

LAPORAN

**PENGABDIAN MASYARAKAT HIBAH
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN**



**EDUKASI GIZI SEIMBANG DAN PENERAPAN “ISI PIRINGKU
SEKALI MAKAN” UNTUK PERBAIKAN STATUS GIZI PADA IBU
RUMAH TANGGA (IRT) GIZI LEBIH**

Ketua/Anggota Tim

Ketua Tim	: Dr. Iriyani K, SKM.,M.Gizi	NIDN 0025127306
Anggota 1	: Ratih Wirapuspita W, S.KM.,MPH,PhD	NIDN 0011118202
Anggota 2	: Nurul Afiah, S.Gz.,M.Kes	NIDN 0026098906
Anggota 3	: Erri Larene Safika, S.Gz., M.P.H	NIDN 0010119502
Anggota 4	: Riezfian Raditya Susanto, SKM	

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN
SAMARINDA
2023**

RINGKASAN

Provinsi Kalimantan Timur merupakan salah satu provinsi di Indonesia dengan jumlah penderita obesitas tertinggi. Data Riskesdas, tren obesitas di Kalimantan Timur meningkat tajam setiap tahunnya dari 18,7% (2007), 20,6% (2013) dan 28,7% (2018). Tingginya prevalensi kegemukan pada penduduk Kalimantan Timur disertai dengan prevalensi penyakit degeneratif seperti penyakit jantung, stroke, hipertensi dan diabetes melitus dengan prevalensi masing-masing di atas angka nasional yaitu 1,9%, 14,7%, 10,57%, dan 2. 0,3%. Prevalensi gizi lebih dan penyakit degeneratif lebih banyak terjadi pada wanita dibandingkan pria.

Gizi lebih yang tidak dikelola dengan baik perlu mendapat perhatian serius karena dapat menurunkan derajat kesehatan, produktivitas kerja, dan meningkatkan angka kesakitan masyarakat. Selain itu aktivitas fisik usia >10 tahun di Kalimantan Timur masih dalam kategori tidak aktif sebesar 41,07% dan Kota Samarinda 52,56% pada tahun 2018. Selain itu, konsumsi sayur dan buah usia >5 tahun secara nasional masih kurang yaitu 95,4% dan di Kalimantan Timur sendiri 11,49%, serta di Kota Samarinda 11,59% (Kemenkes RI 2018). Untuk mengatasi masalah kelebihan berat badan yaitu dengan memperhatikan porsi isi piringku. Isi piringku mengacu pada *one plat* yang terdiri dari makanan pokok (3-4 porsi), lauk pauk (2-3 porsi), sayuran (3-4 porsi), dan buah-buahan. Oleh karena itu perlu dilakukan edukasi gizi seimbang dan penerapan “isi piringku sekali makan” bagi ibu rumah tangga (IRT), agar kelebihan gizi pada wanita khususnya pada IRT dapat dicegah dan diatasi sedini mungkin agar tidak berdampak pada penyakit degeneratif.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui edukasi gizi dengan metode ceramah interaktif menggunakan modul gizi seimbang, template isi piringku, dan food model menunjukkan peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi gizi sebesar 28,20%. Edukasi gizi efektif dalam meningkatkan pengetahuan gizi pada Ibu Rumah Tangga. Sebaiknya melakukan pemantauan status gizi secara berkala dan melakukan edukasi gizi seimbang untuk mencegah gizi lebih dan penyakit degeneratif pada masyarakat atau Ibu Rumah Tangga dan bukan hanya di RT 56, tetapi bisa dilakukan seluruh RT yang ada di kelurahan air putih.

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Edukasi Gizi Seimbang dan Penerapan “Isi Piringku Sekali Makan” Untuk Perbaikan Status Gizi Pada Ibu Rumah Tangga (IRT) Gizi Lebih

Pelaksana :

Nama Lengkap : Dr. Iriyani K, SKM.,M.Gizi
NIDN : 0025127306
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nomor HP : 081347756532
Alamat surel (*e-mail*) : iriyani@fkm.unmul.ac.id

Anggota (1)

Nama Lengkap : Ratih Wirapuspita W, S.KM.,MPH.,PhD
NIDN : 0011118202
Perguruan Tinggi : Universitas Mulawarman

Anggota (2)

Nama Lengkap : Nurul Afiah, S.Gz.,M.Kes
NIDN : 0026098906
Perguruan Tinggi : Universitas Mulawarman

Anggota (3)

Nama Lengkap : Erri Larene Safika, S.Gz., M.P.H.
NIDN : 0010119502
Perguruan Tinggi : Universitas Mulawarman

Anggota (4)

Nama Lengkap : Riezfian Raditya Susanto, SKM
NIDN : -
Perguruan Tinggi : Universitas Mulawarman
Tahun Pelaksanaan : 2023
Biaya Tahun Berjalan : -
Biaya Keseluruhan : Rp. 10.000.000,-

Mengetahui
Dekan,

Samarinda, 6 November 2023

Ketua,

Prof. Dr. Iwan M. Ramdan, S.Kp.,M.Kes
NIP. 19750907 200501 1 004

Dr. Iriyani K, SKM,M.Gizi
NIP. 19731225 200812 2 002

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim. Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanaahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya dalam menyelesaikan laporan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM), dengan judul “Edukasi Gizi Seimbang dan Penerapan “Isi Piringku Sekali Makan” Untuk Perbaikan Status Gizi Pada Ibu Rumah Tangga (IRT) Gizi Lebih”.

Penulis berterima kasih kepada Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman Bapak Prof. Dr. Iwan M. Ramdan, S.Kp.,M.Kes yang telah memberikan Hibah PkM FKM UNMUL dan kepada TIM PkM yang telah membantu dalam Program kegiatan ini, serta kepada semua pihak yang telah membantu dalam PkM ini.

Semoga laporan kegiatan PkM ini bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tak ada gading yang tak retak, demikian pula laporan kegiatan ini. Segala kritik dan saran yang membangun senantiasa kami terima dengan tangan terbuka dalam rangka perbaikan laporan ini. Terima kasih.

Samarinda, 6 November 2023

Tim PkM

DAFTAR ISI

RINGKASAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Tujuan	3
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN	4
A. Solusi	4
B. Target Luaran	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	5
A. Pelaksanaan Kegiatan	5
B. Pembagian Beban Kegiatan PkM	6
BAB IV KELAYAKAN KEPAKARAN	8
BAB V HASIL KEGIATAN	10
A. Pelaksanaan Kegiatan	10
B. Hasil Kegiatan	11
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	16
A. Kesimpulan	16
B. Saran	16
DAFTAR PUSTAKA	17
LAMPIRAN	20

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Secara geografis kelurahan Air Putih merupakan wilayah dataran rendah dengan luas wilayah 200,14 H. Wilayah ini berbatasan dengan Kelurahan Bukit Pinang (sebelah Utara), Kelurahan Air Hitam (sebelah Selatan), Kelurahan Lok Bahu (sebelah Barat), Kelurahan Teluk Lerong Ilir (sebelah Timur). Kondisi demografi wilayah ini berdasarkan perkembangan terakhir kependudukan di wilayah Kelurahan Air Putih Kecamatan Samarinda Ulu Kota Samarinda, yang berada di Jalan P. Suryanata Graha Indah, jumlah penduduk pada bulan September 2023 adalah 23,264 jiwa. Di wilayah ini terdapat beberapa RT yaitu sebanyak 60 RT. Salah satunya adalah RT 56 terletak di kompleks perumahan Rawasari yang menjadi tempat pelaksanaan pengabdian masyarakat.

Studi menunjukkan prevalensi gizi lebih di Provinsi Kalimantan Timur merupakan salah satu provinsi di Indonesia dengan jumlah penderita obesitas tertinggi. Menurut data Riskesdas, trend obesitas di Kalimantan Timur meningkat tajam setiap tahunnya dari 18,7% (2007), 20,6% (2013) dan 28,7% (2018). Tingginya prevalensi kegemukan pada penduduk Kalimantan Timur disertai dengan prevalensi penyakit degeneratif seperti hipertensi, penyakit jantung, stroke dan diabetes melitus dengan prevalensi masing-masing di atas angka nasional yaitu 10,5, 7%, 1,9%, 14,7%, dan 2.0,3%.

Gizi lebih (*overweight* dan *obese*) merupakan penyakit yang dapat menimbulkan masalah serius dan telah menjadi epidemi global yang akan berdampak pada gangguan kesehatan dan penurunan kualitas hidup seseorang sehingga berkontribusi terhadap beberapa penyakit terutama penyakit kardiovaskuler (Taylor et al. 2013). Penyakit degeneratif yang muncul pada penduduk Kalimantan Timur merupakan salah satu akibat kelebihan gizi yang tidak dikelola dengan baik. Prevalensi gizi lebih dan penyakit degeneratif lebih banyak terjadi pada wanita dibandingkan pria. Hasil penelitian di Indonesia pada kelompok usia 18-29 tahun yang dilakukan oleh Pengpid dan Peltzer (2017) menunjukkan bahwa gizi lebih tinggi pada perempuan yaitu 43,0% dibandingkan laki-laki hanya 26,4%. Penelitian lain juga menunjukkan bahwa prevalensi obesitas pada usia 18-45 tahun lebih tinggi pada perempuan yaitu 42,8% dibandingkan laki-laki yang

hanya 29,2% (Khusun et al. 2015). Hal ini karena wanita lebih cepat mengalami kenaikan berat badan saat memasuki usia reproduksi.

Gizi lebih (*overweight* dan *obese*) merupakan penyakit yang dapat menimbulkan masalah serius dan telah menjadi epidemi global yang akan berdampak pada gangguan kesehatan dan penurunan kualitas hidup seseorang sehingga berkontribusi terhadap beberapa penyakit terutama penyakit kardiovaskuler (Taylor et al. 2013). Prevalensi kelebihan berat badan di seluruh dunia meningkat hampir tiga kali lipat sejak 1975 dan pada 2016, lebih dari 1,9 miliar orang dewasa (WHO 2018).

Perilaku makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi status gizi karena kuantitas dan kualitas makanan dan minuman yang dikonsumsi akan mempengaruhi tingkat kesehatan individu dan masyarakat sehingga tubuh tetap sehat dan terhindar dari berbagai penyakit kronis atau penyakit tidak menular terkait gizi, sehingga perilaku makan masyarakat perlu ditingkatkan menuju konsumsi gizi seimbang yang berpedoman pada isi piringku. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tahun 2014 mengatur tentang Pedoman Gizi Seimbang, yang bertujuan untuk memberikan pedoman makan dan perilaku hidup sehat bagi seluruh lapisan masyarakat berdasarkan prinsip mengonsumsi makanan yang beraneka ragam, kebiasaan hidup bersih, aktivitas fisik dan menjaga berat badan normal. Untuk itu pemerintah mencanangkan beberapa program untuk mengatasi masalah kelebihan berat badan yaitu dengan memperhatikan porsi isi piringku dan aktivitas fisik. Isi piringku mengacu pada *one plat* yang terdiri dari makanan pokok (3-4 porsi), lauk pauk (2-3 porsi), sayuran (3-4 porsi), dan buah-buahan (2-3 porsi) (Kemenkes 2014).

