

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**SOSIALISASI DAN KAMPANYE KESEHATAN TENTANG
COVID-19 DI KOTA SAMARINDA TAHUN 2020**

Oleh :

Ketua : Dr. Ike Anggraeni, SKM.,M.Kes.
Anggota : Riza Hayati Ifroh, SKM., M.KM
Risva, SKM., M.Kes.
Dina Lusiana, SKM., M.Kes.
Dr. Annisa Nurrachmawati, SKM., M.Kes.
Lies Permana, SKM., MPH
Dewi Yuniar, SKM., M.Kes.
Rahmi Susanti, SKM., M.Kes.
Reni Noviasti, SKM, M.Kes
Andi Anwar, SKM, M.Kes
Tanti Asrianti, SKM., M.Kes.

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Mulawarman

2020

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Halaman Pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : SOSIALISASI DAN KAMPANYE KESEHATAN TENTANG COVID-19
DI KOTA SAMARINDA TAHUN 2020

Program : Fakultas/ ~~Laboratorium Prodi/Mandiri~~ *coret salah satu

Ketua Pelaksana

- Nama : Dr. Ike Anggraeni, SKM.,M.Kes.
- NIP : 19781221 200604 2 001
- Pangkat/
Golongan : Penata / III c
- Fakultas : Kesehatan Masyarakat
- Jurusan/ Lab : Kesehatan Masyarakat
- Bidang
Keahlian : Biostatistika Kesehatan
- No telp/ HP : 082159193178

Pembiayaan

- Sumber Dana : Rp. 10.000.000 (Sepuluh Juta Rupiah)

Samarinda, Maret 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Mulawarman



Risa, SKM, M.Kes
NIP.19780618 200501 2 001

Ketua Pelaksana

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ike A.', written over a faint grid or background.

Dr. Ike Anggraeni, SKM, M.Kes.
NIP.19781221 200604 2 001



**LAPORAN KEGIATAN
SOSIALISASI DAN KAMPANYE KESEHATAN TENTANG
COVID-19 DI KOTA SAMARINDA TAHUN 2020**



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN
2020**

A. Latar Belakang

Corona Virus-19 (COVID-19) telah menjadi Pandemi di berbagai belahan dunia termasuk Indonesia. Virus ini menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat. Data yang dimiliki Indonesia dan global, kelompok muda memiliki daya tahan yang lebih baik dibanding dengan usia lebih lanjut, namun bukan berarti tidak dapat terkena, bisa dan memungkinkan tanpa gejala. Inilah yang kemudian menjadi salah satu faktor cepatnya penyebaran, karena kita terkena tanpa gejala dan kemudian tidak melakukan isolasi diri. Masalah ini yang kemudian menjadi hal yang mendasar sehingga sebaran bisa menjadi semakin cepat.

Tercatat sampai 25 Maret 2020 terdapat 790 kasus positif di Indonesia dan Provinsi Kalimantan Timur terdapat 11 kasus. Untuk mencegah penyebaran penyakit tersebut Presiden Republik Indonesia telah menyatakan tanggap darurat sejak 17 Maret 2020.

Tak terkecuali di Provinsi Kalimantan Timur, Gubernur telah mengeluarkan edaran tentang *physical distancing*, di mana warganya dianjurkan untuk tetap dirumah selain aktifitas yang mendesak dan dianggap perlu. Namun, hal ini belum sejalan dengan aplikasi di masyarakat. Di mana masyarakat khususnya di Kota Samarinda, masih banyak yang warga belum sadar dengan maksud edaran tersebut.

Demikian halnya dengan Rektor Universitas Mulawarman pada 24 Maret 2020 juga telah menetapkan segenap civitas akademika untuk belajar dan bekerja di rumah terkecuali Tim Satuan Pengamanan yang harus tetap bersiaga.

Berdasarkan gambaran permasalahan tersebut, sangat penting untuk dilakukan Kampanye Kesehatan Tentang Pencegahan penularan COVID-19 pada tingkat individu di Lingkungan Universitas Mulawarman yang dilaksanakan oleh Tim Cegah Korona Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman (FKM Unmul).

B. Tujuan

Tujuan Pelaksanaan Kegiatan

1. Meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan tingkat individu dan tingkat masyarakat pada Tim Pengamanan di Lingkungan Universitas Mulawarman.
2. Meningkatkan pengetahuan masyarakat melalui Pemasangan Baliho di Lingkungan Universitas Mulawarman.

3. Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai perilaku pencegahan COVID-19 melalui pemasangan spanduk di berbagai pemukiman di Kota Samarinda.
4. Meningkatkan pengetahuan masyarakat melalui pembagian leaflet bekerja sama dengan Polresta Samarinda
5. Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pencegahan penularan COVID-19 melalui penyebaran pesan audio menggunakan berbagai bahasa daerah yang akan dipublikasi melalui social media.
6. Kepedulian kepada pedagang kecil yang terkena dampak ekonomi virus COVID-19 bekerjasama dengan Ikatan Alumni Fakultas Kesehatan Masyarakat melalui pemberian paket sembako.

C. Tim Pelaksana

Berikut Susunan Pelaksana Kampanye Kesehatan Covid19

No	Posisi	Tugas Dan Tanggungjawab	Nama
1	Penanggung Jawab	Bertanggungjawab atas terlaksananya kegiatan Kampanye Kesehatan Tentang Pandemi Virus Covid19	Risva, SKM., M.Kes.
2	Ketua	Merencanakan, mengkoordinasikan dan melaksanakan kegiatan berdasarkan tujuan yang ingin di capai.	Dr. Ike Anggraeni, SKM., M.Kes.
3	Koordinator Edukasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan edukasi tentang perilaku pencegahan COVID-19 pada Security Di Lingkungan Universitas Mulawarman 2. Memberi edukasi tentang perilaku pencegahan COVID-19 pada masyarakat. 3. Membagi tim ke seluruh fakultas di lingkungan Universitas Mulawarman dan wilayah Kota Samarinda 	<p>Ketua Riza Hayati Ifroh, SKM., MKM</p> <p>Anggota Dewi Yuniar,SKM,M.Kes Tanti Asrianti,SKM,M.Kes Rahman, S.Sos, M.Hum Riezfian,SKM Wahnadita Rahman,SKM Hendra Gunawan, S.Kom Edi Fitriansyah</p>
3	Koordinator Himbauan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membuat Pesan Audio mengenai COVID19 dalam 4 Bahasa Daerah (Kutai, Banjar, Bugis, dan Jawa) 2. Membuat Jingle tentang 	<p>Ketua Rahmi Susanti, SKM., M.Kes.</p> <p>Anggota Dr.Annisa Nurrachmawati,SKM,M.Kes</p>

No	Posisi	Tugas Dan Tanggungjawab	Nama
		Pencegahan Virus COVID19.	Dina Lusiana, SKM,M.Kes
4	Koordinator Bagian Media	Membuat desain Media tentang pencegahan maupaun bahaya virus COVID19 dalam bentuk Poster, leaflet, dan Spanduk	Ketua Lies Permana, SKM., MPH Anggota Reni Noviasti,SKM,M.Kes Andi Anwar,SKM,M.Kes
5.	Kordinator Bagian Pemasangan Baliho dan Spanduk, Pembagian Sembako	1. Pembagian Tim pemasangan spanduk dan baliho tentang Pencegahan dan Bahaya Virus COVID19 2. Teknis Pemasangan spanduk 3. Pembagian sembako pada pedagang kecil	Ketua Albar, SKM
6.	Koordinator Kesekretariatan dan Perizinan	1. Membuat TOR Pelaksanaan Kampanye Kesehatan tentang Pandemic COVID19 2. Perizinan pemasangan spanduk dan baliho di Lingkungan Universitas Mulawarman 3. Advokasi berbagai pihak terkait pelaksanaan Kampanye Kesehatan.	Ketua Ika Wulan Sari, SKM

D. Pelaksanaan Kegiatan

1. Kegiatan Persiapan

Pembentukan tim telah dilaksanakan 22 Maret 2020 dilanjutkan pembentukan berbagai koordinator dan rencana kerja. Kegiatan persiapan dilaksanakan melalui komunikasi elektronik baik teks maupun video.



