

LAPORAN HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT

IMPLEMENTASI PEMBERDAYAAN TENAGA KESEHATAN DAN MASYARAKAT
UMUM DALAM *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) SEBAGAI
PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA DI MASA PANDEMI
COVID-19 DI PUSKESMAS TEMINDUNG SAMARINDA



TIM PENGABDIAN MASYARAKAT :

1. Sholichin, S.Kp, M.kep
2. Ns. M. Aminuddin, S.Kep, M.Sc
3. dr. Sirajul Munir, Sp.B
4. dr. Abdillah Iskandar, M.Kes
5. Ns. Mayusef Sukmna, M.Kep
6. Amelia Fauzia

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MULAWARMAN

2021

**HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MULAWARMAN**

Judul Pengmas : Implementasi pemberdayaan tenaga kesehatan dan masyarakat umum dalam *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19

Laboratorium/Unit : Prodi DIII Keperawatan

Ketua :

- a. Nama Lengkap : Sholichin, S.Kp, M.Kep
- b. NIDN : 197004091995031002
- c. Jabatan Fungsional : L e k t o r
- d. Program Studi : DIII Keperawatan
- e. Nomor HP : 0 8 1 3 1 9 5 7 9 3 5 1
- f. Alamat surel (*e-mail*) : sholichin307@gmail.com

Anggota (1) :

- a. Nama Lengkap : Ns. M. Aminuddin, S.Kep, M.Sc
- b. NIDN : 3401017501
- c. Jabatan Fungsional : Lektor

Anggota (2) :

- a. Nama Lengkap : dr. Sirajul Munir, Sp.B
- b. NIDN : 0016128504
- c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Anggota (3) :

- a. Nama Lengkap : dr. Abdillah Iskandar, M.Kes
- b. NIDN : 0025066302
- c. Jabatan Fungsional : Lektor

Anggota (4) :

- a. Nama Lengkap : Ns. Mayusef Sukmna, M.Kep
- b. NIDK : 3430047502
- c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Anggota Peneliti (5) :

- a. Nama Lengkap : Amelia Fauzia
- b. Status : Mahasiswa
- c. Program Studi : DIII Keperawatan

Mengetahui,
KaUnitRiset

dr. Arie Ibrahim, Sp. Bs (K)
NIP.195705201983121 001

Ketua Peneliti,

Sholichin, S.Kp, M.Kep
NIP. 197004091995031002

Menyetujui,
DekanFK-UNMUL


dr. Ika Fikriah,
M.Kes NIP. 1969101820021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sholichin, S.Kp, M.Kep
NIP : 197004091995031002
Pangkat/Golongan : IIIId/Penata Tk I
Judul pengabdian masyarakat : Implementasi pemberdayaan tenaga kesehatan dan masyarakat umum dalam *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19

Jabatan dalam pengmas : **Ketua Tim Pengmas**

Dengan ini menyatakan bahwa **tidak pernah dan belum pernah menerima dana hibah pengmas tahun anggaran 2021/2022**

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya, dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 01 Juli 2021
Yang membuat pernyataan



Sholichin, S.Kp, M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sholichin, S.Kp, M.Kep
NIP : 197004091995031002
Pangkat/Golongan : IIIId/Penata Tk I
Judul pengabdian masyarakat : Implementasi pemberdayaan tenaga kesehatan dan masyarakat umum dalam *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19

Jabatan dalam pengmas : **Ketua Tim Pengmas**

Dengan ini menyatakan bahwa **tidak sedang dalam tugas belajar**.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya, dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 01 Juli 2021
Yang membuat pernyataan



Sholichin, S.Kp, M.Kep

IDENTITAS PENGUSUL

A. JUDUL PENGABDIAN MASYARAKAT

Implementasi pemberdayaan tenaga kesehatan dan masyarakat umum dalam *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19

B. TIM PENGABDIAN MASYARAKAT

No	Nama	Jabatan/ Fungsional/ NIDN	Instansi Asal
1	Sholichin, S.Kp, M.Kep	Ketua, Lektor, 3409047001	Prodi D3 keperawatan
2	Ns. M. Aminuddin, S.Kep, M.Sc	Anggota, Lektor, 3401017501	Prodi D3 keperawatan
3	dr. Sirajul Munir, Sp.B	Anggota, Asisten Ahli, 0016128504	Prodi Kedokteran
4	dr. Abdillah Iskandar, M.Kes	Anggota, Lektor, 0025066302	Prodi Kedokteran
5	Ns. Mayusef Sukmna, M.Kep	Anggota, Asisten Ahli, 3430047502	Prodi D3 keperawatan
6	Amelia Fauzia	Mahasiswa	Prodi D3 keperawatan

C. LATAR BELAKANG

Pada suatu serangan asma, otot polos dari bronki mengalami kejang dan jaringan yang melapisi saluran udara mengalami pembengkakan, hal ini akan memperkecil diameter dari saluran udara (resistensi saluran nafas nonelastik). Resistensi saluran nafas nonelastik adalah resistensi terhadap aliran udara atau tahanan gesekan terhadap aliran udara dalam saluran nafas, misalnya gangguan obstruksi jalan nafas akibat pembentukan mukus yang berlebihan pada pasien PPOK (Asma), adanya resistensi saluran nafas nonelastik ini menyebabkan penderita harus berusaha sekuat tenaga supaya dapat bernafas (Price & Wilson, 2005). Pemeriksaan untuk mengetahui adanya resistensi saluran nafas nonelastik akibat mukus disaluran nafas pada pasien PPOK dapat ditegakkan berdasarkan anemnesis dan pemeriksaan fisik. Anemnesis sering ditemukan keluhan sesak napas

dan batuk-batuk. Pemeriksaan fisik memperlihatkan tanda-tanda obstruksi seperti ekspirasi yang memanjang dan bising mengi, tetapi bila kelainan minimal atau terdapat penyakit lain, maka tanda-tanda obstruksi pada saluran nafas akibat mukus sulit diketahui. Resistensi saluran nafas nonelastik dapat diukur dengan spirometer, alat mini *peak flow meter* (PFM).

Menurut Mansjoer (2014), bahwa tujuan terapi pada pasien asma yaitu menyembuhkan dan mengendalikan gejala asma, mencegah kekambuhan, mengupayakan fungsi paru senormal mungkin serta mempertahankannya, mengupayakan aktivitas harian pada tingkat normal termasuk melakukan *exercise*, menghindari efek samping obat asma, mencegah obstruksi jalan napas yang ireversibel. Salah satu cara mengupayakan fungsi paru senormal mungkin serta mempertahankannya dan mencegah obstruksi jalan napas yang ireversibel yaitu dengan cara melakukan SEFT.

Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) merupakan teknik terapi yang menggabungkan sistem energi tubuh dan terapi spiritualitas dengan metode tapping pada 18 titik kunci di sepanjang 12 jalur energi tubuh. Terapi *Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT)* merupakan terapi yang sangat mudah untuk dilakukan. Proses belajar sangat cepat, tanpa obat-obatan, dan tanpa melakukan prosedur diagnosis yang rumit. Hanya menggunakan ketukan ringan (*tapping*) hanya pada 18 titik kunci di sepanjang 12 energy tubuh, dan efek penyembuhan dapat langsung dirasakan baik untuk penyembuhan fisik maupun emosi. (Riyanto, 2002).

D. TUJUAN

1. Meningkatkan Pengetahuan tenaga kesehatan dan masyarakat umum tentang *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19.
2. Meningkatkan peran serta Dosen dan Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman dalam terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19.

3. Meningkatkan peran serta tenaga kesehatan dan masyarakat umum tentang *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19.

E. NAMA KEGIATAN

Pengabdian masyarakat implementasi pemberdayaan tenaga kesehatan dan masyarakat umum dalam *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19.

F. SASARAN

Sasaran kegiatan *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19 serta pembagian masker bedah dan hand sanitizer adalah tenaga kesehatan puskesmas temindung dan masyarakat umum di wilayah Puskesmas Temindung Samarinda.

G. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Pelaksanaan kegiatan Pengmas adalah sebagai berikut :

Hari/tanggal : Selasa, 28 September 2021
Pukul : 09.00 wite sd selesai
Tempat : Puskesmas Temindung Samarinda

H. STRATEGI PELAKSANAAN

Untuk menjamin kelancaran kegiatan maka disusunlah strategi pelaksanaan kegiatan sebagai berikut:

1. Penyusunan proposal pengabdian masyarakat
2. Pembentukan panitia kegiatan Pengabdian masyarakat yang meliputi Dosen dan Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan FK Unmul tahun 2021
3. Melakukan Advokasi ke Puskesmas Temindung Samarinda yang di pilih untuk mendapatkan ijin melaksanakan *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* kepada tenaga kesehatan Puskesmas Temindung Samarinda dan masyarakat umum di wilayah Puskesmas Temindung Samarinda.
4. Mempersiapkan Materi SEFT dan media Pengmas.