Meningkatnya prevalensi kegemukan membutuhkan penanganan yang lebih serius, karena jumlah kejadian yang semakin meningkat dan risiko kesehatan yang ditimbulkan di masa depan. Berdasarkan hasil uraian di atas, maka perlu dilakukan pengabdian masyarakat melalui edukasi gizi seimbang dan penerapan “isi piringku sekali makan” bagi ibu rumah tangga, agar kelebihan gizi pada wanita khususnya pada ibu rumah tangga dapat dicegah dan diatasi sedini mungkin agar tidak berdampak pada penyakit degeneratif. Edukasi tentang gizi seimbang sudah banyak dilakukan, namun penerapan “isi piringku sekali makan” yang dilakukan untuk ibu rumah tangga gizi lebih di Samarinda belum ada, lebih fokus pada anak sekolah. Oleh karena itu, perlu dilakukan program pengabdian masyarakat untuk perbaikan status gizi ibu rumah tangga gizi lebih. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi

seimbang dan penerapan “isi piringku sekali makan” untuk perbaikan status gizi pada ibu rumah tangga gizi lebih.

B. Tujuan

Tujuan dari pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi seimbang dan penerapan “isi piringku sekali makan” untuk perbaikan status gizi pada ibu rumah tangga gizi lebih.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi

Permasalahan yang terjadi di kalangan mitra berdasarkan survei pendahuluan adalah rendahnya pengetahuan masyarakat tentang gizi seimbang dan penerapan isi piringku, oleh karena itu perlu direncanakan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut dengan memberikan edukasi gizi untuk meningkatkan pengetahuan gizi dan memperbaiki status gizi dalam upaya mencegah masalah gizi khususnya gizi lebih dan penyakit tidak menular.

Permasalahan tersebut memerlukan pemberian edukasi gizi mengenai gizi seimbang dan mengaplikasikan isi piringku sekali makan kepada ibu rumah tangga di Kelurahan Air Putih Kecamatan Samarinda Ulu.

B. Target Luaran

Luaran yang diharapkan dalam pengabdian masyarakat ini adalah

1. Publikasi ilmiah pada Jurnal Nasional
2. Hak Kekayaan Intelektual (HKI)
3. Buku Modul

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di Kelurahan Air Putih Rawasari 5 RT 56 dengan beberapa tahapan sebagai berikut:

1. Survei lokasi dan identifikasi karakteristik subjek
2. Pengukuran Antropometri (berat badan, tinggi badan, lingkar pinggang)

Metode pengukuran antropometri dengan melakukan pengukuran berat badan, tinggi badan, dan lingkar pinggang.

3. Kegiatan Edukasi Gizi

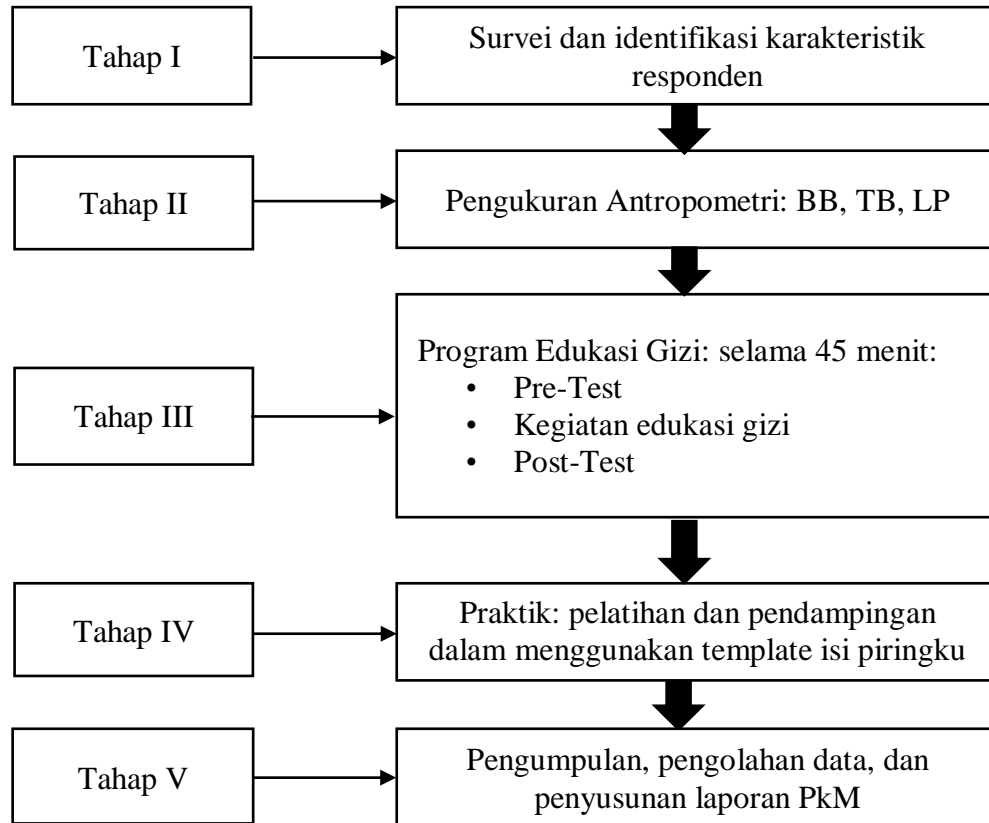
Metode edukasi gizi dilakukan dengan metode ceramah atau penyuluhan, dibantu dengan alat peraga seperti modul dan cakram gizi seimbang, serta media atau template isi piringku dalam satu kali makan. Edukasi gizi dilakukan selama 45 menit. Sebelum dilakukan kegiatan edukasi gizi, dilakukan *pre-test* dan setelah kegiatan edukasi gizi dilakukan *post-test*, untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap perubahan pengetahuan gizi pada Ibu Rumah Tangga (IRT).

Tabel 1. Model Edukasi Gizi pada Ibu Rumah Tangga Gizi Lebih

Sasaran	IRT Komplek Rawasari 5 RT 56 Kelurahan Air Putih Kecamatan Samarinda Ulu
Bentuk Kegiatan	Edukasi Gizi
Materi	<ol style="list-style-type: none">1. Gizi seimbang2. Isi piringku3. Konsumsi sayur dan buah4. Aktivitas fisik
Pemberian edukasi gizi	TIM PkM (Dosen Gizi FKM UNMUL)
Metode	Ceramah, tanya jawab, interaktif, dan pre-post test
Waktu	45 menit
Media	Modul edukasi gizi, template isi piringku, cakram gizi seimbang, PPT, gambar, dan video

4. Praktik

Metode praktik dilakukan dalam bentuk pelatihan dan pendampingan dalam menggunakan template isi piringku sekali makan.



Gambar 1. Tahapan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)

B. Pembagian Beban Kegiatan PkM

Tim PkM ada 6 orang yaitu 4 Dosen Gizi FKM UNMUL, 1 tenaga kependidikan dan dibantu 2 mahasiswa gizi FKM UNMUL, dengan pembagian beban PkM adalah sebagai berikut:

1. Peneliti Utama: menyusun tahapan kegiatan PkM, menyusun proposal dan laporan PkM, melakukan kegiatan PkM, membuat modul edukasi gizi, menyiapkan materi edukasi gizi, dan memantau kegiatan PkM dari awal kegiatan PkM sampai selesai.
2. Peneliti Kedua: memperbaiki proposal dan laporan penelitian, melaksanakan kegiatan PkM, menyiapkan materi edukasi gizi, membantu pengolahan dan analisa data, serta menyusun dan merevisi manuscript.
3. Peneliti Ketiga: melaksanakan kegiatan PkM, membantu menyempurnakan proposal dan laporan PkM, membantu membuat modul edukasi gizi, menyiapkan

materi edukasi gizi, membantu pengolahan dan analisa data, dan membantu penyusunan manuscript.

4. Peneliti Keempat: melaksanakan kegiatan PkM, membantu menyempurnakan proposal dan laporan PkM, membantu pembuatan modul edukasi gizi, menyiapkan materi edukasi gizi, membantu pengolahan dan analisa data, dan membantu penyusunan manuscript.
5. Tenaga kependidikan: membantu menyiapkan sarana dan prasarana kegiatan PkM serta mendokumentasikan seluruh proses kegiatan PkM dari awal sampai selesai.
6. Mahasiswa: membantu proses kegiatan PkM, membantu pengukuran antropometri, membantu dalam membagikan kuesioner *pre-post test* pada peserta.

BAB IV
KELAYAKAN KEPAKARAN

Keahlian tim pengabdian masyarakat yang berjumlah 4 orang yaitu Dosen Gizi FKM UNMUL dan 1 tenaga pendidikan adalah sebagai berikut:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Tugas
1	Dr. Iriyani K, SKM,M.Gizi	Ketua	Gizi Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menyusun proposal dan tahapan kegiatan PkM ▪ Melakukan koordinasi dengan pihak terkait yaitu ke Kelurahan Air Putih dan Ketua RT 56 Rawasari 5. ▪ Membuat modul dan materi edukasi gizi ▪ Melakukan edukasi gizi tentang gizi seimbang ▪ Memantau kegiatan PkM dari awal kegiatan PkM sampai selesai. ▪ Melakukan evaluasi ▪ Menyusun laporan akhir ▪ Menyusun manuscript
2	Ratih Wirapuspita W, S.KM.,MPH,PhD	Anggota	Gizi Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menyusun proposal dan tahapan kegiatan PkM ▪ Membuat modul dan materi edukasi gizi ▪ Melakukan edukasi gizi tentang manfaat sayur dan buah ▪ Melakukan evaluasi ▪ Mengolah dan analisa data ▪ Menyusun laporan akhir ▪ Menyusun manuscript.
3	Nurul Afiah, S.Gz.,M.Kes	Anggota	Gizi Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menyusun proposal dan tahapan kegiatan PkM ▪ Membuat modul dan materi edukasi gizi ▪ Melakukan edukasi gizi tentang isi piringku ▪ Melakukan pelatihan dan

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Tugas
				<p>pendampingan dalam menggunakan template isi piringku sekali makan</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Melakukan evaluasi ▪ Mengolah dan 9nalisa data ▪ Menyusun laporan akhir ▪ Menyusun manuscript.
4	Erri Larene Safika, S.Gz., M.P.H	Anggota	Gizi Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menyusun proposal dan tahapan kegiatan PkM ▪ Membuat modul dan materi edukasi gizi ▪ Melakukan edukasi gizi tentang aktivitas fisik ▪ Melakukan evaluasi ▪ Menyusun laporan keuangan
5	Riezfian Raditya Susanto, SKM	Anggota	Tenaga Kependidikan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menyiapkan sarana dan prasarana ▪ Mendokumentasikan semua proses kegiatan PkM dari awal sampai akhir.

BAB V

HASIL KEGIATAN

A. Pelaksanaan Kegiatan

1. Persiapan

Pada tahap persiapan ini dilakukan survey lokasi, dimana akan dilakukan pengabdian kepada masyarakat. Koordinasi dengan Kelurahan Air Putih sebagai mitra yang akan menjadi tempat melaksanakan pengabdian kepada masyarakat dan menyatakan kesediaan untuk mengadakan perjanjian kerjasama. Pada tahap persiapan ini, tim kami membuat surat izin ke Kelurahan Air Putih, Kecamatan Samarinda Ulu, Kota Samarinda, Kalimantan Timur yang terletak di Jalan P. Suryanata, Komplek Graha Indah RT. 44. Selanjutnya menyerahkan surat izin Lurah kepada Ketua RT 56, mengkoordinasikan dan mencatatkan sasaran kegiatan yang akan dilakukan serta peminjaman rumah warga untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

Diskusi dengan Lurah mengenai permasalahan yang akan dilakukan terlebih dahulu dan menyiapkan solusi pemecahan masalah serta kegiatan yang akan dilakukan secara berurutan dan jadwal kegiatan disepakati bersama dengan Lurah dan ketua RT setempat, dimana akan dilakukan pengabdian kepada masyarakat.

2. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan disepakati dengan Lurah dan ketua RT serta mengaju pada waktu pelaksanaan yang telah ditentukan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal	: Minggu, 8 Oktober 2023
Waktu	: 8.30 – 12.00 Wita
Tempat	: Rawasari 5, RT 56 No 119 Kelurahan Air Putih Samarinda
Narasumber	: 1. Dr. Iriyani K, SKM,M.Gizi 2. Ratih Wirapusita W, S.KM.,MPH,PhD 3. Nurul Afiah, S.Gz.,M.Kes 4. Erri Larene Safika, S.Gz., M.P.H 5. Nastitie Cinintya Nurzihan, S.Gz.,M.Gizi
Sasaran	: Ibu Rumah Tangga (IRT)

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diikuti oleh 21 orang Ibu Rumah Tangga.

B. Hasil Kegiatan

Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan pada Ibu Rumah Tangga (IRT) di komplek Rawasari 5 RT 56 Kelurahan Air Putih adalah sebagai berikut:

1. Status Gizi, Pendidikan dan Pekerjaan

Sebaran Ibu Rumah Tangga (IRT) berdasarkan status gizi, pendidikan, dan pekerjaan, dapat dilihat pada Tabel 2 di bawah ini.

Tabel 2 Karakteristik Ibu Rumah Tangga (IRT) Berdasarkan Status Gizi, Pendidikan dan Pekerjaan

Karakteristik	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Status Gizi		
Normal	2	9,5
Overweight	4	19,0
Obese	15	71,4
Pendidikan		
SMA	17	81,0
Perguruan Tinggi (PT)	4	19,0
Pekerjaan		
Bekerja	2	9,5
Tidak Bekerja	19	90,5

Secara umum status gizi Ibu Rumah Tangga (IRT) yang mengikuti pengabdian masyarakat terdiri dari gizi normal 2(9,5%), *overweight* 4(19,0%) dan *obese* 15(71,4%). Hasil analisis pendidikan Ibu Rumah Tangga (IRT) adalah lulusan SMA sebanyak 17(81,0%) orang, sisanya lulusan perguruan tinggi 4(19,0%) orang. Ibu Rumah Tangga (IRT) terbanyak tidak bekerja sebanyak 19(90,5%) orang dan bekerja sebanyak 2(9,5%) orang.

2. Hasil Pengukuran Antropometri (Umur, Berat Badan, Tinggi Badan, IMT dan Lingkar Pinggang)

Pada kegiatan program edukasi gizi, hasil pendataan pada Ibu Rumah Tangga (IRT) yaitu umur, berat badan, tinggi badan, IMT dan lingkar pinggang dapat dilihat pada Tabel 1.

Tabel 1 Karakteristik Ibu Rumah Tangga (IRT) Berdasarkan Umur, Berat Badan, Tinggi Badan, IMT dan Lingkar Pinggang

Karakteristik	Min-Max	Mean±SD
Umur (tahun)	19-60	36,81±12,86
Berat Badan (kg)	43-83	60,82±10,34
Tinggi Badan (cm)	140-158	149,62±4,39
Indeks Massa Tubuh (kg/m ²)	19-35	27,16±4,34
Lingkar Pinggang (cm)	78-106	91,60±7,81

Ibu Rumah Tangga (IRT) yang mengikuti pengabdian masyarakat sebanyak 21 orang dengan rata-rata umur 36,81±12,86 tahun, berat badan 60,82±10,34 kg, tinggi badan 149,62±4,39 cm, indeks massa tubuh 27,16±4,34 kg/m² dan lingkar pinggang 91,60±7,81 cm. Mayoritas Ibu Rumah Tangga (IRT) mengalami obese sentral yaitu 19 orang (90,5%) dan normal hanya 2 orang (9,5%).



Gambar 1 Pengukuran berat badan, tinggi badan, dan lingkar pinggang

3. Hasil Kegiatan Program Edukasi Gizi

a. Pengetahuan Gizi Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi

Edukasi gizi merupakan suatu pendekatan penyebaran informasi gizi berdasarkan prinsip-prinsip ilmu gizi dan umumnya informasi yang disampaikan sesuai dengan permasalahan yang dihadapi, seperti cara memilih variasi makanan sesuai kebutuhan, manfaat aktivitas fisik, manfaat mengonsumsi sayur dan buah serta menjaga berat badan ideal, dll.



Gambar 2 Program Edukasi Gizi

Pada Tabel 3 menunjukkan bahwa pengetahuan gizi Ibu Rumah Tangga (IRT) sebelum dan sesudah diberi edukasi gizi mengalami peningkatan. Sebelum dan sesudah edukasi gizi persentase pengetahuan pada kategori kurang sebanyak 16 orang (76,2%) menurun menjadi 0(0,0%), cukup dari 5 orang (23,8%) meningkat menjadi 11 orang (52,4%), dan baik 0(0,0%) meningkat menjadi 10 orang (47,6%). Hal ini menunjukkan bahwa edukasi gizi dapat meningkatkan pengetahuan gizi dari tidak tahu menjadi tahu.

Tabel 3 Sebaran Ibu Rumah Tangga (IRT) Berdasarkan Pengetahuan Gizi Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi

Pengetahuan		Frekuensi (n)	Persentase (%)
Sebelum	Kurang	16	76,2
	Cukup	5	23,8
	Baik	0	0,0
Sesudah	Kurang	0	0,0
	Cukup	11	52,4
	Baik	10	47,6

b. Hasil Pre-test dan Post-test Pengetahuan gizi

Hasil jawaban pertanyaan pre-test dan post-test pengetahuan gizi dapat dilihat pada Tabel 4, menunjukkan bahwa pengetahuan gizi Ibu Rumah Tangga (IRT) sebelum diberikan edukasi gizi masih banyak yang belum mengetahui tentang anjuran porsi makanan pokok sehari-hari pada “Isi Piringku”, zat gizi sebagai sumber tenaga, anjuran konsumsi minyak sehari-hari, anjuran aktivitas fisik sedang setiap hari, dan porsi buah setiap hari dalam “Isi Piringku”. Namun setelah di beri edukasi gizi, secara umum mereka sudah paham. Hal ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberi edukasi gizi. Hasil pre-test dan post-test dapat dilihat pada Tabel 4 dibawah ini.

Tabel 4 Hasil Pre-test dan Post-test Pengetahuan gizi Ibu Rumah Tangga (IRT)

No	Pertanyaan	Pre-test				Post-test			
		Benar		Salah		Benar		Salah	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1	Pesan gizi seimbang	12	57,1	9	42,9	21	100	0	0
2	Makanan yang beranekaragam	9	42,9	12	57,1	17	81,0	4	19,0
3	Porsi per hari anjuran konsumsi makanan pokok dalam “Isi Piringku”	2	9,5	19	90,5	14	66,7	7	33,3

No	Pertanyaan	Pre-test				Post-test			
		Benar		Salah		Benar		Salah	
		n	%	n	%	n	%	n	%
4	Zat gizi sebagai sumber tenaga	6	28,6	15	71,4	10	47,6	11	52,4
5	Konsumsi makanan sumber energi yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan	16	76,2	5	23,8	18	85,7	3	14,3
6	Anjuran konsumsi gula sehari-hari	13	61,9	8	38,1	21	100	0	0
7	Anjuran konsumsi minyak sehari-hari	6	28,6	15	71,4	14	66,7	7	33,3
8	Manfaat melakukan aktifitas fisik terhadap kesehatan	17	81,0	4	19,0	20	95,2	1	4,8
9	Anjuran aktivitas fisik yang tergolong sedang dalam sehari	6	28,6	15	71,4	16	76,2	5	23,8
10	Makanan sumber protein	15	71,4	6	28,6	18	85,7	3	14,3
11	Berapa banyak air putih yang harus kita konsumsi setiap hari	17	81,0	4	19,0	19	90,5	2	9,5
12	Porsi kita makan buah setiap hari dalam “Isi Piringku”	6	28,6	15	71,4	13	61,9	8	38,1
13	Porsi makan sayur setiap hari dalam “Isi Piringku”	8	38,1	13	61,9	14	66,7	7	33,3
14	Manfaat konsumsi sayur untuk kesehatan	12	57,1	9	42,9	19	90,5	2	9,5
15	Porsi sayur ditambah porsi buah sesuai anjuran “Isi Piringku” sebanyak	10	47,6	11	52,4	9	42,9	12	57,1

Hasil pengabdian kepada masyarakat menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian edukasi gizi terhadap peningkatan pengetahuan Ibu Rumah Tangga (IRT). Rata-rata terjadi peningkatan pengetahuan setelah diberi edukasi gizi dengan metode ceramah interaktif ditambah dengan media modul serta *template* isi piringku. Sejalan dengan penelitian Erika (2014), menunjukkan bahwa edukasi kesehatan menggunakan media modul terjadi perubahan pengetahuan setelah intervensi dibandingkan sebelum diberi edukasi gizi. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang adalah media. Media berfungsi untuk memudahkan seseorang memahami informasi yang dianggap rumit. Peningkatan pengetahuan ini menunjukkan keberhasilan dalam memberikan edukasi gizi dengan metode ceramah (Novitasari 2013). Peningkatan pengetahuan diperoleh dari proses belajar dengan

memanfaatkan semua indera. Sebesar 13% pengetahuan diperoleh/dituturkan melalui pendengaran dan 35-55% melalui pendengaran dan penglihatan (Bertalina 2015; Ma'munah 2015). Sedangkan menurut (Dale 1964), proses pembelajaran dengan memanfaatkan semua indera yaitu membaca (10%), mendengar (20%), melihat (30%), mendengar dan melihat (50%), mengucapkan sendiri (70%), dan mengucapkan dan mengerjakan sendiri (90%). Penelitian Bleich *et al.*(2015), menunjukkan bahwa pemberian edukasi gizi dengan tenaga ahli dalam hal ini ahli gizi sangat cocok untuk memberikan edukasi gizi terkait pengelolaan berat badan.

4. Pelatihan dan pendampingan dalam menggunakan template isi piringku

Setelah diberikan edukasi gizi pada Ibu Rumah Tangga (IRT), selanjutnya dilakukan pelatihan pendampingan dan menggunakan template isi piringku sekali makan. Dari Hasil pendampingan, secara umumnya peserta atau Ibu Rumah Tangga (IRT) sudah memahami cara memanfaatkan isi piringku, sesuai porsi dan kebutuhan masing-masing.



Gambar 2. Pelatihan dan pendampingan dalam menggunakan template isi piringku

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh peningkatan pengetahuan gizi sebelum dan sesudah pemberian edukasi pada Ibu Rumah Tangga (IRT).
2. Edukasi gizi efektif dalam meningkatkan pengetahuan gizi pada Ibu Rumah Tangga (IRT).

