

# **PETUNJUK PRAKTIKUM**

## **MATA KULIAH KEPERAWATAN DASAR**

**Semester Genap tahun 2020/2021**

### **PENYUSUN :**

---

Koordinator Mata Kuliah :

**RITA PUSPA SARI, S.Pd, MPH**

### **TIM DOSEN/ FASILITATOR :**

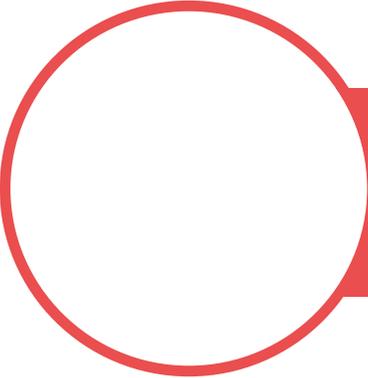
---

1. Ns. Dwi Nopriyanto, S.Kep, M.Kep
2. Ns. Mayusef Sukmana, S.Kep, M.Kep
3. Ns. Muhammad Aminuddin, S.Kep, M.Sc
4. Iwan Samsugito, S.Kp, M.Kes
5. Ruminem, S,Kp, M.Kes
6. Sholichin S.Kp, M.Kep
7. Dr. Anik Puji Rahayu, S.Kp, M.Kep
8. Syukma Ramadhani Faisyal Nur
9. Ns. Ediyar Miharja, S.Kep, MH
10. Ns. Ida Ayu Kade Sri W, S.Kep, M.Kep.Sp.Kep An
11. Siti Rahmadahani, S.Pd, M.Kes

**PRODI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS MULAWARMAN**

---

Kampus : Jl. Anggur no. 88 Samarinda 75123



# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur senantiasa kami panjatkan kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan karunia dan Nikmat-Nya sehingga Penyusun mampu menyelesaikan Petunjuk Praktikum Mengukur Suhu dan Memberikan Kompres sebagai salah satu Aplikasi Praktikum Mata kuliah Keperawatan Dasar. Petunjuk ini kami susun sebagai pedoman bagi Mahasiswa dan Dosen dalam melaksanakan perkuliahan Praktikum Laboratorium di lingkungan Kampus maupun Klinik Keperawatan Dasar di Rumah Sakit.

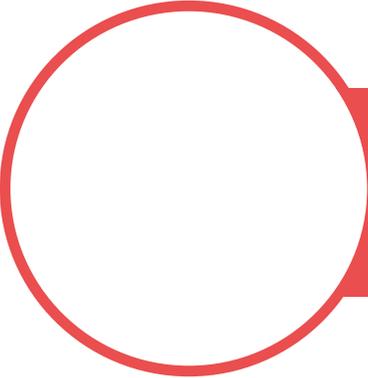
Petunjuk Praktikum ini disusun mengacu pada materi perkuliahan konsep teori yang disampaikan oleh tim dosen di kelas secara kuliah Teori maupun Diskusi dan berdasarkan buku-buku Konsep Keperawatan Dasar dan Jurnal-jurnal Keperawatan Dasar yang berasal dari dalam dan luar negeri.

Petunjuk Praktikum ini digunakan sebagai panduan pada saat melakukan praktikum tindakan keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar yang terjadi pada Pasien yang dirawat di rumah sakit maupun yang dirawat dirumah serta dapat dikembangkan oleh dosen fasilitator sesuai dengan issue terkini dan perkembangan teknologi peralatan keperawatan. Penggunaannya disesuaikan dengan kondisi kampus, rumah sakit sebagai lahan praktik klinik, potensi daerah, serta kebutuhan Mahasiswa,

Harapan kami Petunjuk Praktikum ini dapat membantu kelancaran Proses Belajar Mengajar di Kelas, Laboratorium Keperawatan dan Rumah sakit sebagai lahan Klinik.

Samarinda, 25 Januari 2021

Penyusun



# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

## RENCANA PEMBELAJARAN PRAKTIKUM

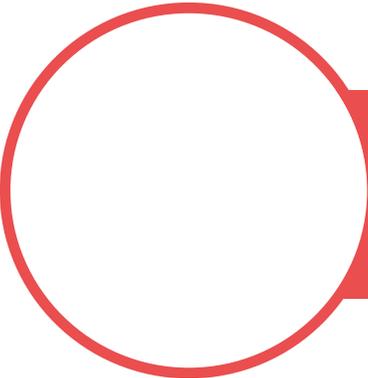
Perguruan Tinggi	: Universitas Mulawarman
Fakultas	: Fakultas Kedokteran
Program Studi	: D3 Keperawatan
Mata Kuliah	: Keperawatan Dasar
Kode Mata Kuliah	: 19103355W008
Semester/sks	: II / 5 SKS

### A. Deskripsi Mata Kuliah :

Mata kuliah Keperawatan Dasar ini memberikan pengenalan dan dasar-dasar (fundamental) tentang kebutuhan dasar manusia yang terkait dengan bidang kesehatan, peran perawat dalam upaya pemenuhan kebutuhan dasar manusia, serta teknik / ketrampilan dalam upaya pemenuhan kebutuhan dasar pada pasien yang diakibatkan oleh berbagai masalah kesehatan.

