

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**EDUKASI UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19  
BERBASIS DIGITAL PADA DRIVER OJEK ONLINE**

Oleh :

<b>Ketua</b>	<b>:</b>	<b>Riza Hayati Ifroh, SKM., MKM</b>	<b>NIP. 19900324 201504 2 004</b>
<b>Anggota</b>	<b>:</b>	<b>Dina Lusiana, SKM., M.Kes</b>	<b>NIP. 19791229 200812 2 001</b>
		<b>Tanti Asrianti, SKM., M.Kes</b>	<b>NIP. 19850228 201803 2 001</b>
		<b>Wahnadita Rahman, SKM</b>	<b>-</b>

**Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**Universitas Mulawarman**

**2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : *EDUKASI UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19  
BERBASIS DIGITAL PADA DRIVER OJEK ONLINE*

Program : Fakultas/ ~~Laboratorium Prodi/Mandiri~~ \*coret salah satu

Ketua Pengusul

- Nama : 19900324 201504 2 004
- NIP : Penata Muda Tingkat I / III b
- Pangkat/ Golongan : Kesehatan Masyarakat
- Fakultas : Kesehatan Masyarakat
- Jurusan/ Lab : Promosi Kesehatan
- Bidang Keahlian : 081347882800
- No telp/ HP : 19900324 201504 2 004

Anggota Pengusul

- Anggota 1 : Dina Lusiana, SKM., M.Kes
- Anggota 2 : Tanti Asrianti, SKM., M.Kes
- Anggota 3 : Wahnadita Rahman, SKM

Pembiayaan

- Sumber Dana :
- Jumlah Dana :

Samarinda, 20 Desember 2020

Mengetahui,

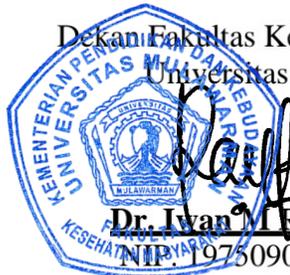
Koordinator Program Studi,

**Dr. Irfansyah B. SKM., M.Kes**  
NIP. 19840119 200912 1 004

Pengusul,

**Riza Havati Ifroh, SKM., MKM**  
NIP. 19900324 201504 2 004

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Mulawarman



**Dr. Iyan Ramdan, M.Kes**  
NIP. 19750907 200501 1 004

## A. Latar Belakang

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) telah mengeluarkan deklarasi terkait wabah SARS-CoV-2 atau yang dikenal dengan Corona Viruses Disease-2019 (COVID-19) sebagai darurat kesehatan masyarakat di tingkat global.<sup>1</sup> Peningkatan kasus COVID-19 mendorong negara-negara di dunia, termasuk Indonesia melakukan praktik perlindungan dan pengawasan serta wilayah tempat interaksi manusia dengan mekanisme antara lain jarak sosial, jarak fisik, karantina regional atau PSBB (batas sosial skala besar) untuk wilayah yang dianggap memiliki status darurat juga telah ditentukan.<sup>2</sup>

Berdasarkan data WHO (August 16, 2020) akumulasi jumlah konfirmasi COVID-19 positif secara global adalah 24.299.923 dengan angka *total new death* (5.985).<sup>3</sup> Indonesia pada laporan situasi terkini perkembangan COVID-19 Kementerian Kesehatan, sebanyak 165.887 kasus konfirmasi positif dengan CFR (4,3%).<sup>4</sup> Kalimantan Timur sebagai salah satu provinsi di Indonesia yang mengalami kenaikan kasus baru dengan jumlah total konfirmasi sebanyak 3.723 (August 28, 2020).<sup>5</sup> Samarinda, sebagai salah satu wilayah dengan tingkat kepadatan penduduk tertinggi, pusat ekonomi, pusat pemerintahan dan sebagai Ibukota Provinsi Kalimantan Timur menjadi penting dalam upaya percepatan penanganan COVID-19. Keterlibatan masyarakat dan peningkatan literasi pencegahan COVID-19 ditingkat individu dan masyarakat menjadi salah satu isu strategis untuk mengurangi jumlah kasus positif di suatu wilayah melalui upaya promosi kesehatan.<sup>2,6</sup>

Pengendara ojek online sebagai salah satu kelompok masyarakat yang memiliki mobilitas tinggi dan risiko penularan COVID-19, dimana aksesibilitas pekerjaan juga dilakukan secara digital. Ketersediaan internet dimanfaatkan dan digunakan dimasa pandemi menjadi lebih tinggi. Internet menyediakan berbagai informasi termasuk upaya pendidikan pencegahan COVID-19 pada kalangan pekerja ojek online.<sup>7</sup> Penggunaan media sosial dapat digunakan secara mudah, efektif dan efisien, selain itu penggunaan fitur-fitur permainan digital, audiovisual dan komunikasi interaktif dapat dilakukan secara mudah.<sup>7,8</sup> Berdasarkan hal tersebut, upaya pengabdian kepada masyarakat berupa pemberian media poster digital, video pembelajaran dan permainan digital dapat meningkatkan pengalaman belajar selain itu dapat menimbulkan efek terhadap audien dan masyarakat bertindak sesuai dengan apa yang mereka rangsang dari stimulus yang diberikan dalam informasi di media sesuai dengan yang mereka inginkan

