

Menanam dan manfaat tanaman obat

(APOTEK HIDUP)

PANDUAN



*KKN 47 UNMUL
Desa Manunggal Daya
kab. Kutai Kartanegara*



P2KPM-LP2M
PUSAT PENGEMBANGAN KELEMBAGAAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN

Kbn 47 unmul
Kukar 22



MILA SEPTIANA
KEHUTANAN





**Menuju bumi
lebih sehat
dengan
apotek hidup**



**TAHU KAH KAMU APA
ITU APOTEK HIDUP?**

**apotek hidup
adalah
memanfaatkan
sebagian tanah
untuk ditanami
tanaman obat-
obatan untuk
keperluan sehari-
hari.**



Manfaat Menanam

Apotek hidup




Sebagai sumber kesehatan keluarga

Dapat meracik obat sendiri

Menghemat pengeluaran untuk kesehatan

Menjadi persediaan rempah dapur

Membuat pekarangan hijau dan lebih cantik



proses penanaman apotek hidup



Proses memasukkan tanah subur ke dalam pot

Persiapan bibit untuk di tanam



Penyiraman dilakukan di pagi dan sore hari



HASIL PANEN APOTEK HIDUP

kunyit



jahe



kencur



Temulawak



seledri



Manfaat kunyit



1. Mencegah penyakit jantung
2. Meredakan rasa gatal pada kulit
3. Meringankan gangguan menstruasi
4. Mengatasi gangguan pencernaan
5. Mencegah kanker
6. Mengurangi depresi

Manfaat jahe



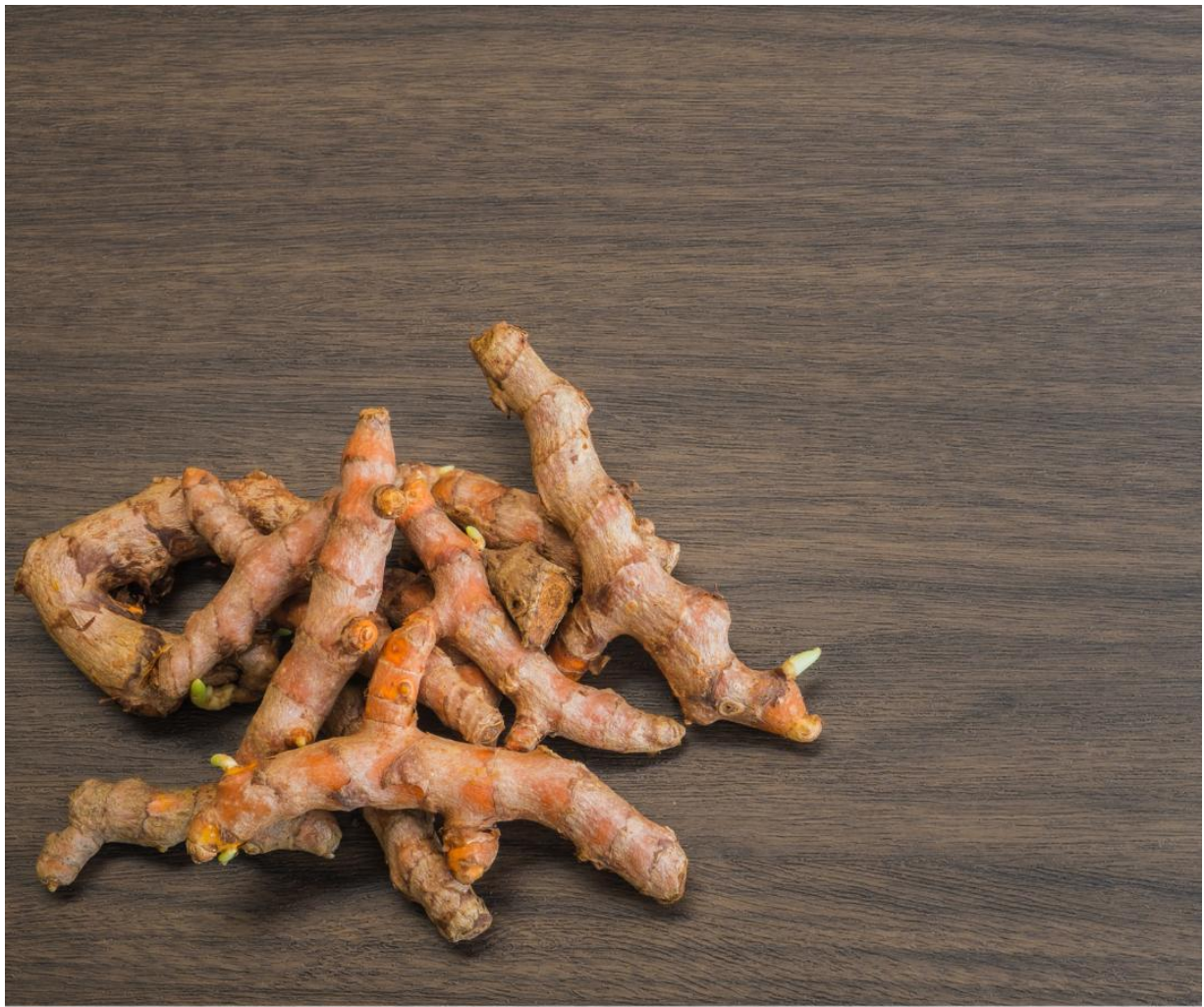
1. Anti penuaan dan kanker
2. Meredakan nyeri haid
3. Memperkuat sistem imun
4. Menangkal bakteri dan virus
5. Meredakan sakit otot

