

# **68 BUNDA HEBAT** **BICARA *PARENTING***

Peserta Seminar *Parenting*  
Forum Sasra anak

**UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA  
NOMOR 28 TAHUN 2014 TENTANG HAK CIPTA**

**LINGKUP HAK CIPTA**

Pasal 1

1. Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

**KETENTUAN PIDANA**

Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/ atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# **68 BUNDA HEBAT** **BICARA *PARENTING***

Peserta Seminar *Parenting*  
Forum Sasra anak

**68 Bunda Hebat Bicara Parenting**

**Penulis:**

Peserta Seminar *Parenting* Forum Sastra Anak

*All rights reserved*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Hak Penerbitan pada Jejak Pustaka

Isi di Luar Tanggung Jawab Penerbit

Cetakan Pertama, Desember 2021

ISBN: 978-623-5700-51-9

**Editor:**

R. Ari Nugroho

**Layout:**

Kurniaji Satoto

**Desain Cover:**

Hendrik Efriyadi

xiv + 276 hlm: 14 x 21 cm

Cetakan Pertama, Desember 2021

Penerbit

**Forum Sastra Anak**

Bekerja sama dengan

**Jejak Pustaka**

Anggota IKAPI No. 141/DIY/2021

Wirokerten RT.002 Desa Wirokerten

Banguntapan Bantul Yogyakarta

[jejakpustaka@gmail.com](mailto:jejakpustaka@gmail.com)

081320748380

# KATA PENGANTAR

Dalam rentang hidup manusia, menjadi orang tua merupakan fase penting sekaligus menarik. Pada fase ini banyak hal yang berubah secara drastis semenjak kehadiran buah hati. Perubahan-perubahan tersebut baik secara langsung maupun tidak langsung menuntut adaptasi dari orang tua. Salah satu konsekuensi adaptasi tersebut adalah dalam hal pengasuhan atau secara familier kita menyebutnya *parenting*.

*Parenting* tampaknya menjadi wacana yang makin meluas seiring terbukanya akses informasi dan kesadaran sebagai orang tua yang mestinya melakukan yang terbaik untuk anak-anaknya. *Parenting* kemudian diselenggarakan dalam kelas-kelas, seminar-seminar, dan ruang-ruang sejenisnya. Para Bunda, kita menyebutnya begitu, mempelajari dan mempraktikkannya.

Dalam buku ini, para Bunda yang hebat–kehebatan yang tentunya berlapis; lapis pertama sebagai orang tua dari anak-anak mereka, lapis kedua adalah Bunda-bunda yang menulis–berbagi pengalaman dalam pengasuhan. Mereka berbagi suka-duka, cara atau metode baik secara konkret maupun konseptual, sisi dilematis, dan pengalaman luar biasa yang acap kali tak pernah terbayangkan sebelumnya sebagai orang tua.

Walaupun dikemas dalam bentuk cerita-pengalaman, kita sebagai pembaca justru dapat mengambil pelajaran-pelajaran penting dalam *parenting* dengan segala kompleks-

tasnya melalui sisi-sisi kecil dan sederhana dari pengakraban-penghayatan para Bunda hebat ini.

**Tim Kreatif  
Forum Sastra Anak**

FINAL

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>Kata “Mestinya” untuk Safaku</b>	
<i>Bunda Wening</i> .....	1
<b>Pengalaman Mengasuh Anak di Negeri Sakura</b>	
<i>Amelia Muriza</i> .....	5
<b>Sastra Anak: Media Pembentukan Kecerdasan Emosional (EQ)</b>	
<i>Andi Sulfana Masri</i> .....	9
<b>HH Family Stories</b>	
<i>Tjut N Hany</i> .....	13
<b>Gaya Pengasuhan Mejikuhibiniu</b>	
<i>Laura Aqnellya</i> .....	16
<b>Mutiara Hatiku</b>	
<i>Yuni Afriani</i> .....	19
<b>Menumbuhkan Kepercayaan Diri</b>	
<i>Harsuni Winarti</i> .....	23
<b>Naya bukan Saya: Mari Kita Berkompromi</b>	
<i>Christmas Astriani</i> .....	27
<b>Ketika Rasa Cinta Bertumbuh</b>	
<i>Linda Sahfitri Hasibuan</i> .....	31

<b>Tumbuh Bersama Resah: Jelitaku, Cahaya Kecilku</b>	
<i>Fina Sapta Triana</i> .....	34
<b>Mengasihi dalam Mengasuh</b>	
<i>Warda Lisa</i> .....	39
<b>Berjaga untuk Yafie</b>	
<i>Meldawati Artayani</i> .....	43
<b>Menanamkan Cinta kepada Allah dalam Hati Anak</b>	
<i>Ummu Kahfi</i> .....	48
<b>Orang tua yang Durhaka</b>	
<i>Lina Wahyuni</i> .....	51
<b>Sepanjang Jalan Kenangan Mode E.R.</b>	
<i>Nelly</i> .....	55
<b>Antara Orang Tua, Anak, dan Gadget</b>	
<i>Mutiah</i> .....	59
<b>Orang Tua bukan Pelayanku</b>	
<i>Siti Fatimah</i> .....	63
<b>Me Time 'Saya' yang Produktif</b>	
<i>Annisa Rizumi</i> .....	67
<b>Hempas... Ikhlas... Bebas!</b>	
<i>Yanti Munawaroh</i> .....	71
<b>From Zero to Hero</b>	
<i>Dwi Admayani</i> .....	77
<b>Strategi dalam Mendidik Anak</b>	
<i>Rabiatul Adawiah</i> .....	81

