

LAPORAN AKHIR PENELITIAN
HIBAH FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT TAHUN 2022



JUDUL PENELITIAN

**“EKSPLOKASI PANGAN HUTAN TROPIS LEMBAB YANG
BERPOTENSI MENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI PONDOK PESANTREN HIDAYATULLAH
KOTA SAMARINDA”**

TIM PENELITIAN

NAMA		NIDN
KETUA	: NURUL AFIAH, S.Gz., M.Kes.	0026098906
ANGGOTA 1:	TANTI ASRIANTI, SKM., M.Kes.	0928028501
ANGGOTA 2 :	RENY NOVIASTY, SKM., M.Kes.	0030118602
ANGGOTA 3 :	KHUMAIROTUL ZAHROH AA, SKM	-

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN
SAMARINDA
2022

HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN HIBAH FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN

Judul Penelitian : Eksplorasi Pangan Hutan Tropis Lembab yang Berpotensi Mencegah Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Hidayatullah Kota Samarinda

Ketua Peneliti :

a. Nama Lengkap : Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
b. NIP/NIDN : 0026098906
c. Jabatan Fungsional : Asisten ahli
d. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
e. Nomor HP : 081355916627
f. Alamat email : afiah.nurul@gmail.com

Anggota Peneliti (1) :

a. Nama Lengkap : Tanti Asrianti, SKM., M.Kes
b. NIP/NIDN : 0928028501
c. Perguruan tinggi : Universitas Mulawarman

Anggota Peneliti (2) :

a. Nama Lengkap : Reny Noviasy, SKM., M.Kes
b. NIP/NIDN : 0030118602
c. Perguruan tinggi : Universitas Mulawarman

Anggota Peneliti (3) :

a. Nama Lengkap : Khumairotul Zahroh AA
b. NIP/NIDN : -
c. Perguruan tinggi : 0030118602

Lama penelitian keseluruhan : 4 bulan
Penelitian tahun ke- : 1
Biaya penelitian keseluruhan : Rp. 10.000.000,.

Samarinda, 9 November
2022
Ketua Peneliti,



Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
1989092018032001

A. Identitas dan Uraian Umum

1. Judul Penelitian : ***Eksplorasi Pangan Hutan Tropis Lembab yang Berpotensi Mencegah Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Hidayatullah Kota Samarinda***
2. Ketua Peneliti : Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
3. Pengusul
- a. Nama Lengkap : Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
- b. NIP : 1989092018032001

No	Nama	Jabatan	Bidang keahlian	Instansi asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1.	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	Ketua Pengusul	Gizi Kesehatan Masyarakat	Universitas Mulawarman	8
2	Tanti Asrianti, SKM., M.Kes	Anggota Pengusul	Epidemiologi, Kesehatan Masyarakat	Universitas Mulawarman	8
3	Reny Noviasy, SKM., M.Kes	Anggota Pengusul	Gizi Kesehatan Masyarakat	Universitas Mulawarman	8
4	Khumairotul Zahroh AA	Anggota Pengusul	Promosi Kesehatan Masyarakat	Universitas Mulawarman	8

4. Objek Penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian): Remaja Putri Kota Samarinda
5. Masa Pelaksanaan
- a. Mulai tahun : September 2022
- b. Berakhir tahun : Desember 2022
6. Usulan Biaya : Rp. 10.000.000,00
7. Lokasi Penelitian : Kota Samarinda

RINGKASAN

Menurut data WHO tahun 2019, prevalensi anemia di dunia pada wanita usia 15-49 tahun sebanyak 29,9%. Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 prevalensi anemia di Indonesia pada usia 15-24 tahun mengalami tren peningkatan dari 6,9% pada tahun 2007, 18,4% pada tahun 2013 dan 32% pada tahun 2018. Menurut Dinas Kesehatan Kota Samarinda prevalensi anemia di Samarinda pada tahun 2016 sebanyak 321 kasus yang tersebar di 22 puskesmas di Kota Samarinda. Remaja merupakan masa peralihan dari anak menuju dewasa, hal ini menyebabkan perubahan pada remaja baik biologis, kognitif maupun emosional. Perubahan ini membuat remaja membutuhkan banyak zat gizi untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Remaja dengan usia 14-17 tahun (*middle adolescence*) mencoba mandiri terlihat pada bentuk penolakan terhadap pola makan keluarga (Wirenviona et al., 2021). Jika asupan kebutuhan dan kecukupan yang dikonsumsi oleh remaja tidak seimbang maka akan menimbulkan masalah kesehatan. Salah satu masalah kesehatan dialami oleh remaja yaitu anemia. Beberapa dampak negatif dari anemia pada remaja yaitu terhambatnya pertumbuhan, perkembangan, kemampuan kognitif dan konsentrasi belajar serta rentan terhadap penyakit infeksi (Anggraeni, 2021). Remaja putri yang memiliki anemia yang tidak terdeteksi dan ditangani secara dini akan meningkatkan risiko anemia pada saat hamil. Ketika seseorang hamil dan mengalami anemia, maka akan meningkatkan risiko kematian pada ibu dan bayi, Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR), bayi lahir dengan kelainan dan berisiko mengalami stunting. Kalimantan Timur adalah propinsi dengan hutan tropis lembab, yang kaya akan keanekaragaman pangan yang terutama buah dan sayur yang tinggi vitamin dan mineral serta zat besi sebagai pembentuk hemoglobin darah, seperti pada buah naga, cempedak, buah nenas dan berbagai buah tropis lainnya yang kaya akan vitamin C sehingga dapat membantu mengoptimalkan penyerapan zat besi dalam darah melalui saluran cerna, hal ini secara tidak langsung dapat meningkatkan kadar Hemoglobin.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Remaja merupakan masa peralihan dari anak menuju dewasa, hal ini menyebabkan perubahan pada remaja baik biologis, kognitif maupun emosional. Perubahan ini membuat remaja membutuhkan banyak zat gizi untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Remaja dengan usia 14-17 tahun (*middle adolescence*) mencoba mandiri terlihat pada bentuk penolakan terhadap pola makan keluarga (Wirenviona et al., 2021). Jika asupan kebutuhan dan kecukupan yang dikonsumsi oleh remaja tidak seimbang maka akan menimbulkan masalah kesehatan. Salah satu masalah kesehatan dialami oleh remaja yaitu anemia (R. F. Sari, 2019).

Anemia merupakan salah satu dari 3 masalah kesehatan gizi yang dialami oleh remaja di Indonesia. Kejadian anemia banyak terjadi pada usia remaja baik remaja laki-laki maupun remaja perempuan. Anemia dapat menyebabkan sel darah merah yang digunakan untuk mengikat dan mengangkut oksigen berkurang, sehingga penyebaran oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh kurang optimal dan akan mempengaruhi kinerja tubuh (Suryani et al., 2015).

Menurut data WHO tahun 2019, prevalensi anemia di dunia pada wanita usia 15-49 tahun sebanyak 29,9% (WHO, 2021a). Di Negara Indonesia prevalensi kasus anemia pada usia 15-49 tahun mengalami kenaikan secara signifikan dari tahun 2011 sebanyak 26,9% hingga

tahun 2019 sebanyak 31,2% (WHO, 2021b). Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 prevalensi anemia di Indonesia pada usia 15-24 tahun mengalami tren peningkatan dari 6,9% pada tahun 2007, 18,4% pada tahun 2013 dan 32% pada tahun 2018. Menurut Dinas Kesehatan Kota Samarinda prevalensi anemia di Samarinda pada tahun 2016 sebanyak 321 kasus yang tersebar di 22 puskesmas di Kota Samarinda (Musrah & Widyawati, 2019).

Remaja putri memiliki risiko lebih besar terkena anemia daripada remaja laki-laki. Pada umumnya remaja putri mengalami menstruasi yang mengakibatkan kehilangan banyak darah yang dapat menyebabkan terjadinya anemia. Namun, terdapat beberapa faktor penyebab dari anemia yaitu defisiensi mikronutrien seperti asam folat, riboflavin, Vitamin A dan B12 serta penyakit infeksi seperti malaria, kanker, tuberculosis dan HIV (WHO, 2011). Berdasarkan hasil survei yang dilakukan pada salah satu sekolah menengah di Samarinda diketahui bahwa 79 dari 174 siswi putri memiliki gejala anemia (Amanah, 2022).

Beberapa dampak negatif dari anemia pada remaja yaitu terhambatnya pertumbuhan, perkembangan, kemampuan kognitif dan konsentrasi belajar serta rentan terhadap penyakit infeksi (Anggraeni, 2021). Remaja putri yang memiliki anemia yang tidak terdeteksi dan ditangani secara dini akan meningkatkan risiko anemia pada saat hamil. Ketika seseorang hamil dan mengalami anemia, maka akan meningkatkan risiko kematian pada ibu dan bayi, Berat Bayi Lahir

Rendah (BBLR), bayi lahir dengan kelainan dan berisiko mengalami stunting (Mayasari et al., 2021).

Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia diantaranya yaitu kebiasaan makan. Remaja putri yang memiliki kebiasaan makan tidak sehat berisiko mengalami anemia. Hal ini disebabkan kebiasaan makan yang rendah gizi, diet tidak sehat dan makan makanan siap saji sehingga makanan yang masuk ke dalam tubuh tidak memenuhi zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh untuk pembentukan hemoglobin. Jika ini terjadi dalam waktu lama maka remaja putri akan mengalami anemia (Sharief & Azrida, 2021).

Kalimantan Timur adalah propinsi dengan hutan tropis lembab, yang kaya akan keanekaragaman pangan yang terutama buah dan sayur yang tinggi vitamin dan mineral serta zat besi sebagai pembentuk hemoglobin darah, seperti pada buah naga, cempedak, buah nenas dan berbagai buah tropis lainnya yang kaya akan vitamin C sehingga dapat membantu mengoptimalkan penyerapan zat besi dalam darah melalui saluran cerna, hal ini secara tidak langsung dapat meningkatkan kadar Hemoglobin. Beberapa penelitian menyimpulkan bahwa konsumsi rutin buah naga efektif meningkatkan kadar Hemoglobin dalam darah. Buah naga merah memiliki beragam aktivitas manfaat sebagai antimicrobial, anti-hypercholesterolemia, anti-diabetes militus, penurunan kardiovaskuler, dan supplement kesehatan (Wahdaningsih et al, 2020).

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pangan hutan tropis lembab yang dikonsumsi oleh remaja putri yang berpotensi mencegah dari risiko anemia.

C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah mengeksplorasi pangan hutan tropis lembab yang berpotensi mencegah anemia pada remaja putri

1. Untuk mengetahui gambaran pola konsumsi pangan hutan tropis lembab remaja putri
2. Untuk mengetahui gambaran risiko kejadian anemia pada remaja putri

D. Urgensi Penelitian

Remaja putri memiliki risiko lebih besar terkena anemia daripada remaja laki-laki. Pada umumnya remaja putri mengalami menstruasi yang mengakibatkan kehilangan banyak darah yang dapat menyebabkan terjadinya anemia. Namun, terdapat beberapa faktor penyebab dari anemia yaitu defisiensi mikronutrien seperti asam folat, riboflavin, Vitamin A dan B12 (WHO, 2011). Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia diantaranya yaitu kebiasaan makan. Remaja putri yang memiliki kebiasaan makan tidak sehat berisiko mengalami anemia. Hal ini disebabkan kebiasaan makan yang rendah gizi, diet tidak sehat dan makan makanan siap saji sehingga makanan yang masuk ke dalam tubuh tidak memenuhi zat gizi yang

dibutuhkan oleh tubuh untuk pembentukan hemoglobin. Jika ini terjadi dalam waktu lama maka remaja putri akan mengalami anemia (Sharief & Azrida, 2021). Berdasarkan hasil survei yang dilakukan pada salah satu sekolah menengah di Samarinda diketahui bahwa 79 dari 174 siswi putri memiliki gejala anemia (Amanah, 2022).