B. Saran

1. Sebaiknya memperhatikan pola gizi seimbang dan porsi isi piringku sekali makan sesuai dengan kebutuhan untuk mencegah risiko penyakit degeneratif atau penyakit tidak menular.
2. Kelebihan berat badan harus menjadi perhatian utama terutama sejak usia muda, karena pada masa usia mudah yang kelebihan berat badan dan *obese* cenderung berlanjut hingga dewasa.
3. Sebaiknya melakukan pemantauan status gizi secara berkala dan melakukan edukasi gizi seimbang untuk mencegah gizi lebih dan penyakit degeneratif pada masyarakat atau ibu rumah tangga dan bukan hanya di RT 56, tetapi bisa dilakukan seluruh RT yang ada di kelurahan air putih.

DAFTAR PUSTAKA

- Agrawal, P., Gupta, K., Mishra, V., & Agrawal, S. (2013). Effects of sedentary lifestyle and dietary habits on body mass index change among adult women in India: Findings from a follow-up study. *Ecology of Food and Nutrition*, 52(5), 387–406. <https://doi.org/10.1080/03670244.2012.719346>
- Akarolo-Anthony, S. N., Willett, W. C., Spiegelman, D., & Adebamowo, C. A. (2014). Obesity epidemic has emerged among Nigerians. *BMC Public Health*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-455>
- Bertalina. (2015). Pengaruh promosi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa SD di Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, VI(1), 56–63. Retrieved from <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/26/24>
- Bleich, S. N., Bandara, S., Bennett, W., Cooper, L. A., & Gudzone, K. A. (2015). Enhancing the role of nutrition professionals in weight management: A cross-sectional survey. *Obesity*, 23(2), 454–460. <https://doi.org/10.1002/oby.20945>
- Dale, E. (1964). *Audio-Visual Methods in Teaching*. New York: Holt: Rinehart and Winston Inc.
- Erika, K. A. (2014). The effect of the transtheoretical model approach towards the body mass index of overweight and obese children in Makassar. *The Indonesian Biomedical Journal*, 6(1), 51. <https://doi.org/10.18585/inabj.v6i1.43>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 41 tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang [Internet]*. Jakarta (ID): Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_41_ttg_Pedoman_Gizi_Seimbang.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan*. Jakarta (ID): Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Retrieved from [http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). *Laporan Provinsi Kalimantan Timur RISKESDAS 2018*. Jakarta (ID): Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Retrieved from <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/issue/view/245>
- Khusun, H., Wiradnyani, L. A. A., & Siagian, N. (2015). Factors Associated With Overweight/Obesity Among Adulth in Urban Indonesia. *Nutrition and Food Research*,

38(2), 95–110.

- Ma'munah, M. (2015). *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan booklet terhadap pengetahuan nutrisi ibu laktasi di wilayah kerja puskesmas Ciputat Timur*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Malik, S. K., Kouame, J., Gbane, M., Coulibaly, M., Ake, M. D., & Ake, O. (2019). Prevalence of abdominal obesity and its correlates among adults in a peri-urban population of West Africa. *AIMS Public Health*, 6(3), 334–344. <https://doi.org/10.3934/publichealth.2019.3.334>
- Mbochi, R. W., Kuria, E., Kimiywe, J., Ochola, S., & Steyn, N. P. (2012). Predictors of overweight and obesity in adult women in Nairobi Province, Kenya. *BMC Public Health*, 12(1), 823. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-823>
- Novitasari. (2013). *Efektivitas pendidikan kesehatan tentang dismenore terhadap tingkat pengetahuan remaja perempuan di Madrasah Tsanawiyah Islamiyah Ciputat tahun 2012*. Jakarta (ID): UIN Syarif Hidayatullah. Retrieved from <https://docplayer.info/34236123-Efektivitas-pendidikan-kesehatan-tentang-dismenore-terhadap-tingkat-pengetahuan-remaja-perempuan-di-madrasah-tsanawiyah-islamiyah-ciputat-tahun-2012.html>
- Pengpid, S., & Peltzer, K. (2017). Prevalence, demographic and psychosocial correlates for school truancy among students aged 13–15 in the Association of Southeast Asian Nations (ASEAN) member states. *Journal of Child and Adolescent Mental Health*, 29(3), 197–203. <https://doi.org/10.2989/17280583.2017.1377716>
- Pratama, P. A., Zulkarnain, E., & Ririanty, M. (2018). Efektivitas media promosi “Piring Makanku” pedoman gizi seimbang sebagai panduan sekali makan. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6(1), 53–59.
- Taylor, M. J., McNicholas, C., Nicolay, C., Darzi, A., Bell, D., & Reed, J. E. (2013). Systematic review of the application of the plan-do-study-act method to improve quality in healthcare. *BMJ Quality and Safety*, 23(4), 290–298. <https://doi.org/10.1136/bmjqs-2013-001862>
- Vora, D., & Shelke, P. (2017). Effects of health education tool on select epidemiological factors associated with adult obese urban slum women. *Indian Journal of Public Health*, 61(4), 254. https://doi.org/10.4103/ijph.IJPH_99_16
- WHO. (2018). *Obesity and overweight*. Geneva: World Health Organization [internet].
- Wong, M. C. S., Huang, J., Wang, J., Chan, P. S. F., Lok, V., Chen, X., ... Zheng, Z. J. (2020). Global, regional and time-trend prevalence of central obesity: a systematic

review and meta-analysis of 13.2 million subjects. *European Journal of Epidemiology*, 35(7), 673–683. <https://doi.org/10.1007/s10654-020-00650-3>

Yulistianingsih, A., & Firdaus, A. N. T. (2023). Pendampingan Pemilihan Jajanan Sehat sebagai Upaya Pencegahan Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(September), 803–810. <https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i3.1865>

LAMPIRAN

Lampiran 1

DOKUMENTASI

1. Pendataan Ibu Rumah Tangga



2. Pengukuran Berat Badan



3. Pengukuran Tinggi Badan



4. Pengukuran Lingkar Pinggang



5. Program Edukasi Gizi



6. Pelatihan dan Pendampingan



Lampiran 2

JADWAL

Tabel 1. Jadwal program PKM edukasi gizi seimbang dan penerapan isi piringku sekali makan untuk perbaikan status gizi pada IRT gizi lebih

No	Kegiatan	Agustus 2023				September 2023				Oktober 2023				November 2023			
		Minggu															
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Survei, identifikasi karakteristik subjek, pengembangan media edukasi gizi (modul)	x	x	x	x												
2.	Penyusunan dan pengajuan proposal	x	x														
3.	Perijinan kegiatan program PKM			x	x												
4.	Pengukuran Antropometri: BB, TB, LP, PLT					x	x										
5.	Program Edukasi Gizi							x	x	x	x						
6.	Pelatihan dan pendampingan dalam menggunakan template isi piringku											x					
7.	Pengumpulan, pengolahan data, dan penyusunan laporan PKM												x	x	x	x	
8.	Pendaftaran HAKI Modul Edukasi Gizi													x	x	x	
9.	Penyusunan artikel dan submitted di Jurnal Nasional atau Internasional													x	x	x	

Lampiran 3

DAFTAR RINCIAN SPJ-HIBAH PENGABDIAN MASYARAKAT TA. 2023

Judul PkM	:	Edukasi Gizi Seimbangan dan Penerapan Isi Piringku Sekali Makan Pada Ibu Rumah Tangga Gizi Lebih
Ketua PkM	:	Dr. Iriyani K, SKM,M.Gizi
Satuan Kerja	:	Universitas Mulawarman
Sub Satuan Kerja	:	Fakultas Kesehatan Masyarakat

No	Komponen Biaya Riset/Aktivitas Riset/Justifikasi Kebutuhan		Volume							Harga Satuan (Rp)	Satuan	Jumlah	
A	Gaji/ Upah/ Honorarium												
	Penunjang penelitian												
	1	Admin media sosial	2	Org			x	1	Bln	x	350.000	OB	700.000
	2	Enumerator	2	Org			x	1	Bln	x	300.000	OB	600.000
	Sub total A												1.300.000
B	Pengadaan Bahan Habis Pakai												
	B.1	Pengandaan Proposal dan Laporan, dan Proses Administrasi											
	1	Biaya Jilid Laporan			1	Pkt	x	1	Keg.	x	320.000	Pkt	320.000
	2	Materai			1	Pkt		10		x	10.000	Pkt	100.000
	3	Spanduk			1	Pkt		1		x	100.000	Pkt	100.000
	Sub Total B.1												520.000
	B.2	Souvenir peserta											
	1	ATK			30						8.500		250.000
	2	Transportasi			30						50.000		1.500.000
	Sub Total B.2												1.750.000
	B.3	Konsumsi											
	1	Snack Peserta			30	Org	x	1	Keg.		15.000	OK	450.000
	2	Konsumsi Peserta			30	Org	x	1	Keg.		25.000	OK	750.000
	3	Konsumsi Rapat			10	Org	x	4	Keg.		25.000	OK	1.000.000
	Sub Total B.3												2.200.000
	Sub total B												4.470.000
C	Perjalanan												
	1	Uang Harian	6	Org	x	1	Hr				105.000		630.000
	2	Uang Transport	6	Org	x	1	Hr				150.000		900.000
	Sub Total C												1.530.000
D	Publikasi dan Diseminasi												
	1	Modul			1						1.200.000		1.000.000
	2	Artikel			1						1.500.000		1.500.000
	3	HKI			1						200.000		200.000

Lampiran 4

Bukti Submission

The screenshot shows a web interface for GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. At the top, there is a dark blue header with the journal name on the left, a notification bell icon, and a user profile icon on the right. Below the header is a navigation bar with a 'Back to Submissions' link. The main content area is titled 'Submit an Article' and features a progress indicator with five steps: 1. Start, 2. Upload Submission, 3. Enter Metadata, 4. Confirmation, and 5. Next Steps. The 'Next Steps' step is currently active. The main message reads 'Submission complete' and thanks the user for their interest. It then explains what happens next: the journal is notified, a confirmation email is sent, and the editor will contact the user after review. Finally, it lists three actions the user can take: review the submission, create a new submission, or return to the dashboard.

GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat

← Back to Submissions

Submit an Article

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

Submission complete

Thank you for your interest in publishing with GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.

What Happens Next?

The journal has been notified of your submission, and you've been emailed a confirmation for your records. Once the editor has reviewed the submission, they will contact you.