<b>Happy Mom, Happy Kids, and Happy Family</b> <i>Rizky Arya Lestari, M.M.</i> .....	86
<b>Belajar Parenting ala Abang Cilok</b> <i>Reni Trias</i> .....	89
<b>Kakak Sayang Adik</b> <i>Susi Munawaroh</i> .....	93
<b>Cinta Suami Sebatas Body Istri?</b> <i>Anies Anggara</i> .....	97
<b>Anak-Anak vs Rumah Rapi</b> <i>Ika Aristiowati</i> .....	101
<b>Teladan bukan Sekadar Kata</b> <i>Ami</i> .....	104
<b>Kolaborasi si Ekspresif dan Pendiam</b> <i>Mufti Nur Faida</i> .....	108
<b>Orang Tua, Pendidik Paling Hebat di Dunia</b> <i>Nazilatul Hasanah</i> .....	112
<b>Bunda... Icha Sayang sama Bunda!</b> <i>Annisa Ardhina</i> .....	115
<b>Be Aware, be Mindful</b> <i>Isti Ndari Sofia</i> .....	119
<b>Sindiranmu, Teguran Untukku</b> <i>Andini Nisurahmah</i> .....	122
<b>Lika-Liku dengan Empat Laki-Laki</b> <i>Mursyidah Jamri</i> .....	126

<b>Working Mom</b> <i>Zulhijrah Zahara</i> .....	130
<b>Kiat Memulai <i>Homeschooling</i> untuk Anak Berkebutuhan Khusus</b> <i>Ainurvely G. Maudy</i> .....	134
<b>Dilema Ibu Bekerja</b> <i>Dwi Indriastuti</i> .....	138
<b>Orang Tua Itu Harus??? Sabar dalam Mendidik Anak!</b> <i>Ari Widiastuti</i> .....	142
<b><i>Blueprint</i> Pengasuhan Anak</b> <i>Prima Roza Paluta</i> .....	145
<b>Si Aktif Berhati Lembut</b> <i>Renny Andhie</i> .....	149
<b>Aku atau Kamu yang Dulu Mati?</b> <i>Ratna Sari Wahyuni</i> .....	152
<b>Menjadi Ibu yang Dirindu</b> <i>Yenni Merdeka Sakti</i> .....	155
<b>Orang Tua Ideal</b> <i>Asnita Sirait</i> .....	158
<b>Anandaku Berproses Mengenal Al-Qur'an</b> <i>Rizka Indana Zulva</i> .....	162
<b>Chanchan si Tomboy</b> <i>Nurchotimah Pane</i> .....	165
<b>Anak si Alat Canggih</b> <i>Novianti Rachmayani</i> .....	169

<b>Menjadi Ibu Versi Saya</b> <i>Zenia Lutfi Kurniawati</i> .....	172
<b>Belajar Kejujuran Wajib Dilatih Sejak Dini</b> <i>Najmi</i> .....	176
<b>Senyum Seorang Ibu yang Bekerja</b> <i>Lisbet Octavia Manalu</i> .....	180
<b><i>Self-healing</i>, Obat Terbaikku</b> <i>Julian Firmania</i> .....	183
<b>Anakku Guru Kecilku</b> <i>Rumiati</i> .....	187
<b>Betapa Memelukmu Sangat Menghangatkan</b> <i>Nadya Yulianty S.</i> .....	191
<b>Belajar Jadi Orang Tua</b> <i>Astika Yunita</i> .....	195
<b>Supaya Anak Tidak Candu Gadget</b> <i>Gotham Pane</i> .....	198
<b>Pentingnya Edukasi Pangan Sehat dan Bergizi bagi Anak Balita</b> <i>Puji Wahyu Mulyani</i> .....	201
<b>Terima Kasih Embun</b> <i>Desti Fatin Fauziyyah</i> .....	205
<b>Bapakku Pahlawan Parenting</b> <i>Ari Rahmawati</i> .....	208
<b>Jingga</b> <i>Dewi Eka Prawita Rani</i> .....	212

<b>Mencetak Anak Pemberani dan Percaya Diri Sejak Dini</b>	
<i>Maqhviroh Nurvitasari Rohmah</i> .....	216
<b>Damai Jiwanya, Damai Buah Hatinya: Sebuah Refleksi Menjadi Seorang Ibu</b>	
<i>Maulida</i> .....	219
<b>Menyeimbangkan IQ, EQ, dan SQ Anak dengan Membacakan Buku Sejak Dini</b>	
<i>Lizha Nurkamiden</i> .....	223
<b>Anakku Pencandu Buku</b>	
<i>Helena M. Rijoly</i> .....	226
<b>Support System</b>	
<i>Hanum Salsabila</i> .....	230
<b>Anak Laki-Laki pun Boleh Menangis, Asal Alasannya Tepat</b>	
<i>Jaiyun</i> .....	233
<b>Bekerja atau Jadi Ibu Rumah Tangga Saja?</b>	
<i>Deria Suryani</i> .....	236
<b>Mendidik Anak Menjadi Pribadi yang Menyejukkan Hati</b>	
<i>Rasika Wargana</i> .....	239
<b>Little Muslimah</b>	
<i>Sitti Nurchodijah Jamil</i> .....	243
<b>Me and My Baby Girl</b>	
<i>Sri Yuliyati</i> .....	247

<b>CYCLE OF ABUSE</b>	
<i>Rana</i> .....	250
<b>PARA PENULIS</b> .....	254

FINAL

FINAL