



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



ISMKI
Ikatan Senat Mahasiswa
Kedokteran Indonesia



PEMBELAJARAN BAIK

Kuliah Kerja Nyata Tematik COVID-19 secara Daring



Penanggung Jawab:

Aris Junaidi

Editor:

Sorja Koesuma

Eko Teguh Paripurno

Muhammad Reperiza Furqon

Layout:

Risky Hidayat

Natasya Vierashi Thursdinty

Mochamad Reven

Editing:

Sukino

Aprilia Ekawati Utami

Dhaniek Wardhani Ratnaningrum

Budi Legowo

Iwang Yusuf

Nandra Eko Nugroho

Nurul Azizah Andalasia

Edisi Pertama, 2020

Cetakan Pertama, November 2020

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Pembelajaran Baik

Kuliah Kerja Nyata Tematik Covid-19 secara Daring

Jakarta:

xv + 402 halaman

ISBN 978-623-90116-8-0

Penerbit

Forum Perguruan Tinggi untuk Pengurangan Risiko Bencana (FPT PRB)

d.a. Pusat Penelitian Mitigasi Bencana ITB

Gedung Riset dan Inovasi eks. PAU Lt. 8

Jl. Ganesha 10 Bandung 40132 Jawa Barat



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



ISMKI
Ikatan Senat Mahasiswa
Kedokteran Indonesia



PEMBELAJARAN BAIK

Kuliah Kerja Nyata Tematik COVID-19 secara Daring



SAMBUTAN

DIREKTUR PEMBELAJARAN DAN KEMAHASISWAAN

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN



Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Salam sejahtera bagi kita semua.

Dalam upaya gotong-royong menangani pandemi Covid-19 di Indonesia, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (Kemendikbud) melalui Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi (Ditjen Dikti) berkomitmen untuk berkontribusi, khususnya untuk mendukung Kementerian Kesehatan (Kemkes) dan Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB). Menidaklanjuti upaya Ditjen Dikti Kemendikbud dalam penanganan COVID-19 melalui program Relawan Covid-19 Nasional (RECON) yang telah berjalan sejak April 2020 dan sebagai implementasi Tridharma perguruan tinggi melalui kebijakan Kampus Merdeka, Merdeka Belajar, Ditjen Dikti Kemendikbud berkolaborasi dengan BNPB, Forum Perguruan Tinggi untuk Pengurangan Resiko Bencana (FPT-PRB), Asosiasi Institusi Pendidikan Kedokteran Indonesia (AIPKI), Ikatan Senat Mahasiswa Kedokteran Indonesia (ISMKI) dan dengan dukungan dari berbagai stakeholders, menyelenggarakan program Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKNT) terkait dengan Covid-19 dan literasi dan numerasi yang dilakukan secara nasional mulai 17 Agustus 2020.

KKNT ini diharapkan dapat meningkatkan sinergi perguruan tinggi, pemerintah dan *stakeholders* (hingga tingkat wilayah) dalam upaya penanganan Covid-19, khususnya untuk memberikan edukasi dan meningkatkan kesadaran tentang Adaptasi Kebiasaan Baru untuk masyarakat. KKNT ini diharapkan dapat mendorong kontribusi konkrit mahasiswa sebagai *agent of change* untuk mewujudkan masyarakat yang aman dan produktif dalam menghadapi pandemi. Kami sampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada > 9000 mahasiswa dan dosen pembimbing dari > 200 perguruan tinggi yang telah berpartisipasi dalam program KKNT ini, serta seluruh *stakeholders* yang telah mendukung kesuksesan implementasi KKNT.

Kami mendorong agar perguruan tinggi dapat berbagi praktik baik yang telah dijalankan untuk dirangkai dalam buku praktik baik implementasi KKNT yang disusun bersama oleh Kemendikbud, BNPB dan FPT-PRB. Buku praktik baik implementasi KKNT Covid-19 luring sebelumnya telah disosialisasikan secara masif pada peringatan Hari Sumpah Pemuda tanggal 28 Oktober 2020, yang sekaligus mengukuhkan komitmen mahasiswa untuk mengawal keberlanjutan program KKNT, berkolaborasi dengan seluruh pemangku kepentingan. Buku ini diharapkan dapat menjadi “buku tumbuh” yang akan terus diperkaya dengan catatan praktik baik sebagai pembelajaran, sekaligus rekam jejak sejarah perjuangan pemuda-pemudi Indonesia di masa pandemi Covid-19, sekaligus menghadapi tantangan revolusi industri 4.0 dan *society* 5.0.

Buku ini dan seri terbitan lainnya menjadi bagian dari *knowledge management system* Ditjen Dikti, dan diharapkan dapat menjadi pemantik untuk menginspirasi berbagai pihak, khususnya perguruan tinggi di Indonesia, untuk menyebarkan “kabar baik” yang dapat

menjadi endorfin untuk bangsa Indonesia, dan menjaga kesehatan mental akibat pandemi. Hal ini sejalan dengan buku yang telah diterbitkan oleh Ditjen Dikti Kemendikbud sebelumnya, yaitu dokumentasi pengalaman inspiratif dari civitas akademika dalam menjalankan transformasi pendidikan tinggi dikemas dalam buku yang berjudul “Potret Pendidikan Tinggi di Masa Covid-19”.

“Belajar dari Covid-19”, tema Hardiknas 2020 memberikan makna yang mendalam, bahwa semua pihak harus “sama-sama belajar”, bergotong royong untuk kembali menyetatkan dan mencerdaskan kehidupan bangsa Indonesia. Gotong royong antara dunia pendidikan dan dunia “nyata” menjadi kunci keberhasilan bangsa untuk menghadapi pandemi dan bertahan di peradaban baru. Kemendikbud akan selalu mendukung program-program inisiatif mahasiswa yang dapat memberikan manfaat kepada masyarakat dan bangsa. Selain KKNT, program Merdeka Belajar, Kampus Merdeka lain yang dapat digerakkan oleh mahasiswa diantaranya membangun desa, proyek kemanusiaan, studi/proyek independen, penelitian, kewirausahaan/*start up*, asisten mengajar, magang atau pertukaran pelajar.

Semoga buku ini dapat memberikan pembelajaran untuk para mahasiswa, dosen, perguruan tinggi, pemerintah dan seluruh pemangku kepentingan dalam berkontribusi konkrit untuk masyarakat.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Jakarta, November 2020
Direktur Pembelajaran dan Kemahasiswaan

ttd

Prof. drh. Aris Junaidi, Ph.D.

SAMBUTAN DIREKTUR SISTEM PENANGGULANGAN BENCANA BADAN NASIONAL PENANGGULANGAN BENCANA



Assalamualaikum Wr. Wb

Salam Tangguh.
Salam Kemanusiaan.