5. Pelaksanaan kegiatan Penkes tentang SEFT serta pembagian masker bedah dan hand sanitizer di Puskesmas Temindung Samarinda.
6. Pendokumentasian kegiatan

I. HASIL DAN PEMBAHASAN PELAKSANAAN PENGMAS

Kegiatan pengabdian masyarakat tentang implementasi pemberdayaan tenaga kesehatan, mahasiswa kesehatan dan masyarakat umum dalam *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19 ini bertujuan meningkatkan Pengetahuan tenaga kesehatan dan masyarakat umum tentang *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19; meningkatkan peran serta Dosen dan Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman dalam terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19; meningkatkan peran serta tenaga kesehatan, mahasiswa kesehatan dan masyarakat umum tentang *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* sebagai penerapan asuhan keperawatan pasien asma di masa pandemi covid-19.

Kegiatan ini dikemas dalam bentuk In House Training melalui Zoominar. Kegiatan In House Training dilaksanakan pada tanggal 28 September 2021 pukul 10.00 sd 12.00 wite. Materi kegiatan ini meliputi : Pengertian SEFT; Teknik Terapi yang Mendukung Efektivitas SEFT; Tujuan Terapi SEFT; Teknik Terapi dalam SEFT; dan Kunci Keberhasilan SEFT. Kegiatan ini terdiri dari 3 sesi yaitu Presentasi tentang materi SEFT; diskusi dan Praktek SEFT.



Recording You are viewing Nurtang's screen View Options

LATAR BELAKANG

Otot polos dari bronki mengalami kejang

Pembengkakan jaringan saluran udara

Diameter saluran udara mengecil

Resistensi saluran nafas nonelastik

Penderita harus berusaha sekuat tenaga supaya dapat bernafas

SEFP

Pengmas 2021

Participants: Naina, 036_aprilia Iwangan, Sholichin Sholichin, 011 Pipi Sunarti, Nurtang, Nurtang, Rona Widayanti

Controls: Unmute, Stop Video, Participants (66), Chat, Share Screen, Record, Reactions, Leave

Recording You are viewing Nurtang's screen View Options

Participants: Naina, 036_aprilia Iwangan, Sholichin Sholichin, 011 Pipi Sunarti, Nurtang, Rona Widayanti, 19_053 Ega Yuli..., 19_053 Ega Yuli Kartika, 19_015_Ady Nurul Hidayah, 016 Annisa Aprilia Susanti, 19_062_Astati, 19_047_Hersyana..., Gita almara olt..., Gita almara ostantella, 19_058 Julia Rowepoh, Pratiwindya Nur..., Pratiwindya Nur Anka, 007_nadya arma..., 007_nadya armanur, 19_043_Norriena, 19-072_G. Caroli..., 19-072_G. Caroline, 026_Endang Prasni, 037 putri neni apr, 19_060_Sbi nur aisyah

Controls: Unmute, Stop Video, Participants (66), Chat, Share Screen, Record, Reactions, Leave

Meeting You are viewing Nurtang's screen View Options

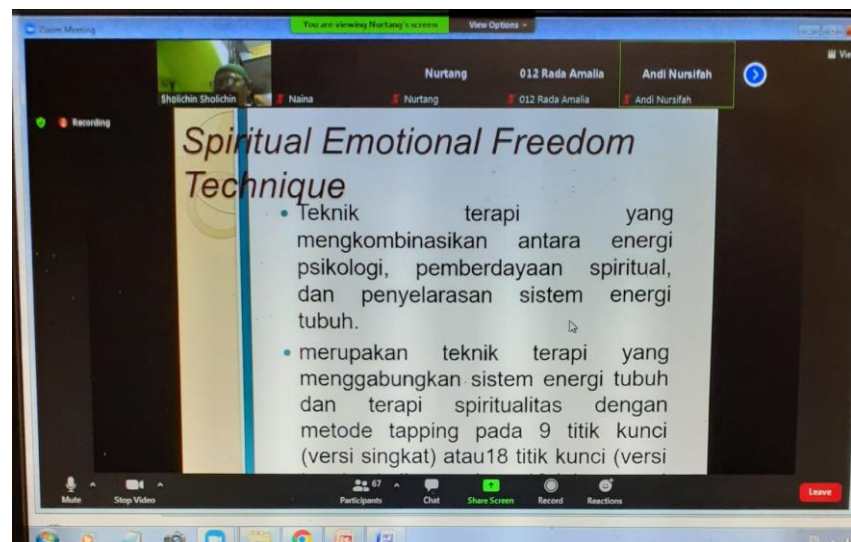
Recording

PENGERTIAN

- Asma adalah penyakit inflamasi (peradangan) kronik (menahun) saluran napas yang ditandai dengan adanya **mengi, batuk, dan rasa sesak** di dada yang berulang dan timbul terutama pada **malam** atau menjelang **pagi** akibat penyumbatan saluran .pernapasan

Participants: Sholichin Sholichin, Naina, Nurtang, 012 Rada Amalia, Andi Nursifah, 012 Rada Amalia, Andi Nursifah

Controls: Mute, Stop Video, Participants (68), Chat, Share Screen, Record, Reactions, Leave



Setelah semua peserta paham dan bisa melakukan SEFT, maka semua peserta (khusus tenaga kesehatan) diberi tugas untuk melakukan SEFT pada pasien Asma yang mengalami sesak nafas dan tugas tersebut dikumpulkan setelah seminggu dari kegiatan ini. Indikator SEFT yang dilakukan oleh peserta pada asma ini adalah mengkaji data karakteristik pasien yaitu umur, jenis kelamin, berat badan, tinggi badan dan kebiasaan merokok; melakukan perhitungan pernafasan pada pasien asma sebelum dan sesudah SEFT. Hasilnya sebagai berikut (data mentah terlampir) :

1. Karakteristik Responden

- a. Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Tinggi Badan, Berat Badan, Frekuensi Pernafasan (RR) sebelum dan sesudah SEFT.

Variabel	Min-Max	Mean Median	SD	95% CI
Umur	13-80	38.7 38	16,38	34,14-42,6
Tinggi Badan	140-178	163 165	9,06	160,66-165,34
Berat Badan	30-82	60,68 62,5	10,34	58,01-63,36
RR sebelum SEFT	14-28	24,74 25	2,4	23,5-24,74
RR sesudah SEFT	11-24	20,85 21	2,64	20,17-21,53

Rata-rata umur responden 38,7 tahun (95% CI : 34,14-42,6), tinggi badan 163 cm (95% CI : 160,66-165,34), berat badan 60,68 kg (95% CI : 58,01-63,36), RR sebelum SEFT 24,74 (95% CI : 23,5-24,74), RR sesudah SEFT 20,85 (95% CI : 20,17-21,53).

- b. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Jumlah	%
Laki-laki	44	73,3
wanita	16	26,7
Total	60	100

Dari 60 responden yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 44 (73,3%) dan wanita 16 (26,7 %). Jadi sebagian besar responden adalah laki-laki.

- c. Distribusi Responden Berdasarkan umur

Umur	Jumlah	%
< 45	40	66,7

45-60	14	23,3
> 60	6	10
Total	60	100

Dari 60 responden yang berumur kurang dari 45 tahun, ada sebanyak 40 (66,7%) responden, yang berumur antara 45-60 tahun, ada sebanyak 14 (23,3%) responden, yang berumur lebih 60 tahun, ada sebanyak 6 (10%) responden. Jadi sebagian besar responden berumur kurang dari 45 tahun.

d. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok

Kebiasaan Merokok	Jumlah	%
Merokok	41	68,3
Tidak Merokok	19	31,7
Total	60	100

Dari 60 responden yang tidak merokok, ada sebanyak 41 (68,3%), yang mempunyai kebiasaan merokok, ada sebanyak 19 (31,7%) responden. Jadi jumlah total proporsi responden sebagian besar merokok.

