



EDUKASI KESEHATAN PERAWATAN PENYAKIT ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA MENGGUNAKAN BAHASA BUGIS

Bo'bo Pappaseng Kesehatan Perawatan na Lasa
Sendi iya rega Arthritis Rheumatoid Ri To Matoa
mappake Bahasa Bugis



Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom
Muhammad Aminuddin, S.Kep., Ns., M.Sc
Dwi Nopriyanto, S.Kep., Ns., M.Kep
Ida Ayu Kade Widiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.An
Syukma Rhamadani Faizal Nur, S.ST., MKM
Iskandar Muda, S.Kep., Ns., M.Kes

Thalibul Ilmi Publishing

Edukasi Kesehatan Perawatan Penyakit Arthritis Rheumatoid pada Lansia Menggunakan Bahasa Bugis

**Bo'bo Pappaseng Kesehatan Perawatan na Lasa Sendi
iya rega Arthritis Rheumatoid Ri To Matoa mappake
Bahasa Bugis**

Edukasi Kesehatan Perawatan Penyakit Arthritis Rheumatoid
pada Lansia Menggunakan Bahasa Bugis

©Penerbit Thalibul Ilmi Publishing & Education, 2021
16 halaman, 14 x 20cm

Penulis

Bahtiar, Muhammad Aminuddin, Dwi Nopriyanto, Ida Ayu Kade
Widiastuti,
Syukma Rhamadani Faizal Nu, Iskandar Muda

Editor

Ilmatus Sa'diyah

Desain Cover

Nine Alvariqati Varqa Ansori

Penata Letak

Nine Alvariqati Varqa Ansori

ISBN: 978-623-98556-1-1

Cetakan I, 2021

Diterbitkan oleh:

Penerbit Thalibul Ilmi Publishing & Education

Desa Dampaan RT 01 RW 02, Cerme, Gresik, Jawa Timur

Layanan Customer : 085731948161

Instagram : @thalibulilmi_publishing

Email : thalibulilmi86@gmail.com

Edukasi Kesehatan Perawatan Penyakit Arthritis Rheumatoid pada Lansia Menggunakan Bahasa Bugis

Bo'bo Pappaseng Kesehatan Perawatan na Lasa Sendi iya
rega Arthritis Rheumatoid Ri To Matoa mappake Bahasa
Bugis

Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom
Muhammad Aminuddin, S.Kep., Ns., M.Sc
Dwi Nopriyanto, S.Kep., Ns., M.Kep
Ida Ayu Kade Widiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.An
Syukma Rhamadani Faizal Nur, S.ST., MKM
Iskandar Muda, S.Kep., Ns., M.Kes

Thalibul Ilmi Publishing & Education

Daftar Isi

Daftar Isi - iv

Kata Pengantar - v

Tentang Penyakit Arthritis Rheumatoid - 1

Tanda dan Gejala Penyakit Arthritis Rheumatoid - 3

Aktivitas yang Memperparah Kekakuan Sendi - 5

Perubahan yang Akan Dialami Lansia Berkaitan dengan Masalah
Muskululoskeletal - 7

Faktor Risiko yang Harus Diperhatikan Lansia dengan Arthritis
Rheumatoid - 9

Perawatan dan Penanganan Arthritis Rheumatoid di Rumah - 11

Terapi Non-Farmakologi Berbahan Herbal - 13

Usaha Pencegahan Kekambuhan Arthritis Rheumatoid - 15

Daftar Pustaka - 18

Daftar Link Gambar - 20

Kata Pengantar

Lansia merupakan kelompok usia yang mengalami berbagai perubahan fungsional tubuh akibat adanya proses penuaan. Akibatnya, lansia harus menghadapi berbagai masalah khususnya masalah kesehatan. Salah satu penyakit yang seringkali diderita oleh lansia yakni penyakit arthritis rheumatoid. Penyakit ini merupakan penyakit autoimun yang bersifat kronik dan sistemik dimana persendian mengalami peradangan sehingga sendi terasa kaku dan nyeri dan bila tidak ditangani akan mengarah pada timbulnya kecacatan pada lansia. Oleh karena itu, diperlukan edukasi kesehatan mengenai perawatan dan penanganan masalah penyakit tersebut.

Edukasi kesehatan mengenai perawatan dan penanganan penyakit arthritis rheumatoid menjadi hal penting untuk meningkatkan status kesehatan lansia. Namun, masih banyak lansia yang memiliki tingkat literasi yang rendah disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya penggunaan bahasa. Buku edukasi ini membantu lansia untuk memahami masalah penyakit arthritis rheumatoid menggunakan pendekatan dwi Bahasa yaitu Bahasa Indonesia dan Bahasa Bugis.