Pada tanggal 31 Desember 2019, WHO China Country Office melaporkan kasus pneumonia yang tidak diketahui penyebabnya di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Tiongkok. Pada tanggal 7 Januari 2020, Tiongkok mengidentifikasi kasus tersebut sebagai jenis baru virus corona. Pada tanggal 30 Januari 2020 WHO menetapkan kejadian tersebut sebagai kedaruratan kesehatan masyarakat yang meresahkan dunia (KKMMD). Pada tanggal 11 Maret 2020, WHO sudah menetapkan COVID-19 sebagai pandemi. Virus tersebut ditularkan melalui kontak langsung dengan tetesan cairan pernapasan orang yang terinfeksi (droplet). Walaupun COVID-19 sampai saat ini masih terus menyebar, penting bahwa masyarakat harus dapat mengambil tindakan pencegahan penularan lebih lanjut, mengurangi dampak wabah, dan mendukung langkah-langkah pengendalian.

Diperlukan upaya yang sistematis, masif dan terstruktur dalam mengatasi persoalan yang penularan COVID-19 dimasyarakat, salah satunya melalui sektor pendidikan. Penutupan sektor pendidikan termasuk perguruan tinggi mengharuskan mahasiswa harus tetap belajar dari rumah yang menyebabkan banyaknya mahasiswa berada pada wilayah tempat tinggalnya. Kondisi ini dapat dimanfaatkan dengan tetap memberdayakan mahasiswa untuk aktif berkontribusi pada lingkungan sekitar melalui program KKN Tematik COVID-19.

Mahasiswa dan DPL perguruan tinggi yang berada di wilayah masing-masing diberdayakan menjadi agen-agen pemutus mata rantai penyebaran COVID-19. Berbagai program yang langsung menyentuh kepada masyarakat telah dikembangkan antara lain hidroponik untuk ketahanan pangan, program penguatan protokol kesehatan, dan program assessment dan pemantauan protokol kesehatan menggunakan aplikasi InaRisk melalui pola dasawisma.

Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) bekerjasama dengan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (Kemdikbud) dan Forum Perguruan Tinggi Pengurangan Risiko Bencana (FPT-PRB), telah melakukan implementasi KKN Tematik Daring (on-sites) yang tersebar dari Sumatera hingga Papua.

Program KKN Tematik ini, juga merupakan upaya BNPB dalam melihat dampak dan permasalahan secara langsung di masyarakat terhadap bahaya COVID-19, utamanya untuk mengukur perilaku masyarakat dan tingkat kepatuhan menjalankan protokol kesehatan (pesan 3M). Hasil penilaian yang dilakukan oleh mahasiswa menjadikan bahan masukan bagi pemerintah dalam mengambil kebijakan yang berdasarkan data dan dinamika perkembangan masyarakat.

Seluruh proses, mulai dari perencanaan, pelaksanaan dan monitoring serta evaluasi yang dilakukan digambarkan melalui Buku Pembelajaran KKN Tematik COVID-19, yang di sajikan melalui penulisan yang sederhana dan mudah dipahami. Buku Pembelajaran ini, nantinya merupakan sebuah wadah knowledge deposit (kumpulan-kumpulan pengetahuan) yang ditata dan dikumpulkan secara baik, terstruktur, serta terukur untuk perbaikan program perubahan perilaku di masyarakat. Buku ini diharapkan juga dapat menjadi masukan untuk perbaikan sistem penyelenggaraan KKN Tematik di periode selanjutnya.

Peran seluruh lapisan masyarakat utamanya civitas akademika (masyarakat perguruan tinggi) sangat diperlukan dalam kolaborasi pentahelix penanggulangan bencana. Buku Praktik Baik KKN Tematik ini merupakan salah satu langkah dari langkah-langkah besar lainnya untuk membuat sumber pengetahuan (knowledge storage) untuk perbaikan sistem penanggulangan bencana melalui input data yang sesuai berdasarkan fungsi waktu (real time) dan luas wilayah dari jumlah keterlibatan dan keterjangkauan di seluruh Indonesia.

Semoga buku praktik baik KKN Tematik COVID-19 ini dapat dijadikan sebagai instrument pendukung, dasar, serta gambaran pengetahuan untuk dapat lebih menguatkan kapasitas masyarakat dan perguruan tinggi dalam upaya bersama menciptakan masyarakat produktif yang dan aman terhadap COVID-19 di masa yang akan datang dengan tetap melaksanakan protokol kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jakarta, November 2020
Direktur Sistem Penanggulangan Bencana

ttd

Dr. Ir. Udrekh, S.E., M.Sc.

**SAMBUTAN
SEKRETARIS DIREKTORAT JENDERAL BINA
PEMERINTAHAN DESA
KEMENTERIAN DALAM NEGERI RI**



Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas ridho-Nya sehingga “Pembelajaran Baik Kuliah Kerja Nyata tematik Covid 19” tersusun dengan baik dan diharapkan dapat memberikan langkah konkrit yang dapat menyelesaikan masalah penyebaran virus Covid 19 di Indonesia.

Begitu besar dampak yang ditimbulkan akibat adanya virus corona ini terutama pada sektor kesehatan dan ekonomi sehingga diperlukan langkah kerja nyata serta kolaborasi dari berbagai pihak untuk menyelesaikannya salah satunya melalui program Kuliah Kerja Nyata (KKN).

Dengan terbitnya buku ini diharapkan dalam memberikan solusi yang konkrit untuk mendorong penanganan covid 19 melalui kolaborasi mahasiswa, Perguruan Tinggi dan Pemerintah Desa/Kelurahan dalam upaya penanganan Covid 19 di masyarakat.

Semoga dengan Buku ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama dalam upaya memfasilitasi penyelenggaraan program Kuliah Kerja Nyata Tematik Covid 19 (KKNT COVID 19) untuk penanganan Covid 19 di masyarakat.

Jakarta, November 2020
Sekretaris Direktorat Jenderal
Bina Pemerintahan Desa,

ttd

Mohammad Rizal, SE, M.Si

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan ridho-Nya buku Pembelajaran Baik Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKNT) COVID-19 dapat diselesaikan sesuai dengan rencana.

KKN merupakan salah satu model penerapan pendidikan perguruan tinggi. Tujuan dari KKN bagi mahasiswa adalah agar mahasiswa hidup bersama dengan masyarakat, membantu dan mendampingi masyarakat, menggali potensi sumberdaya manusia dan sumber daya alam untuk mengatasi permasalahan masyarakat. Kegiatan KKNT COVID-19 untuk mengurangi penyebaran COVID-19 melalui penerapan protokol kesehatan dan pengembangan model-model kegiatan tematik dalam mendukung ketahanan pangan, pemulihan ekonomi, peningkatan pemahaman akan bahaya COVID-19. Selain itu di sisi lain, mahasiswa juga melakukan penilaian tingkat risiko penyebaran COVID-19 dengan menggunakan aplikasi InaRisk dari Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) serta menerapkan konsep pembinaan Dasawisma.

