

KEPERAWATAN HIV / AIDS



**Sri Indaryati, Dewi Sartiya Rini,
Wibowo Hanafi Ari Susanto, Mei Rianita Elfrida Sinaga,
Sulistiyani, Suriyani, Santalia Banne T, Helmi,
Noviyati Rahardjo Putri, Dary, Evy Noorhasanah,
Andi Ijriani, Adriani, Lukman Harun**

KEPERAWATAN HIV/AIDS

**Sri Indaryati
Dewi Sartiya Rini
Wibowo Hanafi Ari Susanto
Mei Rianita Elfrida Sinaga
Sulistiyani
Suriyani
Santalia Banne T
Helmi
Noviyati Rahardjo Putri
Dary
Evy Noorhasanah
Andi Ijriani
Adriani
Lukman Harun**



PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI

KEPERAWATAN HIV/AIDS

Penulis:

Sri Indaryati
Dewi Sartiya Rini
Wibowo Hanafi Ari Susanto
Mei Rianita Elfrida Sinaga
Sulistiyani
Suriyani
Santalia Banne T
Helmi
Noviyati Rahardjo Putri
Dary
Evy Noorhasanah
Andi Ijriani
Adriani
Lukman Harun

ISBN: 978-623-8102-50-1

Editor: Dr. Neila Sulung, S.Pd, Ns, M.Kes.
Ilda Melisa A.Md, Kep.

Penyunting: Yuliatrini Novita, M. Hum.

Desain Sampul Dan Tata Letak: Handri Maika Saputra, S.ST

Penerbit: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI
Anggota IKAPI No. 033/SBA/2022

Redaksi: Jl. Pasir Sebelah No. 30 RT 002 RW 001
Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tengah
Padang Sumatera Barat

website: www.globaleksekuatifteknologi.co.id
email: globaleksekuatifteknologi@gmail.com

Cetakan Pertama, Desember 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang
dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk
dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Ta'ala karena atas limpahan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan "Buku Keperawatan HIV/AIDS". Pengendalian penyakit HIV/AIDS merupakan tantangan serius dalam pelayanan kesehatan di dunia. Pada buku ini menjelaskan tentang Sejarah dan perkembangan penularan HIV dan AIDS, asuhan keperawatan HIV dan AIDS, Promosi kesehatan pencegahan HIV dan AIDS, kondisi psikososial pada ODHA dan prinsip hidup dengan ODHA, VCT dan dasar-dasar konsep konseling pasien HIV/AIDS, terapi medis antiretroviral (ARV), farmakologi antiretroviral, *Prevention Of Mother - To - Child HIV Transmission* (PMTCT), asuhan keperawatan pada bayi dan anak yang terinfeksi HIV/AIDS, populasi resiko tinggi HIV, *nursing management issues* (pencegahan transmisi HIV), mencegah ketidakpatuhan minum obat ARV (antiretroviral), serta tinjauan islam tentang HIV/AIDS.

Kami menyadari, Buku ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan buku ini selanjutnya. Kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Buku ini. Semoga Buku ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Padang, Desember 2022
Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR DIAGRAM	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
BAB 1 TREND ISSUE DAN PERILAKU YANG BERISIKOTERTULAR/ MENULARKAN HIV-AIDS	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Sejarah dan Perkembangan HIV/AIDS.....	3
1.2.1 Sejarah HIV/AIDS di Amerika.....	4
1.2.2 Perjalanan HIV/AIDS di Indonesia.....	11
1.3 Trend dan Issue HIV/AIDS.....	20
1.3.1 Trend HIV/AIDS secara Global.....	20
1.3.2 Issue Global HIV/AIDS.....	28
1.3.3 Trend HIV/AIDS di Indonesia.....	29
1.3.4 Issue HIV/AIDS di Indonesia	36
1.4 Perilaku Berisiko Tertular dan Menularkan HIV/AIDS.....	37
1.4.1 Perilaku Heteroseksual	45
1.4.2 Perilaku Homoseksual.....	48
1.4.3 Perilaku Pengguna Jarum Suntik Bergantian	51
DAFTAR PUSTAKA.....	54
BAB 2 ASUHAN KEPERAWATAN PADA INDIVIDU YANG TERINFEKSI HIV	57
2.1 Pendahuluan.....	57
2.2 Pengkajian Keperawatan	57
2.2.1 Pathway HIV/AIDS.....	60
2.2.2 Penegakkan Diagnosa Keperawatan pada pasien HIV/AIDS	62
2.3 Perencanaan Keperawatan	63
DAFTAR PUSTAKA.....	68
BAB 3 PROMOSI KESEHATAN, WELLNESS, DAN PENCEGAAHAN TRANSMISI HIV AIDS	69
3.1 Pendahuluan.....	69
3.2 Konsep Dan Definisi Promosi Kesehatan.....	70
3.3 Konsep Wellness	71
3.4 Pencegahan Transmisi HIV-AIDS	73
DAFTAR PUSTAKA.....	79