### B. Capaian Pembelajaran Praktikum Mata Kuliah :

1. Mahasiswa menguasai konsep teoritis kebutuhan dasar manusia.
2. Mahasiswa menguasai konsep perubahan / gangguan pemenuhan kebutuhan manusia terkait dengan masalah kesehatan.
3. Mahasiswa mampu melakukan berbagai prosedur keperawatan dasar untuk memenuhi kebutuhan dasar manusia.



# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

## C. Capaian Pembelajaran Khusus :

Pada akhir Pembelajaran Praktikum ini diharapkan mahasiswa dapat :

1. Menjelaskan dan melakukan beberapa ketrampilan dalam pemenuhan kebutuhan oksigen.
2. Menjelaskan dan melakukan beberapa ketrampilan dalam pemenuhan kebutuhan cairan
3. Menjelaskan dan melakukan beberapa ketrampilan dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi
4. Menjelaskan dan melakukan beberapa ketrampilan dalam pemenuhan kebutuhan eliminasi
5. Menjelaskan dan melakukan beberapa ketrampilan dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas
6. Menjelaskan dan melakukan beberapa ketrampilan dalam memenuhi kebutuhan rasa aman dan nyaman
7. Menjelaskan dan melakukan beberapa ketrampilan dalam memenuhi kebutuhan suhu tubuh
8. Menjelaskan dan melakukan beberapa ketrampilan dalam perawatan luka

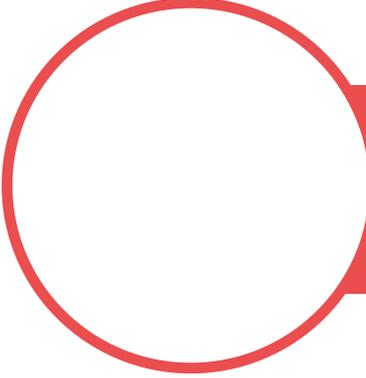
## E. Penugasan

### 1) Penugasan individu

Sebelum perkuliahan dilaksanakan mahasiswa diwajibkan menyiapkan dan membaca materi dengan referensi berasal dari internet dan buku

### 2) Penugasan kelompok

- a) Mahasiswa dibagi menjadi 10 kelompok
- b) Penugasan berupa :



# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

- ✓ Membuat SOP keterampilan dalam tindakan keperawatan
- ✓ Video project
- ✓ Salah satu sumber wajib dari jurnal. (Minimal 1)

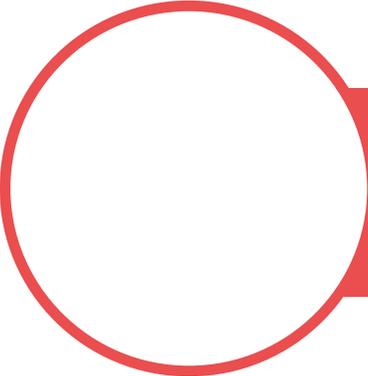
## **F. Pelaksanaan Kuliah**

Pelaksanaan Kuliah Praktikum di kelas (bersama) :

1. Kuliah dilaksanakan secara Daring dengan menggunakan aplikasi zoom meeting
2. Zoom Meeting dapat disiapkan oleh dosen pengajar atau oleh mahasiswa
3. Setiap mengikuti kuliah mahasiswa wajib mengisi daftar hadir melalui link MOLs yang telah disiapkan oleh dosen pengajarnya
4. Mahasiswa yang mengikuti kuliah dapat mengakses materi kuliah melalui MOLs atau dikirim oleh dosen melalui email atau Whats App
5. Waktu perkuliahan dapat menyesuaikan jadwal yang ada atau dengan kesepakatan bersama antara mahasiswa dan dosen pengajarnya

Pelaksanaan Praktikum Daring Berkelompok :

1. Mahasiswa dibagi dalam 5 kelompok, masing-masing kelompok berjumlah 4-5 orang mahasiswa dengan masing-masing kelompok satu
2. Link Zoom disiapkan oleh dosen pembimbing atau kelompok mahasiswa yang praktikum
3. Masing-masing kelompok mahasiswa agar mengingatkan masing-masing dosen pembimbingnya beberapa hari sebelum mengajar agar dosen dapat menyiapkan video atau link video yang dapat diakses mahasiswa atau persiapan penugasan yang diberikan dosen



## **PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR**

pembimbing ( dapat berupa penyusunan SOP tindakan dan atau membuat video tindakan jika memungkinkan) sebelum perkuliahan praktikum daring berlangsung.