Kalimantan Timur adalah propinsi dengan hutan tropis lembab, yang kaya akan keanekaragaman pangan yang terutama buah dan sayur yang tinggi vitamin dan mineral seperti pada buah naga, cempedak, buah nanas dan berbagai buah tropis lainnya yang kaya akan vitamin C sehingga dapat membantu mengoptimalkan penyerapan zat besi dalam darah melalui saluran cerna, hal ini secara tidak langsung dapat meningkatkan kadar Hemoglobin. Beberapa penelitian menyimpulkan bahwa konsumsi rutin buah naga efektif meningkatkan kadar Hemoglobin dalam darah.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. State of the Art Bidang Penelitian

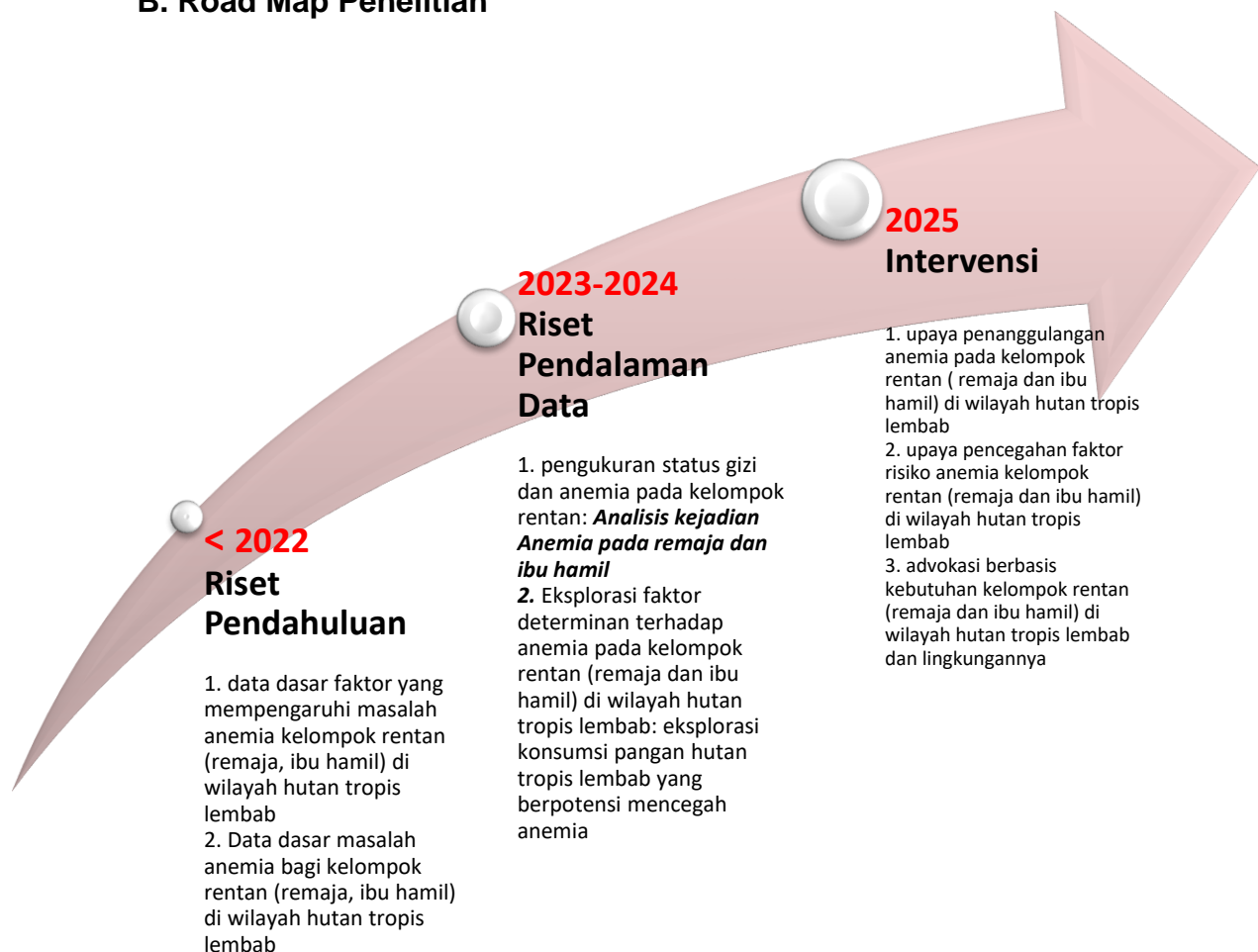
Penelitian ini sejalan dengan *road map* penelitian ke lima Universitas Mulawaran, yaitu Kesehatan (penyakit tropis dan pemanfaatan biodiversitas). Penelitian ini akan mengkaji bagaimana konsumsi pangan hutan tropis lembab yang berpotensi mencegah anemia pada remaja putri di Samarinda.

Penelitian ini mempunyai hubungan yang sangat erat dan sinergis dengan *road map* riset Universitas Mulawarman. Luaran utama yang diharapkan dari penelitian ini adalah peningkatan derajat kesehatan masyarakat pada umumnya dan perbaikan status kesehatan remaja putri pada khususnya. Tahap pertama penelitian ini adalah untuk mengobservasi dan mengidentifikasi karakteristik remaja putri di Samarinda. Tahap selanjutnya menyelidiki kejadian anemia dengan pemeriksaan kadar hemoglobin pada remaja putri kemudian melihat bagaimana Konsumsi pangan hutan tropis lembab utamanya sayur dan buah pada remaja. Dengan mengetahui konsumsi pangan hutan tropis lembab yang kaya akan vitamin dan mineral pada remaja putri maka dapat dihubungkan dengan rendahnya risiko terjadinya anemia pada remaja putri tersebut karena kandungan vitamin utamanya vitamin C dapat membantu absorpsi zat besi didalam tubuh yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin darah dengan demikian dapat

memudahkan dalam merencanakan dan menyusun upaya pencegahan dan penanggulangan anemia berbasis komunitas dengan bertumpu pada program pencegahan dan pengendalian penyakit pada kawasan tropis lembab.

Variabel pada penelitian ini adalah konsumsi pangan hutan tropis lembab. Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengidentifikasi bagaimana kebiasaan konsumsi pangan hutan tropis lembab yang berpotensi mencegah anemi pada remaja putri di samarnda. Hal ini bersinergi dengan road map penelitian Universitas Mulawarman yang ke-3 budaya dan informasi (kesetaraan dan harmonisasi hidup di lingkungan tropis) dalam upaya preventif terhadap masalah kesehatan dan infeksi penyakit tropis.

B. Road Map Penelitian

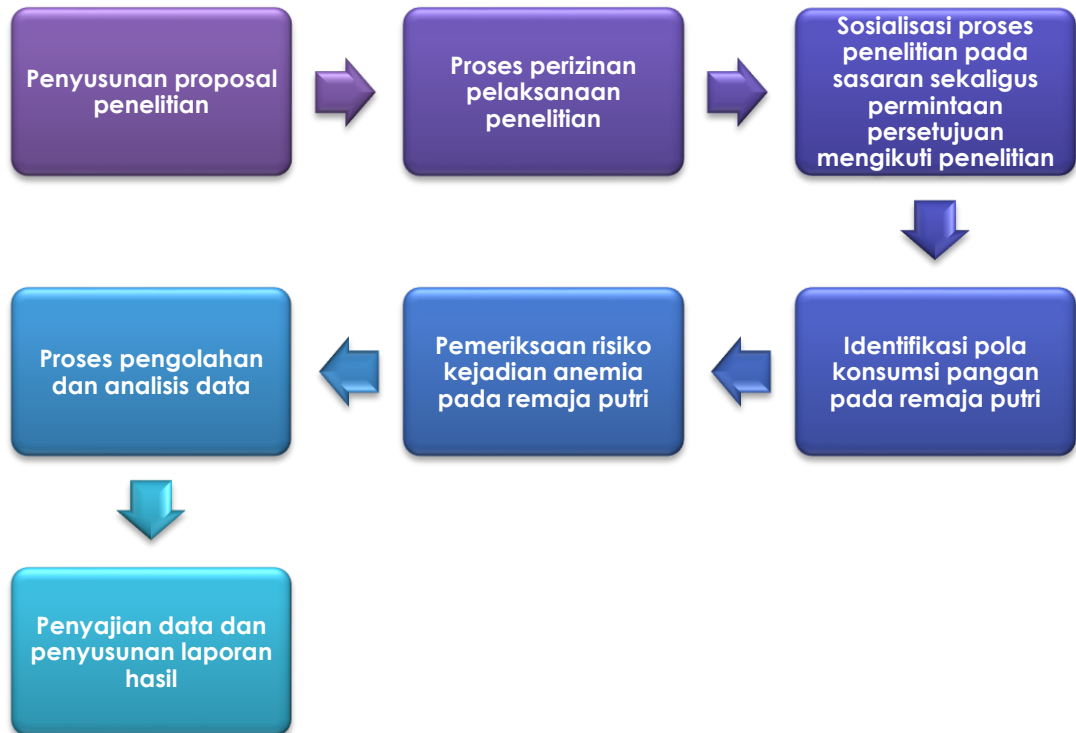


BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. TAHAPAN PENELITIAN

Tahapan penelitian adalah sebagai berikut:



B. LOKASI PENELITIAN

Penelitian ini akan dilaksanakan di Pondok Pesantren Hidayatullah Samarinda. Sasaran penelitian adalah santri remaja putri pada pondok pesantren Hidayatullah Samarinda.

C. VARIABEL YANG DIUKUR

Variabel yang akan diukur pada penelitian ini terdiri atas variabel dependen dan independen. Variabel dependen yakni risiko kejadian anemia pada santri remaja putri, variabel independennya adalah pola

konsumsi pangan yang berpotensi mencegah anemia pada santri remaja putri.

D. DESAIN PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* dimana pengukuran variabel pola konsumsi dan risiko kejadian anemia dilakukan dalam satu waktu.

E. TEKNIK PENARIKAN SAMPEL

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh santri remaja putri pada Pondok Pesantren Hidayatullah Samarinda.

2. Sampel dan teknik penarikan sampel

Teknik penarikan sampel pada penelitian ini menggunakan Teknik *non-random sampling* dengan metode *total sampling*. Metode ini dipilih karena jumlah santri remaja putri pada lokasi penelitian kurang dari 100 orang.

3. Pengambilan data

Pengambilan data dilaksanakan dengan dua acara. Untuk data pola konsumsi pangan tropis lembab yang berpotensi mencegah anemia menggunakan kuesioner *food frequency questionnaire* (FFQ). Untuk data risiko kejadian anemia dilakukan melalui pengukuran kadar haemoglobin dengan menggunakan *hemoglobinometer portable* (*hemocue*).

F. ANALISIS DATA

Data akan dianalisis dengan menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan program statistik SPSS. Analisis

Adapun susunan organisasi tim peneliti pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

No.	Nama	Tugas dan tanggung jawab
1	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	ketua tim peneliti, Bertanggung jawab dalam penyusunan hingga pelaksanaan isi proposal penelitian, mengkoordinir tim peneliti untuk bekerja sesuai tanggung jawab, membagi job desk anggota peneliti dengan seimbang
2	Tanti Asrianti, SKM., M.Kes	menganalisis risiko kejadian anemia pada remaja putri dan Menyusun laporan penelitian
3	Reny Noviasy, SKM., M.Kes	menganalisis pola konsumsi pangan hutan tropis lembab yang berpotensi mencegah anemia dan Menyusun pembahasan laporan penelitian
4	Khumairotul Zahroh AA, SKM	Sosialisasi pada sasaran penelitian, bertanggung jawab untuk tim medis dan Menyusun laporan
5	Muhammad Imam Utama	menginput dan menganalisis data penelitian
6	Nabilla	Enumerator untuk data antropometri dan FFQ
7	Nurhikmah	Enumerator untuk data antropometri dan FFQ
8	Rahmadina Nur Salsabila	Enumerator untuk data antropometri dan FFQ
9	Annisa Dwi Kartika	Enumerator untuk questioner risiko anemia
10	Destasya Nabila Syfa Putri	Enumerator untuk questioner risiko anemia
11	Shelia Wulandari	Enumerator untuk questioner risiko anemia
12	Dini Qoyima	Enumerator untuk questioner risiko anemia

I. PEMBIAYAAN

Rencana penggunaan anggaran pada penelitian ini disajikan pada tabel berikut:

1. Honor						
No	Honor	Orang/Hr (Rp)	Kuantitas	satuan	Hari	Honor per Tahun
1	Enumerator	60,000	3	org	2	360,000
2	Pengolahan data primer	1,540,000	1	paket		1,540,000
SUB TOTAL 1 (Rp)						1,900,000
2. Bahan Habis Pakai						
No	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	satuan	harga Satuan (Rp)	Harga BHP (Rp)
1	Spanduk Kegiatan	penunjang kegiatan lapangan	1	pcs	70,000	70,000
2	Fotocopy dan penjiilidan	Penggandaan Proposal	3	pcs	25,700	77,100
3	Fotocopy dan penjiilidan	Penggandaan laporan hasil	5	pcs	56,000	280,000
4	Alat Tulis Kantor	penunjang pembantu lapangan	1	paket	172,900	172,900
5	Strip Hemoglobin HEMOCUE HB 201 4x50 (isi 200 pcs)	penunjang kegiatan lapangan	1	paket	5,500,000	5,500,000
7	Souvenir responden	ucapan terima kasih kepada responden waktu yang telah diluahkan karena bersedia di wawancarai	100	pcs	5,000	500,000
SUB TOTAL 2 (Rp)						6,600,000
3. Luaran Kegiatan Penelitian						
No	Material	Justifikasi pemakaian	kuantitas	satuan	harga Satuan (Rp)	harga Luaran
1	Jurnal	Biaya publikasi jurnal kesehatan masyarakat nasional terakreditasi Sinta	1	jurnal	1,500,000	1,500,000
SUB TOTAL 3 (Rp)						1,500,000
Total 1+2+3						10,000,000

BAB IV
HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. Hasil Penelitian

1. Karakteristik

Responden pada penelitian ini adalah remaja santri putri dengan rentang usia 12 – 16 tahun. Mayoritas responden telah mendapatkan menarche dengan usia pertama kali mendapatkan menarche paling banyak pada usia 12 tahun.