2. Analisis hubungan antara umur, tinggi badan, berat badan dengan Frekuensi Pernafasan

Variabel	r	P value
Umur :		
• Sebelum SEFT	0,22	0,093
• Sesudah SEFT	0,26	0,048
Tinggi Badan :		
• Sebelum SEFT	0,24	0,065
• Sesudah SEFT	0,01	0,940
Berat Badan :		

• Sebelum SEFT	0,14	0,300
• Sesudah SEFT	-0,13	0,310

Hasil analisis bivariat dengan korelasi diatas dapat disimpulkan :

- Hubungan umur dengan resistensi saluran nafas nonelastik sebelum dan sesudah SEFT menunjukkan hubungan lemah, dan berpola positif artinya semakin tua umurnya semakin tinggi frekuensi pernafsannya.
- Hubungan tinggi badan dengan resistensi saluran nafas nonelastik sebelum SEFT menunjukkan hubungan lemah, sedangkan sesudah SEFT lemah sekali dan berpola positif artinya semakin tinggi badannya semakin tinggi frekuensi pernafsannya.
- Hubungan berat badan dengan resistensi saluran nafas nonelastik sebelum dan sesudah SEFT menunjukkan hubungan lemah sekali dan sebelum dilakukan SEFT berpola positif artinya semakin tinggi badannya semakin tinggi frekuensi pernafsannya sedangkan pada saat sesudah SEFT berpola negative artinya semakin tinggi badannya semakin rendah frekuensi pernafsannya.
- Hasil uji statistik didapatkan $p < \alpha$ (0,05) berarti ada hubungan yang signifikan antara umur sesudah SEFT dengan frekuensi pernafsan.
- Hasil uji statistik didapatkan $p > \alpha$ (0,05) berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara umur sebelum SEFT dengan frekuensi pernafsan.
- Hasil uji statistik didapatkan $p > \alpha$ (0,05) berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan dan berat badan sebelum dan sesudah SEFT dengan frekuensi pernafsan.

3. Analisis perbedaan antara jenis kelamin, kebiasaan merokok terhadap Frekuensi Pernafasan

Variabel	Mean	SD	t	P value
Sebelum SEFT : -Laki-laki	24,61	1,97	2,81	0,007

- Wanita	22,75	2,98		
-Tidak Merokok	24,61	2,04	2,43	0,018
-Merokok	23,05	2,82		
Sesudah SEFT :				
-Laki-laki	21,05	2,51	0,95	0,346
- Wanita	20,31	2,98		
-Tidak Merokok	21,05	2,61	0,85	0,396
-Merokok	20,42	2,73		

Rata-rata frekuensi pernafasan yang turunnya lebih banyak adalah berjenis kelamin wanita sesudah di lakukan SEFT. Hasil uji statistik didapatkan $p < \alpha$ (0,05) berarti ada perbedaan yang signifikan frekuensi pernafasan sebelum SEFT antara laki-laki dengan wanita; $p > \alpha$ (0,05) berarti tidak ada perbedaan yang signifikan frekuensi pernafasan sesudah SEFT antara laki-laki dengan wanita.

Rata-rata frekuensi pernafasan yang turunnya lebih banyak adalah yang merokok sesudah di lakukan SEFT. Hasil uji statistik didapatkan $p < \alpha$ (0,05) berarti ada perbedaan yang signifikan frekuensi pernafasan sebelum SEFT antara perokok dengan tidak perokok; $p > \alpha$ (0,05) berarti tidak ada perbedaan yang signifikan frekuensi pernafasan sesudah SEFT antara perokok dengan tidak perokok.

4. Analisis perbedaan Frekuensi Pernafasan sebelum dan sesudah SEFT

Variabel	Mean	SD	t	P value
Frekuensi pernafasan sebelum SEFT	24,12	2,40	10,74	0,000
Frekuensi pernafasan sesudah SEFT	20,85	2,64		
Selisih frekuensi pernafasan sebelum dan sesudah SEFT	3,27			

Rata-rata frekuensi pernafasan sebelum SEFT adalah 24,12 x/menit dengan standar deviasi 2,40, sedangkan sesudah SEFT adalah 20,85 x/menit. Hasil uji

statistik dapat disimpulkan bahwa frekuensi pernafasan lebih baik sesudah diberikan SEFT ($p < \alpha$).

Dapat disimpulkan bahwa karakteristik pasien asma yang dilakukan terapi SEFT oleh peserta meliputi umur dengan rata-rata 38,37 tahun, laki-laki (73,3%) lebih banyak dibanding wanita, rata-rata berat badan 60,68 kg, rata-rata tinggi badan 163 cm, perokok lebih banyak yaitu 68,3%. Pada saat sebelum dilakukan SEFT Frekuensi pernafasan pasien rata-rata 24,12 x/menit dan setelah dilakukan SEFT turun menjadi 20,85 x/menit. Setelah dilakukan uji perbedaan dari sebelum dan sesudah SEFT ternyata ada perbedaan yang signifikan antar sebelum dan sesudah SEFT.

J. LUARAN

Publish pada jurnal Nasional Terakreditasi : Jurnal abdimas medika ITKES WHS

K. RENCANA ANGGARAN

No	Komponen Biaya Pengmas/Aktivitas pengmas/Justifikasi kebutuhan	Volume	Harga Satuan (Rp)	Satuan	Jumlah (Rp)
A	Pengadaan bahan : Persiapan/Perencanaan				
	1. Konsumsi	1 x 7 orang	25.000	Paket	175.000
	2. Snack	1 x 7 orang	15.000	Paket	105.000
	3. ATK :				
	a. Balpoint	1 x 1 kotak	55.000	Kotak	55.000
	b. Kertas HVS A4 70 gr	1 x 1 Rim	55.000	Rim	55.000
	d. Cathrige Canon Black	1	200,000	Kotak	200.000
	e. Cathrige Canon Warna	1	200.000	Kotak	200.000
	4. Materai :				
	a. Materai 10.000	5	50.000	Lembar	50.000
	b. Materai 6000	7	6.000	Lembar	42.000
	5. Asepton Spray 100 ml	1 x 12 botol	30.000	Buah	360.000
	6. Hand Sanitizer (Aseptic Gel 500 ml)	1 x 20 botol	65.000	Botol	1.300.000
7. Masker Medis	1 x 13 kotak	125.000	Kotak	1.625.000	
8. Sarung tangan cerenity	1 x 1 kotak	165.000	Kotak	165.000	
	Sub Total A				4.332.000
B	Pelaksanaan Pengmas Konsumsi	1 x 100 orang	25.000	Paket	2.500.000

	Sub Total B				2.500.000
C	Pelaporan				
	1. Konsumsi	1 x 7 orang	25.000	Paket	175.000
	2. Snack	1 x 7 orang	15.000	Paket	105.000
	3. ATK : Kertas HVS A4 70 gr	1 x 1 Rim	55.000	Rim	55.000
	4. Penggandaan	6 x 50 lembar	200	Lembar	60.000
	5. Penjilidan	1 x 6 buah	15.000	Buah	90.000
	Sub Total C				485.000
D	Perjalanan :				
	D.1. Ijin Pengmas ke Puskesmas Transportasi Lokal	1 x 3 orang	150.000	OH	450.000
	Sub Total D.1				450.000
	D.2. Pelaksanaan Pengmas Transportasi Lokal	1 x 6 orang	150.000	OH	900.000
	Sub Total D.2				900.000
	D.3. Pelaporan/Diseminasi Transportasi Lokal	1 x 3 orang	150.000	OH	450.000
	Sub Total D.3				450.000
Sub Total D				1.800.000	
	Total A + B + C + D				9.117.000

L. Penutup

Demikian laporan hasil kegiatan ini dibuat sebagai panduan pelaksanaan kegiatan. Saran dan masukan diharapkan untuk meningkatkan kualitas pelaksanaan dan pendokumentasian.

Samarinda, November 2021

Ketua,



Sholichin, S.Kp, M.Kep
NIP. 197004091995031002


LAMPIRAN-LAMPIRAN

Zoom Meeting You are viewing Nurtang's screen View Options

Sholichin Sholichin Naina 011 Pipi Surianti Nurtang 012 Rada Amalia

Recording

IMPLEMENTASI PEMBERDAYAAN TENAGA KESEHATAN DAN MASYARAKAT UMUM DALAM SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) SEBAGAI PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA DI MASA PANDEMI COVID-19



UNIVERSITAS MULAWARMAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MULAWARMAN
2021

Mute Stop Video Participants 65 Chat Share Screen Record Reactions Leave

10:33 06/09/2021

Recording You are viewing Nurtang's screen View Options

LATAR BELAKANG

```
graph TD; A1[Otot polos dari bronki mengalami kejang] --> C[Diameter saluran udara mengecil]; A2[Pembengkakan jaringan saluran udara] --> C; C --> B[Resistensi saluran nafas nonelastik]; B --> D[Penderita harus berusaha sekuat tenaga supaya dapat bernafas];
```

Otot polos dari bronki mengalami kejang

Pembengkakan jaringan saluran udara

Diameter saluran udara mengecil

Resistensi saluran nafas nonelastik

Penderita harus berusaha sekuat tenaga supaya dapat bernafas

SBEFT

Pengmas 2021

Participants: 66

Chat

Share Screen

Record

Reactions

Leave

Participants list: Naina, 036_aprilia Iwungan, Sholichin Sholichin, 011 Pipi Suniantu, Nurtang, Nurtang, Rista Widayastu

Zoom Meeting

You are viewing Nurtang's screen

View Options

Zoom Meeting

Shelchik Shelchik

Naina

Nurtang

012 Rada Amalia

Andi Nursifah

View

Recording

TEKNIK

1

The Set Up

2

The Tune-In

3

The Tapping

Mute Stop Video Participants Chat Share Screen Record Reactions Leave

Taskbar icons: File Explorer, Edge, Chrome, etc.