BAB 4 KONDISI PSIKOSOSIAL PADA ODHA DAN PRINSIP HIDUP	
DENGAN ODHA.....	81
4.1 Pendahuluan.....	81
4.2 Stigma dan Dampaknya.....	82
4.3 ODHA dengan Permasalahan Psikologi, Sosial, dan Spiritualnya.....	83
4.4 Prinsip Hidup dengan ODHA.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	87
BAB 5 PRINSIP HIDUP DAN KONDISI PSIKOSOSIAL PADA BAYI DAN	
ANAK YANG TERINFEKSI HIV.....	91
5.1 Pendahuluan.....	91
5.2 Issue Psikososial Bayi dan Anak dengan infeksi HIV.....	93
5.3 Masalah Psikososial Bayi dan Anak dengan infeksi HIV.....	94
5.4 Stigma, Kerahasiaan, dan Keterbukaan penderita HIV/AIDS.....	96
5.5 Dampak Masalah Psikososial Bayi dan Anak dengan infeksi HIV.....	98
5.5.1 Penyesuaian psikologis.....	98
5.5.2 Dampak Kognitif.....	99
5.5.3 Nutrisi.....	100
5.5.4 Sekolah.....	100
5.5.5 Paparan kekerasan.....	101
5.5.6 Kesehatan seksual.....	101
5.6 Intervensi mengatasi masalah psikososial Bayi dan Anak dengan infeksi HIV.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	107
BAB 6 VCT DAN DASAR-DASAR KONSEP KONSELING PASIEN	
HIV/AIDS.....	111
6.1 Pendahuluan.....	111
6.2 Definisi VCT dan HIV/AIDS.....	112
6.3 Definisi Konseling Dan Testing HIV/AIDS Sukarela (VCT).....	113
6.4 Prinsip Pelayanan Konseling dan Testing HIV/AIDS Sukarela (VCT).....	114
6.6 Tahapan dan Proses dalam VCT.....	115
6.7 Syarat-Syarat VCT.....	117
6.8 Proses Konseling.....	121
6.8 Konseling terhadap ODHA.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	125
BAB 7 TERAPI MEDIS ANTIRETROVIRAL (ARV).....	127
7.1 Human Immunodeficiency Virus (HIV) / Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) dalam Kehamilan.....	127
7.1.1 Pengertian HIV/AIDS.....	127
7.1.2 Cara Penularan HIV/AIDS.....	127
7.1.3 Diagnosis HIV (Kementerian Kesehatan RI, 2019).....	128

7.1.4 Pencegahan penularan infeksi HIV dengan pengobatan ARV.....	129
7.2 Antiretroviral (ARV).....	129
7.2.1 Pengertian Antiretroviral (ARV).....	129
7.2.2 Sasaran yang menerima ARV.....	130
7.2.4 Terapi Antiretroviral (ARV).....	132
7.2.5 Pemantauan Klinis Setelah lini pertama ARV.....	133
7.2.5 Efek samping ARV.....	134
7.2.6 Kegagalan Terapi ARV.....	135
7.2.7 Terapi ARV Lini Kedua (Kementerian Kesehatan RI, 2019).....	136
7.2.8 Terapi ARV Lini Ketiga.....	136
7.2.9 Pencegahan Pasca Paparan HIV.....	138
DAFTAR PUSTAKA.....	140
BAB 8 FARMAKOLOGI ANTIRETROVIRAL.....	141
8.1 Aspek Farmakodinamik Antiretroviral.....	141
8.1.1 Nucleoside/Nucleotide Reverse Transcriptase Inhibitor (NRTI) ...	142
8.1.2 Non-Nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor (NNRTI).....	143
8.1.3 Protease Inhibitor (PI).....	144
8.1.4 Entry Inhibitor (EI).....	145
8.1.5 Integrase Strand Transfer Inhibitor (INSTI).....	146
8.2 Aspek Farmakokinetik Antiretroviral.....	147
8.3 Interaksi Obat Antiretroviral.....	149
8.3.1 Interaksi Nucleoside/Nucleotide Reverse Transcriptase Inhibitor (NRTI).....	149
8.3.2 Interaksi Non Nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor (NNRTI).....	149
8.3.3 Interaksi Protease Inhibitor (PI).....	150
8.4 Efek Samping Antiretroviral.....	151
8.4.1 Efek samping Nucleoside/Nucleotide Reverse Transcriptase Inhibitor (NRTI).....	151
8.4.2 Efek samping Non Nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor (NNRTI).....	152
8.4.3 Efek samping Protease Inhibitor (PI).....	152
8.5 Resistensi Antiretroviral.....	153
8.5.1 Resistensi Nucleoside/Nucleotide Reverse Transcriptase Inhibitor (NRTI).....	153
8.5.2 Resistensi Non Nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor (NNRTI).....	153
8.5.1 Resistensi Protease Inhibitor (PI).....	154