Tabel 4.1. Gambaran Kadar Hemoglobin Responden

Kadar Haemoglobin Responden (mg/dl)	
Mean	12,038
Median	11,900
SD	1,7431
Minimum	5,4
Maximum	15,3

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar Haemoglobin (Hb) rata rata kadar Hb responden adalah 12,038 mg/dl dengan range 5,4 – 15,3 mg/dl.

2. Gambaran pola konsumsi pangan hutan tropis lembab remaja putri

Gambaran pola konsumsi pangan hutan tropis disajikan pada tabel berikut:

Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Skor Kebiasaan Konsumsi Pangan Local Hutan Tropis Lembab Kalimantan Timur Berdasarkan FFQ

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makanan						Jumlah	Skor
		>1x	1x	3-6x	1-2x	1x	Tidak pernah		
		hari	hari	minggu	minggu	bulan			
	Makanan Pokok	50	25	15	10	5	0		
1	Jagung	0	300	675	360	80	0	1415	20,50725
2	Ubi jalar	50	50	900	120	140	0	1260	18,26087
3	Sagu	0	25	15	10	65	0	115	1,666667
4	Singkong	0	25	45	70	135	0	275	3,985507
5	Talas	0	0	15	0	55	0	70	1,014493

	Buah-buahan								
6	Buah naga	50	50	90	240	90	0	520	7,536232
7	Buah Cempedak	50	25	15	0	90	0	180	2,608696
8	Buah Nanas	0	50	60	120	115	0	345	5
9	Buah Pisang	150	100	75	110	140	0	575	8,333333
10	Buah Pepaya	0	25	75	190	155	0	445	6,449275
11	Buah Elai	100	75	0	10	60	0	245	3,550725
12	Buah Kweni	2500	25	15	10	45	0	2595	37,6087
13	Buah Sirsak	0	50	0	10	75	0	135	1,956522
14	Buah Nangka	0	50	15	40	90	0	195	2,826087
15	Buah Wanyi	50	25	0	0	15	0	90	1,304348
16	Buah lhau	0	0	0	20	35	0	55	0,797101
17	Buah Rambai	0	25	0	0	40	0	65	0,942029
18	Buah Kapul	50	0	0	0	20	0	70	1,014493
19	Buah Keledang	0	0	0	0	20	0	20	0,289855
20	Buah Tarap	0	0	0	0	30	0	30	0,434783
21	Buah Maritam	0	0	0	0	35	0	35	0,507246
22	Buah Jeruk	0	25	105	100	135	0	365	5,289855
23	Buah Jambu Biji	0	75	45	40	105	0	265	3,84058
24	Buah Mangga	0	50	90	30	125	0	295	4,275362
25	Mandai	0	25	15	0	25	0	65	0,942029
	Sayuran								
26	Bayam	450	225	315	260	15	0	1265	18,333333
27	Kangkung	500	275	315	220	15	0	1325	19,2029
28	Pakis	50	50	90	160	135	0	485	7,028986
29	Kacang panjang	300	275	270	230	35	0	1110	16,08696
30	Kol	300	375	330	180	30	0	1215	17,6087
31	Sawi	300	150	285	270	45	0	1050	15,21739
32	Tauge	200	175	345	230	40	0	990	14,34783
33	Labu siam	200	175	285	230	65	0	955	13,84058
34	Labu kuning	350	225	285	160	55	0	1075	15,57971
35	Umbut	0	0	15	10	35	0	60	0,869565
36	Umbi bawang dayak	150	50	30	0	25	0	255	3,695652
37	Kelakai	0	0	0	10	15	0	25	0,362319
38	Tunjuk langit	0	0	0	0	10	0	10	0,144928
39	Sawi dayak/sagau	0	25	15	20	35	0	95	1,376812
40	Buah kanjat	0	0	0	0	15	0	15	0,217391
41	Tabantal	0	0	0	0	5	0	5	0,072464
42	Terong asam	150	75	30	100	55	0	410	5,942029

43	Kecombrang	0	0	15	0	20	0	35	0,507246
44	Daun kates	0	25	30	40	65	0	160	2,318841
45	Daun singkong	50	25	75	60	95	0	305	4,42029
46	Wortel	300	125	255	250	50	0	980	14,2029
47	Tomat	500	150	360	190	30	0	1230	17,82609
48	Kentang	350	125	270	240	55	0	1040	15,07246
49	Terong	450	100	390	220	20	0	1180	17,10145
50	Daun Kelor	150	50	120	80	70	0	470	6,811594
	Protein Hewani								
51	Ikan layang	100	50	60	120	160	0	490	7,101449
52	Ikan kakap	0	50	30	40	60	0	180	2,608696
53	Ikan tongkol	100	100	30	80	195	0	505	7,318841
54	Ikan kembung	0	25	45	30	50	0	150	2,173913
55	Ikan bawal	50	25	0	20	50	0	145	2,101449
56	Ikan tenggiri	50	25	0	10	60	0	145	2,101449
57	Ikan tuna	50	50	15	10	95	0	220	3,188406
58	Ikan teri	150	75	45	50	150	0	470	6,811594
59	Ikan bandeng	100	25	15	40	110	0	290	4,202899
60	Ikan nila	100	75	15	30	110	0	330	4,782609
61	Ikan mujair	100	25	15	0	65	0	205	2,971014
62	Ikan haruan/gabus	100	50	15	10	90	0	265	3,84058
63	Ikan patin	150	25	0	10	85	0	270	3,913043
64	Ikan lele	100	75	15	20	95	0	305	4,42029
65	Ikan emas	100	50	60	30	80	0	320	4,637681
66	Ikan asin	50	50	60	40	115	0	315	4,565217
67	Udang	0	25	60	110	130	0	325	4,710145
68	Cumi	0	50	0	40	90	0	180	2,608696
69	Kerang	150	100	0	60	135	0	445	6,449275
70	Kepiting	0	25	15	0	95	0	135	1,956522
71	Daging sapi	0	0	15	20	170	0	205	2,971014
72	Daging kambing	0	0	0	30	145	0	175	2,536232
73	Daging ayam	50	25	45	80	175	0	375	5,434783
74	Daging bebek	0	25	30	10	100	0	165	2,391304
75	Telur ayam	100	150	225	170	75	0	720	10,43478
76	Telur bebek	0	50	15	50	60	0	175	2,536232
77	Telur puyu	0	25	45	20	70	0	160	2,318841
78	Hati sapi	0	0	0	30	65	0	95	1,376812
79	Hati ayam	50	50	0	30	90	0	220	3,188406
	Susu dan produknya								

80	Susu segar	100	100	105	120	110	0	535	7,753623
81	Susu UHT	150	150	105	140	115	0	660	9,565217
82	Susu rasa buah	100	100	130	130	95	0	555	8,043478
83	Yogurt	250	75	90	60	120	0	595	8,623188
84	Keju	350	100	45	140	135	0	770	11,15942
85	Ice cream	250	50	120	310	75	0	805	11,66667
	Protein nabati								
86	Tempe	850	300	365	80	5	0	1600	23,18841
87	Tahu	850	350	435	70	5	0	1710	24,78261
88	Kacang tanah	100	75	30	50	90	0	345	5
89	Kacang hijau	50	25	15	70	70	0	230	3,333333
90	Kacang mete	0	25	15	10	75	0	125	1,811594
91	Kacang merah	0	25	0	30	50	0	105	1,521739

Tabel 4.2 menunjukkan bahwa teridentifikasi 91 jenis bahan makanan yang dikonsumsi oleh remaja di Pondok pesantren hidyatullah. Jenis makanan tersebut dikelompokkan menjadi 5 kelompok pangan yakni (1) Kelompok Makanan pokok lokal, (2) Kelompok Buah Lokal, (3) kelompok Sayuran lokal, (4) kelompok sumber protein hewani, dan (5) kelompok sumber protein nabati.

Hasil perhitungan kuesioner food frequency questionnaire memperlihatkan bahwa pada kelompok makanan pokok yang paling sering dikonsumsi adalah jagung dengan frekuensi konsumsi rata-rata 3-6 kali dalam seminggu. Pada kelompok buah-buahan local, Buah Kweni menjadi buah yang paling sering dikonsumsi dengan frekuensi konsumsi setiap hari, sementara kangkung merupakan sayuran yang paling banyak dikonsumsi setiap hari. Sumber protein hewani mayoritas didapatkan dari telur yang dikonsumsi 3-6 kali per minggu dan untuk protein nabati didominasi oleh olahan kedelai yakni tahu yang dikonsumsi setiap hari.

Ditinjau dari segi konsumsi pangan sumber zat besi, yakni hati sapi, hati ayam dan daging merah sebagai sumber zat besi diketahui cukup jarang dikonsumsi (1 bulan sekali). Buah-buahan lokal yang

banyak mengandung zat besi seperti buah naga hanya dikonsumsi 1-2 kali per minggu oleh 24 responden (34,7%).

Bahan makanan sumber vitamin C seperti nanas dan pepaya dikonsumsi oleh sebagian kecil remaja dengan frekuensi 1-2 kali per minggu, sementara jambu biji dan jeruk hanya dikonsumsi sekitar 1 bulan sekali. Hal ini juga terlihat pada kebiasaan konsumsi sayuran kaya vitamin C seperti daun kelor dan daun singkong.

Konsumsi sumber kalsium yang menjadi salah satu penghambat penyerapan zat besi jika dikonsumsi secara bersamaan atau dalam rentang waktu yang dekat yakni susu dan produk susu paling banyak dikonsumsi dari *ice cream* sebanyak 1-2 kali per minggu

3. Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Hidayatullah

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Responden

Kejadian Anemia	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Anemia	34	49,3
Tidak Anemia	35	50,7
Jumlah	69	100,0

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar Hb pada 69 responden remaja santri Putri pada Pondok Pesantren Hidayatullah Samarinda diperoleh hampir setengah dari populasi santri putri pada Pondok pesantren tersebut mengalami anemia. Sebanyak 49,3 persen santri putri yang mengalami anemia.

B. Pembahasan

1. Gambaran Pola Konsumsi Pangan Local Hutan Tropis Lembab Remaja Putri

Konsumsi pangan yang tidak sesuai kebutuhan secara terus menerus dalam jangka Panjang akan berdampak pada status gizi remaja. Salah satunya adalah resiko untuk mengalami anemia khususnya pada remaja putri. Anemia sendiri ditandai dengan

rendahnya kadar hemoglobin pada remaja yakni <12 mg/dl. Salah satu faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin adalah konsumsi dan penyerapan zat besi dalam tubuh. Penyerapan zat besi erat kaitannya dengan konsumsi zat gizi tertentu, seperti vitamin C sebagai zat pendukung penyerapan dan kalsium sebagai penghambat penyerapan (waldvogel-Abramowski et al, 2014). Vitamin C mempunyai peran dalam pembentukan hemoglobin dalam darah, dimana vitamin C membantu proses penyerapan zat besi dan makanan sehingga dapat diproses menjadi sel darah merah (WHO, 2012).