Zoom Meeting You are viewing Nurtang's screen View Options

Sholichin Sholichin Nurtang 012 Rada Amalia Andi Nursifah

Naina Nurtang 012 Rada Amalia Andi Nursifah

Recording

Spiritual Emotional Freedom Technique

- Teknik terapi yang mengkombinasikan antara energi psikologi, pemberdayaan spiritual, dan penyelarasan sistem energi tubuh.
- merupakan teknik terapi yang menggabungkan sistem energi tubuh dan terapi spiritualitas dengan metode tapping pada 9 titik kunci (versi singkat) atau 18 titik kunci (versi

Mute Stop Video Participants 67 Chat Share Screen Record Reactions Leave

Recording





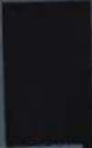

View

Riska Ramadania	Nadiya Malfa Liya Abidah	20-007_Heri	20_022_Mariana	Amirul Alam
Miftahul Jannah	Sayidatina Aisyah	Nailah Nur Fitri	Arni Juiver Tampubolon	Maya Wayamay Tiara Liyanti
Siti Aisyah	20_003_Yuspita Aprianti	20-025_Aisyah Pretty Noe...	20-026 Meisya Nadya Anb...	Dea Desyta Andriani
Fitri Diah Pratiwi	20-015_Neneng Chairun N...	Syofiyah Salsabila	Eva fitriani	Sholichin Sholichin
Riska Aprilia				

Unmute Start Video










Participants Chat Share Screen Record Reactions

Leave

Miftahul Jannah Miftahul Jannah	 Sholichin Sholichin	Sayidatina Aisyah Sayidatina Aisyah	Nadiya Malfa Li... Nadiya Malfa Liya Abidah	 Nailah Nur Fitri
Arni Juiver Tam... Arni Juiver Tampubolon	Maya Wayamay... Maya Wayamay Tiara Lyanti	Siti Aisyah Siti Aisyah	 20_003_Yuspita Aprilianti	20-025_Aisyah P... 20-025_Aisyah Pretty Noer ...
20-026 Meisya... 20-026 Meisya Nadya Anb...	 20_022_Mariana	Dea Desya And... Dea Desya Andriani	Fitri Diah Pratiwi Fitri Diah Pratiwi	Nanda Mulladi Nanda Mulladi
 Riska Ramadania	Naeidi Ariady Naeidi Ariady	20-015_Neneng... 20-015_Neneng Chairun Ni...	Syofiyah Salsabila Syofiyah Salsabila	 20-007_Heri
	Eva fitriani Eva fitriani	Amirul Alam Amirul Alam	Riska Aprilia Riska Aprilia	

LIVE on Custom Live Streaming Service ▾

Nurulhijrah Awallah is talking...




















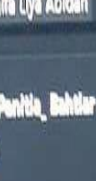
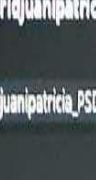



nurha'linda X nurha'linda	Adelia X Adelia	Annisa Fadila X Annisa Fadila	 X 013_Risna Widiyastuti	Indriani.pj_PSDK X indriani.pj_PSDK
 X Siti Rahmah Ersah_PSDK	Atika Amalia Sh... X Atika Amalia Sholikhah_PSDK	Greyka Iveline_P... X Greyka Iveline_PSDK	026_Endang Pra... X 026_Endang Prasini	19_066_Nadine ... X 19_066_Nadine Tasya
19_042_Dewi Ro... X 19_042_Dewi Rosmina	Windari Yuliana X Windari Yuliana	Jumalia Oktavia... X Jumalia Oktavia Nur Azzah	 X Faris Dalifa Nugraha_PSDK	Dena Fitria Halr... X Dena Fitria Hairunisa
Mardika Nur Fe... X Mardika Nur Febrianti	 X Defiatni Iku Ratta datu	 X pia_PSDK	 X Amanda Saputri	 X Tengku Rizal_PSDK
 X 19_031_Arini Aprilia	Ega Yuli Kartika X Ega Yuli Kartika	 X 045_Abdul Malik	Jesinta Victoria_... X Jesinta Victoria_PSDK	Dayu X Dayu

Participants 174 | Chat | Share Screen | Reactions | Apps

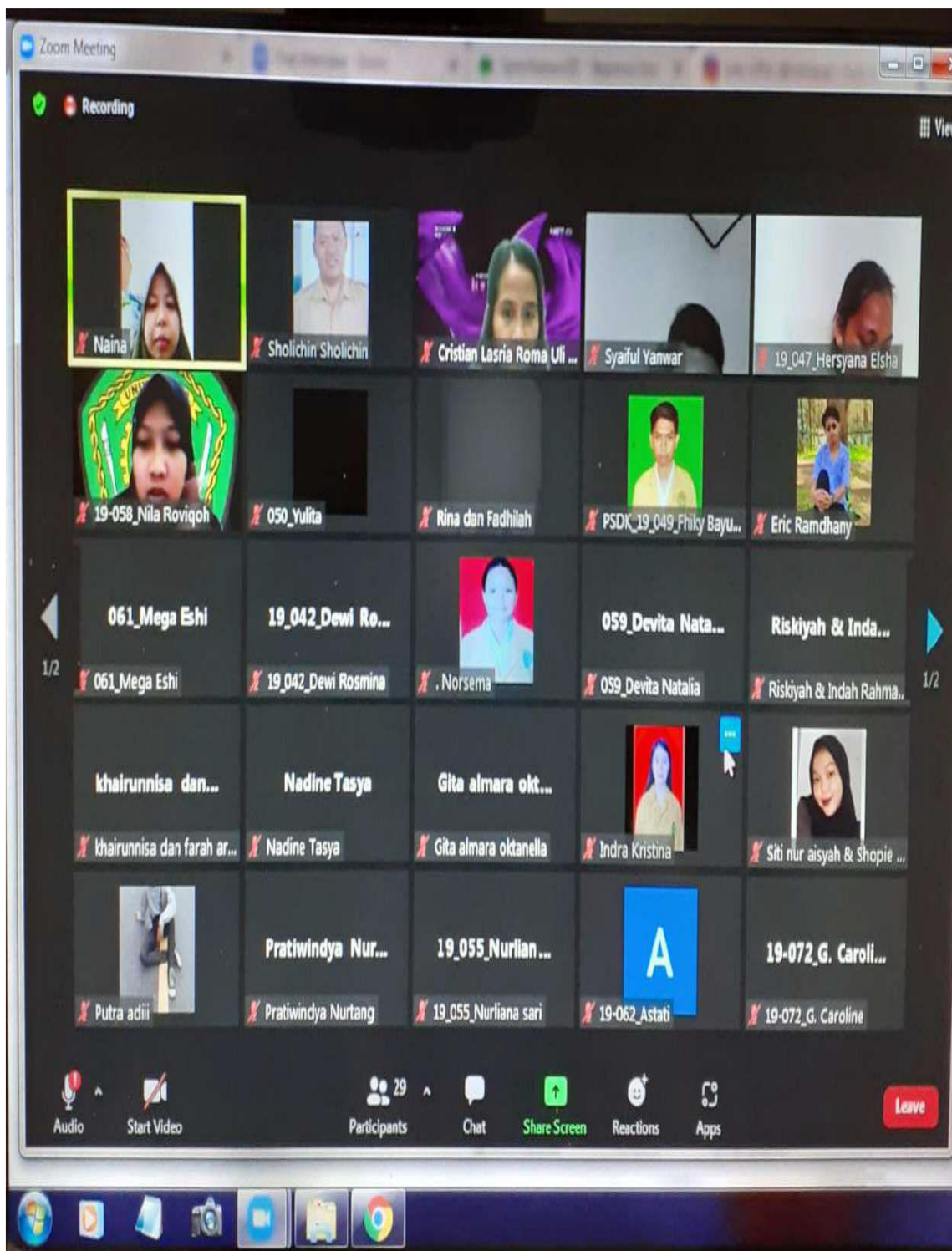
Recording **LIVE** on Custom Live Streaming Service • Nurulhidayah Awallah is talking...