Berbagai program dan kegiatan ini ditujukan guna membantu masyarakat untuk menjaga kesehatan diri, tetap produktif dan inovatif dalam kondisi pandemi COVID-19 pada masa sekarang ini. Pentingnya pencegahan dan pengurangan risiko bencana pandemi ini akan membantu pemerintah dalam menurunkan angka kasus terkonfirmasi positif maupun kematian yang masih memiliki pola kecenderungan untuk meningkat sampai saat ini. Melalui buku pembelajaran praktik baik KKNT COVID-19 ini diharapkan menjadi masukan bagi sistem penanggulangan bencana BNPB dan pemerintah daerah untuk melihat masalah-masalah dan solusi sampai ke tingkat masyarakat terendah dalam menghadapi pandemi COVID-19. Dokumentasi pembelajaran baik KKNT COVID-19 ini juga merupakan bagian dari kegiatan Penguatan Protokol Sistem Penanggulangan Bencana BNPB dalam menghadapi pandemi COVID-19 yang bekerjasama dengan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Kami mengucapkan terima kasih kepada Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Badan Nasional Penanggulangan Bencana, Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, Ikatan Senat Mahasiswa Kedokteran Indonesia (ISMKI), Asosiasi Institusi Pendidikan Kedokteran Indonesia (AIPKI), Perguruan Tinggi, Dosen Pembimbing Lapangan dan mahasiswa peserta KKNT COVID-19 atas dukungan dan kerjasamanya dalam penyusunan buku Pembelajaran Baik KKNT COVID-19.

Jakarta, November 2020

Tim Editor

DAFTAR ISI

Sambutan Direktur Pembelajaran dan Kemahasiswaan. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan	ii
Sambutan Direktur Sistem Penanggulangan Bencana. Badan Nasional Penanggulangan Bencana	iv
Sambutan Sekretaris Direktorat Jenderal Bina Pemerintahan Desa. Kementerian Dalam Negeri RI	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
<i>Executive Summary</i>	xiv
Pembelajaran Literasi dan Numerisasi di Sekolah Dasar dalam Masa Normal Baru Covid-19	
Prana Dwija Iswara, Ruhul Amin, Lestari Nuraliam, Listy Sri Mulyani, Isty Yuliana, Sessi Albaitillah, M. Ibrahim Afif, Ahmad Fiqri Febrianto, Chaeru Abdilah, Ifan Maulana Hasbi, Selin Yuniawati, Dinar Permadi Yusup	1
Meningkatkan Kesadaran Masyarakat terhadap Bahaya Covid-19 Melalui Pendidikan	
Dedi Rohendi, Abid khofif Amri Shidqi, Reni Sri Wahyuni, Witasari, Fransiska Vidya Jasmine W.K, Trisha Ardelia Asmarani, Dhea Sekar Pertiwi, Dina Fadlyllah, Dikania Prili Rizkita, Muhammad Rifki Faturrahman, Muhammad Fakhrizal Y	7
Upaya Peningkatan Pemahaman Masyarakat Desa Godong Kecamatan Godong Kabupaten Grobongan terhadap Covid-19 dalam Masa Normal Baru	
Dewi Astuti Herawati, Ervina Nila Rahmawati, Ninda Destya Diningrum	14
Impresi Kreativitas Mahasiswa KKNT Kelompok 20 dalam Proses Mengabdikan pada Masa Pandemi Covid-19	
Yulianti fitriani, Lella Maulida Ma'ruf	21
Pemahaman Masyarakat terhadap Covid-19 dalam Masa Normal Baru	
Rosleini Ria Putri Zendrato, Cindy Lailatul Wafiroh, Kuraimah Dyangguni, Chyka Azima Rozy, Nia Aisyah, Kiki Nurlaeli Afa Slanturi, Febridatul Kromah, Anita Amilasari	27
Masyarakat Cerdas Hadapi Covid-19	
Irwan, Christy Sahetapy, Michael Kakisina, Mujahidah Rofitah Abdullah, Maulinanda Larasati Setiono, Marizka A Tatioka, Hizkia Fryan Manusiwa, Jeremy Mairuhu, Indah F Ningsih, Grayli A Amanupunjo, Brayens Taliak	33
Lawan Covid-19 Melalui Edukasi dengan Mengoptimalkan Teknologi di Masa Pandemi	
Aam Nurjaman	39

Edukasi Masyarakat Kelurahan Bantarjati Kota Bogor terhadap Covid-19 dalam Masa Adaptasi Kebiasaan Baru	
Linar Humaira, Aditya Suryo Kusumo, Muhammad Febriansyah, Ravi Abdillah, Mellida Yani, Diah Dwi Alfiianti, Hesti Oktavia, Santi Sakinah, Sri Arofah, Ely Rohani, Sevy Maulana, Hilmanudin, Ramadani Jafariyan	45
Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Menjaga Kesehatan pada Era <i>New Normal</i> di Desa Pakansari Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor	
Nia Yuliani, Aurelia Cyntia Putri, Syifa Nurani, Ashahib Fresha Alfarra Charnita, Al Barokaturrizqi, Selvy Try Utary, Kilvan Tito Prasetyo, Hilman, Nanda Ramadhani, Ari Aditia, Nurul, Aulia, Tb. Syaepudin Jayadireza	51
Pemanfaatan Limbah Rumah Tangga Desa Sukadamai Kecamatan Dramaga Bogor	
Ratna Sari Hasibuan, Prabowo wili Rafsanjani, Tegar Ananda, Christine Febriani, Salma Istiqomah, Dian Islamiyati, Linda Kumalayanti, Mudlah Fitrillah, Rahmawati Listiana Syifa, Deni Haryanto, Indrajaya Baud, Adeva Rifki Adha Aritonang, Titik Mulyati	56
Pemberdayaan Karang Taruna dalam Percepatan Penanggulangan Covid-19 di Desa Pasir Jambu Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor	
Tun Susdiyanti, Rizky Triandana, Lia Aliyah, Sephira Amelia, Muhamad Zulkifly, Herlambang Fajar Rahardiyani, Lailan Apikah, Milah Wahyuni, Dyna Fyorentyna, Rahmanika, Siti Adlia, Charmila Yuningsih, Widad Naufaldi	60
Membangun Kemandirian Sosial, Kesehatan, dan Ekonomi Kreatif Masyarakat pada Masa Pandemi di Kelurahan Ciluar, Kota Bogor	
Bambang Supriyono, Taufik Ramdan, Egin Nopian, Tias Dwi H, Dila Astiana, Aina Aulia, Aldi Febriansyah, Anisa Nurul Amini, Firmansyah Ade Putra, Fitri Nurkhasanah, Prizilia Sridevi, Rahmi Nurul Utami, Riska Septira	66
Pemberdayaan Masyarakat dalam Pembuatan Sabun Padat dari Minyak Jelantah dalam Kegiatan KKNT di Desa Cilebut Timur	
Karunia Ade Putra Mendrofa, Opi Pitri Yani Agustin, Wahyu Dwi Triyanti, Wahyu Hidayat, Indah Wulansari, Husnny Ridayanza, Aulia Syifa Tarzia, Aulia Juwita Sari, Nabil Fadillah, Dika Febriyansyah, Robi Rizki Zalnika, Achmad Hidayat, Faizal Maad	71
Pemberdayaan Masyarakat dalam Upaya Pencegahan Covid-19 serta Menjaga Ketahanan Pangan di Era Normal melalui Penguatan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi	
Anak Agung Eka Suwarnata, Anton Setiadi, Dwi Cahyaningsih, Dela Cahyati, Ahmad Fatkhurozi, Muhammad Djamin Ashari, Anisa Rahmawati, Annisari Mialyona, Ulfa Oktaviani, Delia Ayu Karisma, Mochamad Shaldan Basari, dan Fanny Fadila Putri	76
Pendampingan Karang Taruna RT. 03/02, Desa Cijujung, Kecamatan Sukaraja, Kabupaten Bogor dalam Ketahanan Pangan pada Masa Pandemi Covid-19	
Mamay Maslahat, Naufal Praditya Azis, Roza Hardja Putra, Sarah Ulfah, Tiwi Lestari, Yudha Nurcahyo, Jhonson Martin Halasan Tua, Anggi Dian Safitri Hasibuan, Bagas Haykal Akbar, Ibnu Aromi, Kahfi Kautsar, Nur Ihwan Choruddin, Rizky Darmawan,	83