Data hasil FFQ menunjukkan bahwa gambaran konsumsi pangan sumber zat besi asih cukup rendah termasuk pada pangan lokal yang mengandung zat besi tinggi seperti buah naga hanya dikonsumsi 1-2 kali per minggu oleh 34,7% responden. Buah yang paling banyak dikonsumsi yaitu buah kweni dengan frekuensi konsumsi setiap hari.

Buah kweni atau kuwini merupakan buah local yang tergolong dalam kelompok genus *Mangifera*. Sebagai kelompok dari buah mangga, kandungan gizinya pun tidak berbeda jauh dengan jenis mangga lainnya. Buah Mangga banyak mengandung vitamin A dan C yang dalam kondisi masak/matang terkandung 4800 IU vitamin A dan kandungan vitamin C pun cukup tinggi yakni sekitar 13-80mg per 100 gr. Selain itu, mangga juga mengandung sekitar 0,04 mg vitamin B1 dan 0,05 mg vitamin B2 (Pracaya, 2004). Asam askorbat atau vitamin c berperan dalam mentransfer zat besi dari transferin ke ferritin. Asam askorbat yang mereduksi ion ferri menjadi ion ferro membuat zat besi lebih mudah diserap (Gosdin et al., 2020).

Sayangnya kelompok buah ini termasuk buah musiman di wilayah Kalimantan timur. Meskipun masih dapat ditemui diluar musimnya namun jika ketersediaanya sedang rendah tentu akan berpengaruh terhadap tingginya harga yang akan mempengaruhi daya beli. Konsumsi buah lokal yang ketersediaanya tergantung

musim tentu mempengaruhi jumlah konsumsi pangan lokal remaja. Utamanya bagi remaja putri yang tinggal di asrama, dimana ketersediaan pangan bergantung pada bahan pangan yang disediakan oleh pengelola asrama atau pesantren.

Faktor lain yang mempengaruhi terjadinya anemia adalah kebiasaan makan remaja. Kebiasaan makan remaja putri yang tidak sehat dan ketidakberagaman makanan yang dikonsumsi sehari-hari serta kurangnya zat besi yang terkandung dalam makanan untuk pembentukan hemoglobin di dalam tubuh dapat menyebabkan anemia (Sharief & Azrida, 2021). Zat besi merupakan komponen utama dalam pembentukan darah (hemopoiesis) yang mensintesis hemoglobin. Kelebihan besi akan disimpan sebagai protein ferritin, hemosiderin didalam hati dan sumsum tulang belakang, serta selebihnya disimpan di dalam limpa dan otot. Apabila jumlah simpanan zat besi dalam tubuh berkurang dan rendahnya jumlah zat besi yang diperoleh dari makanan, maka akan terjadi ketidakseimbangan zat besi didalam tubuh yang menyebabkan menurunnya kadar hemoglobin (Salim et al., 2021).

Zat besi diperoleh dengan mengonsumsi protein hewani seperti daging, ayam, dan ikan serta perlu memperhatikan kuantitas dan kualitas zat besi yang terkandung dalam makanan. Asupan protein yang adekuat sangat penting untuk mengatur integritas, fungsi, dan kesehatan manusia dengan menyediakan asam amino sebagai prekursor molekul esensial yang merupakan komponen dari semua sel dalam tubuh (Jaelani et al., 2017).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja putri di Pondok pesantren hidayatullah sangat jarang (1 kali sebulan) mengonsumsi sumber zat besi yang berasal dari pangan hewani. Diketahui bahwa sumber zat besi hewani seperti hati sapi, hati ayam dan daging merah dikonsumsi oleh sebagian kecil remaja (<50%). Selain itu didapatkan pula gambaran konsumsi makanan sumber kalsium yang dapat menghambat penyerapan zat besi. Remaja cenderung

mengonsumsi susu dan olahan susu seperti ice cream dan keju sebagai sumber kalsium. Jenis pangan ini, apabila dikonsumsi bersamaan dengan makanan sumber zat besi dapat menyebabkan terhambatnya zat besi diserap oleh tubuh. Selama absorpsi besi, bila total kalsium yang dikonsumsi antara 40-300 mg, maka akan terjadi interaksi antara kalsium dan zat besi. Jumlah kalsium ini dapat mengurangi penyerapan zat besi hingga 40%. (Rieny et al, 2021).

Berdasarkan hasil perhitungan FFQ didapatkan bahwa responden juga mengonsumsi sumber protein yang tertinggi adalah telur dengan frekuensi rata-rata 3-6 kali per minggu. Sementara jenis ikan yang paling banyak dikonsumsi adalah ikan tongkol dan ikan layang.

Telur dan ikan sebagai sumber protein sangat penting untuk menunjang penyerapan zat besi. Protein berfungsi mengangkut zat besi melalui transferin ke sumsum tulang belakang. Kekurangan asupan protein dapat menyebabkan terhambatnya transportasi zat besi serta pembentukan hemoglobin dalam sel darah merah sehingga pada akhirnya dapat menyebabkan terjadinya defisiensi zat besi (Purba et al., 2018).

Peningkatan konsumsi bahan pangan sumber zat besi sangat penting untuk mencegah risiko anemia, termasuk dengan membiasakan mengonsumsi pangan lokal yang banyak tersedia di wilayah Kalimantan timur.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran konsumsi pangan sumber zat besi masih cukup rendah termasuk pada pangan lokal yang mengandung zat besi tinggi seperti buah naga sangat jarang dikonsumsi dan hanya Sebagian kecil responden (<50%) yang mengonsumsinya.
2. Terdapat 49,3% remaja putri yang mengalami anemia, dengan rata-rata kadar Hb 12,03 mg/dl 12,038 mg/dl. Diketahui pula bahwa kadar Hb terendah yakni 5,4 mg/dl dan kadar Hb tertinggi adalah 15,3 mg/dl

B. Saran

Peningkatan konsumsi bahan pangan sumber zat besi sangat penting untuk mencegah risiko anemia, termasuk dengan membiasakan mengonsumsi pangan lokal yang banyak tersedia di wilayah Kalimantan timur. Penelitian lebih lanjut terkait hubungan konsumsi pangan lokal dengan risiko kejadian anemia perlu dilakukan dengan memperhatikan sumber pangan lokal spesifik.

DAFTAR PUSTAKA

- Santoso, Amanah Parniawati. (2022). Hubungan kebiasaan makan, aktivitas fisik dan Siklus Menstruasidengan Kejadian Anemia pada remaja putri di SMKN 17 Samarinda.
- Anggraeni, N. (2021). Potret Anemia pada Remaja Indonesia. In *CegahStunting.Id*. <https://cegahstunting.id/berita/potret-anemia-pada-remaja-indonesia/#>
- Harris SS. The effect of calcium consumption on iron absorption and iron status. *Nutr Clin Care*. 2002;5(5):231–5.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Reproduksi_Wanita_di_Sepanjang/K00iEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Musrah, A. S., & Widyawati. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*. 3(2), 69–77.
- Rieny, Elzha Geniz, Sri Achadi Nugraheni , Apoina Kartini. 2021. Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA* p-ISSN: 1412-4920 e-ISSN: 2775-5614 Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro. <http://eprints.undip.ac.id/59875/1/6243.pdf>
- Sari, R. F. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta*.
- Sharief, S. A., & Azrida. (2021). Kebiasaan Makan dan Kejadian Anemia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12, 168–172.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015). Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18. <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/>
- Wahdaningsih S, Wahyuono S, Riyanto S, Murwanti R. Terpenoid-lupeol of red dragon fruit (*Hylocereus polyrhizus*) and its immunomodulatory activity. *Pak J Pharm Sci*. 2020;33(2):505-10.
- Waldvogel-Abramowski S, Waeber G, Gassner C, Buser A, Frey BM, Favrat B, et al. Physiology of iron metabolism. *Transfus Med Hemotherapy*. 2014;41(3):213–21.
- WHO. (2011). *The global prevalence of anaemia in 2011*. 1–48. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/177094>
- WHO, De-Regil LM, Juan Pablo P-R, Metin G, Jose M, Mathai M, et al. Guideline: Daily Iron and Folic Acid Supplementation in Pregnant

Women. World Heal Organ [Internet]. 2012;32. Available from: www.who.int%5Cn

WHO. (2021a). *Anaemia in women and children*. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children

WHO. (2021b). *Prevalence of anaemia in women of reproductive age (aged 15-49) (%)*. [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age-(-))

Wirenviona, R., Riris, C., Susanti, N. F., Wahidah, N. J., Kustantina, A. Z., & Joewono, H. T. (2021). *Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin sampai Lansia pada Perempuan*. Airlangga University Press.

https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Reproduksi_dan_Tumbuh_Kem

LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Ykh. Siswi/ Santriwati Pondok Pesantren Hidayatullah Samarinda
Di- Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman yang akan melakukan penelitian dengan judul "**Eksplorasi Pangan Hutan Tropis Lembab yang Berpotensi Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Kota Samarinda**". Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui kebiasaan konsumsi pangan hutan tropis lembab sebagai faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada remaja putri.

Penelitian ini dilakukan dengan cara melakukan wawancara dan pengambilan sampel darah pada ujung jari. Keuntungan dari penelitian ini yaitu mengetahui kebiasaan makan pangan hutan tropis lembab dan mengetahui hasil pengukuran kadar hemoglobin. Informasi yang diberikan kepada peneliti akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Untuk itu saya mohon kesediaannya saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya sangat menghargai partisipasi saudara dengan menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) yang telah disediakan. Atas partisipasi dan kerjasama saudara sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Samarinda, 2022

Peneliti

Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Usia :
Kelas :
No Hp :
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti tujuan penelitian ini, maka saya bersedia menjadi responden dari saudari **Nurul Afiah, S.GZ., M.Kes** dengan judul penelitian "**Eksplorasi Pangan Hutan Tropis Lembab yang Berpotensi Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Kota Samarinda**".

Demikian secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi responden dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Samarinda, 2022

Responden

.....

LEMBAR KUISIONER

No. Responden :

Nama :

A. Kadar Hemoglobin

Hasil Pemeriksaan	Kesimpulan
g/dl	a. Anemia b. Tidak Anemia

B. Kebiasaan Konsumsi Pangan Hutan Tropis Lembab

Beri tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan yang anda konsumsi selama 7 hari terakhir

Nama Bahan Makanan	>3 kali kali/Hari	1 kali/ Hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	2 kali / Bulan	Tidak Pernah	Skor
Sumber Pangan Inhibitor:							
Buah Naga							
Buah Cempedak							
Buah Nanas							
Buah Pisang							
Buah Elai							
Buah Kweni							
Buah Nangka							
Buah wanyi							
Buah lhau							
Buah rambai							
Buah kapul							
Buah keledang							
Buah Tarap							
Buah maritam							

I. Ketua Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	L/P
2	Jenis Kelamin	Perempuan	
3	Pangkat/Gol	Penata Muda/IIIB	
4	Jabatan Fungsional	-	
5	NIP/NIK/No. Identitas lainnya	198909262018032001	
6	NIDN	0026098906	
7	Tempat dan Tanggal Lahir	Ujung Pandang, 26 September 1989	
8	E-mail	afiah.nurul@gmail.com	
9	Nomor Telepon/HP	081355916627	
10	Alamat Kantor		
11	Nomor Telepon/Faks		
12	Mata Kuliah yang diampu	1. Dasar Ilmu Gizi 2. Ekologi pangan dan Gizi 3. Penilaian Status Gizi 4. Ketahanan dan Keamanan Pangan 5. Gizi Kuliner 6. Dietetik Masyarakat 7. Praktikum Gizi 8. Teknologi Pangan Fungsional 9. PPM 10. Current Issue Gizi	

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Asal PT	Tahun Tamat	Jurusan/Program Studi
1.	Sarjana	Universitas Hasanuddin	2012	Ilmu Gizi
2.	Magister	Universitas Hasanuddin	2016	Gizi Kesehatan Masyarakat

III. PENGALAMAN PELATIHAN

No	Jenis Pelatihan	Pelaksana	Waktu Pelaksanaan
1	Workshop Penyusunan Capaian Pembelajaran Lulusan Fakultas Kesehatan Masyarakat UNMUL	FKM UNMUL	22-24 September 2018
2	Workshop peningkatan kapasitas fasilitator (TOT) Konseling PMBA Tingkat provinsi Kalimantan Timur	Dinkes Prov. Kaltim	17-22 November 2019

