



MODUL AJAR KESEHATAN MENTAL DAN PENANGANANNYA

YASINTHA SARI PRATIWI M.PSI., PSIKOLOG

Kata Pengantar

Assalamualaikum wr wb

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas karunia dan petunjuknya penyusunan modul ajar dengan judul Kesehatan Mental ini dapat diselesaikan dengan baik. Pertama-tama perkenankan saya menyampaikan ucapan terima kasih atas kepercayaan kepada saya.

Modul ajar ini berisikan terkait gambaran tentang kesehatan mental dan cara penanganan permasalahan kesehatan mental dalam kehidupan sehari-hari. Modul ini dibuat sebagai media dalam mempermudah proses pembelajaran di Prodi S1 Bimbingan Konseling di Universitas Mulawarman. Saya mengucapkan terima kasih atas terbit modul ajar ini. Semoga modul ajar ini dapat memberikan kebermanfaatan dalam proses pembelajaran. Wassalamualaikum wr wb.

Samarinda, 15 November 2021

Penulis

Yasinta Sari Pratiwi, M.Psi., Psikolog

DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Kata pengantar.....	ii
Tujuan Pembelajaran	1
BAB 1 Pengembangan Kesmen dilingkungan keluarga dan sekolah.....	2
BAB II Pengembangan Kesmen dilingkungan masyarakat dan dunia kerja	10
BAB III Coping/Intervensi stress maupun permasalahan kesmen	23
Daftar Pustaka	30