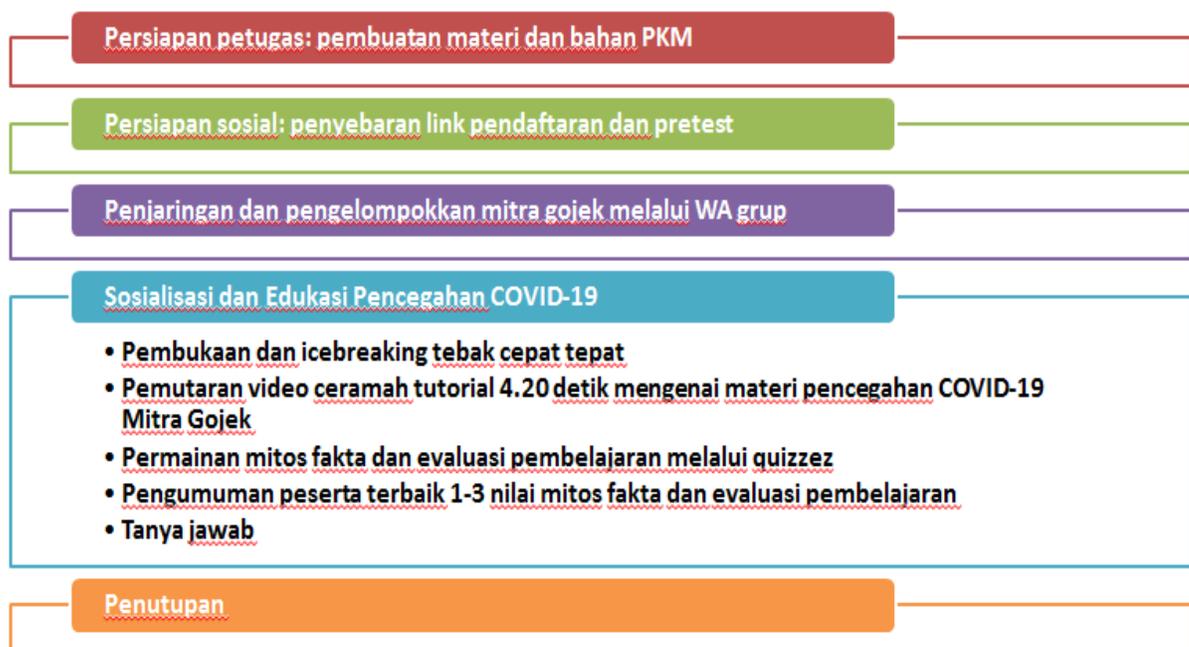
## B. Tujuan

Adapun tujuan kegiatan ini adalah sebagai berikut:

1. Menyusun dan memproduksi komponen media digital berupa poster digital, video tutorial, permainan digital tentang upaya pencegahan COVID-19
2. Meningkatkan pengetahuan pengendara ojek online mengenai cara, media dan dampak penularan COVID-19 saat bekerja.
3. Meningkatkan kesadaran pengendara ojek online mengenai resiko penularan saat bekerja dan bahaya merokok dalam meningkatkan risiko penularan COVID-19.
4. Meningkatkan pemahaman mengenai mitos-mitos mengenai COVID-19 yang dapat mengakibatkan rendahnya kedisiplinan para pengendara ojek online dalam menerapkan protokol COVID-19

## C. Tahapan Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

Adapun tahapan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yaitu sebagai berikut:



Gambar 1. Tahapan umum pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat

### 1. Persiapan Petugas

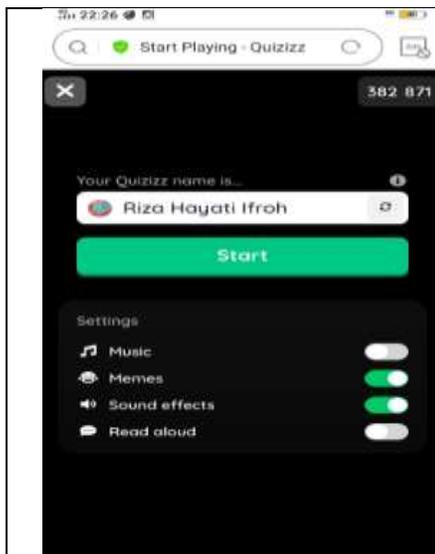
Pada tahap ini tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat berkoordinasi dengan manajemen lembaga ojek online secara daring melalui zoom meeting pada tanggal 10

Desember 2020 pukul 09.20 WITA. Adapun diskusi membahas mengenai penjadwalan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan bersama mitra pengendara ojek online.



Gambar 2. Rapat Koordinasi Persiapan Kegiatan

Pada tahap ini juga dilakukan pembuatan media-media edukasi dan pendidikan kesehatan pada sasaran pengabdian kepada masyarakat.