IV. PENGALAMAN PENELITIAN

No	Tahun	Judul penelitian	Nama Anggota tim Peneliti	Pendanaan	
				Sumber	Jumlah (juta)
1	2018	Faktor risiko kejadian Stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Juanda Samarinda	Risva, SKM., M.Kes Tanti Asrianti, SKM., M.Kes Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes	Dana Stimulan BOPTN	Rp. 8.000.000,00

V. PENGALAMAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (5 tahun terakhir)

Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
		Sumber	Jumlah (Juta)
2018	Penyuluhan Gizi dan Pemeriksaan kesehatan pada pada ibu usia lanjut kel Bukuan Samarinda	Mandiri	Rp.1.000.000

VI. PENGALAMAN PENULISAN ARTIKEL ILMIAH (5 tahun terakhir)

Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/No	Nama Jurnal
2020	Pengaruh Konsumsi Protein Hewani, Sayur Dan Buah Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Kota Samarinda	Vol 12 No. 1 2020 E-ISSN : 1979-8539	<u>NUTRIRE DIAITA</u>
2020	Komposisi Menu Sarapan dan Status Gizi Pelajar Boarding School SMP Muhammadiyah 5 Samarinda	Volume 4 No 1 (1-10) July 2020 P-ISSN: 2615-2851 E-ISSN: 2622-7622	GHIDZA : JURNAL GIZI DAN KESEHATAN

VII. KETERLIBATAN DOSEN DALAM ORGANISASI DAN KEIKUTSERTAAN DALAM KEPANITIAAN KEGIATAN DALAM MASYARAKAT

No.	Nama Kegiatan/Organisasi	Tempat/Instansi	Tanggal/Tahun Kegiatan
1.	Narasumber Kaltim Post Online	Kaltim Post	2019-Sekarang

3.	Pengurus Organisasi Profesi IAKMI Bidang Pemberdayaan Perempuan Untuk Kesehatan	IAKMI	2020
4.	Anggota Organisasi Profesi Persatuan Ahli Gizi Kalimantan Timur	PERSAGI	2019-sekarang

Samarinda, Agustus 2020

Anggota
Pengusul,



(Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes)

Lampiran Biodata Anggota Tim Peneliti

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Tanti Asrianti, SKM., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Dosen Asisten Ahli
4	NIP/NIK	198502282018032001
5	NIDN	0928028501
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bila Soppeng, 28 Februari 1985
7	Email	tantiasrianti.naim@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	085299950212
9	Alamat Kantor	FKM Universitas Mulawarman Jalan Sambaliung Kampus Gunung Kelua, Samarinda, Kalimantan Timur
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Lulusan yang dihasilkan	7 (tujuh) orang
12	Mata kuliah yang diampu	1. Surveilans Kesehatan Masyarakat
		2. Manajemen Bencana
		3. Dasar Epidemiologi
		4. Epidemiologi K3
		5. Epidemiologi Penyakit Menular
		6. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Universitas Hasanuddin
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat/ Epidemiologi	Kesehatan Masyarakat/ Epidemiologi
Tahun masuk-lulus	2005-2009	2012-2015
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil di Kota Makassar tahun 2008	Risiko Kejadian Prediabetes dan Diabetes Mellitus Gestasional pada Ibu Hamil di Kota Makassar tahun 2012
Nama Pembimbing/Promotor	Rismayanti, SKM., M.Kes dan Dian Sidik Arsyad, SKM., MKM	Prof. Dr. Ridwan Amiruddin, SKM., M.Kes., M.Sc.PH dan Prof. Dr. dr. M. Tahir Abdullah, M.Sc., MSPH

C. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)

1	2018	Analisis Risiko Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda 2018 (Risva, Tanti Asrianti, Dwi Mulyana, Nurul Afiah)	Dana Stimulan BOPTN FKM UNMUL	40
2	2019	Analisis Risiko Neglected Tropical Disease di Kutai Kartanegara (Siswanto, Tanti Asrianti, Dwi Mulyana)	Dana Hibah Kompetisi	
3	2020	Faktor Perilaku Dan <i>Active Cases Finding</i> Dalam Upaya Pencegahan Penyebaran Covid -19 Pada Ojek Online Di Samarinda (Dina Lusiana Setyowati, Swandari Paramita, Riza Hayati Ifroh, Tanti Asrianti)	IDB 2020	38

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Sumber Pendanaan
1	2018	Peremajaan Posyandu dan Pembuatan TOGA untuk Peningkatan Kesehatan Masyarakat di Kelurahan Air Hitam Kec. Samarinda Ulu Kota Samarinda (Tanti Asrianti dan Tim PBL)	Mandiri
2	2019	Pelatihan Kader Cemerlang Pantau Risiko Stunting di RT 10 Kel. Bukuan Kec. Palaran Kota Samarinda (Tanti Asrianti dan Tim PBL)	Mandiri
3	2020	Edukasi Berbasis Digital dalam Upaya Pencegahan COVID-19 Saat Bekerja pada Pengendara Ojek Online di Kota Samarinda (Riza Hayati Ifroh, Dina Lusiana, Tanti Asrianti, Wahnadita Rahman)	Hibah IDB
4	2022	Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Dalam Rangka Pencegahan Penyakit Tidak Menular Dimasa Pandemi Covid-19 (Irfansyah BP, Tanti Asrianti, Ismail AB, Rilla Nadhirah, Rikha Nur Risdianti, Anita Sari, Yulvia Septi Annisa, Rinna Rahmatika Purwanti, Muhammad Imam Utama, Namira Dwi Faza)	PNBP FKM

E. Publikasi Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul artikel ilmiah	Volume/nomor	Nama Jurnal
1	2017	Fiber, Coffee, Cigarette and Gestational Diabetes Melitus in Makassar Indonesia (Ridwan Amiruddin, Tanti Asrianti, Tahir Abdullah)	10/ 1	Asian Journal of Epidemiology
2	2019	Pengaruh Pemberian ASI Terhadap Kejadian Stunting di	Vol 1, No 1	Jurnal Kesehatan Ibnu Sina (J-KIS)

No.	Tahun	Judul artikel ilmiah	Volume/nomor	Nama Jurnal
		Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda 2018 (Risva, Tanti Asrianti, Nurul Afiah, Dwi Mulyana)		
3	2019	Tingkat Pendapatan, Metode Pengasuhan, Riwayat Penyakit Infeksi dan Risiko Kejadian Stunting pada Balita di Kota Samarinda (Tanti Asrianti, Dwi Mulyana, Nurul Afiah, Risva)	Vol 2, No 1	Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)
4	2020	Rendahnya Konsumsi Protein Hewani Sebagai Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Balita di Kota Samarinda (Nurul Afiah, Tanti Asrianti, Dwi Mulyana, Risva)	Volume: 12, Edisi: April 2020	Nutrire Diaita Jurnal Gizi – Dietetik
5	2020	Smoking Characteristics on Junior High School Students: A Cross-Sectional Study (Muhammad Rachmat, Nur Arifah, Tanti Asrianti, Andi Tenri Awaru, Muliati Hidayat, Masriadi, Sitti Andriani Anwar)	Volume: 8, Edisi: 2020 Sep 25	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences Thematic Issue "Public Health and Nutrition Sciences in the Current Millennial Era" (T2)
6	2020	Health Literacy, Media Exposure and Behavior Among Young Adults During the Covid-19 Pandemic (Riza Hayati Ifroh, Tanti Asrianti)	Volume: 11, Edisi: November 2020	Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat
7	2021	Partisipasi Edukasi Berbasis Digital dalam Upaya Pencegahan COVID-19 Saat Bekerja pada Pengendara Ojek Online (Riza Hayati Ifroh, Dina Lusiana, Tanti Asrianti, Wahnadita Rahman)	Vol. 5, No. 3	JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)
8	2021	Work Readiness During COVID-19 among Taxibike online drivers in Samarinda, Indonesia (Dina Lusiana Setyowati, Swandari Paramita, Riza Hayati Ifroh, Tanti Asrianti, Evi Fitriany, Wahnadita Rahman)	Vol 10 no 3	International Journal of Public Health Science (IJPHS)

No.	Tahun	Judul artikel ilmiah	Volume/nomor	Nama Jurnal
	2022	Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Dalam Rangka Pencegahan Penyakit Tidak Menular Dimasa Pandemi Covid-19 (Irfansyah BP, Tanti Asrianti, Ismail AB, Rilla Nadhirah, Rikha Nur Risdianti, Anita Sari, Yulvia Septi Annisa, Rinna Rahmatika Purwanti, Muhammad Imam Utama, Namira Dwi Faza)	vol 2 no 1	Jurnal Idea Pengabdian Masyarakat
9	2022	Detection of Mental Emotional Disorder Symptoms using the SRQ-20 in Pregnant Women: A Case Example from South Sulawesi, Indonesia (Muhammad Rachmat, Fira Wati, Hasnaeni Hasnaeni, Sabaria Manti, Andi Hasliani, Hasnita Hasnita, Uliarta Marbun, Elvita Bellani, Devintha Virani, Muh Ikhsan, Tanti Asrianti, Muliati Hidayat, Sitti Andriani Anwar)	Vol 4 Issue 1	Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)
10	2022	Meningkatkan Kesiediaan Masyarakat Mengikuti Program Vaksinasi melalui Sosialisasi Vaksinasi COVID-19 (Tanti Asrianti, Hemy Amelia Hayati, Destasya Nabila Syifa Putri)	vol 2 no 1	ABDIKESMAS MULAWARMAN: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat
11	2022	Upaya Pencegahan Stunting Melalui Edukasi dan Pemberian Tablet Tambah Darah pada Sasaran Kunci di Desa (Imanuelle Tamara Audrey Siampa, Wahyuni Hasan, Farikha Aulia, Eka Ernalifia Saputri, Sitti Nailah Rustam, Mohammad Fuad, Muh Ikhsan, Aminuddin Syam, Tanti Asrianti, Muhammad Rachmat)	vol 3 nomor 2	Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat

F. Karya HKI 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul/tema HKI	Jenis	Nomor P/ID

1.	2017	Modul Pelatihan Promotor Sebaya (Untuk Pencegahan Perilaku Merokok Remaja Berbasis Sekolah) (Muhammad Rachmat, Nur Arifah, Tanti Asrianti, Andi Tenri Awaru, Muliati H, Fatmawaty)	Hak Cipta	HKI:000262902 (terbit Agustus 2021)
2	2021	Karya Rekaman Video Risiko Penularan Covid-19 Selama Bekerja (Tanti Asrianti, Ismail Kamba, Dina Lusiana Setyowati, Tri Agustini, Muhammad Richo Ramadhan, Talitha Afa Nabilah)	Hak Cipta	HKI: 000291161
3	2021	Karya Rekaman Video Tips Aman dan Sehat Berkendara bersama Gojek Selama Pandemi Covid-19 (Dina Lusiana Setyowati Ismail Kamba, Tanti Asrianti, Rina Tri Agustini, Heri Gunawan, Yulvia Septi Anisa, Nur Kamilah)	Hak Cipta	HKI: 000300847
4	2021	Booklet Aman dan Sehat Berkendara Selama Pandemi Covid-19 (Rina Tri Agustini, Ismail Kamba, Dina Lusiana Setyowati, Tanti Asrianti, Reynaldy Yermia Naibahas, Muhammad Dzulkarnain, Muh. Azmi Muhidin, Silfi Ayu Safika)	Hak Cipta	HKI: 000301244
5	2022	Book chapter Aksi Preventif dan Promotif Melawan Covid 19 (Dina Lusiana, dkk)	Hak Cipta	HKI: 000359666
6	2022	Karya Rekaman Video Kampung Salai (Sampah Bernilai) Gerbang Galitas Jalan Gotorng-Royong Kelurahan Handil Bakti (Muhammad Sultan, Tanti Asrianti, Wahyu Tri Prayogi, Shenny Ratna Damayanti, Natasya Cicilia Suwuh, Sendila Ernesy Asari, Annisa Delillah Priyanti, Siti Miftahul Jannah, Andini Sarah Rahmayani, Sekar Arum Mulyasyarif)	Hak Cipta	HKI: 000365836

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Samarinda, 15 Agustus 2022
Pengusul,