4. Mengisi absensi di mols pada saat kuliah berlangsung dan dosen pembimbing wajib menyiapkan link absensi kelompok mahasiswa bimbingannya di kelas keperawatan dasar pada aplikasi MOLS

Pelaksanaan Praktikum Luring Berkelompok :

1. Dilaksanakan pada jadwal yang akan ditentukan oleh Prodi setelah perkuliahan daring berakhir
2. Kelompok mahasiswa untuk praktikum luring adalah kelompok praktikum pada praktikum daring atau kelompok yang akan ditentukan oleh Prodi

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

## JADWAL PERKULIAHAN TEORI DAN PRAKTIKUM MATA KULIAH KEPERAWATAN DASAR MAHASISWA PRODI D-III KEPERAWATAN UNIVERSITAS MULAWARMAN SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2020/2021

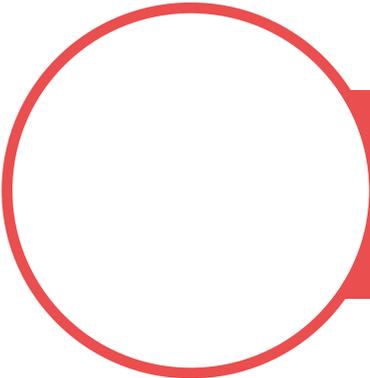
Minggu	Tanggal		Materi	Beban	Dosen
	Tk. I A	Tk. I B			
I	01-02-2021 07.30-10.20	04-02-2021 13.00-15.50	1. Penjelasan kontrak Belajar 2. Konsep Kebutuhan dasar manusia : <ol style="list-style-type: none"> <li>Pengertian</li> <li>Teori need &amp; achievement Abraham Maslow</li> <li>Teori Ricard Kallish</li> <li>Teori Hulbert Dunns</li> </ol> 3. Faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan manusia Peran Perawat dalam pemenuhan kebutuhan manusia	3 T	Rita Puspa Sari
	03-02-2021 07.30-10.20	01-02-2021 13.00-15.50	Jenis, manfaat dan cara penggunaan alat kesehatan dalam pelayanan keperawatan : <ol style="list-style-type: none"> <li>Jenis dan tipe alat kesehatan</li> <li>Manfaat dan fungsi alat kesehatan</li> <li>Prinsip dan prosedur penggunaan alat</li> <li>Prinsip aseptik dan antiseptic pada alat kesehatan</li> <li>Kalibrasi alat : prinsip dan cara pelaksanaan perawatan (membersihkan, sterilisasi) dan penyimpanan alat :               <ol style="list-style-type: none"> <li>Alat dari kaca</li> <li>Alat dari logam</li> <li>Alat dari plastic</li> <li>Alat dari kain</li> </ol> </li> </ol>	1 P	Rita Puspa Sari

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

			e. Alat dari bahan campuran (stetoskop, tensimeter, dll)		
	05-02-2021 13.00-15.50	03-02-2021 13.00-15.50	Praktikum Berkelompok : 1. Pengenalan alat kesehatan dalam pelayanan keperawatan 2. Prinsip dan cara pelaksanaan perawatan meliputi Kalibrasi, Membersihkan, Sterilisasi dan penyimpanan alat a. Alat dari kaca b. Alat dari logam c. Alat dari plastic d. Alat dari kain e. Alat dari bahan campuran (stetoskop, tensimeter, dll)	1 P Luring (sekaligus Tour mini hospital)	Rita PS (1) Siti R (2) Dwi N(3) Ruminem (4) Ida Ayu K (5)
II	08-02-2021 07.30-10.20	08-02-2021 13.00-15.50	1. Konsep kebutuhan rasa aman dan nyaman : a. Nyeri b. Kehilangan dan berduka c. Penyakit kronis d. Penyakit terminal e. Kecemasan	3 T	Ruminem
	10-02-2021 07.30-10.20	10-02-2021 13.00-15.50	2. Konsep kebutuhan memiliki dan dimiliki 3. Konsep kebutuhan harga diri : konsep diri 4. konsep kebutuhan aktualisasi diri	1 P	Ruminem
	12-02-2021 13.00-15.50	11-02-2021 07.30-10.20	Askep gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman : 1. Pengkajian kebutuhan psikologis (berduka, kecemasan, marah, putus asa, kesepian), rasa nyaman serta konsep diri. 2. diagnosis keperawatan pada gangguan psikologis (kehilangan, berduka, kecemasan, penyakit kronis dan terminal) 3. Rencana keperawatan pada klien dengan gangguan psikologis	1 P	Ruminem
III	15-02-2021 07.30-10.20	15-02-2021 13.00-15.50	Konsep Cara Pemeriksaan fisik sistem tubuh (head to toe) a. pemeriksaan kepala	3 T	H.M. Aminuddin