For now, you can:

- [Review this submission](#)
- [Create a new submission](#)
- [Return to your dashboard](#)

HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002023120573, 29 November 2023

Pencipta

Nama : **Dr. Iriyani K, SKM,M.Gizi, Ratih Wirapusita Wisnuwardani, SKM,MPH,PhD dkk**

Alamat : **Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, Jl. Sambaliung Kampus Gunung Kelua, Samarinda Utara, Samarinda, Kalimantan Timur, 75119**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Mulawarman Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat**

Alamat : **Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Mulawarman, Jl. Kerayan No.1 Gedung A8 Kampus Gunung Kelua, Samarinda Ulu, Samarinda, Kalimantan Timur 75119**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Karya Rekaman Video**

Judul Ciptaan : **Video Edukasi Gizi Seimbang Dan Penerapan “Isi Piringku Sekali Makan” Untuk Perbaiki Status Gizi Pada Ibu Rumah Tangga (IRT) Gizi Lebih”**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **6 Oktober 2023, di Samarinda**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.**

Nomor pencatatan : **000553528**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002



Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

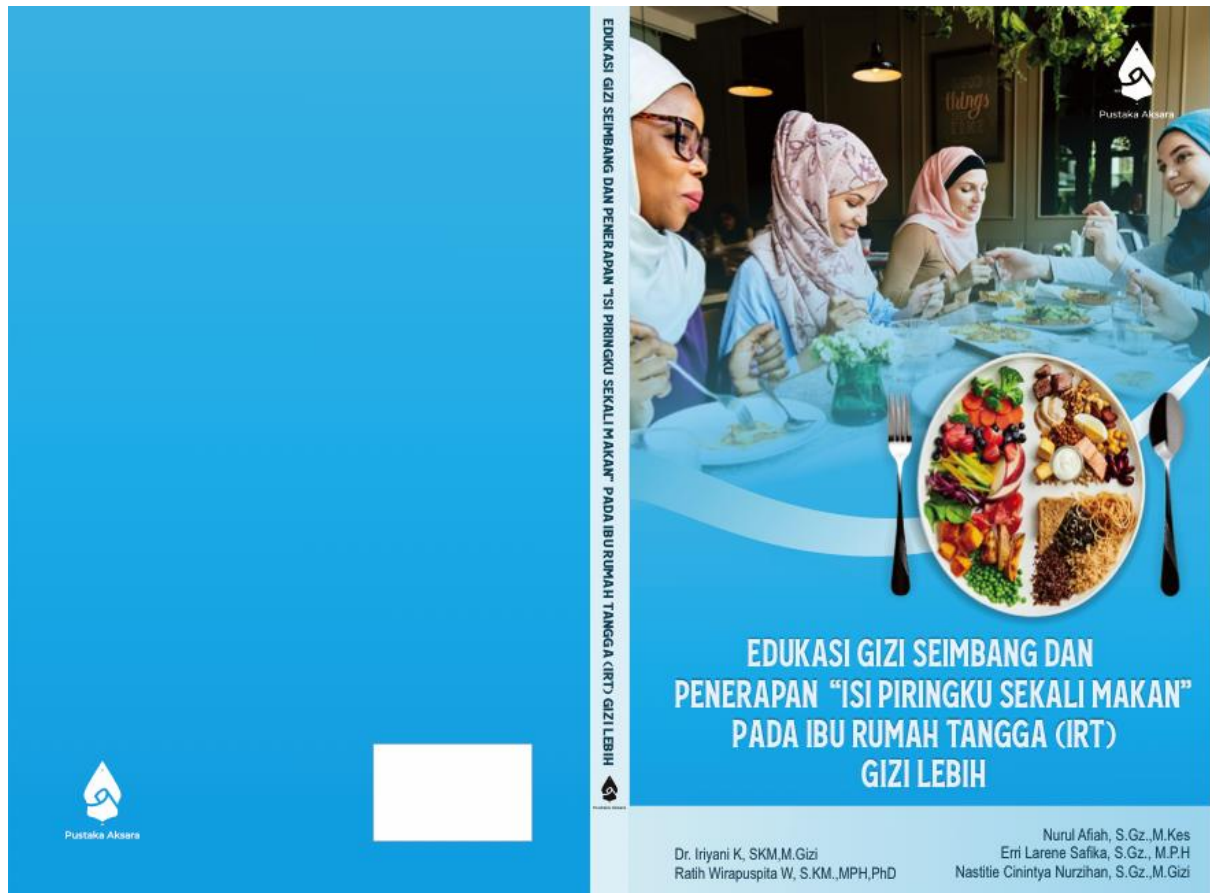
LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dr. Iriyani K, SKMM,Gizi	Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, Jl. Sambaliung Kampus Gunung Kelua, Samarinda Utara, Samarinda
2	Ratih Wirapusita Wisnuwardani, SKM,MPH,PhD	Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, Jl. Sambaliung Kampus Gunung Kelua, Samarinda Utara, Samarinda
3	Nurul Afiah, S.Gz.,MKes	Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, Jl. Sambaliung Kampus Gunung Kelua, Samarinda Utara, Samarinda
4	Eri Larene Safika, S.Gz., M.P.H	Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, Jl. Sambaliung Kampus Gunung Kelua, Samarinda Ulu, Samarinda
5	Nastitie Cinintya Nurzihan, S.Gz.,M.Gizi	Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, Jl. Sambaliung, Samarinda Utara, Samarinda



Lampiran 6

BUKU MODUL “EDUKASI GIZI SEIMBANG”



Lampiran 7

Rekomendasi Pelaksanaan PkM

**KECAMATAN SAMARINDA ULU**
KELURAHAN AIR PUTIH
Jalan Pangeran Suryanata Perum Graha Indah Telepon (0541) 734709 Samarinda 75124
<https://kel-air-putih.samarindakota.go.id> Email : kelurahanairputih80@gmail.com

Samarinda, 02 Oktober 2023

Nomor : 740/121/400.07.004
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Perihal : Rekomendasi Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman
Di –
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Mulawarman Fakultas Kesehatan Masyarakat Nomor : 2047/UN.17.11/DT/2023 Tertanggal 27 September perihal Tentang Izin Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka dengan ini kami dari kantor Kelurahan Air Putih Kecamatan Samarinda Ulu memberikan izin untuk melaksanakan Pengabdian Masyarakat di wilayah kami khususnya di wilayah RT. 56 Kelurahan Air Putih dengan judul Edukasi Gizi Seimbang dengan Penerapan "Isi Piringku Sekali Makan" untuk Perbaikan Status Gizi pada Ibu Rumah Tangga Gizi Lebih.

Demikian rekomendasi ini kami sampaikan untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya


KELURAH
ARDI, S.STP
NIP. 19840411 200212 1 001

Tembusan :
1. Camat Samarinda Ulu
2. Ketua Tim Pelaksana
3. Ketua RT. 56 Kel. Air Putih
4. Arsip

Lampiran 8

Izin Pelaksanaan PkM

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS MULAWARMAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Sambaliung, Kampus Gunung Kelua Uinsul Samarinda 75123 Kalimantan Timur
e-mail : fkm@unmul.ac.id website : http://www.fkm.unmul.ac.id

Nomor : 2047/UN17.11/DT/2023 27 September 2023
Lampiran : 1 (rencana kegiatan)
Perihal : Izin Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yth,
Lurah Air Putih
Di-
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan adanya kegiatan Pengabdian Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman. Dengan ini kami memohon agar dapat memberikan izin kepada Dosen FKM UNMUL untuk melakukan pengabdian masyarakat di wilayah RT 56 Kelurahan Air Putih Samarinda. Adapun Tim Dosen sebagai berikut:

Ketua Tim : Dr. Iriyani K, SKM, M.Gizi
NIP : 19731225 200812 2 002
Hp/WA : +6281347756532
Email : iriyani@fkm.unmul.ac.id
Anggota Tim : Ratih Wirapusita W., SKM., MPH., PhD
Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
Erri Larene Safika, S.GZ., M.P.H
Resfian Raditya Susanto, SKM

Judul Pengabdian Masyarakat : Edukasi Gizi Seimbang dan Penerapan "Isi Piringku Sekali Makan" untuk Perbaikan Status Gizi pada Ibu Rumah Tangga Gizi Lebih

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Dekan
Prof. Dr. Hani M. Ramdan, S.Kp., M.Kes
NIP. 19750907 200501 1 004

Lampiran 9

Izin PkM

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS MULAWARMAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Sambalung, Kampus Gunung Kelua Unmul Samarinda 75123 Kalimantan Timur
e-mail : fk@unmul.ac.id website : <http://www.fkm.unmul.ac.id>

Nomor : 2055 /UN17.11/DT/2023 29 September 2023
Lampiran : 1 (rencana kegiatan)
Perihal : Izin Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat

Kepada Yth,
Ketua RT 56, Kelurahan Air Putih Rawa Sari
Di-
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan adanya kegiatan Pengabdian Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman. Dengan ini kami memohon agar dapat memberikan izin kepada Dosen FKM UNMUL. untuk melakukan pengabdian masyarakat di wilayah RT 56 Kelurahan Air Putih Samarinda. Adapun Tim Dosen sebagai berikut:

Ketua Tim : Dr. Iriyani K, SKM, M.Gizi
NIP : 19731225 200812 2 002
Hp/WA : +6281347756532
Email : iriyani@fkm.unmul.ac.id
Anggota Tim : Ratih Wirapuspita W., SKM., MPH., PhD
Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
Erri Larene Safika, S.GZ., M.P.H
Resfian Raditya Susanto, SKM


Judul Pengabdian Masyarakat : Edukasi Gizi Seimbang dan Penerapan "Isi Piringku Sekali Makan" untuk Perbaikan Status Gizi pada Ibu Rumah Tangga Gizi Lebih

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Prof. Dr. Wan M. Ramdhan, S.Kp, M.Kes
NIP. 19750907 2005011 004

Lampiran 10

Undangan Peserta PkM



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS MULAWARMAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Alamat : Jl. Sambaliung Kampus Gunung Kelua Samarinda 75123, Kalimantan Timur
E-mail : fk@unmul.ac.id Website : <http://www.fkm.unmul.ac.id>

05 Oktober 2023

Nomor : /UN17.11/DT/2023
Lamp. : -
Perihal : Undangan Peserta Pengabdian Masyarakat


Kepada Yth.
Para Peserta Undangan Pengabdian Masyarakat
Di-
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan adanya kegiatan Pengabdian Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, tentang "Edukasi Gizi Seimbang dengan Penerapan Isi Piringku Sekali Makan, untuk Perbaikan Status Gizi pada Ibu Rumah Tangga Gizi Lebih, melalui Surat Undangan ini kami mengundang Ibu untuk dapat menghadiri dan mengikuti kegiatan tersebut, yang akan diselenggarakan pada:

Hari/Tgl : Minggu, 08 Oktober 2023
Waktu : 08.30 WITA - Selesai
Tempat : Rawasari 5 RT 56 No 119

Demikian Surat Undangan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua TIM PKM



Dr. Iriyani K, SKM, M. Gizi
NIP. 19731225 200812 2 002

Lampiran 11

BIODATA KETUA TIM PkM

A. Identitas Diri

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. Nama Lengkap (dengan gelar) | Dr. Iriyani K, SKM,M.Gizi |
| 2. Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3. Jabatan Fungsional | Lektor |
| 4. NIP/NIK | 197312252008122002 |
| 5. NIDN | 0025127306 |
| 6. Tempat dan Tanggal Lahir | Ujung Pandang, 25 Desember 1973 |
| 7. Email | iriyani@fkm.unmul.ac.id
iriyamikamaruddin@gmail.com |
| 8. Nomor Telepon/HP | 081347756532 |
| 9. Alamat Kantor | Jl Sambaliung Kampus FKM Baru Gunung Kelua |
| 10. Nomor Telepon/Faks | - |
| 11. Mata kuliah yang diampu | <ol style="list-style-type: none"> 1. Penilaian Status Gizi 2. Gizi Kuliner dan Institusi 3. Ketahanan dan Keamanan Pangan 4. Gizi Kesehatan Masyarakat 5. Ekologi Pangan dan Gizi 6. Current Issue Gizi 7. Praktikum Gizi 8. Pengolahan dan Pengawetan Makanan 9. Detetik Masyarakat 10. Perencanaan, Implementasi, dan Evaluasi Gizi 11. Gizi Daur Hidup 12. Manajemen Makanan Layanan Institusi 13. Metodologi Penelitian (Aplikasi) Minat Gizi 14. Dasar Ilmu Gizi |