Tanti Asrianti, SKM., M.Kes
NIP. 198502282018032001

LAMPIRAN BIODATA ANGGOTA TIM PENELITIAN

I. IDENTITAS DIRI

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Reny Noviasy, SKM.,M.Kes	L/P
2	Jenis Kelamin	Perempuan	
3	Pangkat/Gol	Penata Muda Tingkat I/IIIB	
4	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli	
5	NIP/NIK/No. Identitas lainnya	198611302015042001	
6	NIDN	0030118602	
7	Tempat dan Tanggal Lahir	Ujung Pandang, 30 November 1986	
8	E-mail	renynoviasyfk@gmail.com	
9	Nomor Telepon/HP	08114440914	
10	Alamat Kantor	Jln.Sambaliung, Kampus Gunung Kelua Gedung FKM Universitas Mulawarman, Samarinda-Kaltim	
11	Mata Kuliah yang diampu	1. Dasar Ilmu Gizi 2. Ekologi pangan dan Gizi 3. Penilaian Status Gizi 4. Ketahanan dan Keamanan Pangan 5. Gizi Kuliner 6. Gizi KIA 7. Praktikum Gizi 8. Teknologi Pangan Fungsional Hutan Hujan Tropis 9. Pengolahan dan Pengawetan Makanan 10. Gizi Daur Hidup, PIEP, MLMI, Current Issue, Metlit	

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Asal PT	Tahun Tamat	Jurusan/Program Studi
1.	Sarjana	Universitas Hasanuddin	2008	Gizi Kesehatan Masyarakat
2.	Magister	Universitas Hasanuddin	2014	Gizi Kesehatan Masyarakat

III PENGALAMAN PELATIHAN

No	Jenis Pelatihan	Pelaksana	Waktu Pelaksanaan
1.	Workshop Item Writer dan Item Reviewer Soal uji Kompetensi Sarjana Kesehatan Masyarakat Indonesia (UKSKMI)	FKM UNMUL	15-16 November 2015
2.	Pelatihan Penulisan Jurnal Internasional	UPT Layanan Internasioan UNMUL	2-3 Agustus 2016
3.	Pelatihan Penulisan Jurnal Ilmiah	Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UNMUL	12 November 2016
4.	Penyusunan Roadmap Penelitian dan Pengabdian Masyarakat	LPPM UNMUL	23 Januari 2017
5.	Pendidikan dan Pelatihan Sistem Manajemen Mutu ISO 9001:2015	UNMUL	18-20 September 2017
6.	Establishment Workshop Research & Teaching Grant (Project Implementation Unit Islamic Development Bank (IDB) UNMUL	LPPM UNMUL	28 september 2017
7.	Workshop Pengembangan kurikulum Program Studi berbasis Pola Ilmiah Poko (PIP) Fakultas Kesehatan Masyarakat UNMUL Nomor 1109/UN17.11/DT/2017	LPPM UNMUL	12 Oktober 2017
8.	Pelatihan Sistem Penjaminan Mutu Internal (SPMI) Nomor : 5117/UN17/DL/2017	LPPM UNMUL	23 Oktober 2017
9.	Pelatihan Dasar Calon Pegawai Negeri Sipil Golongan III Angkatan III Tahun 2017 nomor 00004174/LATSAR CPNS III/086/6472/LAN/2017	LAN	06 Juli-22 November 2017
10	Peserta Workshop Penyusunan Proposal Pengabdian Masyarakat Tahun 2018 LPPM UNMUL Nomor 948/UN17.41/KL/2018	LPPM UNMUL	29 Agustus 2018
11	Peserta Workshop Penyusunan Proposal Penelitian Tahun 2018 LPPM UNMUL Nomor 949/UN17.41/KL/2018	LPPM UNMUL	30 Agustus 2018
12	Online Training on Hazard Analysis and Critical Control Point (HACCP)	Seameo Recfon	16 juli – 29 Agustus 2018
13	Workshop Penyusunan Capaian Pembelajaran Lulusan Fakultas Kesehatan Masyarakat UNMUL	FKM UNMUL	22-24 September 2018
14.	Online Training Food Hygiene, sanitation and evaluation	Expert by PT Adhya Pratama mandiri	22-23 Juni 2020
15.	Sertifikasi Tenaga Gizi Olahraga	Kemenpora; ISNA Sport	4-9 November 2020

IV. PENGALAMAN PENELITIAN

No	Tahun	Judul penelitian	Nama Anggota tim Peneliti	Pendanaan	
				Sumber	Jumlah (juta)
1.	2014	Pengaruh Pemberian Madu terhadap Berat Badan, Lingkar Pinggang, Kadar C-RP dan Tekanan Darah pada penderita Obesitas sentral	Reny Noviasy, SKM.,M.Kes Prof. dr.Veni Hadju, Ph.D Dr. Agussalim Bukhari,M.Med.,Ph.D, SpGK	HIBAH BOPTN (KOMPETENS I INTERNAL)	Rp. 71.625.000,00
2.	2016	Studi Deskriptif Pengeluaran Biaya Rokok dan Status Gizi Balita di kecamatan Samarinda Ulu	Nur Rohmah, SKM.,M.Kes Reny Noviasy, SKM.,M.Kes	Mandiri	Rp. 5.000.000,00
3.	2017	Karakteristik Gizi pada Korban dan Pelaku Bullying pada Anak Usia Sekolah	Reny Noviasy, SKM.,M.Kes Rahmi Susanti, SKM.,M.Kes Ika Wulansari, SKM	Mandiri	Rp. 5.000.000,00
4.	2018	Faktor Resiko Kejadian Luar Biasa Difteria pada anak Usia 1-10 tahun diProvinsi Kalimantan Timur	DR.Iwan M.Ramdan, SKM.,M.Kes Rahmi Susanti, SKM.,M.Kes Riza Hayati Ifroh, SKM.,M.KM Reny Noviasy, SKM.,M.Kes	IDB	Rp. 52.000.000,00
4.	2018	Screening Eating Disorder dengan SCOFF TOOLS	Dra.Sitti Badrah, M.Kes Reny Noviasy, SKM.,M.Kes Rahmi Susanti, SKM.,M.Kes	Dana Stimulan BOPTN	Rp. 8.000.000,00
5.	2020	Dampak Pandemi Covid 19 terhadap Kecemasan Ibu hamil dilihat dari tingkat kerawanan pangan rumah tangga	Risva, SKM.,M.Kes Reny Noviasy, SKM.,M.Kes	Hibah Penelitian IsDb	Rp. 40.000.000,-
6	2021	Pengembangan Sistem Informasi Berbasis Indikator Rawan Pangan Keluarga pada 1000 Hari Pertama Kehidupan Sebagai Upaya Deteksi Stunting di Wilayah Calon Ibu Kota Negara.	Dr,Ike Anggraeni Dr,Annisa Nurachmawati Reny Noviasy, M.Kes Dyna Marissa.M.Kom	Riset BRIN LIPI	Rp. 100.000.000,-

7	2021	Logistic regression analyses and mapping to determine the relation between health literacy and depressive symptoms of COVID 19 among Employee	Rahmi Susanti,M.Kes Reny Noviasty, M.Kes Riza Hayati Ifroh,M.kes	Dana Hibah Penelitian Fakultas	Rp. 10.000.000,-
---	------	---	--	--------------------------------	------------------

V. PENGALAMAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (5 tahun terakhir)

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta)
1.	2018	Pembinaan Gerakan Sadar Kesehatan Masyarakat Mewujudkan Sekolah Sehat	Dana Stimulan BOPTN	Rp.10.000.000
	2017	Penyuluhan Sarapan Sehat dan Gizi seimbang untuk Anak Usia Sekolah dalam upaya pencegahan Bullying di SDN 012 Samarinda	Mandiri	Rp. 2.500.000,00
2.	2017	Penyuluhan Sarapan Sehat dan Gizi seimbang untuk Anak Usia Sekolah dalam upaya pencegahan Bullying di SD Al Firdaus Samarinda	Mandiri	Rp. 3.000.000,00
3.	2017	Pojok Partisipatif dan Simulasi Pembuatan MP-ASI di Posyandu Kenanga	Mandiri	Rp. 3.000.000,00
4.	2017	Pojok Partisipatif dan Simulasi Pembuatan MP-ASI di Posyandu Meranti	Mandiri	Rp. 3.500.000,00
5.	2019	Edukasi via whatss App kepada Remaja dalam wadah kumpul sharing remaja	Mandiri	Rp. 500.000,-
6.	2020	Edukasi Lansia Sehat selama masa Pandemi Covid 19	Mandiri	Rp. 500.000,-
7.	2021	Narasumber dan tim dalam kelompok riset NUTRECENT	-	Rp. 1.000.000,-

VI. PENGALAMAN PENULISAN ARTIKEL ILMIAH (5 tahun terakhir)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/No	Nama Jurnal
1.	2017	Karakteristik Nutrisi Korban dan Pelaku Bullying Pada Anak Usia Sekolah	IX/2 ISSN-P : 2086-2040 ISSN-E : 2548-5334	Jurnal Al Sihah Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar
2.	2018	Risk Factors For Diphtheria Outbreak in Childres aged 1-10 years in East Kalimantan Province, Indonesia		F1000Research
3.	2018	Pekerjaan Ibuku Mempengaruhi Kelengkapan Imunisasiku	Vol 7 No.1 Nopember 2018 ISSN 2579-7301	Jurnal Ilmu Kesehatan Akademi Keperawatan Dharma Husada Kediri
4	2019	Peran Petugas Promosi Kesehatan dalam Penggunaan Audiovisual sebagai Media Komunikasi Informasi dan Edukasi	Vol 7 Nomor 2 Mei 2019 ISSN- cetak : 2303-1433, ISSN online (e-ISSN) : 2579-7301	Jurnal Ilmu Kesehatan Akademi Keperawatan Dharma Husada Kediri
5	2019	Cigarette Sales Promotion Pattern and Smoking Behavior of Sellers in Mulawarman University, Samarinda	Vol. 10 No. 3 (2019): Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (JIKM) p-ISSN 2086-6380	Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
6	2019	Food Insecurity And Nutritional Status Among Women in Palm-Plantation Area of Kutai Kertanegara East Kalimantan	Vol 10 nomor 3 Nov 2019, 10(3):208-217 p-ISSN 2086-6380 e-ISSN 2548-7949	Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
7	2020	Screening of Eating Disorders Risk with Scoff Tool on Adolescents in Samarinda City	Vol 1 Nomor 2 p-ISSN : 2721-1215 e-ISSN : 2721-1231 Juli 2020	Journal La Medihelatico
8	2020	Sindrom Premenstruasi Pada Remaja	Vol 15 no 1 2020 E-ISSN : 2654-3249 P-ISSN : 1978-0664	JURNAL AVICENNA Prodi Kesmas FIKES Universitas Muhammadiyah Bengkulu

9	2020	Komposisi Menu Sarapan dan Status Gizi Pelajar Boarding School SMP Muhammadiyah 5 Samarinda	Volume 4 No 1 (1-10) July 2020 P-ISSN: 2615-2851 E-ISSN: 2622-7622	GHIDZA : JURNAL GIZI DAN KESEHATAN
10	2021	Body Image Negatif Berhubungan Dengan Rendahnya Aktifitas Fisik Pada Remaja Putri Wilayah Puskesmas Pasundan Kota Samarinda	Vol 6 No (1), 36-48	Jurnal Kesehatan Panrita Husada
11	2021	Dietary Behavior and the Risk of Developing Eating Disorders among Adolescent Girls who Participate in Modern Dance	Vol 16 Suppl 1	Jurnal Gizi Pangan IPB
12	2021	SUBSTITUSI KACANG HIJAU DAN KACANG MERAH PADA KUE CUBIT (Alternatif Pangan Untuk Mengatasi Anemia Gizi Besi (Fe) pada Remaja)	Vol 6 No.1	Jurnal Sains dan teknologi pangan UHO
13	2021	Pemberian Dan Perilaku Makan Pada Balita Stunting Dan Non-Stunting Di Puskesmas Perawatan Mekarsari	Vol 4 No 4	Jurnal Kesehatan dan KEdokteran Medika Kartika
14	2021	HAKI Panduan Bagi Kader Posyandu Mencegah Stunting sejak 1000 hari Pertama Kehidupan	Nomor EC002021175467	Surat Pencatatan Ciptaan