Gambar 1. Rapat persiapan kegiatan melalui *video-conference*

2. Edukasi Tim Satuan Pengamanan di Lingkungan Universitas Mulawarman

Edukasi dilaksanakan pada tanggal 26 dan 28 Maret 2020 di Lingkungan Universitas Mulawarman baik di Kampus Gunung Kelua, Jl.Flores, Jl.Pahlawan dan Jl.Bangeris. Petugas Satuan Pengamanan mendapatkan edukasi terkait pencegahan tingkat individu, etika batuk atau bersin, pencegahan tingkat masyarakat melalui teguran atau himbauan pada pengunjung yang tidak menjalankan pencegahan COVID-19, praktik cuci tangan standar WHO dan praktik penggunaan hand sanitizer. Berikut materi yang disampaikan dan diberikan dalam bentuk selebaran/brosur kepada Satuan Pengamanan Universitas Mulawarman.

Edukasi Penanganan Corona Virus (Covid-19) Satuan Pengamanan Universitas Mulawarman Tahun 2020

Bagaimana situasi Corona Virus (COVID-19) ?

Corona Virus-19 (COVID) telah menyebar mewabah di seluruh penjuru dunia, termasuk Indonesia. Sampai tanggal 25 Maret 2020 terdapat 790 kasus positif dan Provinsi Kalimantan Timur terdapat 11 kasus. Untuk mencegah penyebaran penyakit tersebut Presiden RI telah menyatakan tanggap darurat sejak tanggal 17 Maret 2020.

Siapkan Universitas Mulawarman dalam menghadapi ini!

Rektor Universitas Mulawarman pada tanggal 24 Maret 2020 juga telah menetapkan segenap civitas akademik dan tenaga kependidikan untuk belajar dan bekerja di rumah terkecuali Tim Satuan Pengamanan yang harus tetap bersiaga.

Upaya yang dilakukan Tim Satuan Pengamanan untuk tetap siaga adalah sebagai berikut:

1. Pencegahan Corona tingkat individu

Upaya yang dilakukan untuk mencegah COVID-19 adalah menjaga kebersihan diri selama di rumah dan selama bertugas.

- Dilarang berdekatan atau kontak fisik dengan orang lain, atur jarak terdekat 2 meter.
- Jangan berjabat tangan.
- Hindari berdekatan dengan orang atau tamu yang memiliki gejala sakit (mohon tanyakan kondisi kesehatan pengunjung apabila berkunjung ke fakultas).
- Bersihkan dan berikan disinfektan secara berkala pada benda-benda yang sering disentuh oleh security (gagang pintu, meja, kursi, kunci ruangan).

2. Etika saat batuk atau bersin

- Saat batuk atau bersin gunakan tisu, langsung buang ke tempat sampah dan segera cuci tangan.
- Jika tidak ada tisu saat batuk atau bersin, tutupi dengan lengan atas atau ketiak.

3. Jangan sungkan untuk menegur dengan baik, pada rekan kerja atau pengunjung yang melakukan hal-hal berikut :

- Berkumpul, berkerumun atau berdekatan.
- Batuk atau bersin tidak sesuai etiket.
- Membuang tisu bekas batuk atau bersin sembarangan.

4. Langkah mencuci tangan dengan benar:



Cucilah tangan dibawah air yang mengalir, gunakanlah sabun dan gosok tangan, punggung tangan, kuku hingga ke sela-sela jari selama 20 detik, setelah itu bilas dengan air bersih yang mengalir dan keringkan dengan lap bersih atau tisu. Pada saat ingin mematikan keran air maka gunakanlah tisu, lap, atau siku.

Meski terlihat praktis, namun mencuci tangan dengan air dan sabun jauh lebih efektif dalam membersihkan tangan dari mikroorganisme, kotoran, minyak dan bahan kimia lainnya.

5. Langkah-langkah penggunaan hand sanitizer:

LANGKAH MENCUCI TANGAN MENGGUNAKAN ALKOHOL HANDRUB (WAKTU: 20 - 30 DETIK)



Sumber: Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19. 2020. Pedoman Penanganan COVID-19 Indonesia.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MULAWARMAN

Gambar 2. Desain selebaran/brosur edukasi COVID-19 untuk Satuan Pengamanan



Gambar 5. Pelaksanaan Edukasi pada Satuan Pengamanan di Rektorat



Gambar 6. Pelaksanaan Edukasi pada Satuan Pengamanan Fakultas Ilmu Budaya Jl. Gunung Kelua



Gambar 7. Pelaksanaan Edukasi pada Satuan Pengamanan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jl. Pahlawan



Gambar 8. Pelaksanaan Edukasi pada Satuan Pengamanan Fakultas Ilmu Budaya Jl. Flores



Gambar 9. Pelaksanaan Edukasi pada Satuan Pengamanan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jl. Banggeris

3. Pemasangan Baliho

Pemasangan baliho dilaksanakan pada hari Jumat, 27 Maret 2020 di Lingkungan Universitas Mulawarman. Lokasi baliho dipasang di *stand* baliho depan Fakultas Kedokteran / Bank BNI. Baliho berisi pesan terkait pencegahan COVID-19 yakni cuci tangan dengan sabun dan air mengalir, pola hidup sehat, dan *physical distancing*.