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

			<ul style="list-style-type: none"> <li>b. pemeriksaan mata</li> <li>c. pemeriksaan mulut</li> <li>d. pemeriksaan hidung dan sinus</li> <li>e. pemeriksaan telinga</li> <li>f. pemeriksaan leher</li> <li>g. pemeriksaan payudara</li> <li>h. pemeriksaan thorax</li> <li>i. pemeriksaan abdomen</li> <li>j. pemeriksaan genetalia</li> <li>k. pemeriksaan anus</li> <li>l. pemeriksaan ekstremitas</li> </ul>		
	17-02-2021 07.30-10.20	17-02-2021 13.00-15.50	<p>Lanjutan : Askep gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman</p> <p>4. Tindakan keperawatan pada klien dengan gangguan psikologis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Manajemen stress (relaksasi, relaksasi progresif, nafas dalam, guided imagery, latihan fisik)</li> <li>b. Back rub</li> </ul> <p>5. Evaluasi keperawatan pada gangguan psikologis</p>	1 P	Ruminem
	19-02-2021 13.00-15.50	18-02-2021 07.30-10.20	<p>Praktikum kelompok : Tehnik Pemeriksaan fisik system tubuh (head to toe)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. pemeriksaan kepala</li> <li>b. pemeriksaan mata</li> <li>c. pemeriksaan mulut</li> <li>d. pemeriksaan hidung dan sinus</li> <li>e. pemeriksaan telinga</li> <li>f. pemeriksaan leher</li> <li>g. pemeriksaan payudara</li> <li>h. pemeriksaan thorax</li> <li>i. pemeriksaan abdomen</li> <li>j. pemeriksaan genetalia</li> <li>k. pemeriksaan anus</li> <li>l. pemeriksaan ekstremitas</li> </ul>	1 P (daring)	Mayusef (1) Aminuddin (2) Dwi N(3) Anik PR (4) Iwan S (5)
IV	18-02-2021 13.00-15.00 (tambahan)	16-02-2021 13.00-15.50 (tambahan)	<p>Konsep Kebutuhan Oksigenisasi dan Askep Gangguan Kebutuhan Oksigenisasi</p> <p>1. Review anatomi dan fisiologi system</p>	3 T	Mayusef Sukmana



## PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

			<p>pernafasan</p> <p>2. Gangguan pernafasan yang lazim terjadi :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Batuk</li> <li>b. Wheezing</li> <li>c. Sesak nafas</li> </ol> <p>3. Pengkajian pada gangguan pernafasan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. anamneses</li> <li>b. pemeriksaan fisik             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) pengukuran RR</li> <li>2) pemeriksaan dada dan suara nafas</li> <li>3) pemeriksaan ekstremitas</li> </ol> </li> <li>c.pemeriksaan penunjang</li> </ol> <p>4. Diagnosa keperawatan pada gangguan pernafasan</p> <p>5. Rencana tindakan keperawatan pada gangguan pernafasan</p>		
	22-02-2021 07.30-10.20	22-02-2021 13.00-15.50	<p>6. Tindakan keperawatan pada gangguan pernafasan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pengaturan posisi (fowler dan semi fowler, knee chest position)</li> <li>b. Mengumpulkan sputum untuk pemeriksaan</li> <li>c. Memberikan oksigen dengan nasal kanul</li> <li>d. Malatih nafas dalam</li> <li>e. Melatih batuk efektif</li> </ol> <p>7. Evaluasi keperawatan pada gangguan pernafasan</p>	1 P	Mayusef Sukmana

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

	24-02-2021 07.30-10.20	25-02-2021 07.30-10.20	Praktikum kelompok: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tehnik Pemberian oksigen</li> <li>- Latihan napas dalam Latihan batuk efektif</li> <li>- Postural Drainase</li> <li>- Clapping</li> <li>- Vibrating</li> <li>- Suctioning (penghisapan lendir)</li> <li>- Nebulizer</li> </ul>	1 P (daring)	Mayusef (1) Dwi N (2) Syukma R (3) Ruminem (4) Iwan S (5)
V	25-02-2021 13.00-15.50 (tambahan)	23-02-2021 13.00-15.50 (tambahan)	Konsep dan Askep gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman dan keselamatan : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengkajian faktor resiko keamanan / keselamatan               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Factor personal</li> <li>b. Factor lingkungan</li> </ol> </li> <li>2. Rencana keperawatan pada klien dengan gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman ( resiko infeksi )</li> <li>3. Diagnosa keperawatan berhubungan dengan keamanan pasien</li> </ol>	3 T	Sukma R. Faisyal
	26-02-2021 13.00-15.50	24-02-2021 13.00-15.50	4. Tindakan keperawatan peningkatan keamanan pasien : Tehnik <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Membersihkan lingkungan pasien</li> <li>b. Mencuci tangan aseptik</li> <li>c. Menggunakan apd : barak skort, sarung tangan, penutup kepala dll</li> </ol>	1 P	Sukma R.Faisyal
	01-03-2021 07.30-10.20	04-03-2021 07.30-10.20	Praktikum Kelompok : Pemenuhan Rasa Aman dan nyaman, Keselamatan serta istirahat tidur <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memfasilitasi proses istirahat tidur</li> <li>2. Melatih pasien melakukan relaksasi (napas dalam)</li> <li>3. Melakukan massage punggung</li> <li>4. Kompres air hangat</li> </ol> peningkatan keamanan pasien : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membersihkan lingkungan pasien</li> </ol>	1 P (daring)	Rita (1) Sukma R (2) Siti R (3) Ruminem (4) Anik PR (5)