VII. KETERLIBATAN DOSEN DALAM ORGANISASI DAN KEIKUTSERTAAN DALAM KEPANITIAAN KEGIATAN DALAM MASYARAKAT

No.	Nama Kegiatan/Organisasi	Tempat/Instansi	Tanggal/Tahun Kegiatan
1.	Narasumber Kaltim Post Online	Kaltim Post	2016-Sekarang
2.	Pengurus Organisasi Profesi PERSAKMI Program Bidang Pengembangan Profesi	PERSAKMI	2016-2020
3.	Pengurus Organisasi Profesi IAKMI Bidang Pemberdayaan Perempuan Untuk Kesehatan	IAKMI	2020-2023
4.	Pengurus Organisasi Profesi Pergizi Pangan Bidang Temu ilmiah dan Pengembangan Profesi	PERGIZI PANGAN	2016-2021
5.	Narasumber Webinar	Universitas Mulawarman	2021
6.	Master of Trainer	Seameo Recfon	2021
7.	Tim Survey Indeks Kepuasan Masyarakat dan Indeks Presepsi Korupsi	RSUD AWS Samarinda	2021

VIII. PENGHARGAAN

No.	Award	Year
1.	The best graduate of the Hasanuddin University Faculty of Public Health	2008
2.	Awardee of Scholarship of DIKTI (Beasiswa unggulan), Ministry of Education and Culture of the Republic of Indonesia	2012

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 15 Agustus 2022



(Reny Noviastry, SKM., M.Kes)

Lampiran Biodata Anggota Tim Peneliti

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Khumairotul Zahroh AA, SKM.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Tempat dan Tanggal Lahir	Samarinda, 30 September 1988
4	Email	Zahroh.skm@gmail.com
5	Nomor Telepon/HP	081522679311
6	Alamat Kantor	FKM Universitas Mulawarman Jalan Sambaliung Kampus Gunung Kelua, Samarinda, Kalimantan Timur
7	Nomor Telepon/Faks	-
8	Aktifiti	Mahasiswa Magister FKM Unmul

B. Riwayat Pendidikan

	Instansi
Nama Perguruan Tinggi	Sarjana Universitas Mulawarman
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat
Tahun masuk-lulus	2004-2009
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Kebutuhan Seksual Pada Masa Kehamilan di Klinik Ibu dan Anak PKBI Kalimantan Timur tahun 2009
Nama Pembimbing/Promotor	Dra. Sitti Badrah, M.Kes DR. Annisa Nurrachmawati, SKM., M.Kes Dr. Ike Anggraeni, SKM., M.Kes

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.



Demikian biodata ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 15 Agustus 2022



(Khumairotul Zahroh AA, SKM)

Lampiran Rekening Ketua Tim Peneliti

<p>Contoh Tanda Tangan</p> 	<p>Pengesahan Petugas BANK 11/08/2022</p>  <p>BATIFAH</p>																														
<p>Kantor Cabang : MAKASSAR No. Rekening : 0351249139 - IDR Nama : Sdr. NURUL AFIAH</p> <p>TAPLUS (Sampul) '11 - PRT</p>	<p>BUKU PENGGANTI YANG HILANG</p> <p>No. F. PEMIMPIN 0280643</p> <p>184 - 50925 TAPLUS</p> <p>BNI CALL 1500046</p>																														
<p>BNI</p>	<p>No. F. 0280643</p> <p>1. Penarikan BNI Taplus dapat dilakukan di semua Teller BNI di dalam negeri, di BNI ATM, ATM LINK, ATM Bersama dan ATM Prima diseluruh Indonesia serta ATM berlogo Citrus atau Maestro di seluruh dunia. 2. BNI Taplus dilengkapi dengan fasilitas Kartu Debit BNI dan BNI e-Banking yang memudahkan Anda dalam melakukan transaksi perbankan.</p> <p>PERHATIAN:</p> <ol style="list-style-type: none"> Periksa buku BNI Taplus Anda sebelum meninggalkan Bank. Jika buku BNI Taplus/Kartu Debit BNI hilang, agar segera memberitahu Bank. Penarikan tunai dengan surat kuasa hanya dapat dilakukan di Kantor Cabang pembuka rekening dengan membawa buku BNI Taplus dan menunjukkan asli identitas diri (KTP/SIM/Paspor) Pemberi dan Penerima Kuasa. Penyalahgunaan buku BNI Taplus/Kartu Debit BNI oleh pihak ketiga yang bukan karena kesalahan Bank menjadi risiko/tanggung jawab penabung seluruhnya. Penarikan di Teller harus menyertakan buku BNI Taplus dan asli identitas diri yang berlaku. Penarikan dengan nominal tertentu di Teller yang rekeningnya memiliki fasilitas Kartu Debit BNI harus menyertakan Kartu Debit BNI. Perubahan data nasabah agar dilaporkan kepada Bank. Rekening yang tidak bertransaksi selama 6 bulan berturut-turut akan dinyatakan pasif (dormant). Rekening dormant dapat aktif kembali dengan transaksi setoran tunai ke rekening minimal Rp. 100.000,- (seratus ribu rupiah) oleh Nasabah pemilik/bukan Nasabah pemilik rekening melalui Teller. Transaksi penarikan tunai atau pemindahbukuan debit rekening oleh Nasabah sendiri melalui Teller wajib membawa asli identitas diri yang berlaku, Buku Tabungan dan Kartu Debit BNI. Rekening dormant yang tidak diaktifkan dan bersaldo nihil dalam jangka waktu tertentu akan otomatis ditutup oleh sistem. Penggantian buku BNI Taplus yang habis karena mutasi/rusak dapat dilakukan di seluruh Kantor Cabang BNI di dalam negeri. Penggantian buku BNI Taplus karena hilang yang memiliki fasilitas Kartu Debit dapat dilakukan di seluruh Kantor Cabang BNI di dalam negeri. Penggantian Kartu Debit BNI karena hilang/masa berlaku jatuh tempo/rusak dapat dilakukan di seluruh Kantor Cabang BNI di dalam negeri. <p>Keterangan Kode Transaksi:</p> <table border="0"> <tr> <td>1. Penyeteroran</td> <td>11. Akun Transaksi Cr</td> <td>86. Biaya Penolakan Transaksi Citrus karena dana tidak cukup</td> </tr> <tr> <td>2. Penarikan</td> <td>13. Transaksi Debit Phone Banking</td> <td>87. Biaya Penolakan Transaksi Citrus akibat hal-hal lain</td> </tr> <tr> <td>3. Kiring</td> <td>22. Penarikan ATM</td> <td>92. Reversal/Pembatalan ATM</td> </tr> <tr> <td>4. Pemindahbukuan</td> <td>23. Transaksi Kredit Phone Banking</td> <td>94. Reversal/Pembatalan Maestro/POS</td> </tr> <tr> <td>5. Pajak</td> <td>24. Transaksi Maestro/POS</td> <td>95. Reversal/Pembatalan Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima</td> </tr> <tr> <td>6. Bunga</td> <td>25. Transaksi Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima</td> <td>96. Reversal/Pembatalan Biaya Inquiry Citrus/Link/Bersama/Prima</td> </tr> <tr> <td>7. Pembetulan Kesalahan</td> <td>26. Biaya Inquiry Citrus/Link/Bersama/Prima</td> <td>97. Reversal/Pembatalan Pembayaran</td> </tr> <tr> <td>8. Pemindahan Saldo</td> <td>27. Pembayaran-Pembayaran</td> <td>98. Reversal/Pembatalan Biaya Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima</td> </tr> <tr> <td>9. Biaya Administrasi</td> <td>28. Biaya Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10. Akun Transaksi Db</td> <td>42. Pemindahan melalui ATM</td> <td></td> </tr> </table>	1. Penyeteroran	11. Akun Transaksi Cr	86. Biaya Penolakan Transaksi Citrus karena dana tidak cukup	2. Penarikan	13. Transaksi Debit Phone Banking	87. Biaya Penolakan Transaksi Citrus akibat hal-hal lain	3. Kiring	22. Penarikan ATM	92. Reversal/Pembatalan ATM	4. Pemindahbukuan	23. Transaksi Kredit Phone Banking	94. Reversal/Pembatalan Maestro/POS	5. Pajak	24. Transaksi Maestro/POS	95. Reversal/Pembatalan Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima	6. Bunga	25. Transaksi Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima	96. Reversal/Pembatalan Biaya Inquiry Citrus/Link/Bersama/Prima	7. Pembetulan Kesalahan	26. Biaya Inquiry Citrus/Link/Bersama/Prima	97. Reversal/Pembatalan Pembayaran	8. Pemindahan Saldo	27. Pembayaran-Pembayaran	98. Reversal/Pembatalan Biaya Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima	9. Biaya Administrasi	28. Biaya Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima		10. Akun Transaksi Db	42. Pemindahan melalui ATM	
1. Penyeteroran	11. Akun Transaksi Cr	86. Biaya Penolakan Transaksi Citrus karena dana tidak cukup																													
2. Penarikan	13. Transaksi Debit Phone Banking	87. Biaya Penolakan Transaksi Citrus akibat hal-hal lain																													
3. Kiring	22. Penarikan ATM	92. Reversal/Pembatalan ATM																													
4. Pemindahbukuan	23. Transaksi Kredit Phone Banking	94. Reversal/Pembatalan Maestro/POS																													
5. Pajak	24. Transaksi Maestro/POS	95. Reversal/Pembatalan Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima																													
6. Bunga	25. Transaksi Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima	96. Reversal/Pembatalan Biaya Inquiry Citrus/Link/Bersama/Prima																													
7. Pembetulan Kesalahan	26. Biaya Inquiry Citrus/Link/Bersama/Prima	97. Reversal/Pembatalan Pembayaran																													
8. Pemindahan Saldo	27. Pembayaran-Pembayaran	98. Reversal/Pembatalan Biaya Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima																													
9. Biaya Administrasi	28. Biaya Tarik Citrus/Link/Bersama/Prima																														
10. Akun Transaksi Db	42. Pemindahan melalui ATM																														

Lampiran

Dokumentasi Kegiatan



Penjelasan Dan Pengarahan Mengenai Pengisian Kuesioner



Pengambilan Data Antropometri

Dokumentasi Kegiatan



Pengambilan Data Antropometri dan Kadar Hemoglobin



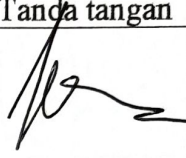
Foto Bersama Tim peneliti dan Responden

Laporan Pengeluaran Penelitian
“Eksplorasi Pangan Hutan Tropis Lembab yang Berpotensi Mencegah Anemia pada
Remaja Putri di Pondok Pesantren Hidayatullah Kota Samarinda”

No.	MAK	BUKTI		URAIAN	PENERIMA	BIAYA (Termasuk Pajak)
		Tgl Transaksi	Tgl Dibukukan			
Belanja Gaji dan Tunjangan (525111)						
1	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium enumerator	Nabila	50.000
2	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium enumerator	Nurhikmah	50.000
3	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium enumerator	Rahmahdina Nur Salsabila	50.000
4	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium enumerator	Annisa Dwi Kartika	50.000
5	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium enumerator	Destasya Nabila Syfa Putri	50.000
6	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium enumerator	Shelia Wulandari	50.000
7	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium enumerator	Dini Qoyima	50.000
8	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium tenaga medis	Arina Fauziah R	100.000
9	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium tenaga medis	Novita Eka Tyas Pratiwi	100.000
10	525111	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Honorarium tenaga medis	Lathifah Nur Islami Baihaqi H	100.000
11	525111	17 Oktober 2022	17 Oktober 2022	Honorarium tenaga medis	Muhammad Imam Utama	1.400.000
Belanja Barang (525112)						
12	525119	1 Oktober 2022	1 Oktober 2022	Cetak dan Jilid Proposal	Foto Copy AL Hikmah	144000
13	525112	1 Oktober 2022	1 Oktober 2022	Isolasi bening	Foto Copy AL Hikmah	19.000
14	525113	1 Oktober 2022	1 Oktober 2022	Materai 10.000 x 2	Foto Copy AL Hikmah	20.000
15	525112	15 Oktober 2022	15 Oktober 2022	Spanduk Kegiatan	ONPIXEL	300.000
16	525112	15 Oktober 2022	15 Oktober 2022	Pen Finegel	Toko Buku "aziz"	163.200
17	525112	15 Oktober 2022	15 Oktober 2022	Souvenir	Yellow mart	545.000
18	525112	15 Oktober 2022	15 Oktober 2022	Lakban	Foto Copy AL Hikmah	17.000
19	525112	15 Oktober 2022	15 Oktober 2022	Baterai Timbangan 12 buah	Foto Copy AL Hikmah	60.000
20	525112	15 Oktober 2022	15 Oktober 2022	Motis Facial Tisu	Auto Swalayan	45.000
21	525112	15 Oktober 2022	15 Oktober 2022	Plastik Kresek	Auto Swalayan	13.000
22	525119	15 Oktober 2022	15 Oktober 2022	Fotocopy Kuisisioner	Foto Copy AL Hikmah	240.800
Belanja Penyediaan Barang dan Jasa Lainnya (525119)						
23	525119	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Konsumsi Snack keg. Penelitian	Catering Snack Amatullah	1.500.000
24	525119	16 Oktober 2022	16 Oktober 2022	Konsumsi Makan siang keg. Penelitian	Kedai Daun	2.500.000
25	525119	9 November 2022	9 November 2022	Cetak dan Jilid Laporan	Cetak Ini	250.000
26	525119	12 Oktober 2022	12 Oktober 2022	Strip Hemoglobin	PT Borneo Sentral Alkesindo	1.500.000
27	525119	12 Oktober 2022	12 Oktober 2022	Blood Lacet	PT Borneo Sentral Alkesindo	70.000
28	525119	12 Oktober 2022	12 Oktober 2022	one mate alcohol Swab	PT Borneo Sentral Alkesindo	63.000
29	525119	16 November 2022	16 November 2022	Upload Jurnal	GHIDZA (Jurnal Gizi dan Keluarga)	500.000
Belanja						10.000.000