Kami berharap buku ini bisa menjadi salah satu media promosi kesehatan bagi lansia suku Bugis yang menderita penyakit arthritis rheumatoid menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Bugis sehingga lansia lebih mampu memahami dan melakukan perawatan penyakitnya secara mandiri. Salam Lansia Sehat, Salam Lansia Mandiri.

Samarinda, 2 November 2021

Tim Penulis

Tentang Penyakit Arthritis Rheumatoid

Tentang Lasa Arthritis Rheumatoid

Penyakit sendi atau Arthritis Rheumatoid adalah penyakit autoimun kronis, sistemik, di mana membran sinovial yang melapisi sendi sinovial menjadi meradang secara kronis sehingga membuat sendi mengalami nyeri dan kaku.

Lasa sendi atau Arthritis Rheumatoid yanaro lasa autoimun kronis/lasa rilaleng wattakale, sistemik yarega membrane synovial yaro na dokoi sendi yaseng nge sendi synovial mantaji meradang yarega bermasalah materru-terru na naullei sendi buku buku ta mancanji mapeddi na mato-jo.



Penyakit ini mempengaruhi jari, pergelangan tangan, lutut, dan tulang belakang. Penyakit sendi atau Arthritis Rheumatoid disebabkan oleh peradangan kronis yang dapat menyebabkan kelainan bentuk sendi yang parah dan hilangnya fungsi dari waktu ke waktu. Meskipun penyebabnya tidak diketahui, para peneliti percaya itu mungkin karena virus atau faktor hormonal.

Yae lasa e na pengaruhi jari' ta, pergelangan jari' ta, uttu' ta ya rega pot-to' ta. Lasa sendi atau Arthritis Rheumatoid naulle engka ri ale ta nasaba engka peradangan materru-terru ya naro na ulle ki malaing-laing ni tan-ja na sendi e na parah siseng niita yarega lennyei fungsi na akko maiitai matu. Penyebab na deppa issengi engke na makkokoe, peneliti atau to maccae teppei akko yae lasa e naulle engka nasaba engka virus atau faktor hormonal.

Tanda dan Gejala Penyakit Arthritis Rheumatoid

Tanra-tanra na sibawang pakaned-dingna akko na kenna ki lasa Arthritis Rheumatoid

Kaku dan nyeri pada persendian,
Ma tojo na ma ngittui sendi ribuku buku e

dapat disertai bengkak dan kemerahan pada sendi,
Naulle engka bengkak na macellai sendi ribuku buku e

penurunan/keterbatasan pergerakan sendi
No'i iyarega masessai kedo sendi ribuku buku e

penurunan/keterbatasan pergerakan sendi,
No'i iyarega masessai kedo sendi ribuku buku e

dan cepat lelah.

Magatti ki ma dodong



Aktivitas yang Memperparah Kekakuan Sendi

Jama jamang na ulle pa parah i tojo ri sendi buku buku e

1

Mencuci pakaian
Mabissa baju

2

Berpakaian
Mappake baju

3

Menyiapkan dan memakan makanan
mappasadia na manre akkangreang

4

Merawat orang lain
Merawat tau laing

5

Mengemudi
Matti oto

6

Bekerja dengan beban yang berat
Majjama na matane i yaro iyakka e

Perubahan yang Akan Dialami Lansia Berkaitan dengan Masalah Muskululo-skeletal

Perubahang wedding ni pakanedding to matoa e naiga na kenna masala buku-buku na otot na wattakale

1

Penurunan massa otot
No'i Massa otot na watakale

2

Perubahan degeneratif pada persendian
Perubahan na taro umuru ri persendian buku-buku watakale

3

Perlambatan respons sistem saraf pusat
Ma Lamba'i ma respon Sistem Saraf Pusat

4

Terjadinya pengeroposan tulang atau osteoporosis
Engka pengeroposan buku-buku watakale iya rega iaseng nge
osteoporosis

Faktor Risiko yang Harus Diperhatikan Lansia dengan Arthritis Rheumatoid

**Faktor resiko yaro parellu ni perhatikan
to matoa na kennae Arthritis Rheuma-
toid**



1

Wanita
Makkunrai

2

Faktor keturunan
Engka keturunan pura na kenna

3

Terpapar infeksi tulang
Na kennai infeksi buku buku

4

Usia lanjut sampai usia 70 tahun setelah itu insiden menurun.
to matoa lettu umuru 70 tahun rase na ro no'i materru tau na kennae lasa arthritis rheumatoid