Gambar 3. Uji coba media permainan online



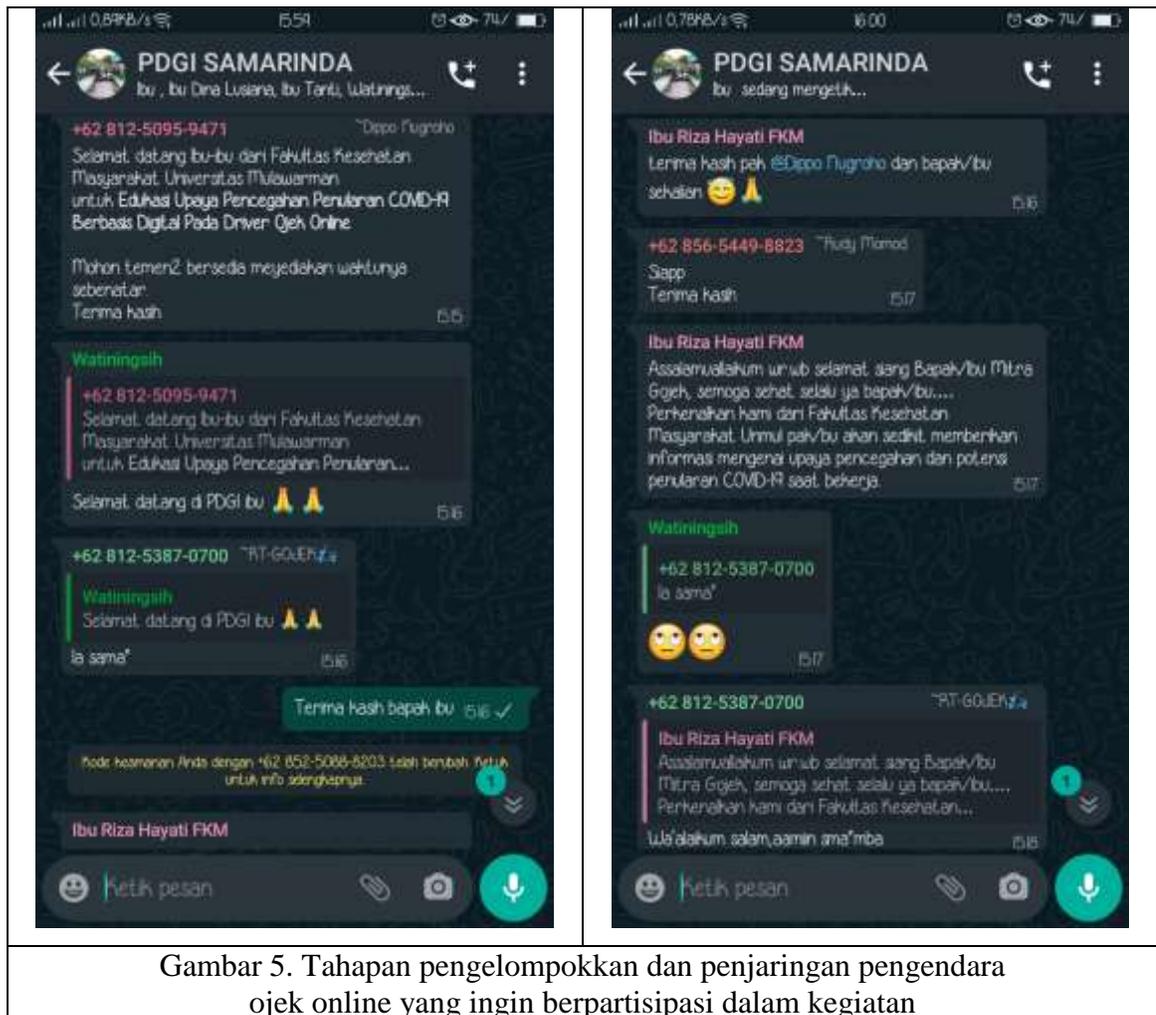
Gambar 4. Penyusunan materi edukasi upaya pencegahan penularan COVID-19

## 2. Persiapan sosial

Pada tahap ini, dilakukan penyebarluasan informasi mengenai pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Hal ini agar sasaran pendidikan mau berpartisipasi secara aktif dari awal hingga akhir program. Poster undangan terlampir

## 3. Pengelompokkan dan Penjaringan melalui Whatsapp Group

Pada tahap ini peserta kegiatan pendidikan diundang untuk masuk ke dalam grup dan dilakukan komunikasi awal yaitu tim pelaksana memperkenalkan diri dan akan menjadi pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat.



Gambar 5. Tahapan pengelompokkan dan penjaringan pengendara ojek online yang ingin berpartisipasi dalam kegiatan

## 4. Pelaksanaan Kegiatan Sosialisasi dan Edukasi Pencegahan COVID-19

Adapun pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Senin, 14 Desember 2020

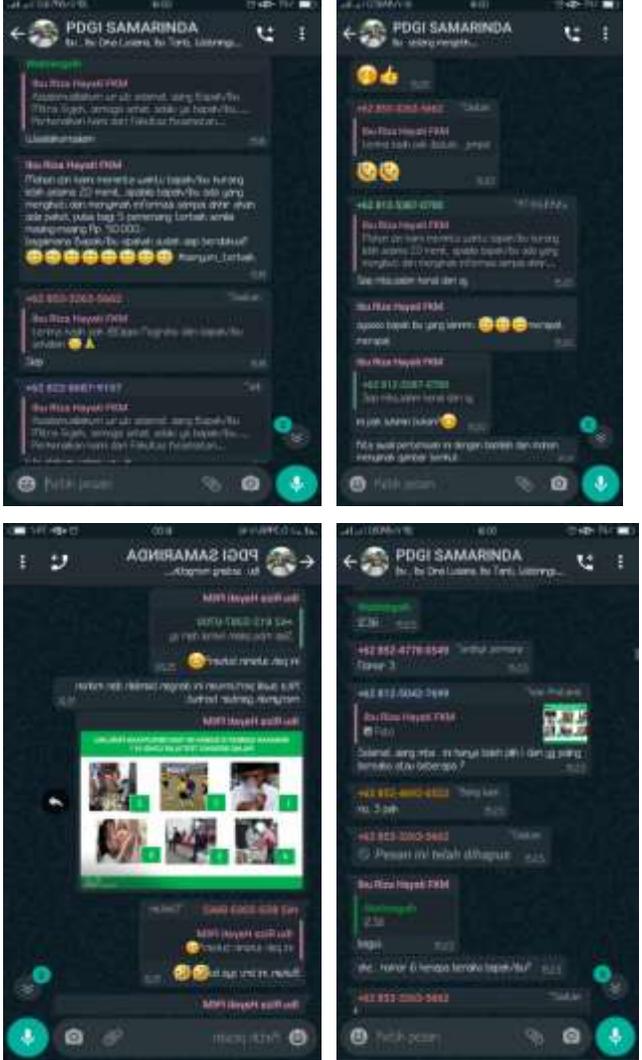
Waktu : 15.00 – 16.30 WITA

Topik : Edukasi Upaya Pencegahan Penularan Covid-19 Berbasis Digital Pada Driver Ojek Online