8.5.3 Resistensi Entry Inhibitor (EI)	154
DAFTAR PUSTAKA	155
BAB 9 PREVENTION OF MOTHER - TO- CHILD HIV TRANSMISSION (PMTCT)	157
9.1 Pendahuluan.....	157
9.2 Kebijakan dan Strategi.....	157
9.2.1 Kebijakan.....	158
9.2.2 Strategi	160
9.3 Faktor Penularan HIV Dari Ibu ke Anak.....	160
9.4 Waktu dan Risiko Penularan	163
9.5 Program Pencegahan Penularan dari Ibu ke Anak (PPIA).....	164
9.5.1 Prong 1: Pencegahan Penularan HIV Pada Perempuan Usia Reproduksi	165
9.5.2 Prong 2: Pencegahan Kehamilan yang Tidak Direncanakan Pada Perempuan Dengan HIV	168
9.5.3 Prong 3: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu Hamil dengan HIV ke Bayi yang Dikandungnya.....	169
9.5.4 Prong 4: Pemberian Dukungan Psikologis, Sosial dan Perawatan kepada Ibu dengan HIV beserta Anak dan Keluarganya	177
DAFTAR PUSTAKA	178
BAB 10 ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI DAN ANAK YANG TERINFEKSI HIV/AIDS	181
10.1 Pendahuluan.....	181
10.2 Pengkajian Keperawatan.....	182
10.3 Diagnosis Keperawatan	185
10.4 Rencana Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	186
10.5 Evaluasi Keperawatan	191
DAFTAR PUSTAKA	192
BAB 11 POPULASI RESIKO TINGGI HIV	193
11.1 Pengertian HIV/AIDS.....	193
11.2 Populasi Berisiko Tertular HIV.....	197
2.2.1 Populasi Kunci (<i>High-Risk People</i>).....	197
11.2.2 Kelompok Rentan (<i>Vulnerable People</i>)	201
11.2.3 Kelompok Masyarakat Umum (<i>General Population</i>)	201
DAFTAR PUSTAKA	202
BAB 12 NURSING MANAGEMENT ISSUES (PENCEGAHAN TRANSMISI HIV)	205
12.1 Pendahuluan	205
12.2 Penularan HIV	206

12.3 Cara Mencegah HIV/AIDS.....	207
12.4 Cara Pencegahan Penularan HIV.....	207
12.3.1 Kelompok Tertular (Infection People).....	208
12.3.2 Kelompok Berisiko Tertular atau Rawan Tertular (<i>High-Risk People</i>).....	208
12.3.3 Kelompok Rentan (<i>Vulnerable People</i>).....	208
12.3.4 Masyarakat Umum (<i>General Population</i>).....	209
12.5 Penanggulangan HIV/AIDS.....	211
12.4.1 Meningkatkan dan memperluas cakupan perawatan, dukungan dan pengobatan. Jaminan kualitas layanan perawatan dan pengobatan perlu dikembangkan melalui.....	212
DAFTAR PUSTAKA.....	213
BAB 13 MENCEGAH KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT ARV (ANTIRETROVIRAL).....	215
13.1 Pendahuluan.....	215
13.2 Definisi.....	215
13.3 Efek samping obat.....	216
13.4 Penyebab umum ketidakpatuhan.....	217
13.5 Pedoman edukasi untuk kepatuhan minum obat antiretroviral.....	219
13.5 Kesimpulan.....	228
DAFTAR PUSTAKA.....	229
BAB 14 TINJAUAN ISLAM TENTANG HIV AIDS.....	231
14.1 Pendahuluan.....	231
14.2 Definisi.....	232
14.3 Tinjauan Islam pada HIV AIDS.....	233
14.4 Pandangan Islam Terkait HIV AIDS.....	237
14.5 <i>Long Term Care</i>	240
DAFTAR PUSTAKA.....	243
BIODATA PENULIS	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 7.1. Mekanisme ARV	131
Gambar 7.2. Pemantauan setelah pemberian ART	134
Gambar 7.3. Gagal Terapi ARV.....	135
Gambar 7.4. Rekomendasi ARV pada ibu hamil dan menyusui	137
Gambar 8.1. Mekanisme aksi NRTI.....	142
Gambar 8.2 Perbandingan strutur kimia antara nukleotida, nukleosida dan NRTI.....	143
Gambar 8.3. Mekanisme aksi NNRTI.....	144
Gambar 8.4. Mekanisme aksi PI.....	145
Gambar 8.5. Mekanisme aksi EI.....	146
Gambar 8.6. Mekanisme aksi INSTI	147
Gambar 9.1 Alur Kegiatan PPIA	165
Gambar 9.2 Alur Pemberian Terapi Antiretroviral Pada Ibu Hamil	172
Gambar 9.3 Alur proses ibu hamil menjalani kegiatan Prong 3 dan 4 dalam Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak	178
Gambar 11.1 Struktur virus HIV.....	195
Gambar 11.2 Siklus Replikasi Virus HIV	196
Gambar 11.3 Resiko Peningkatan Tertular HIV	200