5

Merokok selama bertahun-tahun
Makkaluru mattaung taung



Perawatan dan Penanganan Arthritis Rheumatoid di Rumah

Perawatan na penanganan Arthritis Rheumatoid ri olae

Management Nyeri

Cara na ma kurangi rasa mangittu yarega mappedi



Kompres air hangat:
Lakukan 20 menit

Kompres wae kemmu:
I pi gau selama 20 menit



Kompres air dingin:
Lakukan 10–30 menit

Kompres wae kecce':
I pi gau selama 10-30 menit



Istirahat:
tidur malam selama 6-8 jam di-
tambah istirahat dua kali sehari

Istirahat:
matinro wenni selama 6-8 jam ni
tambah i istirahat ka dua si esso

Terapi Non-Farmakologi Berbahan Herbal

**Terapi de' na mappake obat na iyya
kita pabbura pole taneng tanengeng**

1

Parutlah salah satu bahan herbal
I paru'i sala seddi na bahan pole taneng tanengeng

2

Lakukan kompres pada persendian tubuh yang mengalami
sakit selama 10-20 menit
I pi gau kompres ko persendian wattakale ta yaro maped-
di'e selama 10-20 menit



*Jahe
Passe*



*Serai
Sarre*



*Kayu Manis
Aju Cenning*

Usaha Pencegahan Kekambuhan Ar- thritis Rheumatoid

Usaha pencegahan na kekambuhan Ar- thritis Rheumatoid

Cara pencegahan agar tidak sakit *Cara na untuk de na kenna ki lasa*

- 1** Kurangi berat badan.
kurangi tane' na ale ta
- 2** Kurangi makanan berlemak termasuk gorengan.
kurangi manre akkareang ma lemak termasuk
akkareang ni goreng nge
- 3** Hindari konsumsi jeroan.
hindari manre dageng jeroan
- 4** Mengurangi konsumsi kacang-kacangan,
makanan dan minuman kaleng, makanan dan
minuman hasil fermentasi (tape, tuak), dan hasil
laut kecuali ikan.
Kurangi manre cangoreng, anre-anreang na mi-
numan kaleng, anre-anreang na minuman fer-
mentasi (tape, tua'), Anreang tasi' kecuali bale
tasi'
- 5** Latihan fisik teratur.
Latihan wattakale teratur

Daftar Pustaka

Andriani, marlina. (2016). Pengaruh Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ipteks Terapan*, 10(1). <https://doi.org/10.22216/jit.2016.10.1.431>

Hill, J., & Hale, C. (2004). Clinical skills: evidence-based nursing care of people with rheumatoid arthritis. *British Journal of Nursing* (Mark Allen Publishing), 13(14), 852–857. <https://doi.org/10.12968/bjon.2004.13.14.14314>

Ignatavicius, D. D. (2001). Rheumatoid arthritis and the older adult. *Geriatric Nursing*, 22(3), 139–142. <https://doi.org/10.1067/mgn.2001.116376>

Indonesian Rheumatology Association. (2014). Diagnosis & Penatalaksanaan Arthritis Rheumatoid – Perhimpunan Reumatologi Indonesia. In Perhimpunan Reumatologi Indonesia.

Kementrian Kesehatan RI. (2019). Materi Komunikasi, Informasi dan Edukasi Pedoman Untuk Puskesmas Dalam Pemberdayaan Lanjut Usia (Vol. 1, Issue 1). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Rin, R., Umaht, K., Mulyana, H., & Purwanti, R. (2021). HERBAL UNTUK MENURUNKAN NYERI REMATIK : A LITERATURE RIVIEW. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 183–191.

Safitri, Y. (2015). Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Rosc*) Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid Di Desa Empat Balai Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai Riau*, 20, 80–87.

Vliet Vlieland, T. P. M., & Pattison, D. (2009). Non-drug therapies in early rheumatoid arthritis. *Best Practice and Research: Clinical Rheumatology*, 23(1), 103–116. <https://doi.org/10.1016/j.berh.2008.08.004>

Daftar Link Gambar

[Background vector created by brgfx - www.freepik.com](https://www.freepik.com/vectors/background)

[Background vector created by brgfx - www.freepik.com](https://www.freepik.com/vectors/background)

[Hand photo created by karlyukav - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/hand)

[Background photo created by freepik - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/background)

[People photo created by jcomp - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/people)

[People photo created by wayhomestudio - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/people)

[Water photo created by freepik - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/water)

[Winter photo created by Racool_studio - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/winter)

[Food photo created by Racool_studio - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/food)

[Leaf photo created by jcomp - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/leaf)

[Background photo created by dashu83 - www.freepik.com](https://www.freepik.com/photos/background)



Edukasi kesehatan mengenai perawatan dan penanganan penyakit arthritis rheumatoid menjadi hal penting untuk meningkatkan status kesehatan lansia. Namun, masih banyak lansia yang memiliki tingkat literasi yang rendah disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya penggunaan bahasa. Buku edukasi ini membantu lansia untuk memahami masalah penyakit arthritis rheumatoid menggunakan pendekatan dwibahasa yaitu bahasa Indonesia dan bahasa Bugis.



Instagram : @thalibulilmi_publishing
Email : thalibulilmi86@gmail.com
Layanan Customer : 085731948161

ISBN 978-623-98556-1-1