**TANDA TERIMA INPUT DATA DAN PENGOLAH DATA
PENELITIAN HIBAH FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN**

**“Eksplorasi Pangan Hutan Tropis Lembab yang Berpotensi Mencegah Anemia pada
Remaja Putri di Pondok Pesantren Hidayatullah Kota Samarinda”**

No	Nama	Harga Satuan	Kuantitas	Jumlah	Tanda tangan
1	M. Imam Utama	Rp. 1.400.000,-	2	Rp. 1.400.000,-	

Samarinda, 09 November 2022

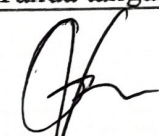
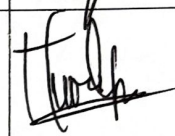
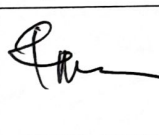
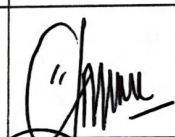
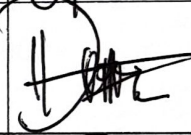


Mengetahui,
Ketua Penelitian,



Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
NIP. 1989092018032001

**TANDA TERIMA PENGOLAH DATA
PENELITIAN HIBAH FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN**

**“Eksplorasi Pangan Hutan Tropis Lembab yang Berpotensi Mencegah Anemia pada
Remaja Putri di Pondok Pesantren Hidayatullah Kota Samarinda”**

No	Nama	Harga Satuan	Kuantitas	Jumlah	Tanda tangan
1	Nabila	Rp. 50.000,-	1	Rp. 50.000,-	
2	Nurhikmah	Rp. 50.000,-	1	Rp. 50.000,-	
3	Rahmahdina Nur Salsabila	Rp. 50.000,-	1	Rp. 50.000,-	
4	Annisa Dwi Kartika	Rp. 50.000,-	1	Rp. 50.000,-	
5	Destasya Nabila Syfa Putri	Rp. 50.000,-	1	Rp. 50.000,-	
6	Shelia Wulandari	Rp. 50.000,-	1	Rp. 50.000,-	
7	Dini Qoyima	Rp. 50.000,-	1	Rp. 50.000,-	
JUMLAH				Rp. 350.000,-	

Samarinda, 16 Oktober 2022




Mengetahui,
Ketua Penelitian,



Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
NIP. 1989092018032001

**TANDA TERIMA PENGOLAH DATA
PENELITIAN HIBAH FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MULAWARMAN**

**“Eksplorasi Pangan Hutan Tropis Lembab yang Berpotensi Mencegah Anemia pada
Remaja Putri di Pondok Pesantren Hidayatullah Kota Samarinda”**

No	Nama	Harga Satuan	Kuantitas	Jumlah	Tanda tangan
1	Arina Fauziah R	Rp. 50.000,-	1	Rp. 100.000,-	
2	Novita Eka Tyas Pratiwi	Rp. 50.000,-	1	Rp. 100.000,-	
3	Lathifah Nur Islami Baihaqi H	Rp. 50.000,-	1	Rp. 100.000,-	
JUMLAH				Rp. 300.000,-	

Samarinda, 16 Oktober 2022

Mengetahui,
Ketua Penelitian,



Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes
NIP. 1989092018032001

FOTO COPY
 AL-HIKMAH
 Jl. H. SUWARDI RAYA
 085654147702

01/ 2022
 /10

Tuan
 Toko

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
2	FOTO COPY A4	98.000	144.000
	FOTO COPY F4		
	FOTO COPY A-3		
	JILID BIASA		
	JILID 4. COVER		
2	MATERAI	10.000	20.000
1	SOLASI BETTING	19.000	19.000



Jumlah Rp.

[Signature]
 Hormat kami,

Tanda Terima



Jl. Kadrie Oening, Komp. Bersama Permai
Blok.D, No.93 Samarinda
email : onpixelproduction@gmail.com
Phone/WA : 082154541169

Samarinda, 15 Oktober 2022
Kepada Yth : FEM. HANUL.
No. Telp :

Banyaknya	Jenis Barang	Harga	Jumlah
1	Spanduk	300.000,-	300.000,-



Terima Kasih Percayakan Orderan ke Kami,
Karena 2% dari Orderan Anda,
Akan Kami Sedekahkan Bagi Yang Membutuhkan
Barang Yang Sudah Dibeli Tidak Dapat
Ditukar / Dikembalikan Kecuali Ada Perjanjian

Jumlah Rp. 300.000,-
Uang Muka Rp.
Sisa Rp.

TOKO BUKU "AZIZ"
Jl Wahid Hasyim 1
SAMARINDA
Telp: Fax: -

No. : 7063/KSR/UTM/1022 15-10-2022
Kasir: NANA 20:06:05
Pel. : UMUM/CASH

PEN FINEGEL 1700	x96 PCS=	163.200
BARIS=1	QTY=96	163.200
Potongan	=	200
Total Akhir	=	163.000
Tunai	=	200.000
Kembali	=	37.000

Barang yang telah dibeli tidak dapat dikembalikan kecuali ada perjanjian

YELLOW MART HASAN BASRI
JL. HASAN BASRI NO.89
Telp (+62)811-5567-160
Fax TELP (+62)541-201779

PT LANCAR ABADI JAYA GROS
NPWP : 76.983.156.1-722.000

=====
No : LD1/2/2210/PS00192
Tgl : 10-10-2022/16:01Kasir : KSR01.2
Flg : CS00000001
PENJUALAN TUNAI ECERAN

=====
YK022149 - BOTOL AIR TAKUMA FLIP SEGI 55
0 ML (026)
40 x 7,500.00 = 300,000.00
DISC 40,000.00
YK026177 - BOTOL AIR TAKUMA FLIP BULAT 5
00ML 006
40 x 7,500.00 = 300,000.00
DISC 15,000.00

=====
BARANG 2 JUMLAH 80 545,000.00
TOTAL 545,000.00
DC 0145 55,000.00
TOTAL DISC

=====
KEMBALI 0.00
=====
BKP 600,000.00 NONBKP 0.00
DISC 55,000.00 DISC 0.00
DPP 490,990.99 DPP 0.00
PPN 54,009.01

=====
BRG YG SDH DIBELI TDK DPT DIKEMBALIKAN
TERIMA KASIH ATAS KUNJUNGAN ANDA

FOTO COPY
AL - HIKMAH
JL. H. SUWANDI RAYA
085654147702

15 / 10 2022

Tuan
Toko

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
204	FOTO COPY A4	200	240.800
	FOTO COPY F4		}
	FOTO COPY A-3		
	JILID BIASA		
	JILID 4. COVER		

240.800

Jumlah Rp.

Janda Terima

Terima kasih,

16/10 2022

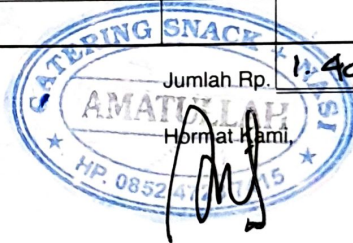
Tuan
Toko

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
100	snack box	14.000	1.400.000

Jumlah Rp. 1.400.000

Tanda Terima



Hormat kami,

16/10 2022
Tuan
Toko

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
100	Makan Kotak	25.000	2.500.000

KEDAI
DAUN



Jumlah Rp. 2.500.000

Tanda Terima

Hormat kami,

12/11/2022
 Tuan ZAHRO
 Toko PKM LITMUL

NOTA No.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
4	-Strip Hemoglobin HB Meter DGT Family Dr STRIP	375.000	1.500.000,-
2	-Blood Lacet 28 G Isi 75	35.000	70.000,-
1	-One mate Alcohol Swab 1Box Isi 200	63.000	63.000,-
			}
		Jumlah Rp.	<u>1.633.000</u>

Tanda Terima

PT. BORNEO SENTRAL ALFA BINA
 JL. PAHLAWAN BLOK F/4B SAMARINDA
 TELP : 0541 - 6211478

Hormat kami,



☎ 0811 2874 813-081346467531
✉ Cetakcini@gmail.com
📍 Jalan Suwandi No. 6 RT. 24

Samarinda, 15.10/2022.
Kepada Yth Zakro

No. Nota :

Keterangan Produk	Ukuran	Kuantitas	Jumlah
Paper Laporan Penelitian	A4	5	50.000

MOHON DIPERIKSA KEMBALI
barang pesanan, sebelum
meninggalkan tempat, barang
yang sudah diambil tidak dapat
dikembalikan
**CEK FILE SEBELUM DICETAK, KESALAHAN
FILE BUKAN TANGGUNG JAWAB KAMI**



Penerima Order
design dan digital printing
[Signature]
Customer

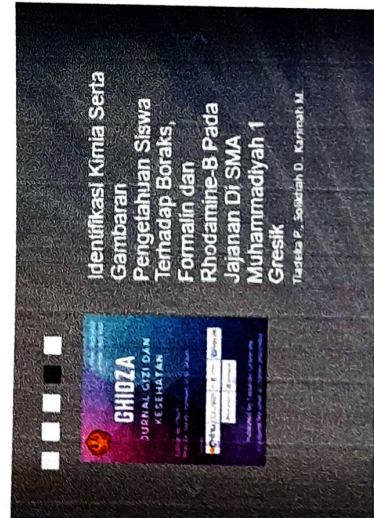
Ongkir

Jumlah

Uang Muka

Sisa

250.000,-



ABOUT

CURRENT ISSUE

ANNOUNCEMENTS

GHIDZA
JURNAL GIZI DAN KESEHATAN
Vol 4, No 1 (2020); July
Editor-in-Chief
Prof. Dr. Nurdita Rahmawati, M.Si., M.Pd.

Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan
Publication schedule: July and December
ISSN: p-ISSN: 2615-2851 and e-ISSN: 2622-7622
Accreditation: SINTA 4 (More Info)
Focus and Scope: Nutrition and health, Community Nutrition, Clinical Nutrition, Food Nutrition, Food Service
DOI: <https://doi.org/10.22487/ghidza>
Publisher: Tadulako University

The managers invite scientists, scholars, professionals, and researchers in the disciplines of Nutrition and Health to publish their research results after the selection of manuscripts, review of partners, and editing process.

The manuscript must be original research, written in **Bahasa (Indonesia) or English**, and not be simultaneously submitted to another journal or conference. We would like to announce



Search: Advance Search

Register Login English

NEWS & ANNOUNCEMENTS

ARTICLES PER ISSUE

Starting in 2020, **Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan** published 11 articles per issue (July and December)
 2020-07-01
[Read More](#)

INDEXED BY DOAJ AND SIMTA INDONESIA

Dear customers and readers,
Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan has been accredited at rank 4nd (SK) No. 85/MM/KPT/2020 and Indexed by DOAJ
 2020-06-28
[Read More](#)

Article Processing Charge

Start from July 1, 2020, we have changed the article processing charge policy from IDR 350.000 to **IDR 500.000** for the newly submitted articles. This amount of payment will include the processing fees and as well as 1 pc hardcopy and its delivery fee for the corresponding author.
 We're waiting for your submission in our journal.
Thank you