Tempat : Whatsapp group

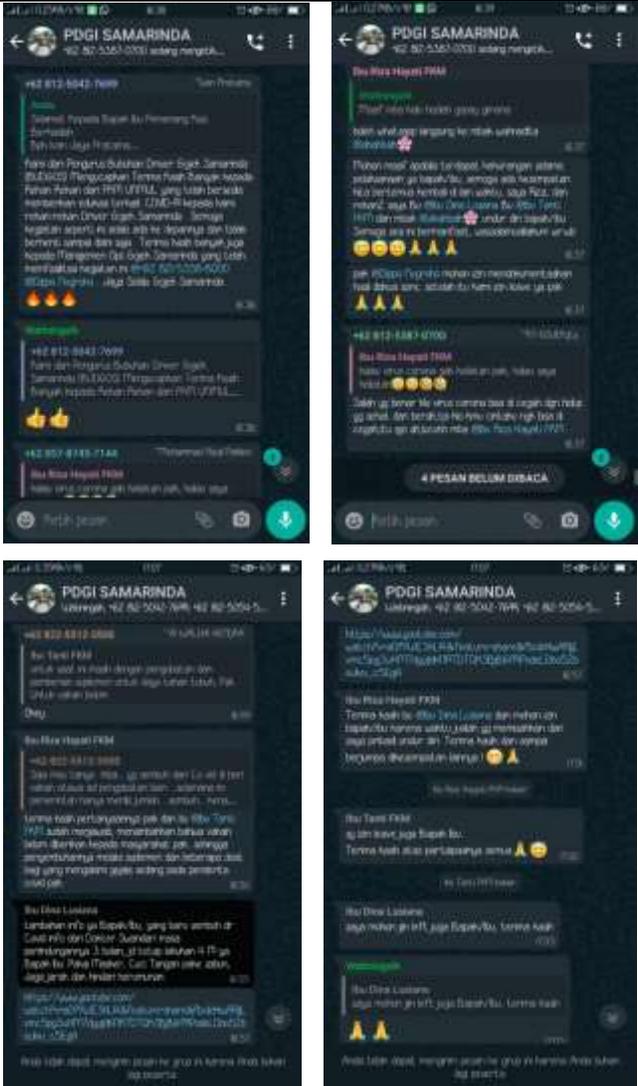
Media edukasi : Chatting, poster digital, video pembelajaran, permainan digital

Berikut merupakan uraian singkat pelaksanaan beserta bukti kegiatan:

No	Tahapan kegiatan	Bukti Pelaksanaan
1.	<p>Tahap pembukaan dan pencairan suasana (ice breaking). Pada tahap ini terjadi pengenalan yang lebih mendalam antara fasilitator dan peserta edukasi. Mereka juga diminta untuk menyebutkan perilaku yang dapat meningkatkan risiko tertular COVID-19 berdasarkan gambar di poster digital yang tersedia.</p> <p>Diketahui pula respon yang diberikan oleh mitra pengemudi ojek online sangat antusias dan berkompetisi untuk menebak dengan cepat dan tepat mengenai perilaku berisiko tertular COVID-19.</p>	
2.	<p>Memutar video tutorial mengenai upaya pencegahan COVID-19. Video disebarluaskan melalui channel youtube tim pengabdian masyarakat yaitu melalui link</p>	

No	Tahapan kegiatan	Bukti Pelaksanaan
	<p>berikut:</p> <p><a href="https://youtu.be/hiUHk8iXh8Y">https://youtu.be/hiUHk8iXh8Y</a></p> <p>Adapun video berdurasi 4 menit 20 detik disaksikan bersama-sama oleh peserta di gawai masing-masing.</p>	
3.	<p>Setelah menyimak tayangan video secara bersama-sama, dilanjutkan dengan mengikuti permainan mitos fakta terkait COVID-19 dan melakukan evaluasi pembelajaran.</p> <p>Permainan digital menggunakan fitur dari quizzes dan dapat diakses secara online.</p> <p>Antusiasme peserta sangat tinggi dan hanya dibutuhkan waktu paling lambat 15 menit untuk menyelesaikan seluruh rangkaian permainan. Beberapa mitos yang diuraikan terkait mitos dan fakta mengenai obat penyembuhan COVID-19, perilaku pencegahan yang tepat, kelompok berisiko atau komorbid, penggunaan masker, dll.</p>	

No	Tahapan kegiatan	Bukti Pelaksanaan
4.	<p>Pengumuman peserta terbaik dan diskusi tanya jawab mengenai materi yang telah diberikan. Adapun beberapa yang ditanyakan oleh peserta antara lain:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Penyakit penyerta yang paling meningkatkan potensi penularan COVID-19</li> <li>Pengobatan COVID-19 dan langsung dijawab oleh salah satu tim dengan keahlian epidemiologi</li> <li>Upaya pencegahan yang bersifat tradisional misalnya konsumsi jamu dan rempah guna meningkatkan daya tahan tubuh tetapi tidak menghilangkan virus COVID-19 di dalam tubuh penyintas COVID-19.</li> </ol> <p>Proses diskusi berjalan baik dan peserta juga memberikan humor agar suasana diskusi lebih menyenangkan. Diskusi berjalan kurang lebih 15 menit dan interaksi berjalan baik walaupun disela-sela aktivitas bekerja pada peserta edukasi.</p>	

No	Tahapan kegiatan	Bukti Pelaksanaan	
5.	<p>Penutup dan kesimpulan, merupakan akhir dari rangkaian proses edukasi yang diberikan kepada sasaran edukasi. Adapun kegiatan diskusi menggunakan waktu 30 menit lebih lama dari agenda yang sudah dijadwalkan. Berdasarkan pendapat peserta edukasi, mereka menyambut baik apabila terdapat kegiatan serupa yang dapat dilaksanakan secara daring untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pengendara ojek online untuk berperilaku sehat selama bekerja.</p>		