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

			<ul style="list-style-type: none"> <li>2. Mencuci tangan aseptik</li> <li>3. Menggunakan apd : barak skort, sarung tangan, penutup kepala</li> </ul>		
VI	03-03-2021 07.30-10.20	01-03-2021 13.00-15.50	<p>Konsep Prosedur Keperawatan dalam memenuhi gangguan pemenuhan kebutuhan cairan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Review anatomi dan fisiologi cairan               <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Komposisi, distribusi dan transportasi cairan tubuh</li> <li>b. Fungsi cairan tubuh</li> <li>c. Keseimbangan cairan</li> <li>d. Factor yang mempengaruhi keseimbangan cairan</li> </ul> </li> <li>2. Macam – macam gangguan keseimbangan cairan :               <ul style="list-style-type: none"> <li>a. kekurangan cairan</li> <li>b. kelebihan cairan</li> </ul> </li> </ul>	3 T	Dwi Nopriyanto
	05-03-2021 09.20-11.50 (tambahan)	04-03-2021 10.30-12.10 (tambahan)	<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Pengkajian status hidrasi tubuh manusia               <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Anamneses riwayat kesehatan</li> <li>b. Pemeriksaan Fisik                   <ul style="list-style-type: none"> <li>1) Mengukur tekanan darah</li> <li>2) Menghitung nadi</li> <li>3) Pemeriksaan rumple lead test</li> <li>4) Menghitung keseimbangan cairan</li> </ul> </li> <li>c. Pemeriksaan penunjang</li> </ul> </li> <li>4. Diagnosis keperawatan pada klien gangguan cairan</li> <li>5. Rencana keperawatan pada klien gangguan cairan</li> </ul>	1 P	Dwi Nopriyanto
	05-03-2021 13.00-15.50	03-03-2021 13.00-15.50	<ul style="list-style-type: none"> <li>6. Tindakan keperawatan pada klien gangguan cairan               <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberi minum per oral</li> <li>b. Memasang infuse</li> <li>c. Merawat luka infuse</li> <li>d. Mengganti cairan infuse</li> <li>e. Melepas infuse</li> <li>f. Memonitor tetesan infuse</li> </ul> </li> </ul>	1 P	Dwi Nopriyanto

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

			g. Mengumpulkan urine untuk pemeriksaan h. Merawat kateter urine i. Melaksanakan bladder training 7. Evaluasi keperawatan pada gangguan cairan		
VII	15-03-2021 07.30-10.20	18-03-2021 07.30-10.20	Konsep dan Askep Gangguan pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur 1. Pengertian istirahat, tidur 2. Karakter istirahat 3. Fungsi tidur 4. Fisiologi tidur 5. factor – factor yang mempengaruhi tidur 6. Gangguan tidur 7. Kebutuhan tidur berdasarkan penrkembangan 8. Pengkajian tidur 9. Diagnosa keperawatan 10. Tindakan keperawatan 11. Pelaksanaan tindakan keperawatan : mengurangi gangguan tidur, distraksi lingkungan 12. Melakukan evaluasi	3 T	Rita Puspa Sari
	04-03-2021 13.00-15.50 (tambahan)	02-03-2021 13.00-15.50 (tambahan)	Praktikum berkelompok : Status Hidrasi 1) Mengukur tekanan darah 2) Menghitung nadi 3) Pemeriksaan rumple lead test	1 P Luring	Dwi N (1) Ediyar M (2) Rita PSb(3) Ruminem (4) Anik PR (5)
	17-03-2021 07.30-10.20	15-03-2021 13.00-15.50	Praktikum berkelompok : Status Hidrasi ( Lanjutan) :  4) Cara Menghitung keseimbangan cairan	1 P (daring)	Dwi N (1) Ediyar M (2) Rita PS (3) Ruminem (4) Anik PR (5)
<b>Ujian Tengah Semester (UTS) tanggal 08 s/d 13 Maret 2021</b>					
VIII	19-03-2021 09.20-11.50 (tambahan)	17-03-2021 13.00-15.50 (tambahan)	Konsep dan Askep Gangguan pemenuhan kebutuhan Nutrisi	3 T	Rita Puspa sari