Manfaat

KENCUR



1. MENGILANGKAN STRES
2. MENGOBATI DIARE
3. BAHAN DASAR JAMU
4. MENCEGAH KARANG GIGI



Temulawak

1. Mengatasi masalah pencernaan
2. Mencegah serta membantu mengatasi kanker
3. Obat anti radang
4. Antibakteri dan anti jamur
5. Obat jerawat

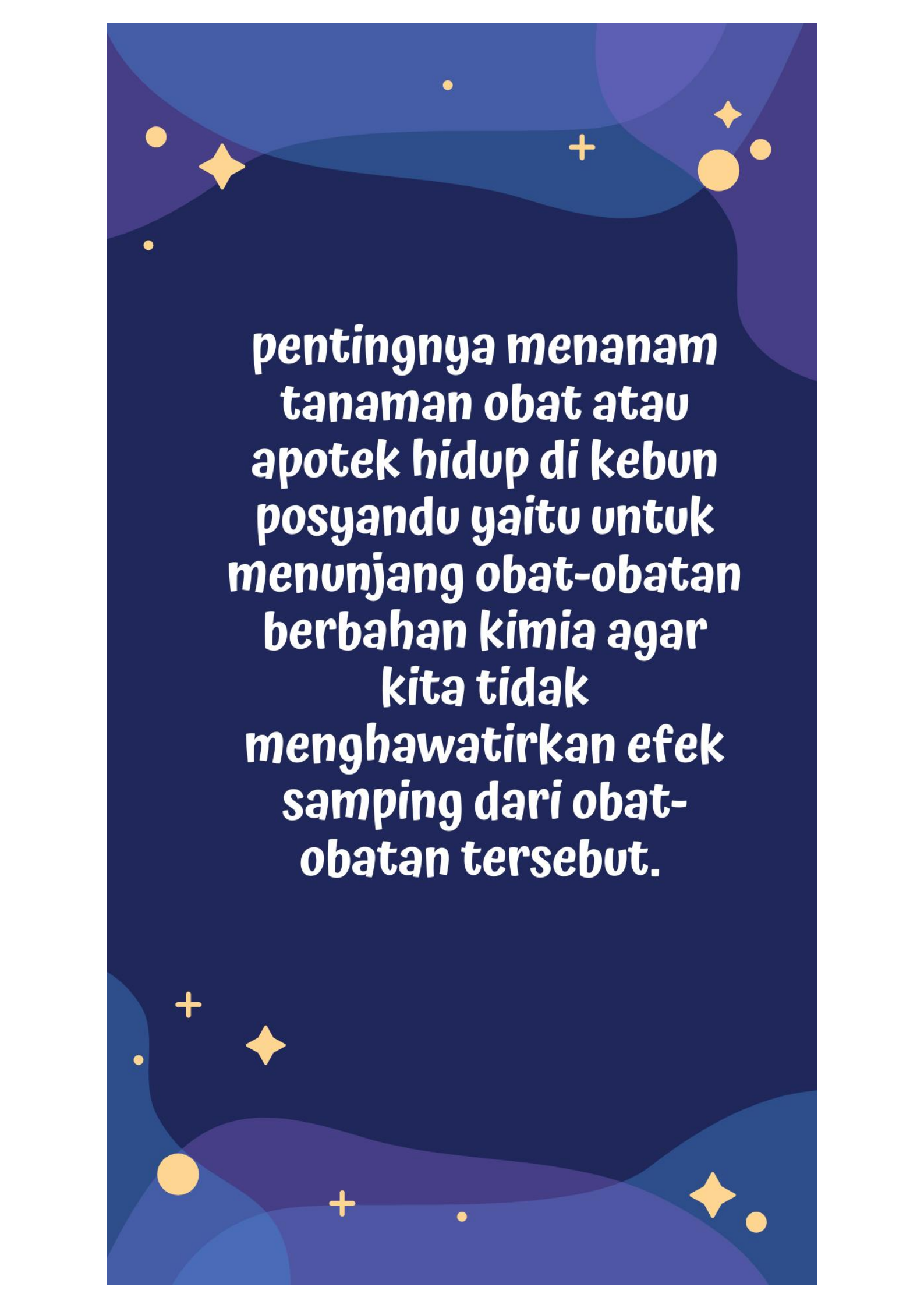
Manfaat seledri



1. *MENURUNKAN TEKANAN DARAH*
2. *MENCEGAH PERADANGAN*
3. *MENJAGA KESEHATAN ORGAN HATI*
4. *MENCEGAH DEHIDRASI*



dengan menanam tanaman obat atau
apotek hidup bisa membuat pekarangan
rumah kita menjadi lebih hijau dan
lebih cantik



**pentingnya menanam
tanaman obat atau
apotek hidup di kebun
posyandu yaitu untuk
menunjang obat-obatan
berbahan kimia agar
kita tidak
menghawatirkan efek
samping dari obat-
obatan tersebut.**