**D. Hasil dan Evaluasi Pengabdian Kepada Masyarakat**

Adapun hasil evaluasi dalam proses edukasi dan sosialisasi mengenai upaya pencegahan penularan COVID-19 adalah sebagai berikut:

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH	GANGGUAN JARINGAN
1	Orang yang lolos pemeriksaan suhu pasti negatif corona*	9	4	3
2	Semua orang bisa terkena COVID-19	12	1	3
3	Wabah COVID-19 adalah bisnis bagi rumah sakit dan dokter*	12	1	3
4	Memakai masker akan menyebabkan kekurangan oksigen*	13	0	3

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH	GANGGUAN JARINGAN
5	Ketika vaksin ditemukan masalah virus corona akan selesai*	10	3	3
6	Jaga jarak dapat menyebabkan stress sehingga kekebalan tubuh seseorang menjadi lemah*	13	0	3
7	Orang dapat terinfeksi virus corona ketika menyentuh mata, hidung atau mulut mereka	12	1	3
8	Membalurkan minyak kayu putih dan minum teh yang ditetaskan minyak kayu putih dapat membunuh COVID-19*	11	2	3
9	Penyakit Corona sudah dikenal sejak tahun 2016*	11	2	3
10	Virus Corona menyebar dengan lambat sesuai dengan pergerakan manusia*	8	5	3
11	Virus Corona menyebar melalui permukaan benda yang terkontaminasi virus corona	10	3	3
12	Gejala penyakit corona antara lain sesak nafas dan diare	12	1	3
13	Masker kain 70% dapat mencegah penularan COVID-19	12	1	3
14	Mencuci tangan dilakukan minimal 20 detik agar membunuh virus Corona	12	1	3
15	Menggunakan masker dibawah dagu TIDAK berisiko terkena virus Corona*	12	1	3
16	Salah satu cara menjaga jarak di ruang sempit yaitu saling berhadapan dengan orang lain*	11	2	3
17	Salah satu kelompok yang rentan tertular virus corona adalah penderita komorbid	13	0	3
18	Setelah beraktivitas diluar rumah urutan yang benar dilakukan setiba dirumah adalah: menyapa keluarga - mandi – mencuci pakaian – mengenakan pakaian bersih*	9	4	3
19	Aktivitas merokok dapat meningkatkan risiko tertular virus corona	12	1	3
20	Penyakit Corona adalah penyakit yang menyebabkan infeksi pada sistem pernapasan	13	0	3

Keterangan: \*pernyataan negatif (dinyatakan benar apabila responden yang memilih pilihan jawaban **salah**)

Berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan menggunakan aplikasi digital quizzes, diketahui bahwa lebih dari sebagian peserta telah memiliki pengetahuan yang baik dalam menghadapi mitos dan berita yang tidak benar melalui media massa, selain itu upaya-upaya pencegahan penularan COVID-19 sudah dianggap baik hal ini terlihat bahwa mayoritas peserta edukasi menjawab benar mengenai hal-hal berikut seperti: semua orang memiliki risiko yang sama dalam

penularan virus corona, selain itu seluruh respon menjawab dengan benar bahwa penggunaan masker tidak akan mengakibatkan kekurangan oksigen karena tidak ada bukti ilmiah yang menerangkan tentang hal tersebut. Berdasarkan tingkat pemahaman mengenai gejala penyakit COVID-19, seluruh peserta edukasi mengetahui bahwa penyakit corona adalah penyakit yang dapat menyebabkan infeksi pada sistem pernapasan manusia. Upaya edukasi yang telah dilakukan dapat menjadi pengingat (*remainder*) dan upaya repetisi mengenai informasi-informasi yang berkembang melalui media luar ruang maupun digital. Pada proses evaluasi yang dilakukan, terdapat beberapa peserta yang tidak dapat mengakses secara daring dikarenakan keterbatasan paket data dan gangguan jaringan internet. Hal ini kemudian dapat diantisipasi oleh tim pelaksana kegiatan dengan menguraikan dalam diskusi mitos dan fakta mengenai COVID-19 melalui poster digital dalam komunikasi *whatsapp group*.

## **E. Penutup**

Secara umum pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berjalan dengan lancar walaupun dilaksanakan secara online dan dengan tidak bertatap muka langsung. Beberapa saran yang dapat disampaikan kepada lembaga civitas akademik dan pengelola layanan ojek online yaitu:

1. Diharapkan adanya intervensi peningkatan edukasi kesehatan dan literasi pengemudi ojek online mengenai urgensi pencegahan COVID-19 saat bekerja baik melalui pendekatan interpersonal maupun kelompok berbasis konvensional maupun digital secara berkelanjutan, dan kegiatan serupa dapat tetap dilaksanakan secara rutin. Adapun aspek pengetahuan yang perlu ditingkatkan adalah mengenai cara dan media penularan COVID-19, perilaku efektif pencegahan COVID-19 saat bekerja, bahaya merokok, dampak penularan COVID-19 serta mitos-mitos dan *hoax* mengenai COVID-19 dan vaksinasi yang dapat mengakibatkan rendahnya kedisiplinan para pengendara ojek online dalam menerapkan protokol pencegahan COVID-19.
2. Mengembangkan pola pendidikan kesehatan terintegrasi melalui kapasitas komunikasi digital yang dimiliki oleh pengendara ojek online, misalnya memberikan informasi kesehatan secara berkala dan peringatan kepatuhan protokol pencegahan COVID-19 melalui pesan singkat (SMS), whatsapp, email dan lain-lain di waktu-waktu khusus saat bekerja.