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

			<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Review anatomi &amp; fisiologi system pencernaan dan hepatobilier</li> <li>2. Faktor yang mempengaruhi nutrisi tubuh manusia</li> <li>3. Gangguan kebutuhan nutrisi pada manusia</li> <li>4. Pengkajian status nutrisi :             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anamnese riwayat kesehatan</li> <li>b. Pemeriksaan :                 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengukur BB, TB, LLA, Lingkar paha dan indeks masa tubuh (IMT)</li> <li>2) Pemeriksaan fisik</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>5. Perencanaan keperawatan pada gangguan nutrisi</li> </ol>		
	19-03-2021 13.00-15.50	18-03-2021 10.30-12.10	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Tindakan keperawatan pada gangguan nutrisi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi makan per oral</li> <li>2. Memasang, merawat dan melepas NGT</li> <li>3. Memberi makan per NGT</li> </ol> </li> <li>7. Evaluasi keperawatan pada gangguan nutrisi</li> </ol>	1 P	Rita Puspa Sari
	18-03-2021 13.00-15.50 (tambahan)	16-03-2021 13.00-15.50 (tambahan)	<p>Praktikum berkelompok : Kebutuhan cairan dan elektrolit</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pemberian cairan melalui infuse ( pemasangan)</li> </ol>	1 P Luring	Dwi N (1) Ediyar M (2) Rita PS (3) Siti R (4) Syukma F. (5)
IX	22-03-2021 07.30-10.20	22-03-2021 13.00-15.50	<p>Konsep Askep Gangguan pemenuhan Kebutuhan Eliminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Review anatomi &amp; fisiologi mekanisme eliminasi urine dan alvi</li> <li>2. Faktor yang mempengaruhi fungsi eliminasi</li> <li>3. Gangguan eliminasi urine dan alvi</li> <li>4. Pengkajian kemampuan eliminasi</li> <li>5. Diagnosis keperawatan pada gangguan eliminasi</li> <li>6. Rencana keperawatan pada gangguan eliminasi</li> </ol>	3 T	Sholichin

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

	24-03-2021 07.30-10.20	25-03-2021 07.30-10.20	<p>7. Tindakan keperawatan pada gangguan kebutuhan eliminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Membantu BAB di atas tempat tidur</li> <li>b. Membantu BAK di atas tempat tidur</li> <li>c. Memasang diapers</li> <li>d. Perawatan kulit dan area genital pengguna diapers</li> <li>e. Pemasangan kateter pada laki-laki dan wanita</li> <li>f. Pemasangan kondom kateter pada laki-laki</li> </ol> <p>8. Evaluasi keperawatan keperawatan pada fungsi eliminasi</p>	1 P	Sholichin
	26-03-2021 13.00-15.50	24-03-2021 13.00-15.50	<p>Praktikum berkelompok : Kebutuhan cairan dan elektrolit (Lanjutan)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Transfusi darah</li> <li>b. Penghitungan tetesan infuse</li> <li>c. Merawat luka infuse</li> <li>d. Mengganti cairan infuse</li> </ol>	1 P Daring	Dwi N (1) Ediyar M (2) Rita PS (3) Siti R (4) Syukma F. (5)
X	25-03-2021 13.00-15.50 (tambahan)	23-03-2021 13.00-15.50 (tambahan)	<p>Konsep Askep Gangguan Suhu Tubuh</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fisiologi regulasi suhu tubuh manusia</li> <li>2. Faktor yang mempengaruhi suhu tubuh manusia</li> <li>3. Dampak peningkatan / penurunan suhu tubuh</li> <li>4. Pengkajian suhu tubuh             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengukur suhu per oral</li> <li>b. Mengukur suhu per rectal</li> <li>c. Pengukur suhu per axilla</li> </ol> </li> </ol>	3 T	Rita Puspa Sari
	26-03-2021 09.20-11.50 (tambahan)	25-03-2021 10.30-12.10 (tambahan)	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Diagnosis keperawatan pada gangguan suhu tubuh</li> <li>6. Rencana keperawatan pada gangguan suhu tubuh</li> <li>7. Tindakan keperawatan pada gangguan suhu tubuh :             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan kompres hangat</li> <li>b. Memberikan kompres dingin</li> </ol> </li> </ol>	1 P	Rita Puspa Sari