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	FKM UNHAS	FKM UNDIP Semarang	FEMA IPB
Bidang Ilmu	Gizi Masyarakat	Gizi Masyarakat	Gizi Masyarakat
Tahun masuk-lulus	2000-2002	2011 – 2013	2017 – 2022
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Tinjauan Sanitasi Makanan Jajanan Pada Pedagang Kaki Lima Di Sekitar Makassar Mall	Faktor Determinan Gizi Lebih Pada Mahasiswa	Efektivitas Model Edukasi Gizi Dan Aktivitas Fisik Untuk Perbaikan Status Gizi Pada Remaja Gizi Lebih
Nama Pembimbing/Promotor	Dra. Nurhaedar Jafar, Apt, M.Kes, Dr. Citrakesumasari, M.Kes	Dr. dr. Darmono, SS,MPH,SpGK, Dr. dr. SA. Nugraheni, M.Kes	Prof. Dr. Ir. Faisal Anwar, MS, Dr. Ir. Lilik Kustiyah, MSi, Prof. Dr. Ir. Hadi

			Riyadi, MS
--	--	--	------------

C. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2021	Efektivitas Model Edukasi Gizi dan Aktivitas Fisik untuk Perbaikan Status Gizi pada Remaja Gizi Lebih	Mandiri	
2				
3				

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1				
2				
3				

E. Publikasi Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul artikel ilmiah	Volume/nomor	Nama Jurnal
1	2021	Perilaku Makan dan Aktivitas Sedentari pada Remaja Gizi Lebih di SMP Negeri 4 Kota Samarinda; Studi Potong Lintang	Sinta 4, Vol 9 no. 3. Desember 2021	Jurnal Kesehatan
2	2022	The Impact of Nutrition Education and Physical Activity on Changes in Nutritional Status in Adolescent Overweight and Obesity	Q4, Vol. 45 no. 02. 2022	Teikyo Medical Journal
3	2022	The Difference in Nutritional Intake and Physical Activity to Nutritional Status in Adolescent	Vol. 62 no. 2. 2022	International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)
4	2023	Pengaruh Olahraga Senam terhadap Perubahan Status Gizi dan Kebugaran Fisik Remaja Overweight dan Obesitas	Sinta 2, Vol. 8 no. 3. 2023	Jurnal AcTION: Aceh Nutrition Journal

F. Pengalaman Seminar (oral presentation) dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan tempat
1	Poster Presenter, The 1 st IPB Internasional Conference on Nutrition and Food (ICNF)	An Overview of the Adolescent's Nutrition Status in Samarinda, East Kalimantan	17-18 November 2020, IPB
2	International Conference on SPIRIT	The Effect of Nutritional Education and Physical Activities Before and After the Intervention on Nutrition Knowledge, Attitudes, Practices in Nutritional Adolescents	Universitas Sumatera Utara, 11 September 2021
3	International Conference on Asia-Pacific Academic Consortium for Public Helath (APACPH)	The Relationship between Physical Activity and Eating Habits in Overweight Adolescent in Samarinda, East Kalimantan	Universitas Air Langga, 2021

G. Karya buku dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul buku	ISBN/ISSN	Penerbit
1				
2				
3				

H. Karya HKI 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul/tema HKI	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				
3				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul/tema/jenis rekayasa sosial lainnya yang telah diterapkan	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
2				
3				

J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari Pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Tahun	Nama Penghargaan	Pemberi
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Samarinda, 13 Agustus 2023
Pengusul,



Dr. Iriyani K, SKM,M.Gizi
NIP. 197312252008122002

BIODATA ANGGOTA TIM PkM (1)

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ratih Wirapusita Wisnuwardani, S.KM.,M.PH, PhD
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	19821111 200501 2 001
5	NIDN	0011118202
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Samarinda, 11 Nopember 1982
7	Email	ratih@fkm.unmul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	081389623669
9	Alamat Kantor	Jalan Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman Samarinda
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Mata kuliah yang diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dasar Gizi 2. Manajemen Makanan Layanan Institusi 3. Perencanaan, implementasi dan Evaluasi Program Gizi 4. Praktikum Gizi 5. Dietetik Masyarakat 6. Gizi Daur Hidup 7. Pengolahan dan Pengawetan Makanan 8. Teknologi Pangan Fungsional Hutan Tropis Lembab 9. Gizi Kuliner dan Institusi 10. Current Issue Gizi 11. Metodologi Penelitian (Aplikasi) Minat Gizi 12. Penilaian Status Gizi 13. Ketahanan dan Keamanan Pangan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Airlangga	Universitas Gadjah Mada	Ghent University
Bidang Ilmu	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Department of Public Health and Primary Care
Tahun masuk-lulus	2000 - 2004	2009-2011	2016-2020
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Pengaruh penambahan tepung sukun terhadap uji organoleptic biskuit	Insentive tunai dan peningkatan kinerja kader posyandu	Intake of polyphenols in European adolescents and its association with early metabolic markers of healthy ageing
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. Merryana Adriyani	Dr. I Made Alit	Prof. Stefaan de Henauw

			Dr Nathalie Michels Prof Luis A Moreno
--	--	--	---

C. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2016-2021	Intake of polyphenols in European adolescents and its association with early metabolic markers of healthy ageing	HELENA study dan LPDP	480.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2020	Refleksi Dunia Kesehatan sepanjang tahun 2020 di Propinsi Kalimantan Timur https://www.facebook.com/watch/live/?v=382193442880008&ref=watch_permalink	TVRI	
2	2020	Pandemi covid-19 di Belgia	IKA FKM UNAIR	
3	2020	Strategi Pemberian Makanan Tambahan bagi ibu hamil di masa covid-19	CitaSehat Foundation	
4	2020	Seminar Kesehatan Nasional “Manajemen Kesehatan Mental di Masa Pandemi Public Health Festival 2020	FKM Universitas Mulawarman	
5	2021	Dialog interaktif RRI Samarinda dalam menanggapi vaksinasi covid-19	RRI	
6	2021	Dialog interaktif RRI Samarinda dalam menanggapi lonjakan kasus covid-19	RRI	
7	2021	Talkshow Muslimah in Action 2021 “Become a Smart Inspiring Muslim	Pusdima Universitas Mulawarman	
8	2021	Apa kabar kesehatan mental dan stunting pada anak di tengah pandemic covid-19	Forum Perempuan Mulawarman 2021	
9	2021	Penyuluhan kesehatan di UPTD. Panti Sosial Anak Dharma	Korps Sukarela	
10	2021	Sehat dengan minuman herbal	KKN	
11	2022	Ketua PIC Stunting Kalimantan Timur	BKKBN	
12	2022	Ketua Tim Policy Brief Pencegahan Stunting Kalimantan Timur	BKKBN Kaltim	
13	2022	Narasumber kegiatan Gizi Kesehatan Masyarakat di berbagai kegiatan	BKKBN, NU, Webinar	

E. Publikasi Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul artikel ilmiah	Volume/ nomor	Nama Jurnal
1	2023	Socio economic, dietary intake and malnutrition among pregnant women in Tenggara Sub-region of Indonesia		Journal of Food and Nutrition
2	2023	The association between sleep duration, breakfast routine and nutritional status in Indonesia adolescents during COVID-19		Jurnal Gizi Indonesia
3	2023	Health education to prevent anemia among adolescents in Samarinda, Indonesia		Abdimas, Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Merdeka Malang
4	2023	Factors related to the compliance to consuming iron-folic acid in young women in East Kalimantan, Indonesia		AcTion
5	2022	Stunting among children under two years in Indonesia: Does maternal education matter?		Plos one
6	2022	Nutrition education 4.0 to prevent overweight and obesity through webinar: a research protocol		Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences
7	2021	Adolescents' dietary polyphenol intake in relation to serum total antioxidant capacity: the HELENA study https://doi.org/10.1080/09637486.2021.1910631		International Journal of Food Science and Nutrition
8	2020	Polyphenol intake and metabolic syndrome risk in European adolescents: the HELENA study	Vol 59/ Issue.2	European Journal of Nutrition
9	2020	Relationship between perception of emotional home atmosphere and fruit and vegetable	Vol 23/ Issue 1	Public Health Nutrition
10	2020	Total polyphenol intake is inversely associated with a pro/anti-inflammatory biomarker ratio in European adolescents of the HELENA study	Vol. 150/ Issue 6	The Journal of Nutrition
11	2019	Estimated dietary intake of polyphenols in European adolescents: the HELENA study	Vol 58/Issue 6	European Journal of Nutrition

F. Pengalaman Seminar (oral presentation) dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan tempat
1	The 5 th Public Health Leadership	Hubungan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Membawa Bekal ke Sekolah dengan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar di Samarinda, Indonesia	Virtual zoom, August 7 th , 2021
2	International Teleconference on Technology and Policy for Supporting Implementation of COVID-19 Response and Recovery Plan	Cadres performances and POsyandu Activities During COVID-19 Pandemic	Virtual zoom, August 6 th -8 th , 2021
3	The 11 th Apru Population Aging Virtual Conference	The health benefit of polyphenols	Virtual zoom, April 7 th -8 th , 2021
4	The 3 rd International Conference on Social Determinants of Health	Cadre's performance	Virtual zoom, July 31 th , 2021
5	The 9 th ICPH (International Conference on Polyphenols and Health)	Polyphenols intake among European adolescents and its association with metabolic syndrome and anti-inflammation	Kobe, Japan, November 28 th - December 1 st , 2019
6	The 13 th World Congress on Polyphenols Applications	Intake of polyphenols and inflammation	Malta, September 30 th – October 1 st , 2019
7	The 26 th European Congress on Obesity	Polyphenol intake and Body Mass Index	Glasgow, Scotland, April 28 th – May 1 st , 2019
8	The 9 th Annual BNS (Belgian Nutrition Society) symposium: "Chrononutrition"	Major contribution of polyphenol intakes among European adolescents	Brussel, May 3 rd , 2019
9	The 4 th World Congress of Public Health Nutrition	Dietary intake of polyphenols in European adolescents	Madrid, Spain, October 24 th – 27 th , 2018
10	The 12 th World Congress on Polyphenols Applications	Intake of polyphenols and metabolic syndrome	The 12 th World Congress on Polyphenols Applications
11	The ANSER (Academic Network	Socio Cultural Dayak Agabah for	Ghent, Belgium, November 30 th

	on Sexual and Reproductive Health and Right Policy) conference	supporting antenatal care	– December 1 st 2016
12	The 8 th Annual BNS (Belgian Nutrition Society) symposium The 8 th Annual BNS (Belgian Nutrition Society) symposium	Polyphenol intakes among European adolescents	The 8 th Annual BNS (Belgian Nutrition Society) symposium

G. Karya buku dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1	2023	Buku Ajar Gizi Dasar		Deepublish
2	2023	Manajemen Gizi Daur Hidup		Deepublish
3	2023	Buku Ajar Teknologi Pengembangan Pangan Hutan Tropis Lembab		Deepublish
4	2023	Penilaian Status Gizi		Deepublish
5	2022	Buku Ajar Gizi Kesehatan Masyarakat		Deepublish
6	2021	The potential health of polyphenols during the pandemic of COVID-19		Deepublish
7	2020	Intake of polyphenols in European adolescents and its association with early metabolic markers of healthy ageing	284	Ghent University