033_Dwi Nur Pu...		claudya		Bella PD dan Ris...
X 033_Dwi Nur Putri Handaya...	X 19_024 Nida Allah Syalkiah	X claudya	X Rita Puspa Sari	X Bella PD dan Riska Ramad...
zhahrah ramadh...		Rinanriksnh		SR. Faizal Nur
X zhahrah ramadhana_PSDK	X 19-015 Annisa Aprilia Susa...	X Rinanriksnh	X Agnesia Ruba' Balik	X SR. Faizal Nur
	Dea Tri Regina			19_047_Hersyan...
X 20-035_Natasya Tri Wulen...	X Dea Tri Regina	X M.Sucmana	X Nadia Trianasari	X 19_047_Hersyana Elisha
	Indah Ari Setiani		Syofiyah Salsabila	
X 19-062_Astati	X Indah Ari Setiani	X 029_ROBI NUR	X Syofiyah Salsabila	X Nur Aini Zulakhah Arrazq
		From Ketua Panitia_Bahliar to Everyone https://bit.ly/absenkuliah tamu D3unmul	Liya Rezi Prases...	19-072_G. Caroli...
X Aprilia Azzahra W.P_PSDK	X Dea Gabriella Lana P		X Liya Rezi Prasesti_PSDK	X 19-072_G. Caroline

174

 19_068_Fadhilah... 19_068_Fadhilah Putri Salsa...	 Naedi Ariady Naedi Ariady	 Pratiwindya Nur... Pratiwindya Nur Anika	 astridjuanpatric... astridjuanpatricia PSDK	 19-022 Shara Khoirunnisa 19-022 Shara Khoirunnisa
 Miftahul Jannah Miftahul Jannah	 20-025_Aisyah P... 20-025 Aisyah Pretty Noer ...	 Vivi Indriyani A. Vivi Indriyani A.	 Sayidatina Aisyah Sayidatina Aisyah	 19_010_Ahidna... 19_010_Ahidna Nur Abdul ...
 Norsema Norsema	 Siti Aisyah Siti Aisyah	 20-026 Meisya... 20-026 Meisya Nadya Anb...	 7_Muhammad Bagas Prayo... 7_Muhammad Bagas Prayo...	 Reyna Anggraeni Reyna Anggraeni
 19_035_LeioNania Silaban 19_035_LeioNania Silaban	 Wida Wida	 Nadiya Malfa Li... Nadiya Malfa Liya Abidah	 20_034_Aynun Nisa 20_034_Aynun Nisa	 009 Nur Indah R... 009 Nur Indah Ratnasari
 038_Nanda Sukma Diati 038_Nanda Sukma Diati	 FITRI FITRI	 Surti Olivia Salfitri Surti Olivia Salfitri	 Nathalia Pare T... Nathalia Pare Tandri	

From Ketua Panitia_Bahar to Everyone
daftar hadir



Recording

You are viewing Nurtang's screen
 Stop sharing your screen

View Options

View

023_Susi Susanti

PSDK_063 Indra Kristina

035_Leli Olvania Silaban

19_010_Ahidna Nur Abdul ...

059_Devita Natalia

029_ROBI NUR

Putra adii

Arif Dwi Anggoro

19-075_Yoga Bowo Leksono

19_055_Nurliana sari

001_Sarifah 038,Nanda Su...

Nadine Tasya

19_042_Dewi rosmina

athaja & shara

19_Fhiky Bayu Mahtyudin

Riskiyah

19_068_Fadhilah Putri Salsa...

040_Dean Prayoga

Cristian Lasria

Nida Alifah dan Febrianti

004_Irda Devi Oktaria

03_Dhea Putri Handayani

012 Rada Amalia

19_013_Abednego barnabas

Abdul Malik

Unmute

Stop Video

Participants 66

Chat

Share Screen

Record

Reactions

Leave

Recording

You are viewing Nurtang's screen

View Options

Stop sharing screen is taking...

View

19_060_Siti nur aisyah

032_Widiati & 033_Dwi Nur...

061_Mega Eshi

19_076 Shopie Uandari

19_017_Andi Nursifah

19_050_Yulita

Taufik Rahman

ilma_khulqiyatu...

009 Nur Indah R...

015_Aoria Ayunin Febriana

19_050_Yulita

Taufik Rahman

ilma_khulqiyatu rahmah

009 Nur Indah Ratnasari

Rina Ananda

Suci Rahmadani

Syaiful Yanwar

19-25 Rahmawati

Eric Ramdhany

19_031_Arini A...

PSDK_063_Indra...

035_Leli Olvania...

19_010_Ahidna...

19_031_Arini Aprilia

023_Susi Susanti

PSDK_063_Indra Kristina

035_Leli Olvania Silaban

19_010_Ahidna Nur AbdJ ...

059 Devita Nata...

029_ROBI NUR

Putra adii

Arif Dwi Anggoro

19-075_Yoga Bo...

059_Devita Natalia

029_ROBI NUR

Putra adii

Arif Dwi Anggoro

19-075_Yoga Bowo Leksono

Unmute

Stop Video

Participants 66

Chat

Share Screen

Record

Reactions

Leave

Recording

You are viewing Nurtang's screen View Options

View

Naina	036_aprilia Iwanigan	Sholichin Sholichin	011 Pipi Sunanti	Nurtang
Risna Widiyastuti	19-018_Asmira	030_Liya trihartini	028_Heldi	farah ariama
19_053 Ega Yuli...	19_015_Astry Nurul Hidayah	016_Annisa Apri...	19-062_Astati	19_047_Hersyan...
Gita almara okt...	19-058_Nila Roviqoh	Pratiwindya Nur...	007_nadya arma...	19_043_Norsema
19-006 Catur Permata Sari	19-072_G. Caroli...	026_Endang Prasini	037 putri neni apr	19_060_Siti nur aisyah

Unmute Stop Video

Participants 66 Chat Share Screen Record Reactions

Leave

Zoom Meeting You are viewing Nurtang's screen View Options

Sholichin Sholichin Nurtang 012 Rada Amalia Andi Nursifah

Recording

Khusyu'

- Selama melakukan terapi, khususnya pada saat *Set-Up* harus konsentrasi atau khusyu'.
- Pusatkan pikiran dan perasaan pada saat *Set-Up* (berdoa) pada Allah Subhanahu Wata'ala "Sang Maha Penyembuh", berdoa dengan penuh kerendahan hati.
- Salah satu penyebab tidak terkabulnya doa adalah karena tidak khusyu', hati dan pikiran tidak ikut hadir saat berdoa
- Firman Allah Subhanahu Wata'ala dalam surat Al-Baqarah Ayat 45 :

Mute Stop Video Participants 64 Chat Share Screen Record Reactions Leave

Zoom Meeting You are viewing Nurtang's screen View Options

Sholichin Sholichin Nurtang 012 Rada Amalia Andi Nursifah

Recording

Spiritual Emotional Freedom Technique

- Teknik terapi yang mengkombinasikan antara energi psikologi, pemberdayaan spiritual, dan penyelarasan sistem energi tubuh.
- merupakan teknik terapi yang menggabungkan sistem energi tubuh dan terapi spiritualitas dengan metode tapping pada 9 titik kunci (versi singkat) atau 18 titik kunci (versi

Mute Stop Video Participants 67 Chat Share Screen Record Reactions Leave



DATA HASIL SEFT TERHADAP NILAI FREKUENSI PERNAFASAN

NO	UMUR	JK	BB	TB	MEROKOK	R1	R2
1	38	1	78	175	1	24	18
2	22	1	73	165	1	25	16
3	60	1	68	167	1	27	20
4	37	1	71	174	1	28	19
5	34	1	68	170	1	27	18
6	40	1	57	160	1	26	24
7	55	1	53	159	2	25	22
8	38	2	48	150	2	25	24
9	48	1	76	166	1	26	22
10	21	1	62	165	1	25	24
11	33	2	50	160	2	24	22
12	25	1	65	169	1	23	20
13	24	1	58	175	1	22	19
14	68	1	65	170	1	25	23
15	52	2	55	150	2	24	21
16	42	1	65	175	2	25	22
17	39	1	50	159	1	27	24
18	54	1	65	152	1	26	24
19	24	1	60	175	1	27	24
20	21	1	55	160	1	25	23
21	22	1	65	157	1	26	19
22	70	1	71	169	1	27	24
23	72	1	49	164	1	25	22
24	54	2	41	150	2	24	22
25	35	1	64	170	1	20	22
26	50	1	68	170	1	25	21
27	40	1	55	160	1	23	20
28	32	1	63	170	1	27	20
29	20	2	50	153	2	22	19
30	21	1	62	163	1	24	20
31	22	2	72	162	2	23	21
32	46	1	68	164	1	22	22
33	20	2	51	150	2	21	20
34	43	2	64	167	2	21	18
35	43	1	71	168	1	22	19
36	53	1	64	160	1	23	23
37	20	1	60	169	1	23	20
38	61	1	74	167	1	24	17
39	36	1	68	178	1	23	16
40	48	2	51	158	1	26	23