Gambar 10. Pemasangan Baliho Cegah Corona di Universitas Mulawarman

4. Pembagian Leaflet, Poster, dan Spanduk melalui kerjasama Polresta Samarinda dan Satpol PP Samarinda

Leaflet, poster, dan spanduk edukasi terkait COVID-19 dibagikan dengan bekerjasama dengan pihak Polresta Samarinda dan Satpol PP Samarinda. Sebanyak 500 diserahkan masing-masing ke Polresta Samarinda dan Satpol PP Samarinda. Sebanyak 50 poster diserahkan ke pada Polresta Samarinda dan 10 Spanduk untuk diserahkan ke Satpol PP. Penyerahan leaflet dan poster di Polresta Samarinda pada tanggal 27 Maret 2020, sedangkan penyerahan leaflet dan spanduk di Satpol PP pada tanggal 30 Maret 2020.



Gambar 11. Penyerahan leaflet dan poster ke Unit Lantas Polresta Samarinda



Gambar 12. Penyerahan leaflet dan poster kepada IPDA Hayyi Polresta Samarinda

5. Pemasangan Poster tentang COVID-19 dan Pembagian Sembako

Pemasangan poster pencegahan COVID-19 dilakukan setelah melaksanakan edukasi dan pemberian sembako hal ini dimaksudkan agar semakin banyak masyarakat yang mendapatkan informasi serta pengetahuan tentang pencegahan COVID-19.



Gambar 13. Pemasangan Poster Pencegahan COVID-19 di Lingkungan Masyarakat



Gambar 14. Pembagian Sembako pada Masyarakat di Lingkungan Universitas Mulawarman

6. Pemasangan Spanduk tentang COVID-9

Pemasangan spanduk dilakukan di lingkungan masyarakat Kota Samarinda bertujuan agar informasi terkait penanganan dan pencegahan COVID-19 dapat tersebar luas di masyarakat. Pesan kesehatan pada spanduk antarlain tentang protokol kedatangan di rumah, bahaya COVID-19, dan kegiatan saat karantina di rumah.



Gambar 15. Pemasangan Spanduk di Rapak Dalam, Samarinda Seberang



Gambar 16. Pemasangan Spanduk di Jl. Padat Karya Bengkuring, Samarinda



Gambar 17. Pemasangan Spanduk di Jl. A.W. Syahrani Samarinda



Gambar 18. Pemasangan Spanduk di Jl. Damai, Sidodamai Samarinda

7. **Penggalangan Dana IKA Alumni untuk Paket Sembako, leaflet, poster, spanduk**
Ikatan Alumni Fakultas Kesehatan Masyarakat (IKA-FKM) turut berpartisipasi dalam kegiatan kampanye kesehatan ini. Melalui pengumpulan donasi IKA-FKM sampai dengan saat ini berhasil mengumpulkan paket sembako, paket leaflet, paket spanduk dan sembako yang selanjutnya diserahkan kepada FKM Unmul.



Gambar 19. Desain Brosur Open Donasi Kampanye Kesehatan COVID-19



Gambar 20. Pembagian Sembako pada Masyarakat



Gambar 21. Pembagian Sembako pada Pedagang



Gambar 22. Pembagian Sembako pada Masyarakat

E. Penutup

Kegiatan Sosialisasi Kampanye Kesehatan tentang COVID-19 telah dilaksanakan dari tanggal 26-30 Maret 2020. Rangkaian kegiatan terdiri atas pemberian edukasi dan selebaran/brosur tentang COVID-19 pada Satuan Pengamanan Universitas Mulawarman dan Masyarakat; pembagian leaflet, poster, dan spanduk COVID-19 pada masyarakat; pembagian sembako untuk masyarakat dan pedagang; serta penggalangan dana IKA Alumni FKM Unmul untuk paket sembako, paket leaflet, poster dan spanduk.