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perjalanan AIDS Tahun 1983-2000 di Indonesia.....	11
Tabel 1.2 Jumlah Penderita HIV, Terinfeksi HIV dan Kematian Akibat HIV Tahun 2021.....	26
Tabel 1.3 Kesenjangan Target Penanggulangan HIV/AIDS.....	37
Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan dan Luaran Keperawatan Pada Pasien HIV/AIDS.....	62
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan Pada Pasien HIV/AIDS.....	63
Tabel 7.1. Terapi ARV	132
Tabel 7.2. Terapi ARV pada penderita yang belum pernah mendapatkan terapi ARV	132
Tabel 7.3. Pemberian ARV pada penderita HIV dewasa dan 5 tahun	132
Tabel 7.4. Terapi ARV pada anak < 5 tahun.....	133
Tabel 7.5. Terapi ARV pada bayi.....	133
Tabel 7.6. Terapi ARV Lini Kedua Pada Dewasa dan Remaja	136
Tabel 7.7. Terapi ARV pada Anak.....	136
Tabel 7.9. Terapi ARV pada Bayi Baru Lahir (Zidovudin).	138
Tabel 7.10. Terapi PPP HIV.....	138
Tabel 8.1 Profil Farmakokinetik Beberapa Antiretroviral (diadaptasi dari Flexner, 2017).....	140
Tabel 9.1 Faktor Penularan HIV/ AIDS dari Ibu Ke Anak.....	162
Tabel 9.2 Waktu dan Risiko Penularan HIV/ AIDS dari Ibu ke Anak.....	163
Tabel 9.3 Pencegahan Penularan HIV/ AIDS dari Ibu ke Anak.....	169
Tabel 9.4 Rekomendasi ART pada Ibu Hamil dan ARV Profilaksis pada Bayi	172
Tabel 9.5 Rekomendasi Persalinan	174
Tabel 9.6 Risiko Penularan Ibu ke Bayi.....	176

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1.1 Persentase ODHA berdasarkan Faktor Risiko HIV/AIDS (Januari-Maret 2021)	54
Diagram 1.2 Persentase ODHA berdasarkan Kelompok Populasi berisiko (Januari-Maret 2021)	54

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Jumlah Orang Hidup dengan HIV dan Orang Terinfeksi Baru HIV di Dunia Tahun 2000-2021	23
Grafik 1.2 Jumlah Orang Dewasa dan Anak Terinfeksi Baru HIV Tahun 2000-2021	23
Grafik 1.3 Jumlah Orang dengan Infeksi HIV yang Mengakses ART dari Tahun 2000-2021.....	24
Grafik 1.4 Orang Meninggal akibat HIV Tahun 2000-2021	25
Grafik 1.5 Ketersediaan Sumber Daya HIV Tahun 2000-2021.....	25
Grafik 1.6 Capaian Global Target 95-95-95 pada Tahun 2021.....	27
Grafik 1.7 Kumulatif HIV, AIDS & Kematian Th. 2015-2021.....	31
Grafik 1.8 Kasus Baru HIV dan AIDS Th. 1987-1997 di Indonesia Berdasarkan Tahun Pelaporan	31
Grafik 1.9 Jumlah Kasus Baru HIV dan AIDS Th. 2001-2007 di Indonesia Berdasarkan Tahun Pelaporan	32
Grafik 1.10 Jumlah Kasus Baru HIV dan AIDS Th. 2005-2010 di Indonesia Berdasarkan Tahun Pelaporan	33
Grafik 1.11 Jumlah Kasus Baru HIV dan AIDS Th. 2011-2020 di Indonesia Berdasarkan Tahun Pelaporan	34
Grafik 1.12 Kematian Akibat AIDS Tahun 2001-2020	35
Grafik 1.13 Perilaku Risiko Terinfeksi HIV Tahun 2019-2021	45
Grafik 1.14 Jumlah Orang terinfeksi HIV berdasarkan Faktor Perilaku Risiko HIV;Heteroseksual Tahun 2010-2019.....	46
Grafik 1.15 Perilaku Homoseksual.....	50
Grafik 1.16 Perilaku Pengguna Jarum suntik bergantian (penasun)	53