Peran Mahasiswa dalam Meningkatkan Kepedulian Masyarakat terhadap Kesehatan dan Lingkungan Pada Era <i>New Normal</i> Di Desa Semplak Barat Kabupaten Bogor	
Harmoko Sukayat, Meitami Nurmila, Devi Aprilia, Eka Putri Titania, Laela Mustikasari, Meira Sekarsari, Eka Aprilianti Utami, Muhammad Ismail Buchi Septiawan, Muhammad Humam Soekarno, Agum Yusuf Gumelar, Gayuh Angga Pradipta, Imam Kurnia Syafardan, Egi Ristianandika	89
Peranserta Karang Taruna dalam Penanganan Covid-19 pada Masa Normal Baru	
Zainal Muttaqin, Muhammad Fadlani, Muhammad Andika Dinara, Uce Rahman, Riko Sumenda Anugrah Ramadhan Syah, Dwihidayati Retno Maghfira, Haidir, Hamza Mursandi, Maulana Yusuf Ibrahim, Robby Imam Nauval, Khoerunnisa Pertiwi Anggraeni, Nurdiansyah Hadi Saputra	95
Sosialisasi Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB) di Kelurahan Cibadak, Kecamatan Tanah Sareal oleh mahasiswa KKNT Kelompok 6 Universitas Nusa Bangsa	
Asmanur Jannah, Erlin Via Vertiana, Annisa Alya Andani, Audrey Firman Islam, Meliska Aditia, Agung Pakerti, Eriyanto Risky Nugroho, Eison Wonda, Nava Alvianty Wahyuni, Panji Kurniawan, Ikhsan Arafu Juanda, Joison Kupai, Soraya Nur Fatma	101
Tingkat Pendampingan Orang Tua dalam Pembelajaran Anak pada Masa Pandemi	
Kustin Bintani Melganati, Andhika Eka baskara, Gustian Widi Prastantio, Yehano Cleopatra Rumbino, Yustina Nur'aini, Risma Waidatul Rahmat, Kartika Dwi Nurandini, Ida Setiawati, Khairani Pralina, Muhammad Abdul Aziz Arbi, Diah Septiana, Diansyah, Ahmad Yadi Batubara	107
Edukasi dan Pola Hidup Sehat Masyarakat terhadap Covid-19 dalam Masa Normal Baru	
Arif Rahman Hakim, Qonitah Salsabillah, Meta Yantidewi	113
Media Sosial sebagai Media Edukasi Masyarakat terhadap Covid-19 di Era Kebiasaan Baru	
Ade Christanty Yudha Bestari, Mulyaningsih	120
Peran Mahasiswa Sebagai <i>Agent of Change</i> dalam Pembelajaran Literasi Numerasi di Era Pandemi Covid-19	
Ari Dwi Nurasih dan Slamet Sulistiadi	126
Strategi Meningkatkan Nilai Jual Produk Petani untuk Ketahanan Ekonomi di Masa Pandemi Covid-19	
Hadi Pranoto, Uni Wahyuni Sagena	131
Pengaruh Pemanfaatan Media Komunikasi <i>Digital</i> pada Perilaku Masyarakat Kelurahan Air Hitam Samarinda di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru	
Ari Susandy Sanjaya, Diaz Galuh Purwitasari, Rahma Tussania, Dimas Aryadiputra, Sri Susanti, Ashar, Rizki Rahmat	136
Program “Reagensia” sebagai Pengabdian Masyarakat Unmul bagi Ibu dan Anak di Masa Pandemi	
Uni Wahyuni Sagena, Miftakhul Rahmah, Anton Rahmadi, dan M. Hasyim M, Hadi Pranoto	142
Edukasi Pemeliharaan Kesehatan dan Ketahanan Ekonomi Masyarakat pada Masa Pandemi COVID-19 di Kelurahan Kariangau Balikpapan Barat	
Sinar Yani, Swandari Paramita	148

Lansia Sebagai Kelompok Rentan COVID-19 di Kalimantan Timur	
Swandari Paramita, Arbain, Anton Rahmadi, Kriswanto	153
Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh	
Kiswanto, Nur Hermalia, Swandari Paramita, Anton Rahmadi	159
Sosialisasi Masker Bagi Masyarakat di Desa Bukit Pariaman, Kecamatan Tenggarong Seberang, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur	
Muhammad Khairul Nuryanto, Muhammad Ridho Bagus Pratama, Swandari Paramita, Meiliati Aminyoto, Riries Choiru Pramulia Yudia, Sinar Yani	166
Pemahaman Masyarakat terhadap Covid-19 dalam Masa Normal Baru	
Tika Afriani	172
Pemahaman Masyarakat terhadap Covid-19 dalam Masa Normal Baru Melalui KKNT Covid-19 Daring	
Faiz Nur Hanum	177
Penurunan <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i> Masyarakat di Masa Normal Baru melalui Kegiatan Kuliah Kerja nyata Tematik (KKNT) Universitas Indonesia	
Ice Yulia Wardani, Riska Amalya Nasution, Hanny Handiyani, Kuntarti, Tuti Herawati	182
Efektifitas Kegiatan Kuliah Kerja Nyata Tematik Covid-19 dalam Menurunkan Tingkat Stres, Cemas, dan Depresi di Masa Normal Baru	
Tuti Nuraini, Astuti Yuni Nursasi, Novy H.C Daulima, La Ode Abd. Rahman, Shanti Farida Rachmi	188
Membangun Masyarakat Tangguh Melalui Keluarga Mandiri Tanggap Covid-19 di Masa Pandemi	
Asri Masitha Arsyati, Amino Margi Pangestu, Ardi Pratama, Dinda Legita Pratiwi, Lukman Hakim, Muhammad Farhan Yusrizal, Muhammad Taufiq Muttaqien, Nadhia Agustina, Nicki Amalia, Siti Rachmah, Siti Uswatun Hasanah, Syifaa Aura Koswara, Wisma Sari	194
Penguatan Edukasi dalam Pencegahan Wabah Covid-19	
Endah Widyastuti	201
Regulasi Komunikasi Efektif Pemerintah Daerah dan Pemerintah Pusat Sekitar Kelurahan Wowawunggu Kecamatan Kadia, Kota Kendari, Provinsi Sulawesi Tenggara	
Wa Ode Zuliarti, Windiarti, Kezha Rayva Salsabila	207
Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 di Dusun Gancang, Desa Pandanan, Kecamatan Duduksampeyan, Kabupaten Gresik Melalui Edukasi Pentingnya Protokol Kesehatan di Era <i>New Normal</i>	
Rudianto Raharjo dan Suci Indah Permata Sari	211
Penguatan Peran Warga dalam Mitigasi dan Adaptasi Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kelurahan Kebondalem Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon	
Rudianto Raharjo dan Dinda Ega Fajarwati	217
Peran Mahasiswa Sebagai <i>Support System</i> Bagi Masyarakat Dusun Karang Malang Desa Pokaan Kecamatan Kapongan dalam Menghadapi COVID-19 di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru	
Rudianto Raharjo dan Eka Aprianti Nur Hidayatilah	224
<i>Supporting</i> Keselamatan Masyarakat Kelurahan Pengadegan dalam Penanggulangan Covid-19	
Rudianto Raharjo dan Sandra Shahlintang	230