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

	31-03-2021 07.30-10.20	29-03-2021 13.00-15.50	Praktikum berkelompok : Pengkajian suhu tubuh a. Mengukur suhu per oral b. Mengukur suhu per rectal c. Pengukur suhu per axilla Tindakan keperawatan pada gangguan suhu tubuh : a. Memberikan kompres hangat b. Memberikan kompres dingin	1 P (Daring)	Rita PS (1) Siti R. (2) Ruminem (3) Anik PR (4) Ida Ayu K (5)
XI	29-03-2021 07.30-10.20	31-03-2021 13.00-15.50	Konsep kebutuhan Aktifitas 1. Aktivitas dan fungsinya pada manusia 2. Faktor yang mempengaruhi aktivitas 3. Imobilisasi dan dampaknya 4. Bentuk gangguan aktivitas 5. Pengkajian kemampuan aktivitas pasien : a. Anamnesis riwayat kesehatan b. Pemeriksaan fisik (termasuk pengukuran kemampuan rom, kekuatan otot) Diagnosis keperawatan yang berhubungan dengan gangguan aktivitas, mobilitas dan perawatan diri 6. Rencana keperawatan pada gangguan aktivitas	3 T	Siti Rahmadhani
	02-04-2021 13.00-15.50	01-04-2021 07.30-10.20	7. Tindakan keperawatan yang berhubungan dengan aktivitas, mobilitas dan perawatan diri : a. Menerima pasien baru b. Mentransformasi pasien c. Memposisikan pasien : fowler, semi fowler, lithotomy, dorsal recumbent, sims, trendelenberg, supine, prone, miring kanan – kiri d. Melatih berjalan e. Melatih menggunakan alat bantu berjalan : kruk, tripot, kursi roda f. Memandikan pasien di atas tempat tidur g. Merawat gigi dan mulut, menyikat gigi, merawat mulut pasien tidak sadar	1 P	Siti Rahmadhani

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

			<ul style="list-style-type: none"> <li>h. Mengganti pakaian pasien di atas tempat tidur</li> <li>i. Mencuci rambut</li> <li>j. Menyisir rambut</li> </ul> <p>8. Evaluasi keperawatan pada gangguan aktivitas</p>		
	01-04-2021 13.00-15.50 (tambahan)	30-03-2021 13.00-15.50 (tambahan)	<p>Praktikum berkelompok :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Pemeriksaan Status nutrisi : Mengukur BB, TB, LLA, Lingkar paha dan indeks masa tubuh (IMT)</li> <li>2. Kebutuhan nutrisi               <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pemberian nutrisi melalui oral</li> <li>b. Pemasangan NGT</li> <li>c. Pemberian nutrisi melalui parenteral</li> <li>d. Kumbah Lambung (<i>gastric cooling</i>)</li> </ul> </li> </ul>	1 P (Luring)	Rita PS (1) Ediyar M (2) Anik PR (3) Ruminem (4) Ida Ayu K (5)
XII	02-04-2021 09.20-11.50 (tambahan)	01-04-2021 10.30-12.10 (tambahan)	<p>Konsep Perawatn dan tindakan kolaboratif (Pengambilan darah untuk pemeriksaan):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 Pengambilan darah vena</li> <li>2 Pengambilan darah arteri (BGA) blood gas arteri</li> <li>3 Pengambilan darah kapiler</li> </ul>	3 T	Mayusef Sukmana
	07-04-2021 07.30-10.20	05-04-2021 13.00-15.50	<p>Praktikum berkelompok : Kebutuhan Eliminasi Urine</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pemasangan kateter pada laki-laki dan wanita</li> <li>b. Pemasangan kondom kateter pada laki-laki</li> <li>c. Membantu BAK Kebutuhan Eliminasi Alvi:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Huknah</li> <li>- Membantu BAB</li> </ul> </li> </ul>	1 P (Luring)	Mayusef (1) Sholichin (2) Ida Ayu K (3) Aminuddin (4) Rita PS (5)
	09-04-2021 13.00-15.50	07-04-2021 13.00-15.50	<p>Praktikum kelompok : Tehnik mengambil darah untuk pemeriksaan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Pengambilan darah vena</li> <li>2. Pengambilan darah arteri (BGA) blood gas arteri</li> <li>3. Pengambilan darah kapiler</li> </ul>	1 P (Luring)	Ediyar M (1) Aminuddin (2) Mayusef (3) Anik PR (4) Iwan S (5)