41	50	1	55	160	1	25	23
42	23	1	65	175	1	27	24
43	19	1	60	171	1	25	23
44	69	1	62	151	1	27	24
45	33	1	65	174	2	26	20
46	19	2	45	161	2	26	22
47	80	2	48	148	2	25	23
48	20	1	52	170	1	25	22
49	21	1	58	166	1	26	24
50	57	1	70	165	1	25	20
51	42	1	45	160	1	22	18
52	20	1	60	160	1	21	15
53	13	2	30	140	2	24	20
54	21	1	77	175	2	24	22
55	43	2	40	145	2	20	20
56	16	2	52	147	2	14	11
57	46	2	82	145	2	24	20
58	49	2	70	165	2	21	19
59	40	1	65	167	1	21	20
60	38	1	67	170	1	22	24
TOTAL	2302		3641	9780		1447	1251
MEAN	38,37		60,68	163,00		24,12	20,85

KETERANGAN :

1. LAKI-LAKI = 44 ORAMG
2. WANITA = 16

Merokok :

1. YA = 41 ORANG
2. TIDAK = 19

DATA NUMERIK

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
UMUR	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%
BERAT BADAN	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%
TINGGI BADAN	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%
FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%
FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
UMUR	Mean		38,37	2,114
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	34,14	
	Mean	Upper Bound	42,60	
	5% Trimmed Mean		37,63	
	Median		38,00	
	Variance		268,067	
	Std. Deviation		16,373	
	Minimum		13	
	Maximum		80	
	Range		67	
	Interquartile Range		28	
	Skewness		,500	,309
	Kurtosis		-,482	,608
BERAT BADAN	Mean		60,68	1,335
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	58,01	
	Mean	Upper Bound	63,36	
	5% Trimmed Mean		60,98	
	Median		62,50	
	Variance		106,966	
	Std. Deviation		10,342	
	Minimum		30	

	Maximum		82	
	Range		52	
	Interquartile Range		16	
	Skewness		-,482	,309
	Kurtosis		,200	,608
	Mean		163,00	1,169
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	160,66	
	Mean	Upper Bound	165,34	
	5% Trimmed Mean		163,37	
	Median		165,00	
	Variance		82,034	
TINGGI BADAN	Std. Deviation		9,057	
	Minimum		140	
	Maximum		178	
	Range		38	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		-,576	,309
	Kurtosis		-,371	,608
	Mean		24,12	,310
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	23,50	
	Mean	Upper Bound	24,74	
	5% Trimmed Mean		24,28	
	Median		25,00	
	Variance		5,766	
FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	Std. Deviation		2,401	
	Minimum		14	
	Maximum		28	
	Range		14	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-1,365	,309
	Kurtosis		3,919	,608
	Mean		20,85	,341
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	20,17	
	Mean	Upper Bound	21,53	
	5% Trimmed Mean		21,06	
FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	Median		21,00	
	Variance		6,977	
	Std. Deviation		2,641	
	Minimum		11	
	Maximum		24	

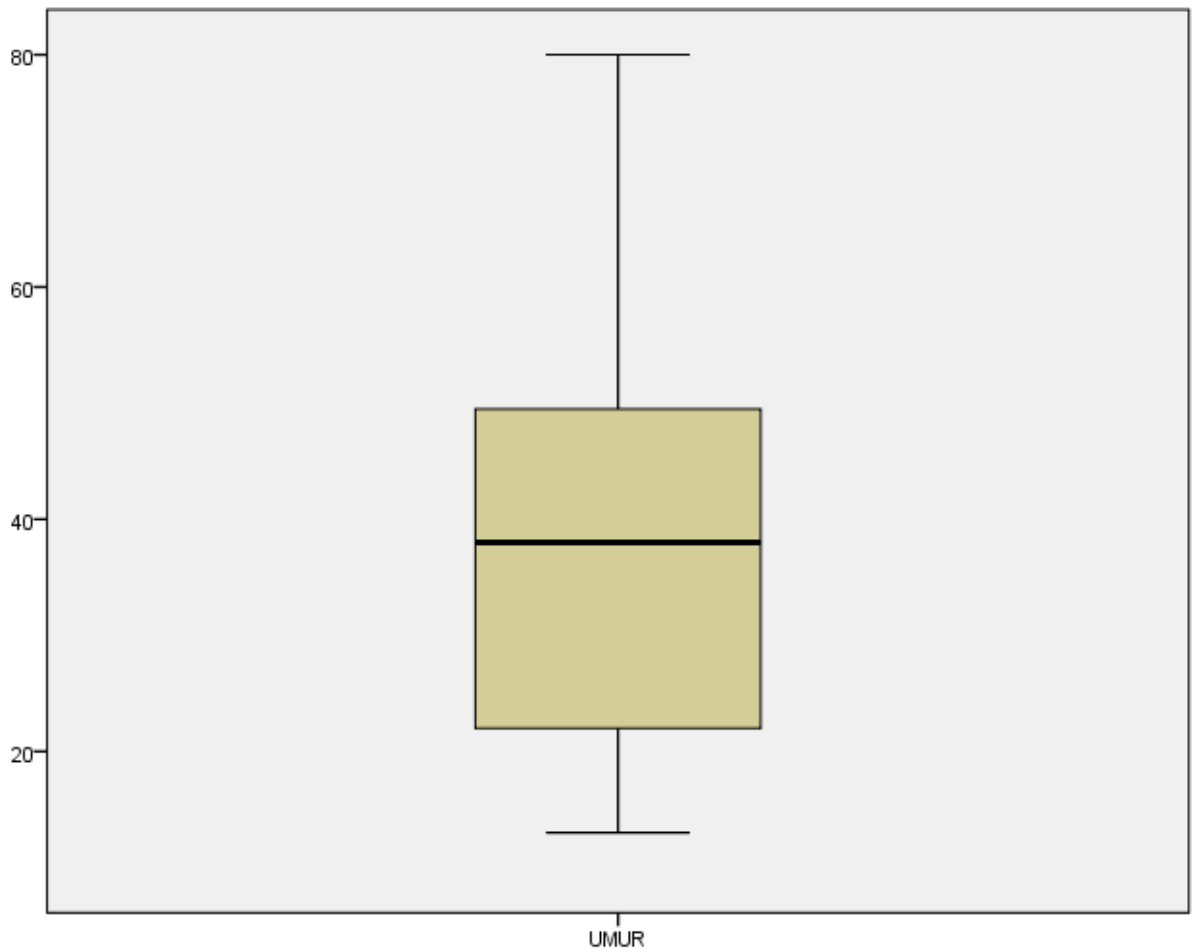
Range	13	
Interquartile Range	4	
Skewness	-1,094	,309
Kurtosis	2,046	,608

UMUR

UMUR Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
4,00	1 . 3699
17,00	2 . 00000111112223445
11,00	3 . 23345678889
13,00	4 . 00022333366889
8,00	5 . 00234457
4,00	6 . 0189
2,00	7 . 02
1,00	8 . 0

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)