Mengkomunikasikan Adaptasi Pembelajaran Baru	
Imaddudin	237
Pemberdayaan Mahasiswa UBJ dalam Pembimbingan Orangtua dan Anak Untuk Mengoperasikan <i>E-Learning</i> dan Gerakan Budaya Baca di Bekasi pada Masa Pandemi	
Metha Madonna	243
Supporting Keselamatan Masyarakat Kelurahan Sambutan, Kecamatan Sambutan, Kota Samarinda Terhadap Covid-19 pada Era New Normal	
Rudianto Raharjo dan Sekar Wana Wijayanti	249
Etika Menghadapi Ketidaktaatan di Masa Pandemi Covid-19	
Gunardi Endro	255
Edukasi Pencegahan Covid-19 dalam Masa Normal Baru	
Iman Sampurna, Resti Yuliana, Siti Nuraliyah, Siti Yuliatul Hasanah, Novita Helma Lia Sari, Suci Rizkiah, Rahma Sofia, Nurshita Rachmawati, Nisa Melani, Raudhatlun Nadiyah, Roro Tanjung Sari	261
Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat Untuk Pengembangan Lingkungan dan Efektivitas Sistem Pendidikan di Tengah Pandemi COVID-19	
Hery Sufyan Hadi	266
Kesehatan Mental Remaja di Masa Covid-19	
Liawati	273
Pemanfaatan Media Sosial sebagai Upaya Optimalisasi Peran Generasi Milenial dalam Mengurangi Kasus Covid-19	
Mira Miraturrofi'ah, Gina Amalia, Siti Nurajizah, Novi Puspitasari, Sonia Sulvy, Chintia Noer Novianti, Irma Agusriani, Rika Aprilisyana, Ainun Nisa Berliana Putri, Dita Dwi Ananda, Ajeng Dwi Pratiwi	277
Pemberian Edukasi Covid-19 Kepada Masyarakat melalui Media Sosial	
Maria Awaldina Dua Barbara, Intan Gemi Nastity, Tia Isnii Okfera, Husmayani, Desi Indah Permatasari, Amel Amelia, Lulu Regina Rossa, Annisa Fauziah, Dwi Yulianti, Nur Aidah, Naomi Sagita Natalia Sianipar	284
Tranformasi Perilaku Hidup Masyarakat untuk Dapat Menjalankan Aktivitas Normal di Masa New Normal	
Lisbet Octovia Manalu	289
Bersama Melawan Virus Covid-19 di Indonesia	
Abdurrohman dan Arif Rahmat Hidayat	294
Efektifitas Edukasi Daring sebagai Sebuah Solusi Pencegahan Covid-19	
Izza Suraya	299
Supporting Masyarakat Desa Ngunggung Kecamatan Bandung, Kabupaten Tulungagung Terhadap Covid-19 pada Era <i>New Normal</i>	
Rudianto Raharjo dan Rio Saputro	305
Edukasi 3M Untuk Mencegah Penularan Covid-19 di Masyarakat Petukangan Utara, Jakarta Selatan	
Dian Kholika Hamal	312
Edukasi Pencegahan Covid 19 Melalui Media Sosial	
Ana Utami Zainal	317
Edukasi Pencegahan Penularan Covid-29 secara Daring (Dalam Jaringan) pada Masyarakat melalui KKNT Covid-19	
Rismawati Pangestika	321

<i>Supporting</i> Masyarakat Desa Pasir Panjang, Kecamatan Arut Selatan, Kabupaten Kotawaringin Barat, Provinsi Kalimantan Tengah terhadap Covid-19 pada Era <i>New Normal</i>	328
Rudianto Raharjo dan Nopi Tri Wahyudi	
Gambaran Kondisi Kesehatan Masyarakat dan Adaptasi Kebiasaan Baru Selama Pandemi Covid-19	
Andi Asnifatima, Sindi Serliyanti, Anggita Putri, Siti Khodijah, Siti Nuryasita, Fradika Desma, Hikmatullah Respati, Krishna Noor Oktalaksana, Novas Meriyadi, Nur Salsabila Aini, Rizaldi Jasmin, Rizaldy Juniar, Soraya Azzahra Ahmad	335
Pembimbingan Literasi dan Numerasi Pada Siswa di SDN Klagenserut 01 Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	
Hendra Erik Rudyanto, Desta Nurrachmawati Said, Aurora Berlyana Aurista, Seftiana Mardikasari Wandini	341
<i>Supporting</i> Masyarakat Desa Segawe, Kecamatan Pagerwojo, Kabupaten Tulungagung terhadap Covid-19 pada Era <i>New Normal</i>	
Rudianto Raharjo dan Iluk Nailur Rohmah	346
Pembimbingan Literasi dan Numerasi pada Siswa di SDN Sukolilo 3 Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun	
Hendra Erik Rudyanto, Nurul Almaidah, Cherlin Christina, Kharisma Eraristian	352
Peran Mahasiswa KKN Daring terhadap Penanggulangan Covid-19 di Kalangan Masyarakat	
Sri Subekti	357
Promosi Kesehatan Covid-19 dan Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB) Oleh Masyarakat KKNT STIKes Surabaya 2020	
Dinda Winiastri, Rusydatul Mursyidah, Inne Yulita Pratidina, Aulia Syafrida, Gabriela Novita N., Miranda Zannuba Qotrunnada, Norlatifah, Ita Setia Ningsi, Diah Novitasari, Nuril Laili, dan Ema Wardhianingrum	362
Upaya <i>Supporting</i> Keselamatan Masyarakat dari Covid-19 di Dusun Palirangan, Desa Payaman, Kecamatan Solokuro, Kabupaten Lamongan pada Masa Adaptasi Kehidupan Baru	
Rudianto Raharjo dan Farisa	368
Pendampingan Belajar Siswa Kelas 1 Secara Daring dan <i>Visit Home Peer Group</i> di Tengah Pandemi COVID-19 di SDN Wonoayu, Pilangkenceng, Madiun	
Ilh Susilowati, Alif Nova Futriani, Pujiati	374
<i>Supporting</i> Masyarakat Kelurahan Kraton Bangkalan, Madura, terhadap Covid-19 pada Era <i>New Normal</i>	
Rudianto Raharjo dan Antika Ratna Sari	381
Pendampingan Belajar Bagi Siswa Kelas VI SDN Ngale 01 di Masa Pandemi COVID-19	
Kristiani Debora K.R., Wahyu Siti J., Wulan Sri R., Pujiati	388
Pengembangan Literasi dan Administrasi Sekolah untuk Meningkatkan Proses Kegiatan Pembelajaran Kelas 1,5 dan 6 di SDN Purworejo 1 Kabupaten Madiun	
Nova Nur Cahya Juwita, Diah Ayu Widya Nastiti, Nungky Ranta Triana, Pujiati	396

Executive Summary

Kuliah Kerja Nyata Tematik Covid 19 Secara Daring (KKNT Daring) dilaksanakan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (Kemdikbud) dengan Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) pada bulan Agustus sampai September 2020. Program KKNT Daring diikuti lebih dari 160 Perguruan Tinggi serta 3441 Mahasiswa dari 33 Provinsi di Indonesia. Program KKNT Daring fokus pada tema Literasi dan Numerasi. KKNT Daring bila memerlukan kegiatan luring disyaratkan memenuhi prasyarat protokol kesehatan sesuai Surat Edaran Menteri Pendidikan dan Kebudayaan.