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

XIII	05-04-2021 07.30-10.20	06-04-2021 13.00-15.50 (tambahan)	<p>Konsep dan Askep Gangguan pemenuhan kebutuhan seksualitas</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perkembangan seksualitas</li> <li>2. Fungsi seksual, pola, siklus seksual</li> <li>3. Faktor yang mempengaruhi kebutuhan seksualitas</li> <li>4. Bentuk gangguan seksualitas</li> <li>5. Pengkajian</li> <li>6. Diagnosa keperawatan</li> <li>7. Rencana tindakan keperawatan</li> <li>8. Tindakan keperawatan</li> </ol>	3 T	Rita Puspa Sari
	08-04-2021 13.00-15.50 (tambahan)	08-04-2021 07.30-10.20	<p>Praktikum berkelompok : aktivitas, mobilitas dan perawatan diri :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menerima pasien baru</li> <li>b. Mentransformasi pasien</li> <li>c. Memposisikan pasien : fowler, semi fowler, lithotomy, dorsal recumbent, sims, trendelenberg, supine, prone, miring kanan – kiri</li> <li>d. Melatih berjalan</li> <li>e. Melatih menggunakan alat bantu berjalan : kruk, tripot, kursi roda</li> </ol>	1 P (Daring)	Siti R (1) Rita PS (2) Ida Ayu K (3) Ruminem (4) Ediyar M (5)
	14-04-2021 07.30-10.20	12-04-2021 13.00-15.50	<p>Praktikum berkelompok : aktifitas, mobilitas dan perawatan diri :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>f. Memandikan pasien di atas tempat tidur</li> <li>g. Merawat gigi dan mulut, menyikat gigi, merawat mulut pasien tidak sadar</li> <li>h. Mengganti pakaian pasien di atas tempat tidur</li> <li>i. Mencuci rambut</li> <li>j. Menyisir rambut</li> </ol>	1 P (Daring)	Siti R (1) Rita PS (2) Ida Ayu K (3) Ruminem (4) Ediyar M (5)

# PETUNJUK PRAKTIKUM KEPERAWATAN DASAR

XIV	12-04-2021 07.30-10.20	14-04-2021 13.00-15.50	Konsep Luka dan Perawatannya 1. Anatomi fisiologi pada system integument 2. Jenis luka 3. Fase penyembuhan luka 4. Faktor – factor yang mempengaruhi penyembuhan luka 5. Masalah yang timbul pada pasien dengan luka 6. Pengkajian pasien dengan luka 7. Diagnosa keperawatan yang berhubungan dengan luka 8. Rencana keperawatan pada pasien dengan luka 9. Tindakan keperawatan yang berhubungan dengan luka 10. Evaluasi	3 T	H.M. Aminuddin
	16-04-2021 13.00-15.50	15-04-2021 07.30-10.20	Praktikum berkelompok : Simulasi perawatan luka	1 P (Luring)	Aminuddin Mayusef Dwi N Sholichin Iwan S
	15-04-2021 13.00-15.50 (tambahan)	13-04-2021 13.00-15.50 (tambahan)	Konsep Kebutuhan menjelang dan akhir kehidupan 1. Dukungan spiritual menjelang ajal pada pasien dan keluarga 2. Perawatan jenazah	1 P	H.M. Aminuddin

***Ujian Akhir Semester ( UAS ) tanggal 19 April s/d 24 April 2021***

Samarinda, 25 Januari 2021  
Koordinator,

Rita Puspa Sari, S.Pd, MPH  
NIP. 197211181997032006

**DAFTAR KELOMPOK MAHASISWA UNTUK PRAKTIKUM MATA KULIAH KEPERAWATAN DASAR  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**TINGKAT 1 A**

<b>Kelompok 1</b>	<b>Kelompok 2</b>	<b>Kelompok 3</b>	<b>Kelompok 4</b>	<b>Kelompok 5</b>
Miftahul Jannah Arni Juiver Tampubolon Sayidatina Aisyah Dea Desyta Andriani Heri	Siti Aisyah Nadiya Malfa Liya Abidah Nailah Nur Fitri Aisyah Pretty Noer Rahma Andi Riki Ariyanto	Yuspita Aprilianti Syofiyah Salsabila Fitri diah pratiwi Meisya Nadya Anbarani Naedi Ariady	Maya Wayamay Tiara Liyanti Riska Aprilia Mariana Amirul Alam Nanda Muliadi	Riska Ramadania Neneng Chairun Nisyah Eva fitriani Moh. Zaidan Haq

**TINGKAT 1 B**

<b>Kelompok 1</b>	<b>Kelompok 2</b>	<b>Kelompok 3</b>	<b>Kelompok 4</b>	<b>Kelompok 5</b>
Afifah Putri Wahyuni Aynun Nisa Nur Aini Zulaikhah Arrizqi Wanda septa pertiwi Theresia Maria	Kristia Sepriana Theofila Natasya Tri Wulandari Surti Olivia Safitri Kasmira Muhammad Bagas Prayoga	Wilda Bian Raihana Zainuddin Nurlaila Keti Sisni Eti Abdil Wahab Setiawan	Nanda Afrisya Susanti Zakiyah darazat Claudia Nindi Arsela Allia Saputri Risky Hidayat	Vivi Indriyani Alvitahana Bella Puspita Dewi Sulfitriani Maria prisca selvi Gilang Avin Ramadhani

Koordinator,

Rita Puspa Sari, S.Pd, MPH  
NIP. 197211181997032006