3. Mengadakan kegiatan serupa yang dilakukan secara langsung dengan menerapkan protokol kesehatan yang ketat agar cakupan keikutsertaan pengendara ojek online lebih tinggi lagi, hal ini mengingat bahwa pengendara ojek online lebih mengharapkan adanya intervensi berupa edukasi kesehatan yang dilaksanakan secara tatap muka agar penyampaian dan fokus pada materi yang disampaikan lebih baik.

#### **F. Daftar Pustaka**

1. Sardi, Sarwoprasodjo, S., Lubis, D. P. & Suharjito, D. Kearifan Lokal: Sebuah Analisis Sosiologi Komunikasi di Manggarai Barat. *Sodality J. Sociol. Pedesaan* 136–142 (2019).
2. Saleh, A. Challenges and Opportunities for Community Empowerment Practices in Indonesia during the Covid-19 Pandemic through Strengthening the Role of Higher Education. doi:<https://doi.org/10.33258/birci.v3i2.9461105>.
3. Report, S. Coronavirus disease. (2020).
4. Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). *SITUASI TERKINI PERKEMBANGAN*. (2020).
5. Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Timur. *Press Release 164 COVID-19 Kalimantan Timur*. (2020).
6. Savovic, J. The potential impact of COVID-19 on mental health outcomes and the implications for service solutions . 1–36 (2020).
7. Audry, C. L., Putri, M. & Hilmi, Z. M. J. Edukasi Pencegahan Covid-19 Melalui Media Sosial. *Abdipraja J. Pengabd. Kpd. Masy.* **1**, 130–139 (2020).
8. Schulz, A. J. *et al.* Moving Health Education and Behavior Upstream: Lessons From COVID-19 for Addressing Structural Drivers of Health Inequities. *Heal. Educ. Behav.* **47**, 519–524 (2020).

## LAMPIRAN

### Poster Undangan Kegiatan



### Bukti Permainan Digital

#### Quizizz: PENCEGAHAN COVID-19 GOJEK

Quiz started on: Mon 14, Dec 03:53 PM Total Attendance: 16 Average Score: 14201

Players	Score	Accuracy	Started At	Info
Ivan Jaya Pratama	21520	100%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on CPH1901
FATURACHMAN	20570	95%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile WebView on vivo \$2
Ibnu Farabi	19330	95%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
Watiningsih	19060	95%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile WebView on vivo \$2
Rendy noor sandy	18670	90%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Samsung Internet on Samsung SM-J530Y
Umi Salamah	17720	90%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
ELVIN PRAYITNO	17670	85%	Mon 14, Dec 08:07 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
Rahman Nur	16930	85%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
Adi Jamani	16830	85%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
Eko saputra	16690	85%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
NURYADI	16110	85%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile WebView on vivo \$2
Muhammad. Jemmy.s	15880	85%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
Muhammad Rizal Pahlevi	10240	60%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile WebView on vivo \$2
Dobi rianto	0	0%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
Edamame Everdeen	0	0%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Chrome Mobile on Generic Smartphone
Sukimin	0	0%	Mon 14, Dec 08:04 AM	Samsung Internet on Samsung SM-G610F

Time is represented in GMT+0800

Poster Mitos Fakta di sadur dari PPPKMI Pusat

 <p>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malawarman Sumber: Pusat Keppik</p> <p><b>Orang yang lolos pemeriksaan suhu pasti negatif Corona</b></p>	 <p>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malawarman Sumber: Pusat Keppik</p> <p><b>Semua orang bisa terkena COVID 19</b></p>
 <p>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malawarman Sumber: Pusat Keppik</p> <p><b>Wabah COVID-19 adalah Bisnis bagi Rumah Sakit dan Dokter</b></p>	 <p>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malawarman Sumber: Pusat Keppik</p> <p><b>Memakai masker akan menyebabkan kekurangan oksigen</b></p>
 <p>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malawarman Sumber: Pusat Keppik</p> <p><b>Ketika Vaksin Ditemukan, Masalah Virus Corona Akan Selesai</b></p>	 <p>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malawarman Sumber: Pusat Keppik</p> <p><b>Menjaga jarak dapat menyebabkan stress sehingga kekebalan tubuh seseorang menjadi lemah</b></p>
 <p>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malawarman Sumber: Pusat Keppik</p> <p><b>Orang dapat Terinfeksi Virus Corona Ketika Menyentuh Mata, Hidung, atau Mulut Mereka</b></p>	 <p>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Malawarman Sumber: Pusat Keppik</p> <p><b>Membalurkan Minyak Kayu Putih dan Minum Teh Panas yang Ditetaskan Minyak Kayu Putih dapat Membunuh COVID-19</b></p>

## Daftar Kehadiran Peserta Edukasi

DAFTAR KEHADIRAN PESERTA EDUKASI OJEK ONLINE PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19			
SENIN, 14 DESEMBER 2020			
No	Waktu Kehadiran	Nama	Keterangan
1	Mon 14, Dec 16:10	Ivan Jaya Pratama	Hadir
2	Mon 14, Dec 16:11	FATURACHMAN	Hadir
3	Mon 14, Dec 16:12	Ibnu Farabi	Hadir
4	Mon 14, Dec 16:13	Watiningsih	Hadir
5	Mon 14, Dec 16:13	Rendy noor sandy	Hadir
6	Mon 14, Dec 16:15	Umi Salamah	Hadir
7	Mon 14, Dec 16:16	ELVIN PRAYITNO	Hadir
8	Mon 14, Dec 16:17	Rahman Nur	Hadir
9	Mon 14, Dec 16:22	Adi Jamani	Hadir
10	Mon 14, Dec 16:23	Eko saputra	Hadir
11	Mon 14, Dec 16:24	NURYADI	Hadir
12	Mon 14, Dec 16:28	Muhammad. Jemmy.s	Hadir
13	Mon 14, Dec 16:28	Muhammad Rizal Pahlevi	Hadir
14	Mon 14, Dec 16:30	Dobi rianto	Hadir
15	Mon 14, Dec 16:31	Edamame Everdeen	Hadir
16	Mon 14, Dec 16:31	Sukimin	Hadir
<b>Samarinda, 14 Desember 2020</b>			
<b>Ketua Tim Pelaksana</b>			
			