Pendaftaran KKNT Daring dilakukan melalui website Relawan Covid-19 Nasional (RECON) Kemdikbud. Pembekalan menggunakan platform Indonesian Medical Education and Research Institute (IMERI) Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Pelaporan, pemantauan online dan komunikasi secara daring dilakukan dengan berbagai platform.

KKNT Daring telah terlaksana dengan baik. KKNT menunjukkan praktik literasi dan numerasi penanganan Covid di tingkat warga dapat berjalan baik dan berkelanjutan. Ini terjadi karena setiap mahasiswa dapat memobilisir pengetahuan secara terus menerus dari rumahnya. Kegiatan daring telah memicu kreativitas secara sistematis untuk dilanjutkan secara luring di tingkat warga.

KKNT Daring mendorong proses terlaksananya program-program luring di berbagai tempat yaitu posyandu, sekolah, rumah, balai desa, kebun, pasar, pos ronda, puskesmas, balai karang taruna dan tanah lapang. Kegiatan dilakukan dengan ketat sesuai protokol kesehatan. Mobilitas warga ini dipicu oleh berbagai moda daring yang dipilih peserta KKNT seperti poster, video, leaflet, webinar, sosial media, teve, infografis, lagu, panduan terjemahan dan aplikasi belajar di rumah ICANDO.

Produk-produk pembelajaran secara daring yang selanjutnya dipraktikkan oleh masing-masing warga maupun kelompok warga antara lain masker tanpa jahit, sabun padat dari limbah minyak jelantah, hand sanitizer dan alat cuci tangan tanpa sentuh, tempat cuci tangan, desinfektan, pupuk kompos, alat pengolah limbah keluarga dan ecobrick.

Berbagai moda pelatihan yang disampaikan secara daring dapat mendorong keberlanjutan kegiatan warga bernilai ekonomis, setelah diikuti tindakan mentoring dan belajar bersama. Praktik berkebun tanaman pangan dan sayur, berkebun tanaman buah, berkebun tanaman obat, berkebun hidroponik, beternak ikan lele, adalah pilihan keberlanjutan. Secara umum tentu praktik 3M (mencuci tangan, memakai masker, menjaga jarak), yang hampir dilakukan oleh setiap kelompok KKNT.

Peningkatan pengetahuan tentang cuci tangan pakai sabun di Bogor meningkat dari 83% menjadi 93%. Pengetahuan pakai masker meningkat dari 63% ke 96%. Penerapan InaRisk untuk menilai risiko, terjadi peningkatan risiko rendah dari 85% ke 93,5%. Dari data tersebut nampak warga mampu menurunkan tingkat risikonya.

Praktik KKN di Gresik menunjukkan perubahan penting dari proses sosialisasi melalui moda media sosial video dan poster di instagram, dengan apresiasi "like" 50-100 kali. Sejumlah

57,1% reponden menyatakan metarinya menarik, dan 23,8% sangat menarik. Kegiatan serupa di Malang, media sosial hasil KKN telah dilihat oleh 463 orang, dan disukai oleh 158 orang.

Beberapa kendala pada pelaksanaan KKNT Daring ini yang paling umum dan menjadi masalah banyak orang, bahwa tidak semua warga punya ponsel pintar. Di sisi lain, penguasaan teknologi oleh guru juga terdapat kendala. Belum lagi jaringan yang tidak selalu sempurna, dan kuota belum tentu ada. Ini menjadi penting untuk memikirkan kembali moda pembelajaran daring yang lebih sesuai, lebih menarik dan tidak monoton.

KKNT ini ditutup dengan penyusunan Buku KKNT Daring Literasi dan Numerasi. Melalui buku ini, praktik baik pengetahuan dan ketrampilan yang ada bisa di rekam, di kumpulkan serta menjadi knowledge sharing bagi generasi yang akan datang. Terkumpul 68 artikel hasil pembelajaran, kerjasama para mahasiswa dan dosen dari berbagai perguruan tinggi. Buku KKNT akan menjadi rujukan bagi banyak pihak dalam mendalami proses–proses dan dampak pendidikan pada masa pandemi yang merupakan catatan penting bagi dunia pendidikan di masa datang.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkahi kerja-kerja kita semua.

Edukasi Pemeliharaan Kesehatan dan Ketahanan Ekonomi Masyarakat pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Kariangau Balikpapan Barat

Sinar Yani¹, Swandari Paramita²

¹Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran,
Universitas Mulawarman, Samarinda

²Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran,
Universitas Mulawarman, Samarinda

*Email: sinaryani@yahoo.com



ABSTRAK

Program KKNT Covid 19 yang dilaksanakan oleh kelompok 17 mahasiswa KKNT Universitas Mulawarman Samarinda di Kelurahan Kariangau Balikpapan Barat Kota Balikpapan Kalimantan Timur mengangkat tema edukasi pemeliharaan kesehatan dan ketahanan ekonomi masyarakat di masa pandemi covid 19. Tujuan dari kegiatan ini adalah mengedukasi masyarakat mengenai Covid-19 agar memahami pentingnya menjaga kesehatan, mengikuti protokol kesehatan dan melakukan social distancing yang diharapkan dapat menekan angka peningkatan penderita positif Covid-19 dan memutus mata rantai penyebaran Covid-19. Tujuan lainnya adalah mengedukasi masyarakat tentang upaya yang dapat dilakukan dalam menjaga ketahanan ekonomi di masa pandemi. Metode dilakukan secara daring, Tahap pelaksanaan meliputi : (1) Koordinasi antara pihak kelurahan dan mahasiswa, (2) Pandangan jarak jauh (eagle's eye), (3) Komunikasi dengan pihak kelurahan mengenai kebutuhan masyarakat, (4) koordinasi dengan pihak puskesmas dan Ibu-ibu PKK, (5) Pelaksanaan program, dan (6) Evaluasi program. Pelaksanaan program pengabdian masyarakat ini diawali dengan penyampaian program sekaligus mengurus perizinan kepada pihak Kelurahan Kariangau. Selanjutnya dilakukan perencanaan dan pelaksanaan program kerja mencakup pembuatan video dan poster edukasi mengenai Covid-19, penggunaan masker dan upaya ketahanan ekonomi dalam masa pandemi yang disebar melalui media sosial, pemesanan spanduk dan poster edukasi terkait program yang dipasang di berbagai tempat keramaian di wilayah Kelurahan Kariangau, serta mengadakan webinar bertema kesehatan jiwa lansia. Secara keseluruhan Program Pengabdian kepada Masyarakat melalui KKN Tematik Covid-19 tahun 2020 ini berjalan dengan baik dan mendapatkan respon positif dari masyarakat.

