

*Buku Ajar*  
**GIZI KESEHATAN MASYARAKAT**

deepublish / publisher

## UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

### **Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4**

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

### **Pembatasan Pelindungan Pasal 26**

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

### **Sanksi Pelanggaran Pasal 113**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Ratih Wirapuspita Wisnuwardani, S.K.M., M.P.H., Ph.D.  
Reny Noviasy, S.K.M., M.Kes.  
Nurul Afiah, S.Gz., M.Kes.

*Buku Ajar*

## **GIZI KESEHATAN MASYARAKAT**

 **deepublish**

*Cerdas, Bahagia, Mulia, Lintas Generasi.*

**BUKU AJAR GIZI KESEHATAN MASYARAKAT**

**Ratih Wirapuspita Wisnuwardani  
Reny Noviasy  
Nurul Afiah**

Desain Cover :  
**Dwi Novidiantoko**

Sumber :  
www.freepik.com

Tata Letak :  
**Amira Dzatin Nabila**

Proofreader :  
**Meyta Lanjarwati**

Ukuran :  
**xii, 281 hlm, Uk: 15.5x23 cm**

ISBN :  
**No ISBN**

Cetakan Pertama :  
**Bulan 2022**

Hak Cipta 2022, Pada Penulis

---

Isi diluar tanggung jawab percetakan

---

**Copyright © 2022 by Deepublish Publisher**  
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau  
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini  
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

**PENERBIT DEEPUBLISH**  
**(Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA)**  
Anggota IKAPI (076/DIY/2012)

Jl.Rajawali, G. Elang 6, No 3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman  
Jl.Kaliurang Km.9,3 – Yogyakarta 55581  
Telp/Faks: (0274) 4533427  
Website: [www.deepublish.co.id](http://www.deepublish.co.id)  
[www.penerbitdeepublish.com](http://www.penerbitdeepublish.com)  
E-mail: [cs@deepublish.co.id](mailto:cs@deepublish.co.id)

---

## KATA PENGANTAR

---

Penerapan kurikulum 2021 di Program Studi Kesehatan Masyarakat, membawa konsekuensi adanya perubahan mendasar pada pembelajaran, termasuk perubahan mata kuliah dan pembahasan setiap mata kuliah. Kurikulum 2021 memfasilitasi MBKM (Merdeka Belajar Kampus Merdeka), dan pembelajaran berbasis *case study*/praktik/terapan.

Buku Ajar Gizi Kesehatan Masyarakat ini mengikuti kurikulum terbaru dari Asosiasi Institusi Perguruan Tinggi Kesehatan Masyarakat Indonesia (AIPTKMI), yang disepakati untuk diterapkan sejak Desember 2021. Buku ajar ini membahas mengenai:

1. Masalah gizi kurang dalam kesehatan masyarakat
2. Masalah gizi lebih dalam kesehatan masyarakat
3. Permasalahan gizi dalam siklus kehidupan
4. Kebutuhan gizi dalam setiap tahap kehidupan
5. Intervensi gizi kesehatan masyarakat

Besar harapan kami, mahasiswa dapat mencapai kompetensi yang diharapkan dan dosen dapat melaksanakan penilaian terhadap mahasiswa secara objektif.

Pendidikan terus berkembang, sehingga kami mengharapkan para pembaca dapat memberikan saran perbaikan untuk penyempurnaan buku ini. Mari kita berikan yang terbaik demi kemajuan dunia Pendidikan untuk penerus generasi bangsa Indonesia.

Samarinda, 24 Februari 2022

Penulis