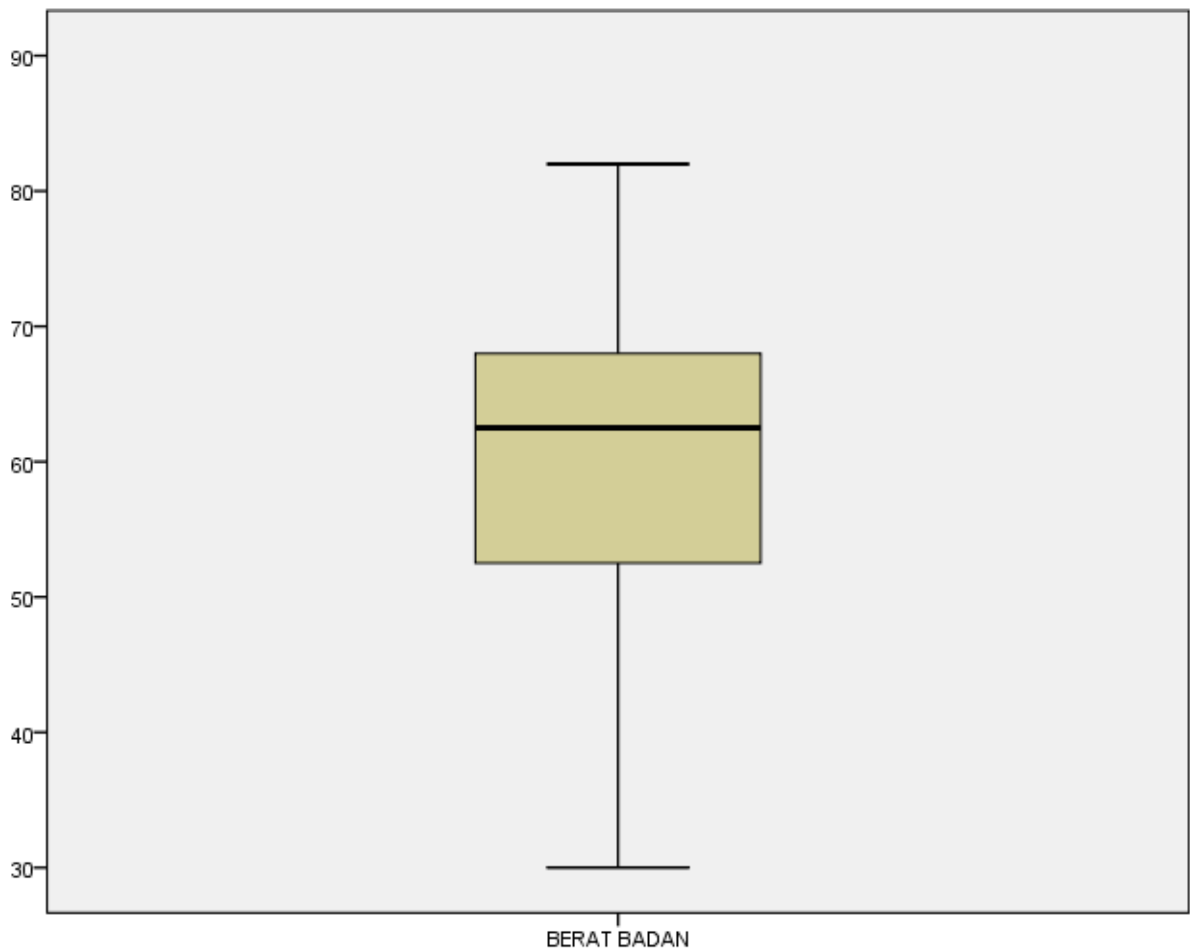


BERAT BADAN

BERAT BADAN Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
1,00	3 . 0
7,00	4 . 0155889
15,00	5 . 000112235555788
25,00	6 . 0000222344455555555788888
11,00	7 . 00111234678
1,00	8 . 2

Stem width: 10
 Each leaf: 1 case(s)



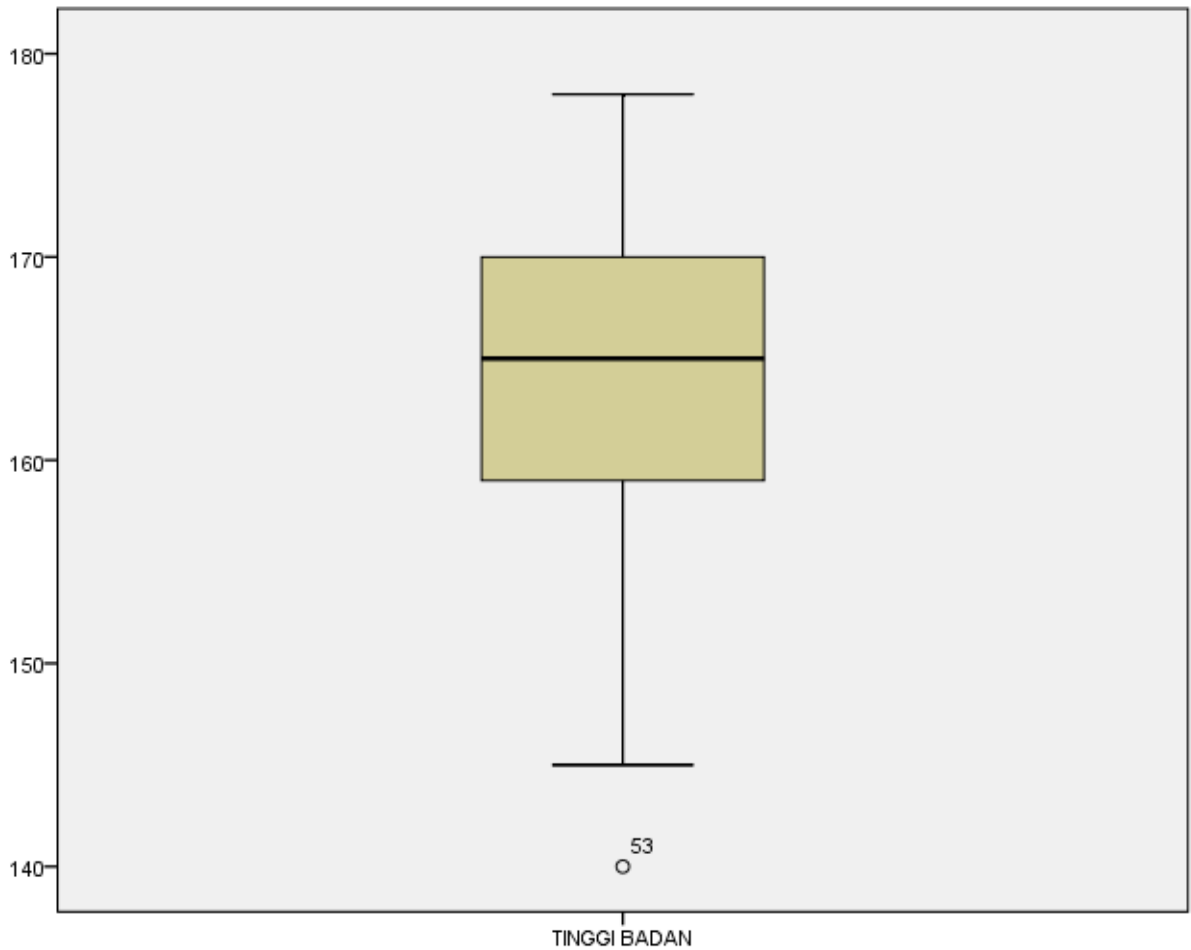
TINGGI BADAN

TINGGI BADAN Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1,00	Extremes	(=<140)
,00	14	.
4,00	14	. 5578
7,00	15	. 0000123
4,00	15	. 7899
13,00	16	. 0000000012344
14,00	16	. 55556677778999
10,00	17	. 0000000144

7,00 17 . 555558

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)



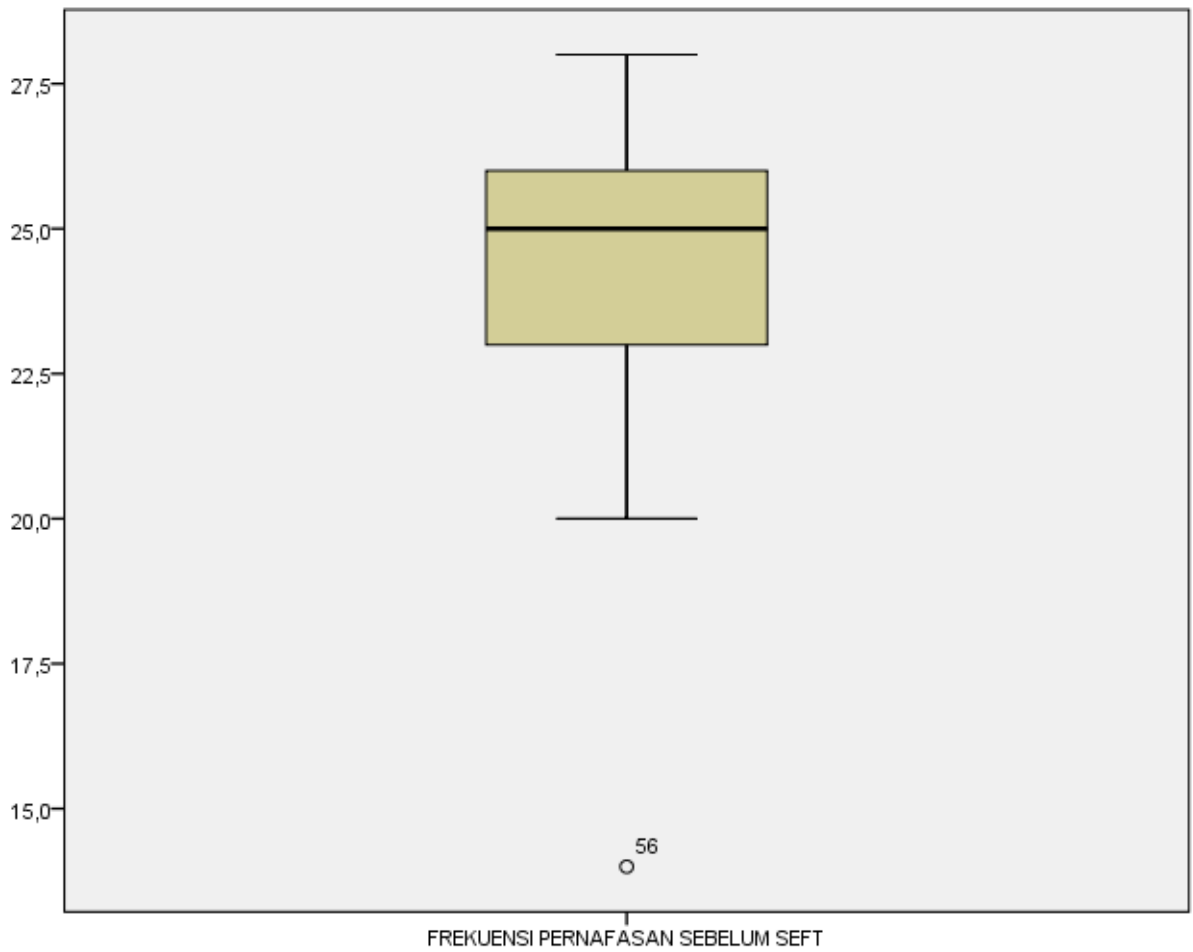
FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT

FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1,00	Extremes	(= \leq 14,0)
2,00	20 .	00
5,00	21 .	00000

6,00	22 .	000000
6,00	23 .	000000
9,00	24 .	000000000
14,00	25 .	000000000000000
8,00	26 .	00000000
8,00	27 .	00000000
1,00	28 .	0

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)

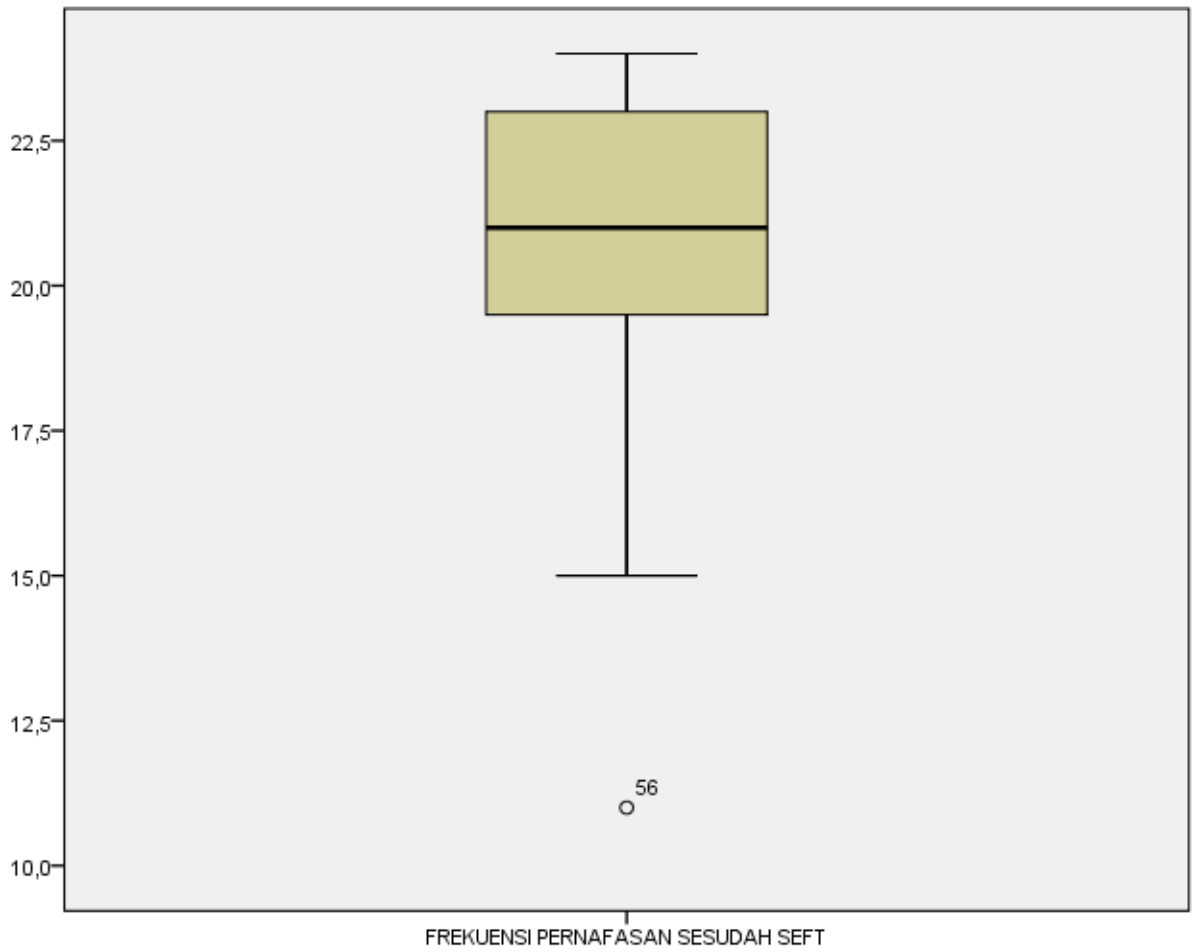


FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT

FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1,00	Extremes	(=<11,0)
1,00	15	. 0
2,00	16	. 00
1,00	17	. 0
4,00	18	. 0000
6,00	19	. 000000
13,00	20	. 00000000000000
3,00	21	. 000
11,00	22	. 000000000000
7,00	23	. 0000000
11,00	24	. 000000000000

Stem width: 1
 Each leaf: 1 case(s)



DATA KATAGORIK

Statistics

		JENIS KELAMIN	MEROKOK	UMUR KATAGORI
N	Valid	60	60	60
	Missing	0	0	0

Frequency Table

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	44	73,3	73,3	73,3
	Wanita	16	26,7	26,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

MEROKOK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	41	68,3	68,3	68,3
	TIDAK	19	31,7	31,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

UMUR KATAGORI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<45	40	66,7	66,7	66,7
	45-60	14	23,3	23,3	90,0
	>60	6	10,0	10,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

DATA UJI INDEPENDENT T TEST JENIS KELAMIN DENGAN RR

Group Statistics

	JENIS KELAMIN	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	Laki-laki	44	24,61	1,967	,297
	Wanita	16	22,75	2,978	,744
FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	Laki-laki	44	21,05	2,515	,379
	Wanita	16	20,31	2,983	,746

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	Equal variances assumed	2,083	,154	2,810	58	,007	1,864	,663	,536	3,191
	Equal variances not assumed			2,326	19,95	,031	1,864	,801	,192	3,535
FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	Equal variances assumed	,182	,671	,950	58	,346	,733	,772	,812	2,278
	Equal variances not assumed									

Equal varian ces not assu med									
			,87 6	23, 26	,390	,733	,836	- ,997	2,46 2

DATA UJI T INDEPENDEN MEROKOK DENGAN RR

Group Statistics

	MEROKOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	YA	41	24,61	2,036	,318
	TIDAK	19	23,05	2,818	,647
FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	YA	41	21,05	2,607	,407
	TIDAK	19	20,42	2,735	,627

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	Equal variances assumed	,794	,377	2,4	58	,018	1,557	,640	,275	2,839
	Equal variances not assumed			2,1	27,4	,040	1,557	,720	,079	3,035
FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	Equal variances assumed	1,20	,276	,85	58	,396	,628	,735	-,843	2,098

Equal varian ces not assu med				33 ,6 7	,40 7	,628	,748	-,893	2,148
--	--	--	--	---------------	----------	------	------	-------	-------

DATA UJI KORELASI

Correlations

		UMUR	BERAT BADAN	TINGGI BADAN	FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT
UMUR	Pearson Correlation	1	,119	-,115	,219	,256*
	Sig. (2-tailed)		,367	,381	,093	,048
	N	60	60	60	60	60
BERAT BADAN	Pearson Correlation	,119	1	,574**	,136	-,133
	Sig. (2-tailed)	,367		,000	,300	,310
	N	60	60	60	60	60
TINGGI BADAN	Pearson Correlation	-,115	,574**	1	,240	,010
	Sig. (2-tailed)	,381	,000		,065	,940
	N	60	60	60	60	60
FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	Pearson Correlation	,219	,136	,240	1	,567**
	Sig. (2-tailed)	,093	,300	,065		,000
	N	60	60	60	60	60
FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	Pearson Correlation	,256*	-,133	,010	,567**	1
	Sig. (2-tailed)	,048	,310	,940	,000	
	N	60	60	60	60	60

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

DATA UJI T DEPENDEN

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT	24,12	60	2,401	,310
	FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	20,85	60	2,641	,341

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT & FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	60	,567	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	FREKUENSI PERNAFASAN SEBELUM SEFT - FREKUENSI PERNAFASAN SESUDAH SEFT	3,267	2,357	,304	2,658	3,876	10,736	59	,000