LATAR BELAKANG

Covid 19 saat ini menjadi momok di berbagai belahan dunia. Penyakit yang disebabkan oleh virus Sars cov-2 ini memporakporandakan berbagai sendi kehidupan baik di bidang kesehatan maupun di bidang ekonomi. Data sebaran Covid-19 di Indonesia tanggal 1 oktober 2020 berdasarkan laporan satgas penanganan Covid-19 menunjukkan angka penduduk yang terkonfirmasi positif 291.182 dan meninggal 10.856 jiwa. Hal tersebut menunjukkan tingginya kasus dan angka kematian yang dialami oleh penduduk Indonesia. Di Kota Balikpapan jumlah penduduk yang terkonfirmasi positif 3079 jiwa dan meninggal 189 jiwa berdasarkan data BNPB wilayah Balikpapan. Tingginya angka kematian penderita Covid-19 di Kota Balikpapan membuat pemerintah setempat melakukan berbagai upaya salah satunya adalah PSBB dan penerapan aturan jam malam. Tindakan tersebut berdampak terhadap ekonomi masyarakat. Berdasarkan latar belakang tersebut kelompok KKNT Covid-19 Kelurahan Kariangau Kecamatan Balikpapan Barat Kota Balikpapan melakukan pengabdian masyarakat dengan tema edukasi pemeliharaan kesehatan dan ketahanan ekonomi masyarakat di masa pandemi Covid-19. Tujuan dari kegiatan ini adalah mengedukasi masyarakat mengenai bahaya Covid-19 dan memahami pentingnya menjaga kesehatan, mengikuti protokol kesehatan serta melakukan social distancing yang diharapkan dapat menekan angka peningkatan penderita positif Covid-19 dan memutus mata rantai penyebaran Covid-19. Tujuan lainnya adalah mengedukasi masyarakat tentang upaya yang dapat dilakukan dalam menjaga ketahanan ekonomi di masa pandemi.

METODE

Dalam pengabdian masyarakat ini mahasiswa yang dibimbing oleh dosen pembimbing lapangan umumnya melakukan kegiatan secara daring meskipun di beberapa keadaan mengharuskan mereka untuk melakukan kegiatan secara luring dengan mengikuti protokol kesehatan yang ketat. Koordinasi dengan pemerintah daerah setempat dalam hal ini kelurahan dan jajarannya untuk mengetahui letak geografis merupakan tahap awal kegiatan. Selanjutnya mahasiswa melihat masalah yang ada di masyarakat yang menjadi sasaran kegiatan pengabdian dan mencari alternatif penyelesaian masalah serta strategi yang harus dilakukan.

Kondisi pandemi membuat kegiatan luring sangat sulit dilakukan. Hal ini mendorong mahasiswa berinisiatif untuk melakukan edukasi melalui pemasangan spanduk, pemasangan poster dan pembuatan video animasi yang disebar melalui media sosial dan juga diberikan ke perangkat kelurahan untuk dibagikan ke masyarakat sekitar. Webinar bertema menjaga kesehatan lansia juga diadakan mengingat kelompok lanjut usia merupakan kelompok rentan kasus Covid-19 sehingga perlu mendapatkan perhatian khusus. Alur pemasangan spanduk terdiri dari 5 langkah yaitu penyampaian dan perizinan program, pendataan sasaran program, pemesanan spanduk dan poster, pemberian perekat pada spanduk dan poster, pemasangan spanduk dan penyebaran poster. Edukasi dengan video animasi didiskusikan dalam kelompok mahasiswa dan dosen pembimbing lapangan sebelum disebar melalui media sosial. Kegiatan webinar diadakan secara kolaborasi dengan kelompok KKNT lain yang juga ditempatkan di kota Balikpapan sehingga sasaran menjadi lebih luas dan kegiatan menjadi lebih efektif dan efisien.

Hasil pelaksanaan program dibuat dalam bentuk tabel yang menguraikan tentang jenis kegiatan (What), Kapan pelaksanaan Kegiatan (When), Siapa pelaksana kegiatan (Who), dimana sasaran kegiatan (Where), apa hasil kegiatan (Result) dan outcome dari kegiatan.

DISKUSI

KKN Tematik kelompok 17 Universitas Malawarman Samarinda dilaksanakan di Kelurahan Kariangau, Kecamatan Balikpapan Barat, Kota Balikpapan. Kelurahan ini beralamat di Jl. Sultan Hasanuddin No.5 RT 01 yang telah berdiri sejak 21 Maret 1993 dan berbatasan dengan Kelurahan Mentawir, Kecamatan Penajam Paser Utara (sebelah utara), Kelurahan Baru Ulu, Kecamatan Balikpapan Barat (sebelah selatan), Kelurahan Jenebora, Kecamatan Penajam Paser Utara (sebelah timur) dan Kelurahan Graha Indah, Kecamatan Balikpapan Utara (Sebelah Barat). Kelurahan Kariangau memiliki luas wilayah + 1.279 Ha dan terdiri dari 13 RT dengan jumlah penduduk sebanyak 5.744 jiwa per tahun 2018. Daerah ini memiliki 3.171 jiwa penduduk laki-laki dan 2.573 jiwa perempuan. Jumlah KK yang terdaftar adalah sebanyak 1.862 KK. Kelurahan Kariangau dipimpin oleh seorang Lurah dan dibantu oleh seorang Sekretaris, Kasi Pemerintahan dan Pelayanan Publik, Kasi Trantib dan LH, dan Kasi Pemberdayaan Masyarakat. Pekerjaan penduduk di Kariangau umumnya adalah pedagang-pedagang kecil terutama di bidang kuliner. Kariangau menjadi tempat transit karena memiliki pelabuhan kapal ferry yang mengangkut penduduk yang ingin bepergian ke Kabupaten Penajam Paser Utara maupun ke Tanah Grogot Kabupaten Paser sehingga usaha mikro kecil dan menengah (UMKM) berkembang pesat di daerah ini.