<b>Riza Hayati Ifroh, SKM., MKM</b>			



Jl Mulawarman No. 107-1 RT 007  
Kel. Karang Mumus , Kec. Samarinda kota Kalimantan Timur

Nomor : 001/Gojek/I/SMR/2021  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Surat Keterangan Pengabdian Masyarakat

Yang Bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arif Pamungkas  
Jabatan : Branch Operational Manager  
Unit : Operation

Menerangkan bahwa:

No	Nama	NIP	Jabatan
1	Riza Hayati Ifroh, SKM., MKM	19900324 201504 2 004	Dosen FKM Unv. Mulawarman
2	Dina Lusiana, SKM., M.Kes	19791229 200812 2 001	Dosen FKM Unv. Mulawarman
3	Tanti Asrianti, SKM., M.Kes	19850228 201803 2 001	Dosen FKM Unv. Mulawarman
4	Wahnadita Rahman, SKM	-	Staf Laboran FKM Unv. Mulawarman

Telah melaksanakan Pengabdian Masyarakat dengan tema "**EDUKASI UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 BERBASIS DIGITAL PADA DRIVER OJEK ONLINE**", yang dilaksanakan pada :

Tanggal : Senin, 14 Desember 2020  
Pukul : 15.00 – 16.30 WITA  
Tempat : Whatsapp group  
Media edukasi : Chatting, video pembelajaran, dan aplikasi permainan digital

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 21 Januari 2021  
Branch Operational Manager

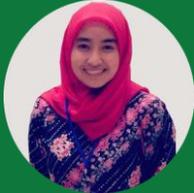
 **gojek**  
(Arif Pamungkas)



Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Mulawarman

# SEHAT & SELAMAT BERKENDARA DI MASA PANDEMI COVID-19

Tim Pengusul :



Riza Hayati Ifroh,  
SKM., MKM



Dina Lusiana S.,  
SKM., M.Kes



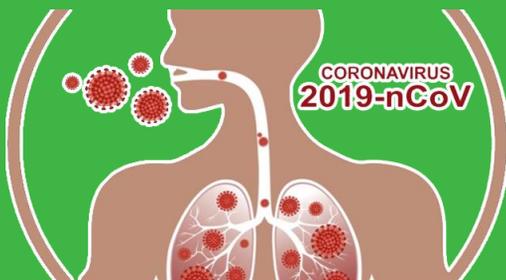
Tanti Asrianti,  
SKM., M.Kes



Wahnadita Rahman,  
SKM

**PARTISIPASI PENGENDARA OJEK ONLINE DALAM  
UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19  
BERBASIS DIGITAL**

## APA ITU PENYAKIT CORONA ?



Ilustrasi: Google



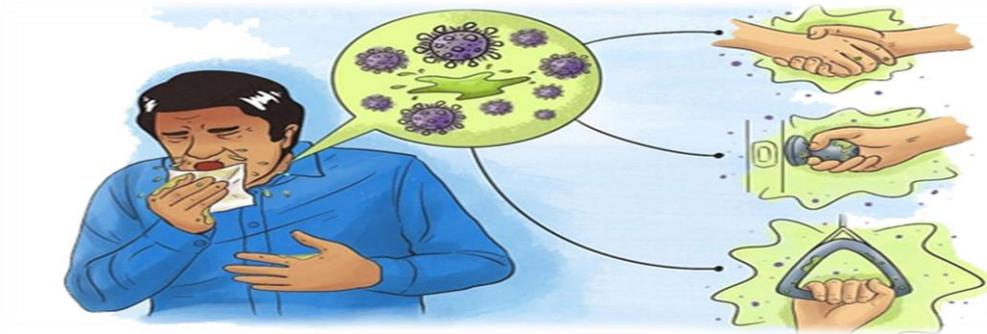
Virus yang dapat menginfeksi sistem pernapasan dan baru dikenal sejak tahun 2019



## APAKAH VIRUS CORONA MUDAH MENULAR ?

- Ya, sangat mudah menular.
- Virus Corona menyebar dengan cepat sesuai dengan pergerakan manusia
- Karena itu perlu adanya upaya penerapan perilaku pencegahan COVID-19 secara mandiri saat bekerja

## BAGAIMANA VIRUS CORONA MENYEBAR ?



Adanya kontak langsung dengan penderita melalui percikan cairan pernafasan atau permukaan benda yang terkontaminasi virus corona. Tangan yang sudah bervirus kemudian memegang mulut /hidung /mata dan masuk ke saluran pernafasan .

Ilustrasi: news.detik.com

# APA SAJA GEJALANYA ?

## GEJALA COVID-19 TERKINI (+TIGA GEJALA BARU)

Sejak awal kemunculannya, penyakit ini terus berevolusi, termasuk dalam gejala yang dimunculkan. Berikut ini adalah 11 gejala (tiga di antaranya merupakan gejala baru) COVID-19 yang umumnya muncul dalam 2-14 hari setelah penderita terekspos terhadap virus Corona :



Sumber materi: Centers for Disease Control and Prevention, [cdc.gov](https://www.cdc.gov)

Karena kita merasa sehat,  
kita dapat menularkan pada keluarga yang lebih rentan