H. Karya HKI 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul/tema HKI	Jenis	Nomor P/ID
1	2021	Video Pentingnya Mengonsumsi Sayur dan Buah	Karya Audio	000249788
2	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Ampanan Tatak	Karya Audio	EC0020217 9733
3	2021	Cara Mencuci Tangan dengan Benar	Karya Audio	EC0020215 0733
4	2021	Video Cara Menggunakan Dacin	Karya Audio	EC0020214 5971
5	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Bolu Kacang Hijau	Karya Audio	EC0020217 7774
6	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Bayam Bening, Tumis Tempe Sayr dan Ikan Lele Goreng	Karya Audio	EC0020217 8254
7	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Keripik Biji Nangka	Karya Audio	EC0020217 8256
8	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Keripik Jagung	Karya Audio	EC0020217 8257
9	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Mandai	Karya Audio	EC0020217 8375

10	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Sate Tempe	Karya Audio	EC0020217 8375
11	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Sirup Nanas	Karya Audio	EC0020217 8380
12	2021	Pengolahan Pangan Fungsional Lokal-Susu Kacang Hijau	Karya Audio	EC0020217 8381
13	2020	The health benefit of polyphenols	Karya Audio	EC0020212 0489

I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari Pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Tahun	Nama Penghargaan	Pemberi
1	2012	Predikat cumlaude pada program pasca sarjana	Universitas Gadjah Mada
2	2021	Karya Ilmiah Terbaik bidang Kesehatan untuk 2 artikel	Kemenristek

I. Keterlibatan Dosen Dalam Organisasi Dan Keikutsertaan Dalam Kepanitiaan Kegiatan Dalam Masyarakat

No	Nama Kegiatan/Organisasi	Tempat/Instansi	Tanggal/Tahun Kegiatan
1	Pengurus Organisasi Profesi IAKMI Bidang Pemberdayaan Perempuan Untuk Kesehatan	IAKMI	2016 -sekarang
2.	Anggota Organisasi Profesi Persatuan Ahli Gizi Kalimantan Timur	PERSAGI	2016 - sekarang
3	Anggota Persatuan Sarjana Kesehatan Masyarakat	PERSAKMI	2016 - sekarang
4	Anggota Ikatan Ahi Gizi Kesehatan Masyarakat	IAGIKMI	2021 - sekarang
5	Anggota the Belgian Nutrition Society	BNS	2018 - 2020
6	Ketua bidang pelatihan	AIPKMI region tengah	2023 - sekarang

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya.

Samarinda, 12 Agustus 2023

Pengusul,

Ratih Wirapusita W, S.KM.,M.PH., Ph.D
NIP. 19821111 200501 2 001

BIODATA ANGGOTA TIM PkM (2)

IDENTITAS DIRI

Nama : Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
NIP/NIK : 198909262018032001
NIDN : 0026098906
Tempat & Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 26 September 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Perkawinan : Menikah
Agama : Islam
Golongan / Pangkat : III.B/ Penata Muda Tk. I
Jabatan Akademik : Asisten Ahli
Perguruan Tinggi : Universitas Mulawarman
Alamat Perguruan Tinggi : Jl. Kuaro Kampus Gunung Kelua Samarinda
Nomor Telepon : (0541) 741118
Alamat Rumah : Perum Grand Taman Sari, Cluster Ambalat Block C14/8 Samari
Nomor Telepon Genggam : 0813 5591 6627
Alamat e-mail : nurulafiah@fkm.unmul.ac.id

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI			
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis, dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2016	Magister	Universitas Hasanuddin	Gizi Kesehatan Masyarakat
2012	Sarjana	Universitas Hasanuddin	Ilmu Gizi

PELATIHAN PROFESIONAL/KEILMUAN/KEAHLIAN				
Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara/ Penerbit Sertifikat	Sertifikat	Jangka Waktu
2021	MotT ECCNE, Pelatihan Master Of Trainer "Anakku Sehat Dan Cerdas"	SEAMEO REFCON	✓	06-09 Juli 2021
2019	Workshop peningkatan kapasitas fasilitator (TOT) Konseling PMBA Tingkat provinsi Kalimantan Timur	Dinkes Prov. Kaltim	✓	17-22 November 2019
2018	Workshop Penyusunan	LPPM Unmul	✓	29 Agustus

PELATIHAN PROFESIONAL/KEILMUAN/KEAHLIAN				
Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara/ Penerbit Sertifikat	Sertifikat	Jangka Waktu
	Proposal Pengabdian Kepada Masyarakat UNMUL			2018
2018	Pelatihan Penyusunan Proposal Penelitian UNMUL	LPPM Unmul	✓	30 Agustus 2018
2018	Workshop PenyusunanCapaian Pembelajaran Lulusan Fakultas KesehatanMasyarakat UNMUL	FKM UNMUL	✓	22-24 September 2018
2018	Workshop Penulisan Buku Ajar/Buku Teks UNMUL	LPPM Unmul	✓	06-07 November
2018	Pelatihan Penulisan Artikel Ilmiah di Jurnal Nasional	LPPM Unmul	✓	13-14 November 2018

PENGALAMAN MENGAJAR			
Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ ProgramStudi	Tahun Akademik
1. Dasar Ilmu Gizi	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
2. Ekologi pangan danGizi	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
3. Penilaian Status Gizi	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
4. Ketahanan dan Keamanan Pangan	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
5. Gizi Kuliner	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
6. Dietetik Masyarakat	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
7. Praktikum Gizi	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
8. Teknologi Pangan Fungsional	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
9. Pengolahan dan Pengawetan Makanan	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021
10. Current Issue Gizi	Sarjana	Peminatan Gizi FKM Unmul	2019-2021

PENGALAMAN PENELITIAN				
Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana	Luaran
2022	Eksplorasi pangan hutan tropis lembab uang berpotensi mencegah anemia pada remaja putri di kota samarinda	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes Tanti Asrianti, SKM., M.Kes Reny Noviasty, SKM., M.Kes	Hibah Fakultas Kesehatan Masyarakat	Jurnal Nasional Terindeks SINTA
2021	Nutrition Education Centre (NUTRECENT) sebagai Promosi Konsumsi Polyphenols, Dengan Penganekaagaman Pangan Olahan Hutan Tropis Leembab Pada Masa Pandemi Covid 19	Ratih Wirapuswita W, SKM, MPH, Ph.D Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes Muhammad Faisal, S.Gz., M.Kes	Islamic Development Bank	15 HAKI video pengolahan pangan dan Modul Pelatihan
2020	Dampak Pandemi Covid 19 Terhadap Kecemasan Ibu Hamildilihat dari Tingkat Kerawanan Pangan Rumah Tangga	Risva, SKM., M.Kes Reny Noviasty, SKM., M.Kes Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	Islamic Development Bank	Prosiding dan Oral Presentation
2019	Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kesehatan Method	Lies Permana, SKM, MPH Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	Mandiri	Jurnal Nasional Terindeks SINTA
2018	Faktor risiko kejadian Stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Juanda Samarinda	Risva, SKM., M.Kes Tanti Asrianti, SKM., M.Kes Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	Dana Stimulan BOPTN	Jurnal Nasional

KARYA ILMIAH

A. Buku/Bab Buku/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2022	Buku Ajar “Gizi Kesehata Masyarakat”	DeePublish
2021	Book Chapter “Aksi Prefentif dan Promotif Melawan Pandemi Covid-19”	DeePublish

2020	<u>Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kesehatan Dengan Pendekatan Mix-Method</u> Vol 10, No 2 Desember 2020 ISSN 2461-0402	HUSADA MAHAKAM: JURNAL KESEHATAN
2020	Komposisi Menu Sarapan dan Status Gizi Pelajar Boarding School SMP Muhammadiyah 5 Samarinda Volume 4 No 1 (1-10) July 2020 P-ISSN: 2615-2851 E-ISSN: 2622-7622	GHIDZA : JURNAL GIZI DAN KESEHATAN
2020	Pengaruh Konsumsi Protein Hewani, Sayur Dan Buah Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Kota Samarinda Vol 12 No. 1 2020 E-ISSN : 1979-8539	NUTRIRE DIAITA

**KARYA
ILMIAH**

A. Buku/Bab Buku/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2019	The Incidence Of Dermatitis In Fishermen In Bontang City, East Kalimantan, Indonesia Volume 5 Issue 4 (2019) e-ISSN 2477-1570 p-ISSN 2528-1542	PUBLIC HEALTH OF INDONESIA
2019	Tingkat Pendapatan, Metode Pengasuhan, Riwayat Penyakit Infeksi Dan Risiko Kejadian Stunting Di Kota Samarinda Volume 2. Edisi 1 2019 ISSN: 2621-6507	JURNAL NASIONAL ILMU KESEHATAN

B. Makalah/Poster/

Tahun	Judul	Penyelenggara
2022	Poster "The food preference of typical food and drinks in east Kalimantan among people age 17-45 years old"	The 1st Mulawarman International Conference on Tropical Public Health
2021	Oral Presenter "Anxiety Level and Food Insecurity Level among Pregnant Woman during COVID-19 Pandemic in Samarinda"	The 2nd International Conference on Nutrition and Public Health GIZI FKM UNHAS
2019	Poster "Penilaian Status Gizi Pada Remaja Pubertas Di Sekolah Swasta Dengan Status Sosial Ekonomi Menengah Kebawah"	FKM UNMUL

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SI MPOSIUM			
Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/ Peserta/Pembic ara
2022	1st Mulawarman International Conference on Tropical Public health 2022	FKM Universitas Mulawarman	Ketua
2021	Webinar Nutrition During Pandemic	Universitas Ibn Khaidun	Peserta
2021	Webinar Food Diversity and Eating Environment in Adolescents and Adult Diet	Universitas Airlangga	Peserta
2021	Webinar The Future of Personalized Diet and Sport	Universitas Medika Suherman	Peserta
2021	Webinar Mengenal Stunting dan Dampaknya Pada Perumbuhan Anak	Dept Keperempuanan KAMMI Kaltim	Pembicara
2021	webinar Pentingnya Protein Hewani dalam Mencegah Stunting dan Meningkatkan Imunitas di masa Pandemi COVID 19	KKN Universitas Mulawarman	Pembicara

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SI MPOSIUM			
Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/ Peserta/Pembic ara
2020	International webinar on Covid 19	Universitas Hasanuddin	Peserta
2020	International conference on Social determinants of Health “Food Security Policy Measures During COVID 19 Pandemic”	UHAMKA	Peserta
2020	Seminar Nasional Pengendalian Stunting di era Pandemi Covid19	BAPELKES CILOTO	Peserta
2020	Seminar Kesehatan How to Become a Creative and Multitalented Healthworker	PERSAGI JATIM	Peserta
2020	Simposium dan Diskusi Online Hari Susu Nusantara (HSN)	PERGIZI PANGAN INDONESIA	Peserta
2020	Webinar Tatalaksana Gizi Pasien Covid 19 isolasi Mandiri	PERSI-PERSAGI-ASDI	Peserta

2020	Webinar Optimalisasi Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak di Era New Normal-	POLTEKKES MEDAN	Peserta
2020	BIMTEK Online Tips Pangan Aman Berlebaran di Tengah Pandemi COVID 19	BPOM MEDAN	Peserta
2020	Seminar Online Pemenuhan Gizi bagi Anak-anak dan Lansia Selama Pandemi, dalam agenda	KKNKLB Universitas Mulawarman	Pembicara

**KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT**

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana	Luaran
2022	Tim PIC Pendamping Perguruan Tinggi untuk percepatan penurunan Stunting di kabupaten Kutai Kartanegara	Nurul Afiah	-	-
2022	Narasumber Dapur Sehat dalam rangka gebyar Posyandu Samarinda	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	BKKBN Provinsi Kalimantan Timur	-
2021	Narasumber Webinar Parenting “Mengenal Stunting dan Dampaknya Pada Perumbuhan Anak”	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	-
2021	Narasumber Pelatihan Online “Nutrition Education Centre Series 3 “Eksplorasi Pangan Olahan Hutan	Ratih Wirapuspita W, SKM, MPH, Ph.D Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes Reny Noviasy, SKM., M.Kes	Islamic Development Bank	Modul Pelatihan Ber ISBN 3 buah

**KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT**

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana	Luaran
	Tropis Lembab”	Muhammad Faisal, S.Gz., M.Kes		
2021	Narasumber webinar “Pentingnya Protein Hewani dalam Mencegah Stunting dan Meningkatkan Imunitas dimasa Pandemi COVID 19”	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	-

2021	Narasumber Kaltim Post Edisi 14 februari 2021 pada Segmen SEDAP tentang “Tingkatkan Imundengan Gizi Seimbang”	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	Tulisan Koran Kaltimp ost
2021	Narasumber Kaltim Post Edisi 27 Juni 2021 pada Segmen SEDAP tentang “Serba-Serbi Micin, Bangkitkan Selera Tak Bisa Kontrol Kenyang”	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	Tulisan Koran Kaltimp ost
2021	Narasumber Kaltim Post Edisi 31 Oktober 2021 pada Segmen SEHAT tentang “Serba-Serbi Micin, Kolesterol, Diperlukan Tubuh Namun Harus Dibataasi ”	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	Tulisan Koran Kaltimp ost
2020	Narasumber diskusi online lesehan sedap malam dengan tema “Pemmenuhan kebutuhanGizi cegah stunting” oleh rumah zakat samarinda dan Citra sehat foundation. Samarinda	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	-
2020	Penyuluhan Pemenuhan Makanan Bergizi Dengan Harga Terjangkau Selama Pandemi Covid -19 di Kelurahan Telaga Sari, Kota Balikpapan	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	-
2020	Narasumber Seminar Online dengan Tema	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	-

**KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN
KEPADA MASYARAKAT**

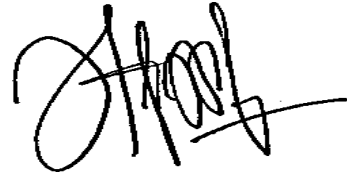
Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana	Luaran
	Pemenuhan Gizi bagi Anak-anak dan Lansia Selama Pandemi, dalam agenda KKNKLB Unmul 2020 di Kelurahan Prapatan Kota Balikpapan			

2020	Narasumber Diskusi bersama Ahli (DASI) AIMIKaltim tentang Pentingnya Pemberian vitamin A pada bayi, balita dan ibu nifas	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	-
2020	Narasumber Kaltim Post Edisi 17 Mei 2020 pada Segmen SEDAP tentang “Hilang Zat Gizi, Hindari Panaskan Berulang”	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	Tulisan Koran Kaltimpost
2020	Narasumber Kaltim Post Edisi 12 April 2020 pada Segmen SEHAT tentang “Bijak Konsumsi Vitamin Di Masa Pandemi”	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	Tulisan Koran Kaltimpost
2019	Penyuluhan Gizi dan Pemeriksaan kesehatan pada ibu usia lanjut kel Bukuan Samarinda	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	-
2018	Penyuluhan Kesehatan Hipertensi dan TOGA (Tanaman Obat Keluarga)di Kelurahan Air Hitam, Kecamatan Samarinda Ulu Kota Samarinda	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	-	-

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH		
Tahun	Jenis/ Nama Organisasi	Jabatan/jenjang
2021-skrng	Organisasi Profesi IAGIKMI (Ikatan Ahli Gizi Kesehatan Masyarakat Indonesia) Kalimantan Timur	Bendahara
2020-skrng	Organisasi Profesi IAKMI (Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia) Kalimantan Timur	Pengurus Bidang Pemberdayaan Perempuan Untuk Kesehatan
2019-skrng	Organisasi Profesi PERSAGI (Persatuan Ahli Gizi Indonesia)Samarinda	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam Daftar Riwayat Hidup ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Samarinda, 27 November 2022
Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nurul Afiah', written in a cursive style.

Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
NIP. 19890926 201803 2 001

BIODATA ANGGOTA TIM PkM (3)

A. Identitas Diri

- 1 Nama Lengkap (dengan gelar) : Erri Larene Safika, S.Gz., M.P.H.
 2 Jenis Kelamin : Perempuan
 3 Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
 4 NIP/NIK : 199511102022032021/1871015011950011
 5 NIDN : 0010119502
 6 Tempat dan Tanggal Lahir : Cirebon, 10 November 1995
 7 Email : errisafika@fkm.unmul.ac.id
 8 Nomor Telepon/HP : 081272716317
 9 Alamat Kantor : Jl. Sambaliung, Sempaja Selatan, Samarinda
 : Utara, Kota Samarinda, Kalimantan Timur
 75119
 10 Nomor Telepon/Faks : (0541) 7031343
 11 Lulusan yang dihasilkan :
 12 Mata kuliah yang diampu : 1. Dasar Ilmu Gizi
 2. Ketahanan dan Keamanan Pangan
 3. Ekologi Pangan dan Gizi
 4. Gizi Kuliner dan Institusi
 5. Penilaian Status Gizi
 6. Teknologi Pangan Fungsional Hutan Hujan Tropis
 7. Praktikum Gizi
 8. Pengolahan dan Pengawetan Makanan
 9. Detetik Masyarakat
 10. Perencanaan, Implementasi, dan Evaluasi Gizi
 11. Gizi Daur Hidup
 12. Manajemen Makanan Layanan Institusi
 13. Current Issue Gizi
 14. Metodologi Penelitian (Aplikasi) Minat Gizi

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Gadjah Mada	Universitas Gadjah Mada	
Bidang Ilmu	Gizi Kesehatan	Ilmu Kesehatan Masyarakat	
Tahun masuk-lulus	2014-2018	2018-2020	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Efek Latihan Zumba terhadap Berat Badan dan Lemak Tubuh	Pengaruh Konsumsi Cookies Garut (Marantha arundinaceae) dengan Glukomanan Porang terhadap Indeks Aterogenik	

		Plasma Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2	
Nama Pembimbing/Promotor	Harry Freitag Luglio Muhammad, M.Sc., PhD, RD	Dr. Lily Arsanti Lestari, STP, MP	

C. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2022	Analisis Hubungan ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2022 (Studi Kasus Hutan Tropis Lembab)	FKM UNMUL	10.000.000,-
2	2021-2022	An evaluation of the tolerability and acceptability of a new plant-based formula for young children	Danone Nutricia Research	
3	2021-2022	Model intervensi gizi spesifik berbasis 1000 Hari Pertama Kehidupan: Pendekatan Action Research Memanfaatkan Produk Hasil Penelitian Universitas Gadjah Mada	Badan Riset dan Inovasi Nasional	
4	2021	Systematic review on healthy behavior of pregnant women	Riset Kolaborasi Indonesia	
5	2019-2020	Efek pemberian cookies garut dengan glukomanan porang terhadap indeks athoregnik plasma pasien diabetes melitus tipe 2	Rekognisi Tugas Akhir UGM, atas nama Dr. Lily Arsanti Lestari, STP MP	
6	2017-2018	Efek latihan Zumba terhadap komposisi tubuh pada wanita dewasa overweight	Mandiri	

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2023	Gizi dan Pemenuhan Nutrisi Pasien Kanker Selama Menjalani Puasa	Komunitas Support Kanker Samarinda	-
2	2020-2021	e-Monev pemulihan program gizi untuk penurunan angka stunting dari dampak pandemi COVID-19 di 260 kab/kota	Kementerian Kesehatan RI	-
3	2021	Pembentukan jejaring lembaga akademik dalam rangka penuntasan masalah nasional	PKGM FKKMK	-

		kesehatan: fokus anemia gizi, anemia non-gizi, dan stunting di Indonesia	UGM	
	2021	Comprehensive & Integrated Action (CINTA) Penanganan Stunting Melalui Peningkatan Layanan Kesehatan dan Kesejahteraan Masyarakat Berbasis Potensi Lokal di Nusa Tenggara Timur	KEDAIREKA	-

E. Publikasi Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul artikel ilmiah	Volume/Nomor	Nama Jurnal
1	2023	Young children nutritional status in Samarinda: does exclusive breastfeeding play a role in stunting prevention?	39(01)	Berita Kedokteran Masyarakat (BKM)-UGM
2	2022	Predictors of Poor Neonatal Outcomes among Pregnant Women in Indonesia: A Systematic Review and meta-Analysis	14(18)	Nutrients
3	2022	Monitoring continuity of maternal and child health services, Indonesia	100(2)	Bulletin of the World Health Organization
4	2021	Factors associated with dengue prevention behaviour in riverbank area: a cross-sectional study	66	Annals of Medicine and Surgery
5	2020	The effect of zumba training on body composition, dietary intake, sleep quality, and duration in adult sedentary women with overweight	34(4)	Topics in Clinical Nutrition

F. Pengalaman Seminar (oral presentation) dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

G. Karya buku dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1	2023	Buku Ajar Ilmu Gizi Dasar ISBN 978-623-02-6060-5	114	PT. Deepublish
2	2023	Buku Ajar Ekologi Pangan dan Gizi ISBN 978-623-02-6224-1	130	PT. Deepublish
3	2023	Buku Ajar Manajemen Gizi Daur Hidup	136	PT. Deepublish

	ISBN 978-623-02-6322-4		
--	------------------------	--	--

H. Karya HKI 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul/Tema HKI	Jenis	Nomor P/ID
1	-	-	-	-

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 tahun terakhir

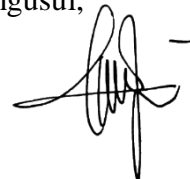
No	Tahun	Judul/tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari Pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Tahun	Nama Penghargaan	Pemberi

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya.

Samarinda, 10 Agustus 2023
Pengusul,



Erri Larene Safika, S.Gz., M.P.H.
NIP. 199511102022032021

BIODATA ANGGOTA TIM PkM (4)

IDENTITAS DIRI

Nama : Riezfian Raditya Susanto
NIP/NIK : -
NIDN : -
Tempat & Tanggal Lahir : Samarinda, 17
Juli 1990Jenis Kelamin : Laki-Laki
Status Perkawinan : Belum Menikah
Agama : Islam
Golongan / Pangkat : -
Jabatan Akademik : -
Perguruan Tinggi : Universitas Mulawarman
Alamat Perguruan Tinggi : Jl. Kuaro Kampus Gunung Kelua
SamarindaNomor Telepon : (0541) 741118
Alamat Rumah : Perum Grand Taman Sari, Cluster Ambalat Block C14/8 Samari
Nomor Telepon Genggam : 0852 5005 0153
Alamat e-mail : riezfianraditya@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI			
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis, dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ProgramStudi
2012	Sarjana	Universitas Mulawarman	Ilmu Kesehatan Masyarakat

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam Daftar Riwayat Hidup ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Samarinda, 12 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Riezfian Raditya Susanto, SKM