Berkembangnya covid 19 yang pesat di wilayah Balikpapan membuat upaya untuk memutus

mata rantai penyebaran penyakit tersebut semakin digalakkan oleh pemerintah setempat. Sesuai dengan tema covid 19 yang diemban oleh mahasiswa KKNT kelompok 17 maka mereka memilih program utama mereka yaitu edukasi pemeliharaan kesehatan masyarakat dalam masa pandemi covid 19. Waktu yang singkat dan keterbatasan untuk bertemu langsung dengan warga membuat mahasiswa memanfaatkan berbagai media sebagai strategi pendekatan terhadap sasaran kegiatan. Strategi yang dilakukan adalah pemasangan spanduk dan poster tentang covid 19 di kawasan yang ramai dikunjungi masyarakat serta video animasi yang disebar melalui media sosial seperti Facebook, instagram dan WhatsApp. Media-media tersebut berisi edukasi cara penggunaan masker kain, kesalahan penggunaan masker, waspada penularan dan pencegahan Covid-19, kriteria wilayah berdasarkan risiko penyebaran covid-19, cara membuang masker sekali pakai dengan benar agar tidak disalahgunakan oleh oknum yang tidak bertanggungjawab, etika batuk dan bersin, ACUTA ; BECUTA (Ambil, cuci tangan ; Beri, cuci tangan), cara agar tidak stress selama pandemi covid-19, urgensi ke dokter gigi saat pandemi, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di saat pandemi, pengenalan self-assessment mandiri, pengenalan aplikasi jalan kita untuk memantau kesehatan dan minum obat, protokol isolasi mandiri dan 7 langkah cuci tangan. Dari hasil pengamatan awal di lapangan terlihat bahwa pandemi Covid-19 ini berdampak pada ekonomi masyarakat Kariangau dengan banyaknya usaha kecil yang harus tutup sehingga banyak warga menjadi tidak memiliki sumber penghasilan. Dengan infografis dan videografis melalui media sosial mahasiswa memberi edukasi ke masyarakat tentang berbagai hal yang berkaitan dengan upaya menjaga ketahanan ekonomi masyarakat seperti menumbuhkan niat berwirausaha ditengah pandemi saat ini sekaligus memanfaatkan peluang yang ada, edukasi untuk menetapkan langkah awal sekaligus memanfaatkan situasi pandemi saat ini dengan memulai berwirausaha, strategi digital marketing, pentingnya mempunyai dana darurat di masa pandemi Covid-19, peluang investasi saat Covid-19, waspada adanya resesi ekonomi sebagai efek samping pandemi, membuat lahan produksi baru sebagai faktor untuk meningkatkan penjualan pada konsumen di masa pandemi, mempertahankan bisnis Usaha Kecil Menengah (UKM) dengan berbagai strategi di masa pandemi Covid-19, pengenalan e-Filing, pelaporan SPT Tahunan secara elektronik (online) kepada masyarakat hanya dengan melalui HP ataupun laptop tanpa harus keluar rumah. Di penghujung kegiatan KKNT mahasiswa mengadakan webinar dengan tema menjaga kesehatan jiwa lansia di tengah pandemi Covid-19. Webinar mengundang Narasumber yang pakar di bidang tersebut dengan harapan lansia yang menjadi kelompok rentan terhadap penyakit ini dapat memelihara kesehatan diri dan kesehatan jiwanya dengan baik. Respon positif terhadap program didapatkan dari pihak kelurahan dan masyarakat setempat dimulai pada saat koordinasi dengan pihak kelurahan dan masyarakat setempat, pada saat pemasangan spanduk, poster dan penyebaran melalui media sosial sampai berakhirnya seluruh kegiatan KKNT.

KESIMPULAN DAN PEMBELAJARAN

Program Pengabdian kepada Masyarakat melalui KKNT covid 19 ini bertujuan untuk mengedukasi masyarakat mengenai bahaya Covid-19 serta bagaimana pemeliharaan kesehatan dan ketahanan ekonomi selama pandemi. Dengan adanya program kerja KKNT ini diharapkan masyarakat memahami pentingnya menjaga kesehatan, menerapkan pola hidup bersih dan sehat, melakukan sosial distancing untuk menekan angka penyebaran Covid-19, sekaligus memiliki kemampuan dalam menjaga ketahanan ekonomi di masa pandemi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan dan Badan Nasional Penanggulangan Bencana atas kesempatan yang diberikan kepada kami selaku dosen pembimbing lapangan untuk menulis pelaksanaan program KKNT yang telah dilaksanakan oleh mahasiswa. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Bapak Rektor Universitas Mulawarman Prof. Dr. H. Masjaya, M.Si serta Pihak LP2M Universitas Mulawarman yang sangat intens mendukung kegiatan ini. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya juga diberikan kepada mahasiswa kelompok 17 Universitas Mulawarman Samarinda yang terlibat langsung dalam pelaksanaan KKNT Covid 19 ini yaitu Safira Jihan Ramadhani, Dea Tendry Qirany Ervan, Hizratul Rima Salmiah, Widya Kusuma Wicitra, Tasya Citra Kirana, Dewie Maulida Arini, Alief Raynaldi Muttaqin, Shibghati Mutia Hasanah, Alfirana Shofa Nabilah, Recky Reynaldo Iroth, dan Achmad Rizky. Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak M. Iskandar S.PKP selaku Lurah Kelurahan Kariangau, Bapak Singgih Aji Wibowo S.STP Sekretaris Kelurahan Kariangau, Bapak Sulfadli Syam Kasi Trantib Kelurahan Kariangau, Ibu Woro Handayani Ketua Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Kelurahan Kariangau, Ibu Kurnia Sekretaris Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Kelurahan Kariangau, Ibu dr. Mira Kepala Puskesmas Kariangau, Ibu Tazkya Ahli Gizi Puskesmas Kariangau, Ibu Musiyanti Kader Pokja 3 Puskesmas Kariangau atas sumbangsih dalam kegiatan KKNT ini. Terima kasih juga kepada Bapak dr. Dradjad Witjaksono, Sp.KJ dan Bapak Dr. dr. Arie Ibrahim, Sp.BS (K) selaku narasumber pada Webinar Covid-19 Nasional yang diadakan, Mahasiswa kelompok 18, 19, 22 serta masyarakat Kelurahan Kariangau Kecamatan Balikpapan Barat atas dukungan dan partisipasinya dalam kegiatan KKNT Covid-19 Nasional.

ACUAN PUSTAKA

- [1] Leonita E., Jalinus N., 2018. Peran Media Sosial Dalam Upaya Promosi Kesehatan: Tinjauan Literatur. Jurnal Inovasi Vokasional Dan Teknologi. Vol. 18, No 2, Hal, 25 – 34.
- [2] Amalia L., 2018. Penilaian Ketahanan Keluarga Terhadap Keluarga Generasi Millennial Di Era Globalisasi Sebagai Salah Satu Pondasi Ketahanan Nasional. Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan. [Http://Doi.Org/10.21009/JKKP](http://doi.org/10.21009/JKKP)
- [3] Yanti B., Priyanto H., Zulfikar T., 2020. Sosialisasi Waspada Infeksi Corona Virus Pada Lansia Di Panti Jompo Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang, Dinas Sosial Aceh. Martabe : Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol. 3 No. 1 Tahun 2020 Doi : 10.31604/Jpm.V3i1.67-72
- [4] Vera S., 2018. Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Makanan Bergizi, Seimbang Dan Aman Bagi Siswa SD 08 Cilandak Barat Jakarta Selatan Tahun 2017. Quality Jurnal Kesehatan, Vol. 1 No. 1, Hal. 38 - 42



Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Kuliah Kerja Nyata Tematik COVID-19

Dilaksanakan oleh :



Didukung oleh :



Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

ISBN 978-623-90116-8-0



9 786239 011680