LANSIA



OBESITAS



DIABETES MELLITUS



PENYAKIT JANTUNG



MEROKOK



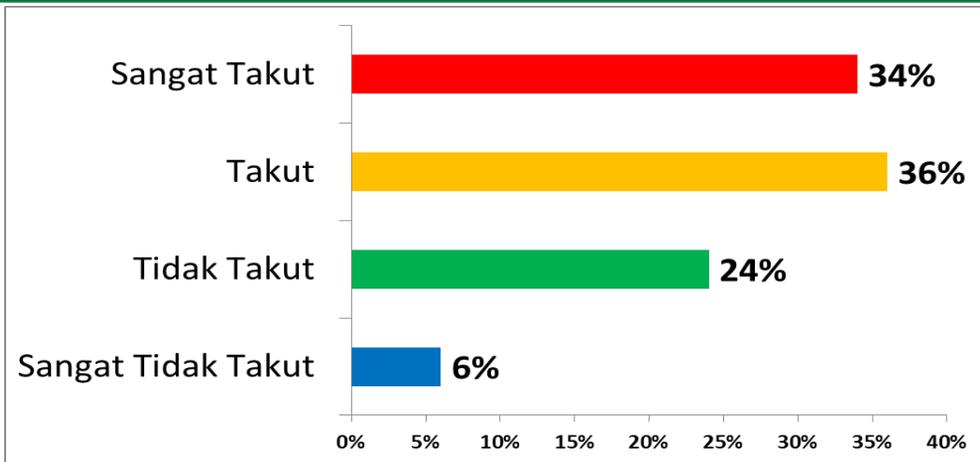
HIPERTENSI



KOMORBID LAINNYA



## APAKAH MITRA GOJEK MERASA TAKUT TERHADAP RISIKO PENULARAN COVID-19?



*Hasil Penelitian Faktor Perilaku dan Active Cases Finding dalam Upaya Pencegahan Penyebaran COVID -19 pada Ojek Online di Samarinda*

## APA SAJA POTENSI PENULARAN COVID-19 SAAT BEKERJA?

(1)

### SAAT TIDAK MENGGUNAKAN MASKER DENGAN BENAR



Pengambilan gambar, Jl. Belibis (19/11/2020)



Pengambilan gambar, Jl. Merak (19/11/2020)

## MASKER APA YANG HARUS SAYA PAKAI ?



Sumber: [www.straitstimes.com](http://www.straitstimes.com)

## HAL YANG HARUS DIHINDARI SAAT MENGGUNAKAN MASKER



Hindari menggunakan masker yang longgar



Jangan menggunakan masker di bawah hidung



Jangan melepaskan masker saat berbicara

Sumber: World Health Organization

# HAL YANG HARUS DIHINDARI SAAT MENGGUNAKAN MASKER



Jangan menggunakan masker di **area dagu**



Dilarang bertukar masker atau menggunakan masker bergantian dengan orang lain



Jangan mengubah atau menyesuaikan posisi masker yang sudah terpasang dengan menggunakan tangan

Sumber: World Health Organization

## APA SAJA POTENSI PENULARAN COVID-19 SAAT BEKERJA ?

(2)

**MEMEGANG BENDA-BENDA UMUM,  
MENYENTUH AREA WAJAH SEBELUM MENCUCI TANGAN**



Pengambilan gambar Jl. Olah Bebaya Pulau Atas, (06/12/2020)



<https://images.app.goo.gl/2LSmVVshs8eqUKSR7>



[https://www.telkomsel.com/sites/default/files/inline-images/BODY-2\\_100.png](https://www.telkomsel.com/sites/default/files/inline-images/BODY-2_100.png)

## BAGAIMANA LANGKAH MENCUCI TANGAN YANG BENAR?



Mencuci tangan minimal selama 20 detik.

### SALAM CORONA



Sumber Gambar: Google

## APA SAJA POTENSI PENULARAN COVID-19 SAAT BEKERJA? (3)

### TIDAK MEMPERHATIKAN ATAU MENJAGA JARAK AMAN



Pengambilan gambar, j\Jl. Merak (19/11/2020)



<https://imgx.gridoto.com/crop/0x0:0x0/700x465/photo/2020/04/05/3117443907.jpg>

## JAGA JARAK 1-2 METER & SAAT BERADA DI RUANG SEMPIT



Batasi jumlah orang jika berada di dalam ruangan yang sempit



Usahakan jangan berhadap-hadapan

Apabila rumah berikan masing-masing anggota keluarga pojok-pojok tertentu

Sumber Gambar: Google

## BAGAIMANA SETIBANYA DIRUMAH DARI BEKERJA?

**Mengurangi risiko keluarga di rumah terinfeksi virus yang mungkin dibawa oleh kita yang telah beraktivitas di luar rumah**

**MANDI** Sampai di rumah langsung mandi dan keramas, tidak boleh menemui anggota keluarga dahulu.

### CUCI PAKAIAN

Pakaian yang dipakai saat beraktivitas di luar rumah langsung dicuci dengan detergen.

Sumber : Palang Merah Indonesia

### PAKAIAN BERSIH

Setelah mandi, pakai pakaian yang bersih.



### MENYAPA KELUARGA

Setelah mandi dan menggunakan pakaian bersih, barulah kita bisa berkumpul bersama keluarga kemudian beristirahat.

**BERSAMA  
KITA CEGAH  
#covid19**



## MENGURANGI KONSUMSI ROKOK ATAU TIDAK MEROKOK

**STOP MEROKOK  
SELAMA WABAH COVID-19  
DAN SELAMANYA!**

**Perokok Lebih Rentan Terjangkit COVID-19**

Jantung dan Paru-Paru perokok tidak sehat, sehingga lebih berisiko terjangkit COVID-19 yang parah hingga risiko kematian

Risiko terpapar COVID-19 lebih tinggi karena mengentus mulut secara intens

Sumber Materi: World Health Organization  
Sumber Gambar: freepik.com

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MULAWARMAN



# TERIMA KASIH

Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Mulawarman  
Tahun 2020